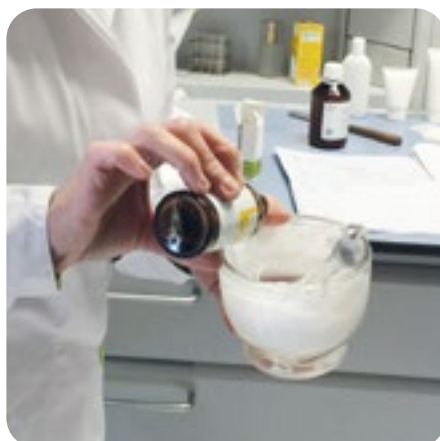


memòria COL·LEGIAL 2015



Núm.11

Juliol
2016



Editorial



Apreciats companys i companyes,

Aquesta memòria és la que correspon a l'últim any d'aquesta junta. Han estat quatre anys molt intensos, amb importants problemes econòmics sobretot en l'àmbit de la farmàcia comunitària tal com ja sabeu i heu patit.

Però també anys molt intensos pel que fa al debat sobre el futur de la nostra professió. Des del Col·legi ens hem implicat en tots els llocs de debat relacionats amb aquests nous àmbits que es perfilen, a més de desenvolupar una intensa activitat que crec que trobareu ben reflectida en aquesta Memòria.

No cal dir que un dels aspectes en el què més esforç hem dedicat és en acostar el Col·legi a tots els col·legiats, en estimular i facilitar la seva participació, no només amb la transmissió d'informació, sinó facilitant la participació en Assemblees i altres trobades en que tothom ha pogut expressar propostes i comentaris.

No volem deixar passar l'oportunitat de remarcar alguns del projectes en que més hem treballat i en els que més creiem de cara al futur professional de la Farmàcia Comunitària. En aquest sentit volem fer una menció especial a la "cartera de serveis", projecte en que el COFGI ha treballat i fins i tot ha liderat en moltes ocasions i àmbits de debat. També ens agradaria destacar la feina feta en el projecte de "conciliació de la medicació", gairebé enllestit, tot i que queda pendent la part tecnològica del projecte, aspecte que ja no depèn directament de nosaltres però que confiem que veurem implementat ben aviat.

Esperem que tota la informació que hem recollit i que posem a la vostra atenció sigui del vostre interès.

Per descomptat, seguirem estant a la vostra disposició per qualsevol comentari o aportació que ens vulgueu fer.

Rosa Sacrest Güell
Presidenta



Perfil del farmacèutic gironí

Segons la base de dades col·legial, a 31/12/2015 el nombre total de col·legiats era de 868, dels quals un 23,8% (207) són homes i un 76,2% (661) són dones.



Vocalies de Modalitat Professional

Vocalia	Nombre de col·legiats	Percentatge del total
Vocalia d'Oficina de Farmàcia	667	76,8% del total
Titulars	344	39,6% del total
Cotitulars	47	5,4% del total
Adjunts – Substituts – Regents OF	276	31,8% del total
Vocalia d'Hospitals	52	5,9% del total
Vocalia d'Anàlisi	55	6,3% del total
Vocalia de Farmacèutics Titulars i Salut Pública	15	1,7% del total
Vocalia d'Indústria	4	0,5% del total

Vocalies d'adscripció no obligatòria

Vocalia d'Alimentació	298
Vocalia d'Atenció Farmacèutica	299
Vocalia de Distribució i de Medicaments d'Ús Animal	15
Vocalia Òptica	84
Vocalia d'Ortopèdia	220
Vocalia de Dermofarmàcia	490
Vocalia d'Adjunts, substituïts i altres col·legiats	276
Altres activitats	6
Sense exercici	59

Moviment col·legial durant l'any 2015

Durant l'any 2015 han tingut lloc:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	55
Baixes a petició pròpia	34
Baixa per defunció	3

*Sr. Dalmaci de Ciurana Francesc
Sr. Josep Peracaula Millas
Sr. Joan Recort Vilà*

El Col·legi de Farmacèutics de Girona transmet a les famílies el seu condol i suport.



Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic.

Distribució per comarca

Comarca	núm
Alt Empordà	76
Baix Empordà	66
Cerdanya	7
Garrotxa	26
Gironès	83
La Selva	61
Pla de l'Estany	13
Ripollès	13

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit

ABS	núm
Cerdanya	4
Palafrugell	3
Sta.Coloma de Farners	2

Sol·licituds noves oficines de farmàcia tramitades 2015

ABS	núm
Sant Feliu de Guíxols	4
Roses	2
Torroella de Montgrí	2

Noves oficines de farmàcia en tràmit d'obertura

ABS	núm
Lloret de mar	1
Salt	1
Sils-Vidreres-Maçanet	1

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades 2015

ABS	núm
Blanes	1
Hostalric	1
Cerdanya	1
Llançà	1
Lloret de mar	1
Palafrugell	2
Palamós	2
Sta.Coloma de farners	1

Expedients d'Ordenació Farmacèutica 2015

	núm
Modificació Horari OF	14
Obres OF sense canvi d'accés	6
Ampliacions local OF sense canvi d'accés	3
Trasllat OF	9
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	11
Modificació Serveis Urgència	12

Noves oficines de farmàcia obertes al públic 2015

ABS	núm
ABS Celrà	1
ABS Sant Feliu de Guíxols	1

Homenatge als companys que compleixen 50 anys de col·legiació

El dia 5 de novembre de 2015 es va fer un acte d'homenatge i el lliurament d'una placa commemorativa com a col·legiats d'honor als farmacèutics que durant aquest any complien 50 anys de col·legiació:

Col·legiats d'Honor 2015

Sr. Agustí Simón Bombí

Es va col·legiar el 19/05/1965, amb el núm. 453, com a propietari de l'OF situada Girona, on actualment exerceix com a titular.

En el període de 1987 a 1994 va formar part de la Junta de Govern del COFGirona, com a Vocal de Dermofarmàcia.

Sra. M.Dolors Surribas Llansó

Es va col·legiar el 18/06/1965, amb el núm. 455, com a propietària de l'OF situada a l'Estartit. Actualment està col·legiada "Sense modalitat"

Sr. Joaquim Suñer Casadevall

Es va col·legiar el 19/11/1965, amb el núm. 458, com a propietari de l'OF situada Palafrugell, on actualment exerceix com a titular.

Sr. Francesc Folch Camps

Es va col·legiar el 22/12/1965, amb el núm. 459, com a propietari de l'OF situada Girona, on actualment exerceix com a titular i com a farmacèutic analista.





Activitats COF Girona

Agenda Col·legial

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2015:

Assemblees Generals

Assemblea General Ordinària 1

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern 13

Reunions membres Junta 16

Reunions Comissions COF

Comissió Formació 2

Comissió Enquesta guàrdies 2

Comissió Tresoreria 18

Assistència a Conferències,

Congressos, Seminaris, Jornadess 13

COMISSIÓ Mixta Muface 9

COMISSIÓ Mixta Provincial S.C.S. 10

Reunions al CCFC

Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya) 19

Reunions Junta CCFC 3

Reunions de Gerents/responsables de facturació 1

Reunions Comissió de Farmacovigilància 2

Comissió Pràctiques Tutelades 2

Comissió Cartera de Serveis 2

Reunions Seguiment Programes Cartera de Serveis

Programa Xerrades Gent Gran (PESGG) 8

Programa de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR) 23

Programa de Manteniment amb Metadona a les OF (PMM) 1

Programa d'Atenció Farmacèutica al Pacient Crònic Complex (PCAF) 1

Grups de Treball al COFGi (GT)

GT_Homeopatia 1 8

GT_Homeopatia 2 5

GT_Fitoteràpia 6

GT_Micronutrició 1 4

GT_Micronutrició 2 4

GT_Promoció de la Salut 19

Reunions Consejo General

Presidència 5

Tresoreria 2

Vocalies 5

Anàlisi 1

Dermofarmàcia 1

Distribució 1

Òptica 1

Ortopèdia 1

Reconeixement a la companya **Olga Folch**

El pòster presentat per la companya Olga Folch Rubau, farmacèutica integrant del grup de treball d'homeopatia i titular de la Fcia. Olga Folch de Girona, va obtenir el guardó atorgat pels assistents a la Jornada PHz (Prescribo Homeopatia) 2015. Ella i quatre companyes més van presentar els seus treballs fets com a Treball final del Postgrau en Homeopatia Clínica de l'Institut de Farmacologia Integrativa de la Universitat de Saragossa.

Enhorabona pel guardó!





Relació cursos i activitats col·legials 2015

Vocalia	Curs / Sessió	Durada	Núm. assist.
Adjunts	Consulta al neuròleg: cefalea i migranya	2h	47
	Consulta a l'Endocrinòleg	2h	17
Alimentació	Metabolisme dels àcids grassos, aplicacions terapèutiques i recomanacions nutricionals des de l'oficina de farmàcia	2h	35
	Colesterol i el seu abordatge amb Nutrició Ortomol·lecular	2h	25
	Dia Internacional de Nutrició. Sessió-Taller: Cuina de Carmanyola	2h	13
	Sessió Alimentació i esport	2h	56
	Curs interaccions aliments-medicaments	2h	25
	Dieta i gens: Un nou camí per alimentar-se millor?	2h	48
	Atenció Farmacèutica	Atenció farmacèutica: servei de seguiment farmacoterapèutic	4h
Farmacèutica	Atenció farmacèutica: serveis de dispensació i indicació	4h	16
	Curs-Taller Actualització d'inhaladors	2h	41
	Taller sobre Risc Cardiovascular i Dislipèmies	4h	17
	La via inhalatòria, llums i ombres	2h	14
	Dermofarmàcia	Curs: Protecció i recomanació solar eficaç amb Avène	2h
	Physiolift: Arquitectura sota la pell	2h	36
	Videocferència: La dermocosmètica en estats de caiguda, alopecìa i manca de densitat capilar	2h	11
Farmacèutics Titulars	Aigua de Consum Humà. Criteris de qualitat	2h	12
Fitoteràpia i Homeopatia	Eines terapèutiques naturals per al tractament de la candidiasi	4h	34
	Medicament homeopàtic: Consell actiu en Patologia respiratòria	4h	24
	Microbiota intestinal i probiòtics. La importància de la individualització	2h	47
	Taller de formulació Magistral amb Olis essencials Quimiotipats	6h	20
	Terapeùtica Homeopàtica per a farmacèutics. Curs iniciació	8h	22
	Aromateràpia Científica i especialitats primavera-estiu	2h	53
	Claus per a l'elecció i la venda per consell de probiòtics a la farmàcia	2h	48
	Fitoteràpia en l'abordatge del sobrepès i els trastorns circulatoris	2h	30
	Fitoteràpia en l'abordatge de molèsties gastrointestinals	2h	19
	Somatització i Flors de Bach	9h	21
	Vint Olis essencials de recomanació a taulell	4h	43
	Aromateràpia Científica_ N1	4h	29
	Aromateràpia: Productes de tardor-hivern	2h	36
	Eneagrama i Flors de Bach	8h	21
	Fitoteràpia en l'abordatge de les molèsties hivernals	2h	19
	Terapeùtica homeopàtica per a farmacèutics. Curs expert	8h	15
	Introducció a la Gemoteràpia	2h	20
	La Fitoteràpia, una alternativa real per incrementar la rendibilitat de la farmàcia	2h	34



Relació cursos i activitats col·legials 2015

Vocalia	Curs / Sessió	Durada	Núm. assist.
Formació	Taller ImpacTHA. SEFAC	5h	41
	Taller Xarxes socials_Avançat	4h	20
	Taller Xarxes socials_Iniciació	4h	16
	Presentació Curs Formatiu 2015-2016 Conferència inaugural: Importància de la correcta vacunació en els professionals sanitaris i la població en general. Grip i calendari vacunal.	1h	10
	Taller de Cerca Bibliogràfica.	3h	10
OF	Abordatge del Pacient Oncològic a l'Oficina de Farmàcia	14h	31
	La Sexualitat a les diferents etapes de la vida	2h	15
	Síntomes i diagnòstic del SPI (Síndrome Piernas Inquietas)	1h	10
Òptica	Dispensació d'ulleres de presbícia pregraduades	4h	27
	Protecció Solar Ocular	2h	13
Secretaria	INFO- Renegociació Conveni entitat bancària. 14:30h	1h	5
Sec. Tècnica	PROGRAMA PCAF	2h	34
	Formació Programa Cribratge Càncer Còlon	1h	168
Veterinaria	Normativa d'aplicació en l'autorització, prescripció i dispensació del Medicament Veterinari (MV)	2h	7
Altres	Anglès online	2h	8



Curs Taller actualització inhaladors



Microbiota intestinal.
La importància de la individualització

Cursos "Consulta al neuròleg" "Consulta a l'endocrinòleg"

El Cicle de conferències sota el títol "Consulta al neuròleg" i "Consulta a l'endocrinòleg", han abarcat diveses temàtiques: cefalea i migranya, trastorns endocrins, ...

El format interactiu d'aquestes sessions, preparades en base a les consultes enviades prèviament pels propis interessats, són probablement la clau del seu èxit.



Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

La Cartera de Serveis de les OF comprèn un conjunt de Serveis Professionals i acreditats, concertats amb CatSalut, que tenen per objectiu desenvolupar el paper del professional farmacèutic comunitari com agent de salut, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc (maneig de símptomes menors i promoció de l'autocura; com SFT

en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex).

Els diversos Programes i Serveis inclosos dins d'aquesta Cartera de Serveis són:

Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

Programa Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG)

Programa determinació del risc d'infecció per VIH

Programa Atenció al Pacient Crònic Complex (PCAF)

Programa de Manteniment de Metadona a les OF

● Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR):

Aquest programa, iniciat el 2013 en l'ABS de Torroella de Montgrí, va iniciar el seu desplegament a la resta de la província a partir del setembre de 2015. Aquest desplegament s'anirà fent de forma progressiva, dins de cada comarca, de ma-

nera que en el decurs dels propers 2 anys s'hauran cobert totes les ABS del territori.

Posteriorment el programa s'anirà repetint cíclicament, cada 2 anys.

El desplegament d'aquest Programa a la nostra província està obtenint uns resul-

tats de participació molt bons, que a finals de 2015 són els següents:

ALT EMPORDÀ

L'ESCALA

(setembre 2015 - gener 2016)

POBLACIÓ DIANA	3763
Participants	1201 (31,92%)
PDSOF negativa	1077
PDSOF positiva	101
Pendent dades laboratori	23

Desplegament posterior:

ABS Figueres: de gener a octubre de 2016

ABS Vilafant: d'octubre 2016 a gener 2017

ABS Roses: de gener a juny 2017

ABS La Jonquera: de maig a juliol de 2017

ABS Llançà: de setembre a octubre de 2017

ABS Perelada: d'octubre a desembre de 2017

ABS Bàscara: de desembre de 2017 a gener de 2018

BAIX EMPORDÀ

TORROELLA DE MONTGRÍ

(gener - abril 2015)

POBLACIÓ DIANA	3564
Participants	1761 (49,41%)
PDSOF negativa	1625
PDSOF positiva	136

LA BISBAL D'EMPORDÀ

(abril - juliol 2015)

POBLACIÓ DIANA	3992
Participants	1787 (44,76%)
PDSOF negativa	1678
PDSOF positiva	109

PALAFRUGELL

(setembre 2015 - gener 2016)

POBLACIÓ DIANA	7228
Participants	2326 (32,18%)
PDSOF negativa	2169
PDSOF positiva	120
Pendent dades laboratori	37

Desplegament posterior:

ABS Sant Feliu de Guíxols: de febrer a juliol 2016

ABS Palamós: de setembre de 2016 a gener de 2017



GARROTXA

SANT JOAN LES FONTS (gener - març 2015)

POBLACIÓ DIANA	1409
Participants	692 (49,11%)
PDSOF negativa	633
PDSOF positiva	59

VALL D'EN BAS (març - maig 2015)

POBLACIÓ DIANA	1612
Participants	922 (57,20%)
PDSOF negativa	866
PDSOF positiva	56

BESALÚ (maig - juliol 2015)

POBLACIÓ DIANA	1591
Participants	812 (51,04%)
PDSOF negativa	760
PDSOF positiva	52

OLOT

(setembre 2015 - desembre 2016)

POBLACIÓ CONVIDADA	3223
Participants	1131 (35,09%)
PDSOF negativa	1036
PDSOF positiva	72
Pendent dades laboratori	23

RIPOLLÈS

RIPOLL

Sant Joan de les Abadesses
(gener 2015 - febrer 2016)

POBLACIÓ DIANA	3971
Participants	1706 (42,96%)
PDSOF negativa	1580
PDSOF positiva	113
Pendent dades laboratori	13

GIRONÈS I PLA DE L'ESTANY

GIRONA-4

(setembre 2015 - gener 2016)

POBLACIÓ DIANA	3438
Participants	1274 (37,06%)
PDSOF negativa	1196
PDSOF positiva	74
Pendent dades laboratori	4

Desplegament posterior:

ABS Banyoles: de gener a maig 2016
ABS Sarrià de Ter: de maig a juliol 2016
ABS Girona 1: de setembre 2016 a gener 2017
ABS Celrà: de gener a febrer de 2017
ABS Girona 3: de febrer a juny de 2017
ABS Girona 2: de juny de 2017 a gener de 2018

Desplegament posterior:

ABS Ribes de Freser-Campdevàrol: de març a juny de 2016
ABS Camprodon: de setembre a novembre de 2016

SELVA

SELVA INTERIOR

Sta. Coloma de Farners
(setembre 2015 - gener 2016)

POBLACIÓ DIANA	3584
Participants	1547 (43,16%)
PDSOF negativa	1444
PDSOF positiva	100
Pendent dades laboratori	3

SELVA MARÍTIMA

Blanes
(setembre 2015 - gener 2017)

POBLACIÓ DIANA	9480
Població convidada	1811
Participants	418 (23,08%)
PDSOF negativa	386
PDSOF positiva	24
Pendent dades laboratori	8

Desplegament posterior:

Selva - interior

ABS Anglès: de gener a març de 2016
ABS Arbúcies- St. Hilari: de març a maig 2016
ABS Breda-Hostalric: maig - juliol 2016
ABS Sils-Vidreres-Maçanet: de setembre 2016 a gener de 2017
ABS Salt: de gener a juny 2017
ABS Cassà de la Selva: de setembre a desembre 2017

Selva Marítima

ABS Lloret de Mar: de gener de 2017 a gener de 2018



Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG)

Aquest 2015 s'ha continuat realitzant el programa iniciat l'any 2009 d'Educació Sanitària a la Gent Gran, actualment, adscrit al Servei Català de la Salut (CatSalut).

El Programa consta de xerrades informatives que s'adrecen a la població de més de 65 anys, grup poblacional en el que el farmacèutic pot tenir un paper important com a educador sanitari, no només a nivell de la promoció del bon ús dels medicaments, sinó també en la prevenció d'errors de medicació i de possibles interaccions medicamentoses.

Aquestes xerrades es realitzen arreu del territori amb un material de formació en format de presentació, que facilita la realització i la homogeneïtzació dels continguts a les sessions formatives.

En l'edició 2015, s'han realitzat un total de 95 xerrades informatives, les quals porten per títol:

EL BON ÚS DELS MEDICAMENTS

Amb l'objectiu de reforçar els coneixements dels participants.

LA IMPORTÀNCIA DE SEGUIR BÉ ELS TRACTAMENTS

Amb l'objectiu de resoldre els dubtes més freqüents de la gent gran sobre l'ús del medicaments.

LA HTA

Amb l'objectiu de reforçar els coneixements de la hipertensió arterial, com a factor de risc de malalties cardiovasculars.

En aquestes hi ha participat 60 farmacèutics formadors i se n'han beneficiat 65 poblacions diferents de la província de Girona.

Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

Ja fa més d'un any que es va donar el tret de sortida al desplegament del Programa de detecció del risc d'infecció per VIH a la província de Girona.

El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de 21 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants,

en concret a Blanes, Figueres, Girona, Lloret de Mar, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2015 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, 88 proves de determinació risc VIH, entre les quals una va sortir reactiva. Aquesta es va derivar al centre hospitalari corresponent per tal d'establir un diagnòstic de certesa.

Programa Atenció al Pacient Crònic Complex (PCAF)

El Projecte d'Atenció Farmacèutica per a la millora del Compliment Terapèutic, inclòs dins del PCAF, es va iniciar a finals del 2015. Aquest Programa s'està realitzant a diverses ABS de l'Alt Empordà, en concret: ABS de Bàscara, Figueres, La Jonquera i Peralada.

Primeres dades de participació al programa, en el que de moment ja hi ha 285 pacients inclosos des dels Equips d'Atenció Primària (128 dels quals són de la província de Girona), i d'aquests ja n'hi ha 55 amb Seguiment a les farmàcies participants (31 amb SPD i 34 sense SPD).

També s'han registrat les següents dades:

- 166 intervencions que no han requerit derivació
- 158 PRM detectats
- 8 derivacions al metge

Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998 i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La participació al programa és voluntària, i requereix que la farmàcia interessada sol·liciti expressament la seva autorització al Departament de Salut per participar-hi.

Actualment compta amb la participació de 15 farmàcies, pertanyents als municipis d' Amer, Blanes, Cadaqués, Figueres, Girona, La Bisbal, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

A tots els farmacèutics i farmacèutiques que des del principi i fins el moment present participen en aquests programes...

Moltes Gràcies!!



Grups de treball al COF

Grup de Treball en PROMOCIÓ DE LA SALUT

El 2015 ha estat el segon any del grup de treball en Promoció de la Salut, un grup integrat per 12 farmacèutiques que treballa, juntament amb altres col·legis sanitaris gironins (infermeria, metges, psicòlegs, fisioterapeutes i veterinaris), en un projecte multidisciplinari promogut pel Dipsalut, que pretén aportar als professionals sanitaris les eines necessàries per tal d'implicar a la població general en la seva pròpia salut, fomentant una actitud més activa i positiva.

Durant el primer any el grup va fer un treball reflexiu conduït per un metodòleg, que va permetre als integrants del grup aprofundir en el model de salutogènesi i a partir d'aquí identificar els principals àmbits d'actuació.



Durant l'any 2015 els professionals que formen part d'aquest grup han dut a terme diverses formacions i han participat d'un projecte compartit amb altres col·legis sanitaris, consistent en l'elaboració d'un Calendari amb imatges i frases que volen donar una visió positiva de la salut, i que s'ha distribuït entre tots els col·legiats de la província.

Aquest calendari ja iniciava part de les accions que es desenvoluparan durant el 2016, i que volen potenciar noves eines de difusió com són el **Facebook** "Professionals de la Promoció de la Salut a Girona" i el **Twitter** @PromoSalutGi, ja anunciats a la darrera pàgina del calendari i que es desenvoluparan i dotaran de contingut en el decurs de l'any 2016.

A més, també es preveuen altres projectes multidisciplinaris que han de permetre identificar els coneixements, actituds, barreres... dels professionals sanitaris en l'àmbit de la Promoció de la Salut, i també identificar i recopilar les diverses Institucions o Associacions que treballen en aquest àmbit per tal de poder establir sinèrgies i col·laboracions.

Grup de Treball en FITOTERÀPIA

Des de l'any 2014, la vocalia de fitoteràpia va impulsar la formació d'un grup de farmacèutics interessats a treballar en l'anàlisi detallat de les Plantes medicinals, el seus usos i la protocolització de la seva utilització en determinades patologies menors. Durant l'any 2015 han seguit treballant en l'elaboració d'un protocol (amb algorisme de derivació al metge) per a la indicació de fitoteràpia en pre-diabetis.

Grup de Treball en Homeopatia

El 2015 ha significat la continuïtat i la consolidació dels dos grups de treball que periòdicament es reuneixen per aprofundir el coneixement i treballar casos pràctics d'homeopatia. S'exposen comú casos clínics i es treballen monogràfics de matèria mèdica o per patologies.

Les farmacèutiques integrants del Grup 1 han presentat diversos treballs a les Jornades "PHZ" - Prescribo Homeopatia 2015



Grups de Treball en Micronutrició

Durant l'any 2015 s'han creat dos grups de treball en micronutrició, integrats per farmacèutiques amb interès per aprofundir en el coneixement de la micronutrició i en les tècniques de recomanació d'aquests productes. Els grups són conduïts per una farmacèutica tutora que exposa una temàtica en cada sessió (Les 4 Baules febles, Trastorns digestius i Hepatobiliars, Estrès, Fatiga i Insomni, Àcids Grassos Essencials...) i es treballa a partir de casos clínics.



Campanyes Consejo General

Nova acció HAZFARMA_VIGILA_
Farmacovigilància en la Farmàcia comunitària:
Antidiabètics orals d'última generació.

Formació en medicaments de plantes
medicinals pel farmacèutic (MTP).

Núm. Inscrits: 19.

Període realització: novembre 2015
fins al mes de maig de 2016.

Aquest estudi té com a objectius principals:

- Formar al farmacèutic en els principis bàsics de farmacovigilància dins el marc dels antidiabètics orals d'última generació.
- Conscienciar al farmacèutic comunitari de la importància de la identificació i comunicació dels possibles efectes adversos d'un determinat medicament.
- Conèixer el procediment d'actuació per notificar alertes segons els Sistema Nacional de Farmacovigilància.

Núm. Inscrits: 25

Període realització: setembre 2015
fins a juliol de 2016

Objectiu:

Fomentar la informació i formació del farmacèutic i de la població general dels medicaments tradicionals a base de plantes (MTP); les seves garanties i el seu valor, davant altres productes, també de plantes, però sense registre de medicaments.

● Altres Campanyes del Consejo General (sense necessitat d'Inscripció):

- Campanya Consejo General: "5 CLAUS EN HIDRATACIÓ"
- Campanya sobre violència de gènere "Primers signes de maltractament"

Campanyes del Consell Català de Col·legis Oficials de Farmacèutics

- Fem-nos visibles a la Setmana sense fum

Avantatges col·legials

Signatura convenis

● Conveni_ESADE

El Col·legi de Farmacèutics de Girona ha signat un conveni de col·laboració amb ESADE Business school, una Institució Acadèmica Internacional que ofereix una formació superior orientada al desenvolupament integral de competències professionals i personals en entorns amb un elevat nivell d'exigència. Per mitjà d'aquest conveni, els farmacèutics col·legiats gironins que hi tingueu interès podeu gaudir de condicions econòmiques preferents en l'accés a:

- Programa CMBA (Corporate Master Business of Administration)
- Programes Open
- Programes Degree, Executive Masters i EMBA i Programes de Direcció General, PMD, AMP i GAMP.
- En els arxius adjunts podeu consultar els detalls de totes aquestes propostes formatives.

ESADE
Business School

Biblioteca col·legial

Noves adquisicions

● Subscripcions digitals

FARMACOPEA ESPANYOLA (on line). 5ª EDICIÓ
FORMULARI NACIONAL (on line) 2ª EDICIÓ

En el cas que necessiteu alguna monografia de la farmacopea o del formulari, podeu adreçar-vos al CIM col·legial.

Nº llibres biblioteca: 1706

Nº revistes: 61





Activitats de les **Vocalies** i **Comissions del COF**

Comissió de Cooperació

Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. La Comissió de cooperació, integrada per un seguit de persones interessades en el tema, és qui s'ocupa de rebre les propostes de projectes, avaluar-les i decidir l'assignació de diners entre les propostes presentades.

Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen en destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

El passat mes d'octubre vam fer arribar a tots els col·legiats l'interès de la Comissió en rebre propostes conegudes directament per vosaltres, sigui perquè formeu part d'alguna ONG o bé perquè el projecte us sigui proper per altres qüestions.

Feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2014 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona, us fem partícips que la decisió de la Comissió de Cooperació ha estat la de repartir la subvenció 2015 entre els següents projectes:

- 1 "Projecte Comunitat Rural Kandia"
Proposta presentada per: Associació de Cooperació pel desenvolupament de Batantodicory
Import concedit: 450 €
- 2 "Promoció del dret a la salut dels docents de la Xarxa d'Escoles Rurals del Nord de Togo"
Proposta presentada per: Fundació Proide
Import concedit: 450 €
- 3 "Protocol d'ajut en la medicació"
Proposta presentada per: Fundació d'Aguts de l'hospital Empordà (Figueres).
Import concedit: 180 €
- 4 "Emergència Mediterràneo-Síria". ACNUR
Import concedit: 300 €
- 5 "Fons d'Ajuda Humanitària i d'Emergències (FAHE)". Farmamundi
Import concedit: 362,26 €

La informació que des d'aquestes organitzacions es rebí entorn dels projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, estarà a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Des de la Comissió de Cooperació us agraïm sincerament la vostra col·laboració i us animem a participar activament amb nosaltres.



Informació del CIM

● Productes cosmètics elaborats a l'OF

Cada vegada més marques treuen les seves pròpies línies cosmètiques, creant el seu propi lloc al mercat. De ben segur que en alguna ocasió us heu preguntat si des de l'oficina de farmàcia podíeu elaborar línies cosmètiques, aprofitant l'espai i els coneixements en formulació magistral. Aquesta possibilitat existeix i és possible oferir-la des de l'oficina de farmàcia en diverses modalitats, segons cadascú consideri convenient.

L'elaboració de Productes Cosmètics ve reglamentada pel Reglament (CE) 1223/2009 del Parlament Europeu de 30 de novembre de 2009, que defineix els Productes cosmètics com *"Toda sustancia o mezcla destinada a ser puesto en contacto con las partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema piloso y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado o corregir los olores corporales."*

A la farmàcia es poden elaborar productes cosmètics?

Sí, sempre complint el Reglament (CE) 1223/2009 del Parlament Europeu de 30 de novembre de 2009 sobre productes cosmètics. Aquest Reglament és la norma europea que regula els productes cosmètics i és d'aplicació directa a tots els estats membres. Els productes cosmètics elaborats a les OF hauran de complir els mateixos requisits que els elaborats industrialment, a excepció de la declaració de responsables de l'activitat de fabricació de productes cosmètics (permís de fabricació) per tractar-se d'un establiment sanitari autoritzat.

Es poden donar situacions diverses segons la modalitat de fabricació o comercialització:

1. FARMÀCIA QUE ELABORA COSMÈTICS PER VENDRE O REGALAR AL SEU ESTABLIMENT

(ja sigui en lots o de forma individualitzada):

Aquesta activitat queda integrada per la pròpia llicència de la OF per tant:

- No cal fer Declaració Responsable de l'activitat de fabricació a l'AEMPS
- L'OF és responsable del producte i consta a l'etiquetatge. Cal fer notificació al portal europeu (CPNP)*
- Cal complir tot el RE 1223/2009, sense oblidar l'expedient d'informació del producte (article 11 RE 1223/2009) i tenir

l'avaluació de seguretat del Producte (article 10 RE 1223/2009).

2. FARMÀCIA QUE ELABORA COSMÈTICS PER VENDRE FORA DE LA SEVA OFICINA DE FARMÀCIA:

En aquest cas l'OF actua com a una indústria, per tant cal:

- Fer la Declaració responsable de l'activitat de fabricació de productes cosmètics a l'AEMPS**.
- Complir les Bones Pràctiques de Fabricació_GMP (article 8. RE 1223/2009) ***
- L'oficina de farmàcia és el responsable del producte i surt a l'etiquetatge. Cal fer notificació al portal europeu (CPNP)*
- Complir tot EL RE 1223/2009, sense oblidar l'expedient d'informació del producte (article 11 RE 1223/2009) i tenir l'avaluació de seguretat del Producte (article 10 RE 1223/2009)

3. FARMÀCIA QUE VEN COSMÈTICS PERSONALITZATS AMB EL SEU NOM.

En aquest cas l'OF pot oferir dues opcions dins el marc legal:

- L'empresa que fabrica el cosmètic (que en principi ha de ser la persona responsable) manté el seu nom i adreça a l'etiquetatge del cosmètic indicant que és la persona responsable. El nom de la farmàcia que apareix a l'etiquetatge, forma part del nom o marca del producte segons l'acord comercial entre amb dues parts. En aquesta situació la farmàcia només té responsabilitats sobre el producte com a distribuïdor, ja que es manté el fabricant com a responsable del producte.
- L'empresa que fabrica el cosmètic designa com persona responsable a l'oficina de farmàcia, i és la única que apareix a l'etiquetatge amb el nom i adreça, assumint totalment les responsabilitats com persona responsable. Per tant si a l'etiquetatge del producte cosmètic només apareix el nom i adreça de l'oficina de farmàcia s'entén que aquesta és la persona responsable.





Pel que fa als ingredients i l'etiquetatge dels productes cosmètics, es troben regulats pels següents articles del Reglament:

- INGREDIENTS PERMESOS Articles 13, 14, 15, 16, 17, i 19.1.g RE 1223/2009
- ETIQUETATGE Art. 19 RE 1223/2009 (diferent de l'etiqueta de Formulació magistral).

Com a novetat, el reglament europeu incorpora la Cosmetovigilància dins l'article 23_Comunicació d'efectes greus no desitjats.

Com es notifica al Portal europeu (CPNP)?

El RE amb l'objectiu de simplificar la legislació i disminuir la càrrega administrativa a les autoritats, ha habilitat un portal únic europeu, el Cosmetic Products Notification Portal (CPNP), on els responsables del producte (el que surt a l'etiquetat) notifiquen els productes cosmètics abans de la seva comercialització.

Quan un responsable vol sol·licitar accés al CPNP, primer cal un registre prèvi a l'ECAS (European Commission Authentication Service), que subministra una clau i contrasenya per accedir a nombroses aplicacions de la Comissió Europea:

- <https://webgate.ec.europa.eu/cpnp>

Es pot accedir al manual d'usuari (castellà)

- http://ec.europa.eu/consumers/sectors/cosmetics/files/pdf/cpnp_user_manual_es.pdf

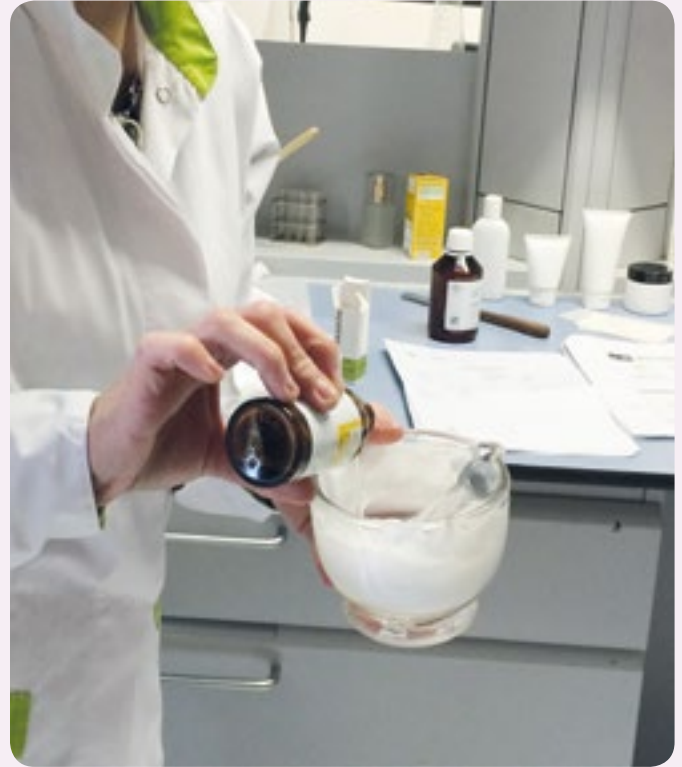
Com es fa una Declaració responsable de l'activitat de fabricació de productes cosmètics a l'AEMPS?

Tal com indica la Llei de Garanties 29/2006 (disposició addicional tercera), per realitzar aquestes activitats de fabricació de cosmètics cal una declaració responsable, que caldrà presentar-la a l'Agència Espanyola del Medicament i Productes Sanitaris (AEMPS).

Al següent enllaç de l'AEMPS podeu trobar tota la informació de com fer la Declaració Responsable per a l'activitat de fabricació de Productes cosmètics (instruccions per complimentar la declaració responsable, model de declaració responsable..):

- <http://www.aemps.gob.es/cosmeticoshigiene/cosmeticos/home.htm>

La presentació de la declaració de responsables permet l'inici de les activitats, sense perjudici de la comprovació posterior per part de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes sanitaris mitjançant la inspecció dels elements i circumstàncies incloses a la declaració responsable i la verificació documental corresponent.



Com es pot acreditar el compliment de les Bones pràctiques de fabricació de productes cosmètics?

Sol·licitant un certificat de compliment de bones pràctiques de fabricació de productes cosmètics a l'Agència Espanyola de Medicaments i productes sanitaris (AEMPS) que acredita el compliment de l'article 8 del Reglament (CE) 1223/2009 del Parlament Europeu i de les directrius de bones pràctiques de fabricació establertes a la norma UNE-EN ISO 22716:

- http://www.aemps.gob.es/cosmeticoshigiene/cosmeticos/docs/solicitud_certificados-BPF_cosmeticos.doc

Altres enllaços d'interès:

- RE 1223/2009 de productes cosmètics i tots els annexos:

<http://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=CELEX:32009R1223&from=EN>

- Inventari d'ingredients cosmètics de la comissió:

http://www.aemps.gob.es/cosmeticoshigiene/cosmeticos/docs/inventario_cosmet_junio06.pdf

- Cosmetovigilància:

<http://www.aemps.gob.es/vigilancia/cphp/home.htm>

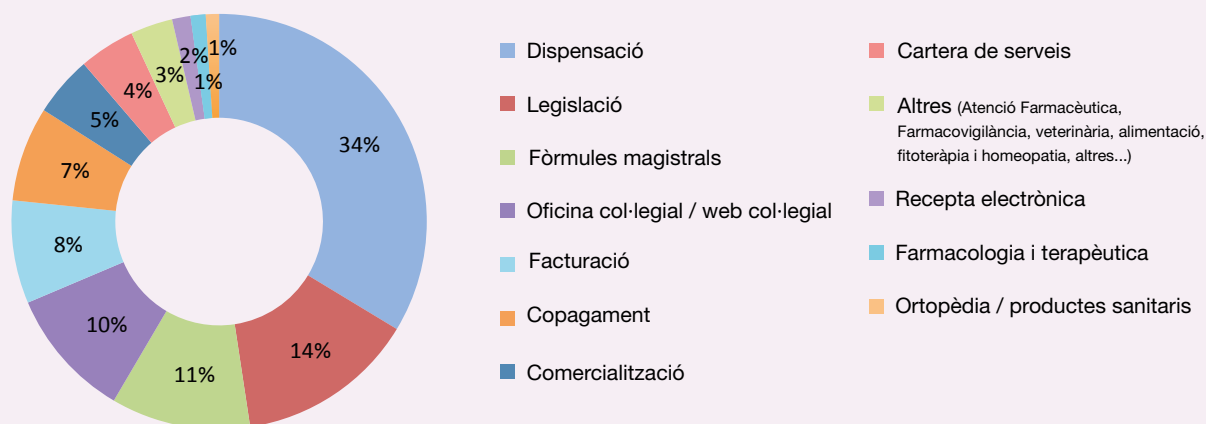
Davant qualsevol dubte relacionat amb els productes cosmètics elaborats a la farmàcia no dubteu en contactar amb el CIM col·legial.



Oficines col·legials

Anàlisi trucades rebudes

Durant l'any 2015 es van registrar a les oficines col·legials un total de 10.612 trucades de col·legiats de les quals 5.868 anaven adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), amb la següent distribució percentual per temes de consulta:



Dins de cadascun dels grups de consultes que amb més freqüència es reben al CIM, el detall de les consultes rebudes és el següent:

Dispensació Percentatge

Medicaments inclosos/exclusos	36,12%
Recepta/visats/núm. unitats	24,74%
Substitució	19,02%
Vacunes i Extractes	7,86%
Efectes i accessoris inclosos/exclusos	7,15%
Dietètics inclosos/exclusos	5,11%
Total	100,00%

Facturació Percentatge

Causas de devolució	29,56%
Altres	70,44%
Total	100,00%

Fòrmules magistrals Percentatge

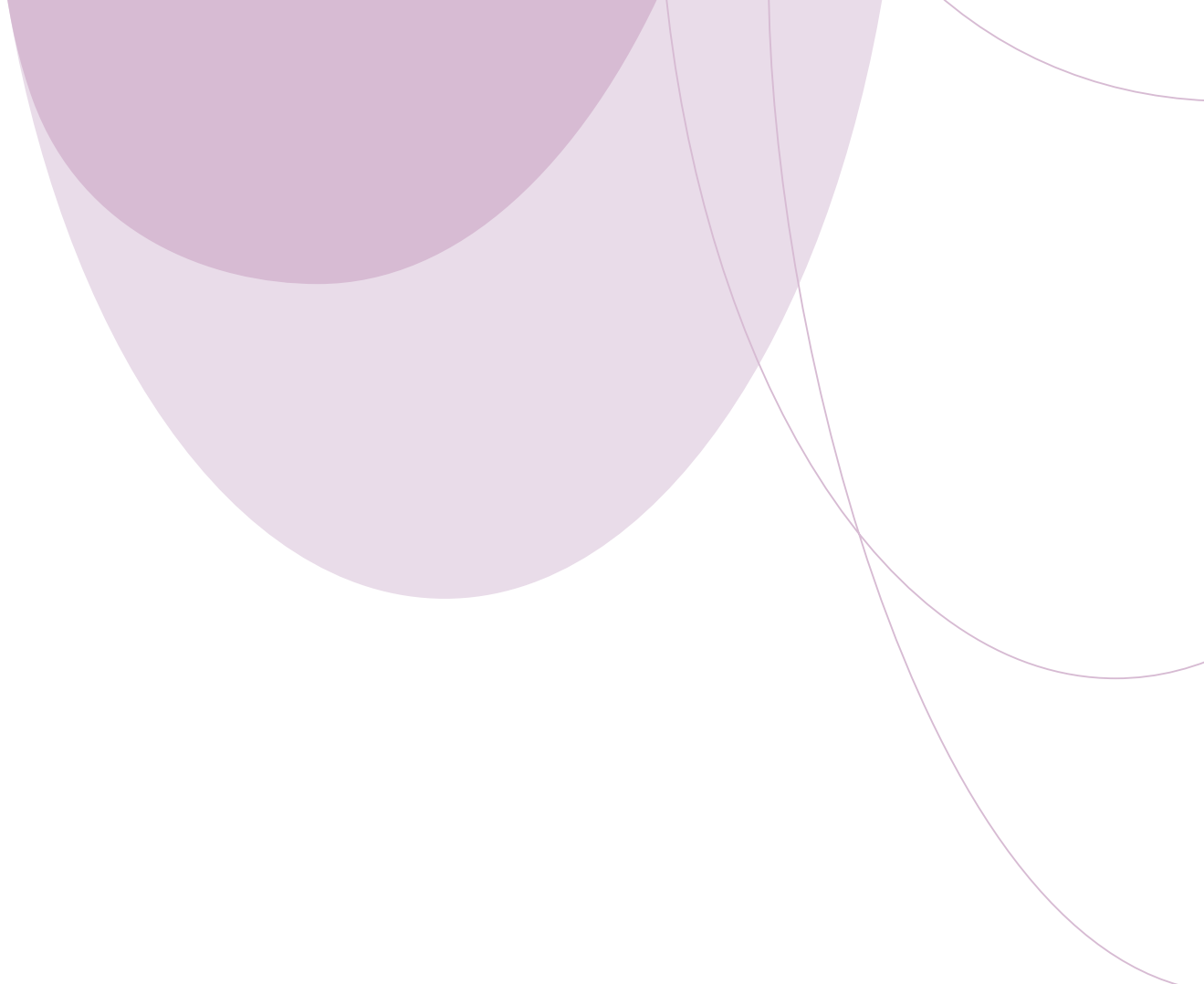
Tarifació (entra/no entra,...)	67,50%
Elaboració	15,00%
Eliminació principis actius caducats	1,46%
Dosi/indicació	3,96%
Composició/excipient	1,04%
Caducitat fórmula	1,04%
Il·legible	0,42%
Sinònim	0,21%
Altres	9,38%
Total	100,00%

Legislació Percentatge

Estupefaents	33,55%
Substitució	28,51%
Preus de referència i baixades de preus	7,29%
ECM	3,05%
Psicòtops	2,52%
Llibre receptari	2,92%
Dipòsits de medicaments	2,39%
Medicaments d'Ús Hospitalari	1,86%
Medicaments estrangers	1,86%
Fórmula Magistral	1,06%
Altres	15,65%
Total	100,00%

Comercialització Percentatge

Alta/Baixa	26,77%
Desabastiments	20,47%
Equivalència (med. estranger)	17,72%
Comercialització.Immobilització/retirada	10,63%
Composició	4,72%
Estabilitat/Conservació	0,79%
Altres	18,90%
Total	100,00%



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigreatiu.com