

memòria COL·LEGIAL 2016



Núm.12

Octubre
2016



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA



Editorial

Benvolgut/da,

Em dirigeixo a tu per primera vegada en la presentació de la memòria anual del 2016, un xic tard en el temps, cosa que intentarem esmenar el proper any. Com deia, és la primera memòria que signa la Junta actual, però no tota ens correspondria ja que la nova junta es va incorporar el mes de juny 16 i, per tant, una part de la feina estava feta. Tanmateix, com sabeu, aquesta és una Junta continuïsta que manté una part dels integrants de la Junta anterior i bona part del programa, del qual m'agradaria destacar la transparència i l'esperit de servei a tots els col·legiats.

Transparència no solament en les actuacions a nivell de la nostra Junta sinó també del Consell Català, del què formem part i que ens representa i negocia els contractes amb el Departament de Salut, en uns moments on els canvis de sistema i de proveïdors es fan evidents i, per tant, més necessària que mai la transparència en la gestió.

Transparència també en la nostra representació al Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, on aquesta presidenta és vocal autonòmic, en uns moments on els canvis que es varen iniciar aquest 2016 estant sent molt importants, no solament per l'actualitat sinó també en la visió de futur, com ho és la connexió de la Recepta Electrònica entre els diferents territoris de l'estat "la interoperativitat" i també l'inici del procés de connexió amb Europa per a la implantació del SEVEM (sistema europeu de verificació de medicament), que haurà d'estar operatiu el febrer del 2019.

A nivell col·legial, s'han potenciat les reunions de cada una de les vocalies amb els col·legiats que en formen part, doncs és molt important que cada vocal rebí de primera mà les inquietuds i els suggeriments de les persones que treballen en cada una de les vessants d'exercici de la professió farmacèutica. Hem dedicat tots els esforços tant a nivell de Consell Català

com de Consejo a reivindicar l'important paper que podem desenvolupar en salut pública des de la farmàcia comunitària. Som el primer professional sanitari que atén la població a través de la xarxa d'oficines de farmàcia distribuïdes en tota la nostra geografia, en un moment on és clara la tendència de les noves polítiques sanitàries i, per tant, la necessitat d'estar presents i actius en programes de prevenció i promoció de la salut, a més del què és pròpiament l'assistència sanitària.

S'ha continuat col·laborant amb el Departament de Salut amb els programes de Cribratge de Càncer de Colon (PCCCR), d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG), de manteniment amb metadona (PMM), detecció de VIH, quedant un xic endarrerit el de "conciliació de la medicació", programa ambiciós però necessari. Pel que fa al pagament de la factura de medicaments no podem dir que hagi estat un any massa complicat, ja que el Departament d'Hisenda ha pogut anar fent front als seus compromisos, i vam acabar l'any mantenint l'endarreriment de 25 dies sobre la data prevista de pagament segons el Concert vigent.

Per altra part, l'execució de la sentència sobre el cobrament d'interessos pel retard en el pagament de les factures a càrrec del CatSalut de 2013 i primer trimestre de 2014, també ha estat una bona notícia.

Amb el compromís de seguir avançant a partir dels canvis endegats el 2016, tots els membres de la Junta estem a la teva disposició.

Cordialment

Presidenta

Nova Junta de Govern

El dia 26 de maig de 2016, la nova Junta de Govern del Col·legi de Farmacèutics de Girona va prendre possessió del càrrec. La nova composició de la Junta és la següent:



Presidenta
**Sra. ROSA NÚRIA
ALEIXANDRE
CERAROLS**



Vicepresident
**Sr. ESTEVE
ALSÍUS SUÑER**



Secretària
**Sra. XÈNIA
PLANAS PUJOL**



Tresorer i Vocal
d'Òptica
**Sr. JOSEP
VILABRÚ GELI**



Vicetresorera
**Sra. ALBA
RODRÍGUEZ SOTO**



Vocal al Consell Català
**Sr. JOSEP
BRUNSÓ TEIXIDOR**



Vocal d'Oficina
de Farmàcia
**Sra. MARINA
NOGUER MARTORELL**



Vocal de Farmacèutics
Titulars i Salut Pública
**Sra. M. CARME
FRIGOLÉ OLIVER**



Vocal de Laboratoris
Clínic
**Sra. MERCÈ
ALSÍUS SUÑER**



Vocal de Farmacèutics
d'Hospital
**Sra. MIREIA
VILA CURRIUS**



Vocal de Distribució
i Centres Distribució
de Medicaments
d'Ús Animal
**Sra. ANNA
CERVIÀ TORRAS**



Vocal d'Ortopèdia
i d'Indústria
**Sr. JORDI
GISPERT ESPADALÉ**



Vocal de Formació
i Recerca
**Sra. MARIA JOSÉ
FERRER IGLESIAS**



Vocal d'Adjunts
i Dermofarmàcia
**Sra. MARTA
JUNCAROL ROURA**



Vocal d'Alimentació,
Fitoteràpia i Homeopatia
**Sra. CARLA
CARRERAS SUREDA**



Visita Institucional dels representants del Consejo General

El dia 6/09/2016, els membres de la Junta de Govern del COFGi van rebre el Sr. Jesús Aguilar i la Sra. Rosa López-Torres, president i tesorera del Consejo General. Va ser una trobada de coneixença, en la que es van tractar temes d'interès col·lectiu.



Organització col·legial

L'any 2016 ha estat l'any de la jubilació de la M. Àngels Figueres, administrativa que durant molts anys s'havia fet càrrec, entre altres, de l'atenció a la centraleta col·legial i que ens els darrers anys gestionava la tramitació d'expedients d'oficina de farmàcia. Agraïts per la seva tasca a les oficines col·legials, li desitgem el millor en aquesta nova etapa!

L'actual distribució de tasques col·legials, amb les noves incorporacions dels darrers anys, queda de la següent forma:

RECEPCIÓ

Isabel Illa - recepcio@cofgi.cat

ÀREA D'ADMINISTRACIÓ

Col·legiacions i Assegurances:

Belén Izaga - gesticol@cofgi.cat

Expedients d'OF :

Laura Lorite - expedients@cofgi.cat

Farmàcies en servei d'urgències:

Laura Lorite - guardies@cofgi.cat

Gestió interna col·legial:

Virginia Martín - activitats@cofgi.cat

ÀREA COMPTABILITAT I FACTURACIÓ

Comptabilitat:

Carla del Pozo - comptabilitat@cofgi.cat

Facturació receptes:

Isidoro Castillejo - facturacio@cofgi.cat

ÀREA INFORMÀTICA

Projectes tecnològics:

Miquel Costa - informatica@cofgi.cat

ÀREA TÈCNICA-FARMACÈUTICA

CIM (Centre Informació Medicaments):

Laura Albert, Núria Bou - cim@cofgi.cat

SECRETÀRIA TÈCNICA

Sílvia Cabarrocas - cofgirona@cofgi.cat

GERÈNCIA COL·LEGIAL

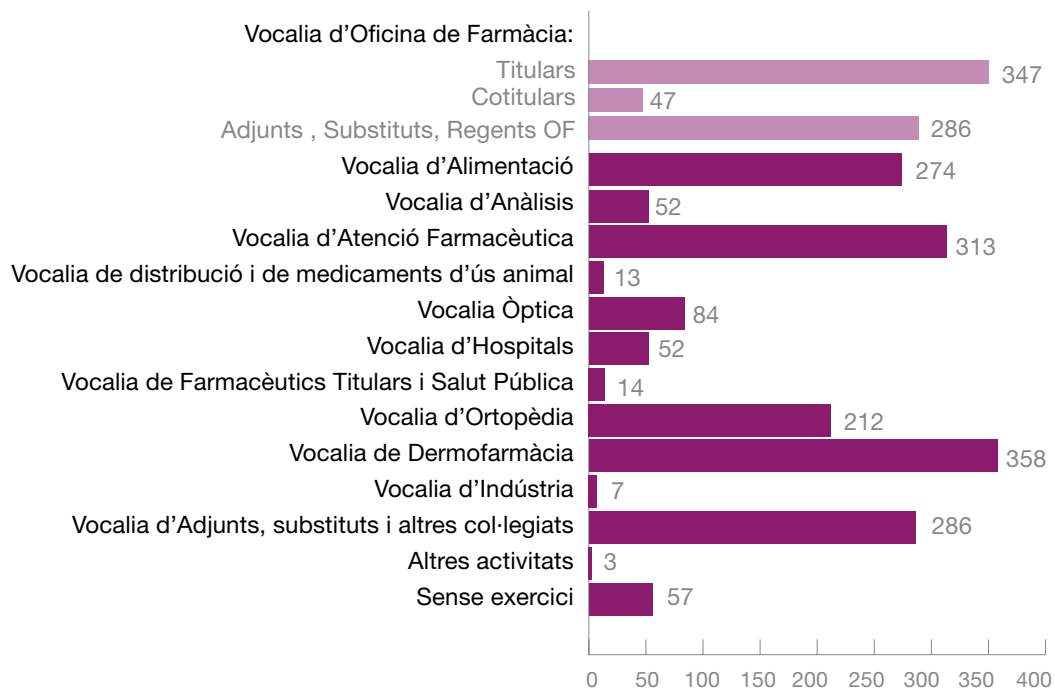
M. Rosa Molins - gerencia@cofgi.cat





Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi, a 31/12/2016, són les següents:



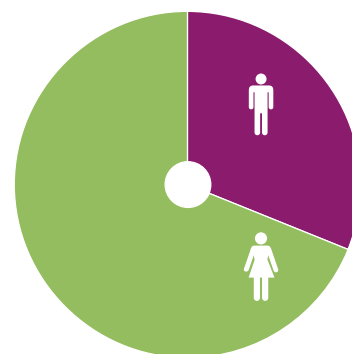
Moviment col·legial durant l'any 2016:

Han tingut lloc:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	46
Baixes a petició pròpia	39
Defunció:	1

Tomàs Noguera Sabater

El Col·legi de Farmacèutics de Girona transmet a la família del Sr. Noguera el seu condol i suport.



Homes 211 / Dones 677

Nombre total de col·legiats
888



Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic. Distribució per comarca

ABS	núm
Alt Empordà	71
Baix Empordà	69
Cerdanya	9
Garrotxa	26
Gironès	82
La Selva	65
Pla de l'Estany	14
Ripollès	12

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit

ABS	núm
CASSÀ DE LA SELVA	1
CERDANYA	4
PALAMÓS	2
Sta. COLOMA DE FARNERS	2

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades 2016

ABS	núm
CASSÀ DE LA SELVA	1
CERDANYA	1
FIGUERES	1
LA BISBAL D'EMPORDÀ	1
LA JONQUERA	1
PALAMÓS	2
ST. FELIU DE GUÍXOLS	2

Noves oficines de farmàcia en tràmit d'obertura

ABS	núm
BANYOLES	1
BREDA-HOSTALRIC	1
LLORET DE MAR	1
SALT	1

Expedients d'Ordenació Farmacèutica 2016

	núm
Modificació Horari OF	34
Obres OF sense canvi d'accés	2
Obres amb canvi d'accés	1
Trasllat OF	4
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	

Noves oficines de farmàcia obertes al públic 2016

ABS	núm
ABS Lloret de Mar	2
ABS Sils-Vidreres-Maçanet de la Selva	1



Activitats COF Girona

Agenda Col·legial

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2016:

Assemblees Generals 2016

Assemblea General Ordinària

1

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern

14

Reunions membres Junta

13

Reunions Comissions COFGirona

Comissió Formació

2

Comissió Tresoreria

16

Grups de treball al COFGirona

GT Homeopatia

18

GT Mirconutrició

17

GT Promoció de la Salut

24

GT Fitoteràpia

1

Assistència a Conferències, Congressos, Seminaris, Jornades

17

COMISSIÓ Mixta Muface

12

COMISSIÓ Mixta Provincial S.C.S.

9

COMISSIÓ Mixta EGP-COFGi_ASPECAT

3

Reunions al CCFC

(Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)

Reunions Junta CCFC

19

Reunions de Gerents/responsables de facturació

3

Reunions Comissió de Farmacovigilància

2

Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESGG)

4

Grup Treball Abordatge del Sobrepès a l'OF

2

Comissió Pràctiques Tutelades

1

Comissió Cartera de Serveis

5

Reunions Consejo General

Assemblees

2

Presidència

4

Tresoreria

2

Secretaris

1

Vocalies

9

Adjunts

1

Alimentació

1

Analistes

1

Dermofarmàcia

2

Distribució

2

Fitoteràpia/Homeopatia

3

Indústria

2

Ortopèdia

1

Titulars

1



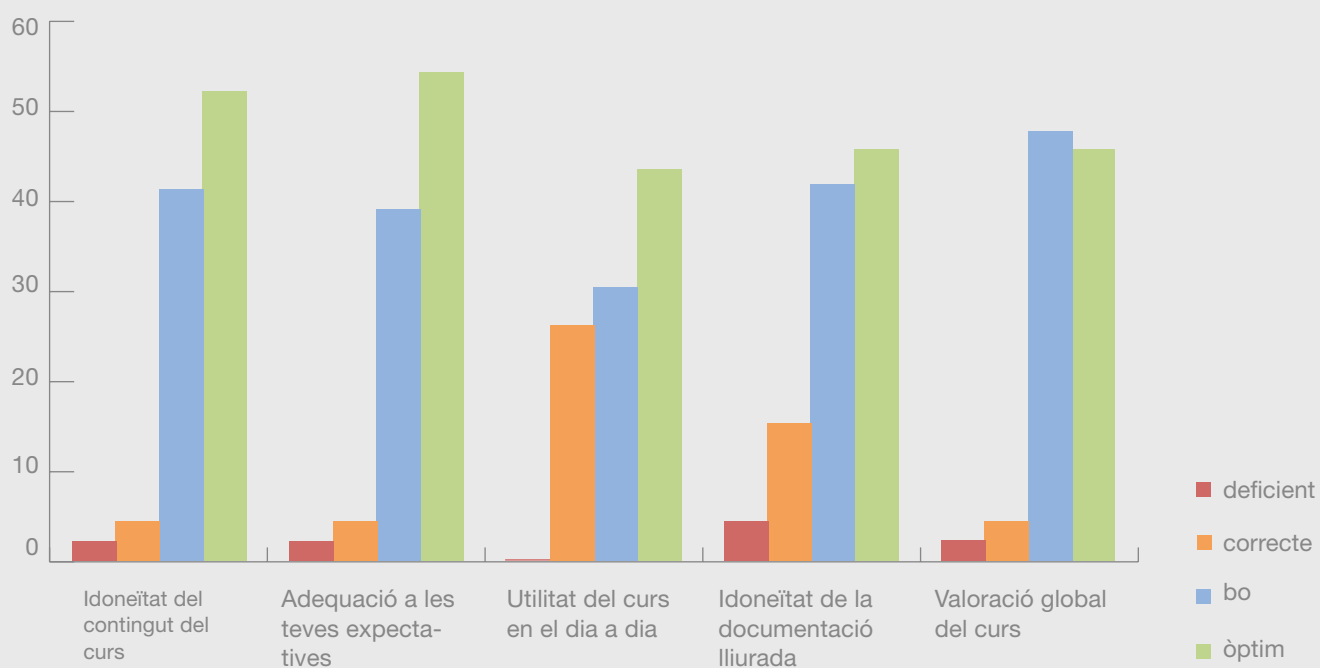


Relació cursos i activitats col·legials 2016

Vocalia	Curs / Sessió	Durada	Núm. assist.
Adjunts	Abordatge del restrenyiment en farmàcia comunitària	4	15
Alimentació	Micronutrició i alimentació a l'esport	2	78
	Microbiota probiòtics i salut. Darreres evidències científiques	2	53
	Alimentació i Nutrició en persones grans. Necessitats i limitacions. Recursos per als seus cuidadors.	20	10
	Dolor, artritis i patologia reumàtica. Abordatge amb Nutrició Ortomol·lecular	2	21
Anàlisi	Fonaments i interpretació clínica de proves de laboratori	4	50
Atenció	Atenció Farmacèutica al pacient amb alteracions de la glàndula tiroides	2	17
Farmacèutica	Taller pràctic sobre l'ús dels Medicaments complexes	4	36
Dermofarmàcia	Protocols de recomanació cosmètica	2	60
	Cosmètica ecològica a la farmàcia. Aclarint conceptes i els tipus de certificacions	2	24
	VIDEOCONFERÈNCIA: La dermocosmètica en alteracions del cuir cabellut: estats descamatiu i sensibilitat	2	10
	Solars Avène. Formació en Fotoprotecció solar.	2	40
	Formació en Artritis Psoriàsica a l' Oficina de Farmàcia	2	12
	Pells seques i atòpiques	2	34
Fitoteràpia i Homeopatia	Curs d'Especialització en Flors de Bach	84	14
	Iniciació a les Flors de Bach	10	20
	Envel·liment cel·lular. Microbiòtica i nutrigenòmica	2	28
	Productes per a la primavera-estiu	2	80
	Iniciació en Flors de Bach. Nivell 2	12	16
	Taller de Formulació Magistral amb Olis essencials	20	16
	Olis essencials per a Inflamació	2	24
	Somatització i flors de BAch	12	14
	Campanya d'hivern: especialitats, olis essencials i novetats	2	71
	Aromateràpia per a la salut de la dona	8	38
	Taller de venda per consell. Las Sales de Schüssler: 12 medicaments per a la salut	4	19
	Dispensació d'homeopatia a l'Oficina de Farmàcia. El Consell farmacèutic	2	46
Oficina de farmàcia	Medicina bioreguladora una nova oportunitat per l'OF	2	71
	Biosimilars i nova insulina glargina	2	26
	Vendes creuades amb la dispensació dels medicaments més prescrits	2	63
	Conceptes Fonamentals en Vacunes. Preguntes més freqüents a l'OF	2	47
	Tècniques de venda i recomanació en símptomes menors	2	81
Ortopèdia	Tractament Ortopèdic de les Lesions Esportives	4	15
	Propietats dels apòsits per a la cura en ambient humit	2	25
	Actualització en teràpia compressiva per Insuficiència Venosa Crònica (IVC)	2	60
Salut Pública	L'Aigua mineral natural i l'Aigua mineromedicinal	2	14
Formació	Promoció de la Salut: Un nou enfoc per a la millora de la Salut	10	12



AVALUACIÓ DELS CURSOS





Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

La Cartera de Serveis de les OF comprèn un conjunt de Serveis Professionals acreditats, concertats amb CatSalut, que tenen per objectiu desenvolupar el paper del professional farmacèutic comunitari com agent de salut, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc (maneig de símptomes menors i promoció de l'autocura; com SFT en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex).

Actualment dins de la Cartera de Serveis (remunerats i concertats) s'hi inclou:

Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR).

Programa Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG).

Programa determinació del risc d'infecció per VIH.

Programa Atenció al Pacient Crònic Complex (PCAF).

Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM).

Programa d'intercanvi de xeringues (PIX).

Dins dels 3345 resultats positius (6,61% del total de participants), les troballes han estat les següents:

PDSOF positiu	3345 (6,61%)
Exploració negativa (falsos positius)	673 (20,12%)
Exploració amb adenoma baix risc	477 (14,26%)
Exploració amb adenoma alt risc	288 (8,61%)
Exploració amb adenoma de risc intermedi	505 (15,10%)
Exploració amb pòlips	146 (4,36%)
Exploració amb càncer	78 (2,33%)
Exploració amb carcinoma in situ	49 (1,46%)
Exploració amb MII	11 (0,33%)
PDSOF positiu sense exploració	262 (7,83%)
Pendent dades	415 (12,41%)

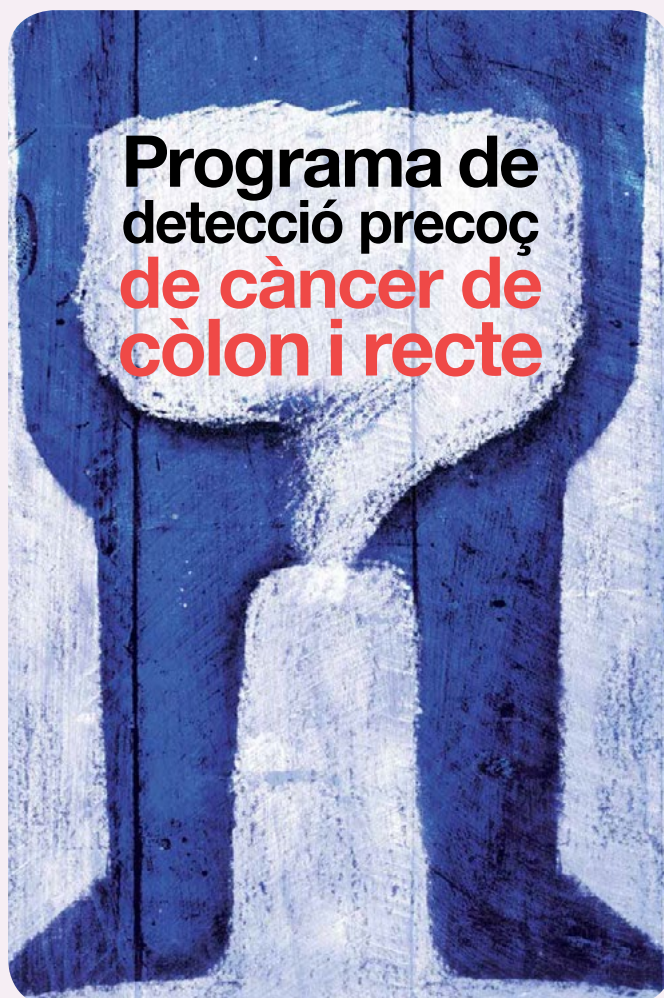
● Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

L'any 2016 ha estat el del desplegament territorial del Programa a TOTA la província, de forma que al final del període de 2 anys (fins 2017), tota la població gironina haurà estat cribrada com a mínim una vegada.

Al web col·legial, dins la secció "Cartera de serveis", podeu trobar permanentment actualitzat l'ordre temporal amb què està previst aquest desplegament.

Les dades de participació i resultats del Programa, a 31/12/2016, són les següents:

POBLACIÓ DIANA TOTAL	156134
Participants (32,4% del total de la població diana)	50597
PDSOF negativa	47130
PDSOF positiva	3345
Pendent dades laboratori	122





Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG)

Al llarg dels mesos de juliol a desembre 2016, els farmacèutics formadors del Col·legi de Farmacèutics de Girona han participat de nou al programa iniciat l'any 2009 d'Educació Sanitària a la Gent Gran, actualment, adscrit al Servei Català de la Salut (CatSalut).

El Programa consta de xerrades informatives que s'adrecen a la població de més de 65 anys, grup poblacional en el que el farmacèutic pot tenir un paper important com a educador sanitari, no només a nivell de la promoció del bon ús dels medicaments, sinó també en la prevenció d'errors de medicació i de possibles interaccions medicamentoses.

En aquesta ocasió les sessions informatives proposades han estat:

Sessió 1: El bon ús dels medicaments.

Sessió 2: La importància de complir bé els tractaments

Sessió 3: Què cal saber de la hipertensió arterial

Sessió 4: Què cal saber de la Hipercolesterolèmia

Sessió 5: Què cal saber de la Diabetis

El resultat de tots aquests mesos ha estat la realització de 107 xerrades en les que hi han assistit un total de 1572 persones, de 73 poblacions repartides al llarg de la província de Girona i en les que hi han intervingut 63 farmacèutics i farmacèutiques de la província. La mitjana d'assistents a les xerrades ha estat d'unes 15 persones.

Aquestes xerrades es realitzen arreu de Catalunya amb un material de formació en format de presentació, que facilita la realització i la homogeneïtzació dels continguts a les sessions formatives.

A continuació detallem les dades obtingudes per províncies:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
OF participants	40	56	39	37
Núm. Sessions	93	107	65	61
Municipis	58	65	42	35

Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de 23 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants, en concret a Blanes, Figueres, Girona, Lloret de Mar, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2016 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **156 proves de determinació risc VIH**, entre les quals **dues van sortir reactives**. Aquestes es va derivar al centre hospitalari corresponent per tal d'establir un diagnòstic de certesa.



● Programa Atenció Al Pacient Crònic Complex (PCAF)

Durant l'any 2016 s'ha entrat de ple en la recollida de dades del PCAF ja que les 29 farmàcies participants de la província de Girona han completat la inclusió de pacients i han dut a terme el seguiment en els casos que corresponia. El nombre de pacients que s'han inclòs a l'estudi a la nostra província ha estat el següent:

ABS	Núm. pacients
La Jonquera	17
Figueres	38
Bàscara	39
Peralada	59

* Dades a 31/12/2016

De tots els pacients inclosos en el Programa per part dels Equips d'Atenció Primària, 105 han arribat a les oficines de farmàcia formant part del "Grup Intervenció". A més, també s'han inclòs pacients en un grup control per tal de fer un adequat tractament estadístic de les dades.

A nivell de tot el territori català, els resultats obtinguts han estat:

ABS

Pacients en Seguiment	Amb SPD	48
Farmacoterapèutic	Sense SPD	57
Número visites	Esportànies	106
	Ordinàries	558
PRM registrats		400
Intervencions registrades		406
Derivacions registrades		24

* Dades a 31/12/2016

A finals de 2016 va finalitzar el període de 12 mesos de seguiment farmacoterapèutic per a la majoria de pacients inclosos al Projecte Pilot d'atenció farmacèutica a pacients crònics complexos (PCAF) a la província de Girona. S'inicia doncs un període d'avaluació dels resultats i de la satisfacció dels participants, el resultat de la qual es coneixerà en el decurs de 2017.

S'ha previst també una segona fase de l'estudi, amb noves zones d'intervenció a les províncies on les dades recollides fins ara no han estat suficients.

En el cas de la província de Girona, el nombre d'usuaris i les dades aportades ja permeten fer un anàlisi representatiu del territori.

● Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998 i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La participació al programa és voluntària, i requereix que la farmàcia interessada sol·liciti expressament la seva autorització per participar-hi.

Actualment compta amb la participació de 14 farmàcies, pertanyents als municipis d' Amer, Blanes, Cadaqués, Figueres, Girona, La Bisbal, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

● Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)

El Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) es va posar en marxa l'any 1991 amb la finalitat de reduir la prevalença d'infecció per VIH en persones addictes a drogues per via parenteral. L'actuació prevista per aconseguir aquest objectiu consisteix en la recollida de xeringues usades i el lliurament de kits estèrils als usuaris.

Actualment el Programa inclou 23 oficines de farmàcia de la província de Girona, distribuïdes entre les Àrees Bàsiques de Salut de Blanes, Figueres, Girona 1, 2, 3 i 4, Olot, Ribes de Freser-Campdevàdol i Ripoll-Sant Joan Abadesses.

A tots els farmacèutics i farmacèutiques que participeu o heu participat en algun d'aquests programes.

Moltes
gràcies!



Grups de treball al COF

● Grup de promoció de la salut

L'any 2014 es va crear un grup de treball en Promoció de la Salut, integrat per 12 farmacèutiques interessades en aquesta temàtica. Aquest grup treballa juntament amb professionals d'altres col·legis sanitaris gironins (infermeria, metges, psicòlegs, fisioterapeutes i veterinaris), en un projecte multidisciplinari promogut pel Dipsalut. El projecte pretén aportar als professionals sanitaris les eines necessàries per tal d'impulsar entre el propi col·lectiu el model salutogènic en promoció de la salut.

Després d'un període de formació, en el decurs de 2016 s'han configurat tres Grups de treball interdisciplinari que estan tirant endavant diversos projectes:

GRUP 1.

XARXES I COMUNICACIÓ.

- Dotar de contingut el Facebook de Promoció de la Salut: propostes formatives, manteniment i actualització...
- Posada en marxa d'un Blog (promosalutgirona.wordpress.com) i un twitter amb contingut propi ([twitter.com/@promosalutgi](https://twitter.com/promosalutgi)).
- Inici de creació d'una web i d'un logo identificatiu del Projecte.

GRUP 2.

RECERCA I INVESTIGACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT.

Treball de descripció i redacció de l'estudi qualitatiu a realitzar, amb el suport d'experts que el tutoritzin. Creació de grups focals.

GRUP 3.

MAPEIG D'ACTIUS

Formació en actius de salut. Redacció d'un projecte de mapeig d'actius i posada en marxa de mapejos en diverses zones de la província.

A més, com a accions del Pla formatiu adreçat als professionals, des del Col·legi de Farmacèutics de Girona s'han dut a terme les següents formacions i activitats:

1. Participació en els tallers "Comunicació 2.0" i "Mapatge d'actius".
2. Participació en la Jornada "30 anys de la Carta Ottawa", organitzada per la Càtedra de Promoció de la Salut.
3. Curs de Promoció de la Salut, organitzat per la Càtedra de Promoció de la Salut, adreçat a tots els col·legiats del COFGirona.

● Grups de Treball en Micronutrició

A l'abril del 2015 després d'una formació oberta a tots els col·legiats sobre Salut digestiva i probiòtics, es va iniciar un grup de treball en Micronutrició que es reunia amb una periodicitat mensual a l'inici i bimensual posterioritat.

L'objectiu del grup era el de donar eines i continguts per treballar la Micronutrició les tècniques de recomanació d'aquests productes. Actualment ja són 4 els grups de treball, que inclouen una quarantena de farmacèutiques que, amb trobades bimensuals, van abordant temes diferents sobre els micronutrients i les manifestacions dels seus dèficits, temes estacionals com el reforç de la immunitat enfront les infeccions hivernals, les al·lèrgies, o temes més específics com els trastorns genitourinaris o la Micronutrició i l'esport.

● Grups de Treball en Homeopatia

Actualment hi ha dos grups de treball en Homeopatia que es reuneixen periòdicament al COF.

Un d'ells ja fa sis anys que va començar la seva tasca i amb una freqüència aproximada de cada dos mesos duen a terme un Taller d'Homeopatia clínica. El grup de treball té com a objectiu la formació i aprofundiment continuat en medicaments homeopàtics, l'adquisició constant de coneixements per a realitzar una Atenció Farmacèutica de qualitat en aquests medicaments i l'elaboració d'eines útils aplicables a la farmàcia comunitària. Enguany les farmacèutiques que en formen part, estan preparant unes recomanacions pràctiques per a trastorns menors que, en els casos en què es cregui convenient, es puguin utilitzar com a un instrument de fàcil consulta pel personal de la farmàcia.

El segon grup va començar l'any 2014 i també es reuneix de forma bimensual aproximadament. En el seu inici, els integrants d'aquest segon grup van aprofundir en el coneixement de l'abordatge homeopàtic de patologies relacionades amb l'aparell respiratori, el sistema nerviós central i dolor, patologies de la dona, patologies de la pell... junt a casos pràctics relacionats amb el tema que es tractava durant la sessió. L'any 2016 es va ampliar el grup de treball i es va iniciar una noca dinàmica, dedicant-se més a treballar els principals medicaments de taulell per a les patologies més freqüents consultades a la farmàcia. L'abordatge de casos pràctics és sempre present en aquestes sessions, de manera que poc a poc les integrants del grup han adquirit recursos per a la integració i la recomanació dels tractaments homeopàtics a l'oficina de farmàcia.



Campanyes Consejo General

Nova acció HAZFARMA_ENMENTE_ Abordatge de la malaltia de l'Alzheimer en la farmàcia comunitària.

Núm. Inscrits: 14

Període realització: de gener a juny 2017

Objectiu: Potenciar el paper essencial del farmacèutic davant situacions de demanda d'informació sobre els possibles indicis d'Alzheimer que poguessin presentar algunes persones, informar de les possibles ajudes a pacients i/o cuidadors, destacar la importància de l'adherència al tractament, etc...

Campanya Sanitària_PLENUFAR VI_Educació Nutricional en l'Activitat Física

Núm. Inscrits: 42

Període realització: d'abril a juny de 2017

Objectiu: Potenciar la formació dels farmacèutics en les necessitats nutricionals de les persones que realitzen exercici físic de forma habitual i informar als farmacèutics sobre els diferents complementos nutricionals per aquestes persones. També, conèixer els hàbits alimentaris i d'estil de vida de la població diana, i valorar si la intervenció del farmacèutic pot ajudar a promoure una alimentació saludable a aquestes persones. En aquest sentit, el farmacèutic realitzarà una enquesta anònima realitzada com a mínim a 7 usuaris de la farmàcia comunitària.

Altres Campanyes del Consejo General (sense necessitat d'Inscripció):

- Resistència als Antibiótics. Recomanacions des de l'oficina de farmàcia.
- Fotoprotecció ocular 2016 "Viu l'estiu però cuida els teus ulls"
- Decàleg Psoriasis_Consejo General
- Campanya Setmana Europea de la Vacunació
- Campanya Euromelanoma : "El Càncer de pell es pot veure: detectat a temps, es pot tractar"
- Campanya sanitària "Decàleg de Fotoprotecció"

Campanyes del Consell Català de Col·legis Oficials de Farmacèutics

- Fem-nos visibles a la Setmana sense fum



El teu farmacèutic et dona 10 motius per deixar de fumar



Com milloraria la teua vida sense el tabac?

1. Deixar de fumar és la decisió més important que pots prendre per prevenir un infart, un ictus cerebral, una insuficiència respiratòria crònica o un càncer.
2. Millorarà la teua funció pulmonar: et sentiràs més lleuger per afrontar qualsevol repte físic, des d'un escales a una mitja marató!
3. Millorarà la teua sexualitat i fertilitat.
4. Si estàs embarassada, a més de beneficiar-te tu, reduïxes les complicacions en la salut del futur nadó i del part.
5. Tornaràs a sentir les olors a assaborir el menjar. La raspiera de primera hora del matí desapareixerà.
6. La teua pell lluirà un nou aspecte, disminuint les ulleres i la pal·lidesa cutània.
7. Preservaràs la salut dels qui t'envolten.
8. Augmentarà la teua llibertat i autoestima.
9. Estalviaràs. Calcula quants diners et representa fumar al cap de l'any i fes una llista de tot el que podries fer amb aquests diners!
10. És un repte personal. Pots deixar de fumar: milions de persones, fins i tot amb una dependència altíssima, han abandonat el tabac.

Fumar provoca greus malalties: al 85% dels casos de càncer de pulmó, un 80% dels casos de vesícula, el 30% dels infarts i prop del 80% de les malalties broncopulmonars obstructives cròniques.

Activitats de les **Vocalies** i **Comissions del COF**

● Comissió de Cooperació

Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. La Comissió de cooperació, integrada per un seguit de persones interessades en el tema, és qui s'ocupa de rebre les propostes de projectes, avaluar-les i decidir l'assignació de diners entre les propostes presentades.

Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen en destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

El passat mes d'octubre vam fer arribar a tots els col·legiats l'interès de la Comissió en rebre propostes conegudes directament per vosaltres, sigui perquè formeu part d'alguna ONG o bé perquè el projecte us sigui proper per altres qüestions.

Feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2016 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona, us fem partícips que la decisió de la Comissió de Cooperació ha estat la repartir la subvenció entre els següents projectes:

- 1 “Projecte Comunitat Rural Kandia”
Proposta presentada per: Associació de Cooperació pel desenvolupament de Bantandicori
Import concedit 350€
- 2 “Protocol d'ajut en la medicació”
Proposta presentada per: Fundació d'Aguts de l'hospital Empordà (Figueres).
Import concedit 300 €
- 3 “Millora de l'atenció mèdica a la Unitat de Malalties Infeccioses de l'Hospital de Bathalapalli, India, mitjançant l'adquisició d'equipament mèdic”
Proposta presentada per: Fundació Vicente Ferrer
Import concedit 300 €
- 4 “Projecte de reformes, equipament i construcció d'una sala d'hospitalització al Centre de salut de Thille Boubacar Senegal”
Proposta presentada per: COMGAjuda
Import concedit 350 €
- 5 “Fons d'Ajuda Humanitària i d'Emergències (FAHE)”. Farmamundi
Import concedit: 362,26 €

La informació que des d'aquestes organitzacions es rebí entorn dels projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, estarà a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Des de la Comissió de Cooperació us agraïm sincerament la vostra col·laboració i us animem a participar activament amb nosaltres.



Informació del CIM

Venta on-line de medicaments no subjectes a prescripció mèdica

La venda per internet de medicaments d'ús humà i veterinari no subjectes a prescripció mèdica o veterinària ja és una realitat a les Oficines de farmàcia i establiments comercials detallistes de medicaments veterinaris, arran de l'entrada en vigor del RD 870/2013.

Aquesta normativa regula la venda legal al públic, realitzada a distància, de medicaments d'ús humà elaborats industrialment no subjectes a prescripció mèdica, a través de llocs web d'OF. En el cas dels medicaments veterinaris, la normativa regula la venda legal al públic, a distància, dins del territori duaner de la Unió Europea, de medicaments veterinaris de lícit comerç a l'estat Espanyol, elaborats industrialment, no subjectes a prescripció veterinària, per correspondència i per procediments electrònics per part d'oficines de farmàcia i establiments comercials detallistes de medicaments veterinaris.

Com s'identifiquen les web de venda legal de medicaments sense recepta?

Per tal que els ciutadans puguin identificar fàcilment les webs legalment autoritzades per la venda d'aquests medicaments d'ús humà i reforçar la lluita contra els medicaments falsificats, s'utilitza un logotip que, en el cas dels medicaments d'ús humà, ja ha estat aprovat per la comissió Europea.

La relació de farmàcies autoritzades (logotip comú) per a la venda de medicaments d'ús humà no subjecte a prescripció mèdica a través d'internet es poden trobar als següents enllaços:

Medicaments d'ús humà:

<https://distafarma.aemps.es/farmacom/faces/inicio.xhtml>

Medicaments d'ús animal: <http://medicaments.gencat.cat/ca/empreses/oficines-de-farmacia/venda-per-internet/Medicaments-veterinaris/Llistat-doficines-de-farmacia-que-ofereixen-el-servei>

En tots els casos, aquest espai web es considera una extensió "virtual" de la mateixa OF farmàcia i/o establiment comercial detallista de medicaments veterinaris. Així doncs, l'actuació professional del farmacèutic en un i altre entorn es troba afectat per les mateixes normes legals i deontològiques que regulen la seva tasca professional.

Per a la posada en marxa d'una web de venda on-line de medicaments per part de les oficines de farmàcies, cal tenir en compte que és imprescindible la Comunicació prèvia al Dep. de Salut com a mínim 15 dies abans d'iniciar l'activitat, mitjançant el formulari disponible al seu web:

<http://medicaments.gencat.cat/ca/empreses/oficines-de-farmacia/venda-per-internet/>

Quan el Departament de Salut accepti la comunicació, la farmàcia es podrà descarregar el logotip europeu comú que ha de ser inserit, de manera que sigui clarament visible, a cada una de les pàgines del lloc web relacionades amb la venda al públic de medicaments per internet. En cap cas el logotip pot ser visible en altres subdominis o categories on es venen altres productes que no siguin medicaments d'ús humà sense recepta. Fent clic en el logotip s'accedeix al lloc web de l'autoritat competent corresponent i es pot verificar si la farmàcia figura a la llista pública i continuar amb la compra.

Pel que fa a la venda on-line de medicaments d'ús animal, també cal fer una comunicació a través del portal del Dep. de salut, però en aquest cas és una petició genèrica on cal fer constar que es vol donar d'alta la pàgina web per a la venda de medicaments veterinaris sense prescripció veterinària, i també el dia d'inici de l'activitat.

<http://medicaments.gencat.cat/ca/empreses/oficines-de-farmacia/venda-per-internet/Medicaments-veterinaris/>

El logotip que identificarà la legalitat d'aquestes pàgines encara no ha estat dissenyat per l'autoritat competent.

La venda on-line de medicaments d'ús humà i d'ús animal té una regulació molt específica que estableix de forma exhaustiva tant les característiques del lloc web com les particularitats de l'actuació professional que ha d'acompanyar aquesta venda telemàtica. Així, per exemple:

- Només es poden vendre medicaments que NO REQUEREIXEN PRESCRIPCIÓ (mèdica o veterinària) per a la seva dispensació (per tant no es poden vendre preparats oficials ni cap medicament no autoritzat ni registrat per l'AEMPS)
- Els medicaments s'han d'identificar amb el nom de la presentació autoritzada. La informació sobre els medicaments ha de correspondre amb la inclosa en el prospecte vigent autoritzat per l'AEMPS.
- No es permet la inclusió de continguts publicitaris en els llocs web de venda de medicaments no sotmesos a prescripció mèdica o veterinària.
- Els descomptes aplicats mai es poden publicitar com a reclam de venda.

Els detalls d'aquesta regulació estan disponibles al web col·legial (<https://www.cofgi.org/documents/venda-per-internet-de-medicaments>)

Signatura convenis

Conveni Institut Palamós_FP Dual Cicle Formatiu de Farmàcia i Parafarmàcia

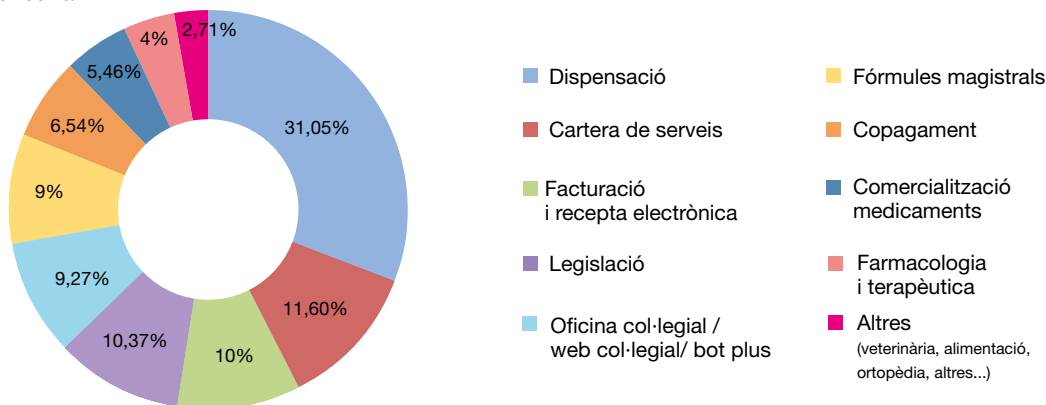
El mes de juliol de 2016, el Col·legi de Farmacèutics de Girona va signar un conveni de col·laboració amb el Departament d'Ensenyament per tal de promoure, impulsar i desenvolupar, en règim d'alternança i amb formació Dual, el Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Farmàcia i Parafarmàcia a l'Institut de Palamós.

Per mitjà d'aquest conveni, els farmacèutics col·legiats gironins que hi tinguin interès podran oferir, als alumnes d'aquest cicle formatiu, estades a la farmàcia mitjançant un contracte laboral o una beca que permeti compaginar els estudis amb una feina al llarg del cicle formatiu.

Oficines col·legials

Anàlisi trucades rebudes

Durant l'any 2016 es van registrar a les oficines col·legials un total de 9.143 trucades de col·legiats, de les quals 5.076 anaven adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), amb la següent distribució percentual per temes de consulta:



Dins de cadascun dels grups de consultes que amb més freqüència es reben al CIM, el detall de les consultes rebudes és el següent:

	Percentatge
Dispensació	
Medicaments inclosos/exclosos	30,65%
Substitució	26,18%
Recepta/visats/núm. unitats	19,90%
Vacunes i Extractes	11,08%
Efectes i accessoris inclosos/exclosos	6,16%
Dietètics inclosos/exclosos	6,03%
Total	100%

	Percentatge
Cartera i catàleg de serveis	
Cribatge càncer de còlon i recte (PDPCCR)	37,86%
Educació sanitària a la gent gran (PESGG)	28,93%
Atenció farmacèutica al pacient crònic complex (PCAF)	11,43%
VIH	11,43%
Metadona	6,79%
Altres	3,57%
Total	100%

Percentatge

Facturació i RE

Facturació-altres	44,66%
Facturació-causes de devolució	37,48%
Web sifare	6,99%
Problemes de connexió	6,60%
RE-Altres	4,27%
Total	100%

Percentatge

Legislació

Estupefaents	36,33%
Altres	19,16%
Preus de referència i baixades de preus	10,58%
ECM	8,18%
Psicòtops	5,59%
Ús hospitalari (H)	5,19%
Recepta mèdica	4,39%
Llibre receptari	3,79%
Dipòsits de medicaments	2,59%
Fórmula magistral	2,00%
Substitució	1,80%
Medicaments estrangers	0,40%
Total	100%

Percentatge

Fórmules magistrals

Tarifació (entra/no entra)	55,24
Elaboració	25,39
Altres	8,90
Eliminació principis actius caducats	3,40
Dosi/indicació	2,62
Caducitat fórmula	2,09
Sinònim	1,31
Composició/excipient	1,05
Total	100%

Percentatge

Comercialització

Desabastiments	28,79
Equivalència (med.estranger)	19,70
Alta/Baixa	16,29
Immobilització/retirada mercat/alertes	15,53
Altres	14,39
Composició	5,30
Total	100%

Biblioteca col·legial

Noves adquisicions

● Subscripcions digitals

MICROMEDEX

En el cas que necessiteu alguna monografia de la farmacopea, podeu adreçar-vos al CIM col·legial.

Nº llibres biblioteca: 1510

Nº revistes: 61

TRUVEN HEALTH ANALYTICS 
MICROMEDEX® SOLUTIONS



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigcreatiu.com