

memòria COL·LEGIAL 2017



**1a. Jornada
d'estiu de
la professió
Farmacèutica**



Núm.13

**Agost
2018**



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA



Editorial



Benvolgut/da,

Com cada any et fem arribar un petit resum de la activitat col·legial en forma de memòria.

El passat 2017 va ser un any amb pocs canvis professionals, tant a nivell col·legial, com del consell català o del Consejo General de Colegios Farmaceuticos de Madrid.

Un any econòmicament tranquil pel que fa als pagaments del Catsalut, que s'han mantingut en 25 dies de retard, però han estat constants i estables al llarg de tot l'any.

Cert que social i políticament ha estat un any molt complex, sense govern durant mesos i amb inestabilitat tant per part del govern central com del govern de la Generalitat. Inestabilitat que, per sort, ens ha afectat poc a nivell professional, encara que com ha individus sí que ho ha fet, i intensament.

Durant tot aquest període el més rellevant en relació a la farmàcia comunitària (oficina de farmàcia) ha estat el final de la migració de Telefónica a Vodafone, que ha significat un trasbals important en moltes ocasions, però que finalment podem donar per acabat. Una altra de les fites aconseguides és la nova pagina Web, que espero hagi aportat informació més clara per a tots, tan en el que es refereix als nostres col·legiats com als usuaris/pacients.

En la memòria adjunta podeu trobar, com és habitual, les dades sobre noves incorporacions o canvis dels col·legiats tant pel que es refereix a noves incorporacions com a baixes voluntàries o defuncions. També s'hi poden trobar les activitats de les que destacaria la relació de cursos i assistents als mateixos, un nombre alt, el que vol dir que estem en la línia correcta que ens marcarà, sens dubte en poc temps la UE, que és la d'exigir un reciclatge i una avaluació al llarg de tot el tems d'exercici professional del professional lliberal que vulgui exercir les seves funcions. Això posarà a prova la col·laboració entre els Col·legis professionals, l'Acadèmia /Universitats i les administracions per aconseguir-ho.

També vull destacar la cartera de serveis professionals dintre de les farmàcies, uns serveis que representen un nou paradigma en el futur de l'assistència. Som el primer professional de la salut que entra en contacte amb els ciutadans quan encara no estan malalts i, per tant, som peça clau en la promoció i protecció de la salut, o fins i tot en la vigilància activa d'epidèmies (com va quedar palès en el control de l'inici de la grip del passat any) o noves patologies. En aquesta línia, venim fent programes com el de cribratge de càncer de colon (PDPCCR), les Farmàcies Sentinelles, el Programa educació sanitària a la gent gran (PESGG), la determinació del risc de VIH, el Programa de manteniment de metadona (PMM), el d'intercanvi de xeringues (PIX) o el pacient crònic complex (PCAF), que ens portarà a la introducció en els nostres programes informàtics de la possibilitat de registre d'aquest o altres programes que es realitzin (adaptació en què s'està treballant conjuntament per part de l'oficina tècnica del Consell Català).

També es pot veure en la memòria la col·laboració en programes de salut realitzats a les diferents àrees del nostre territori conjuntament amb les ABS corresponents, amb promoció de la salut, o en campanyes institucionals.

La nostra col·laboració en els diferents àmbits queda reflectit en el treball de les vocalies:

- La de farmàcia hospitalària, amb la que intentem endegar des de fa temps conjuntament amb la farmàcia assistencial un programa de seguiment de la medicació CONFAR.
- La d'anàlisis clíniques, en les diferents especialitats del laboratori clínic, o la defensa dels nostres interessos professionals en altres vocalies menys nombroses, com la salut pública, la ortopèdia, la òptica o en la indústria farmacèutica humana o veterinària.

En tots els casos, des de la seu col·legial hem intentat donar suport tècnic i professional o jurídic (si ha calgut), als nostres col·legiats mantenint-los al dia de les diferents oportunitats o perills que poden implicar noves tendències o noves propostes legislatives, tant a nivell europeu, com espanyol o català.

Aquesta presidenta i tota la junta estem sempre a la vostra disposició des de les oficines col·legials i aprofito per recordar-te que esperem les vostres queixes o suggeriments, en tots els àmbits. En qualsevol cas esperem continuar gaudint de la vostra confiança.

Rosa Núria Aleixandre
Presidenta



Nou web col·legial

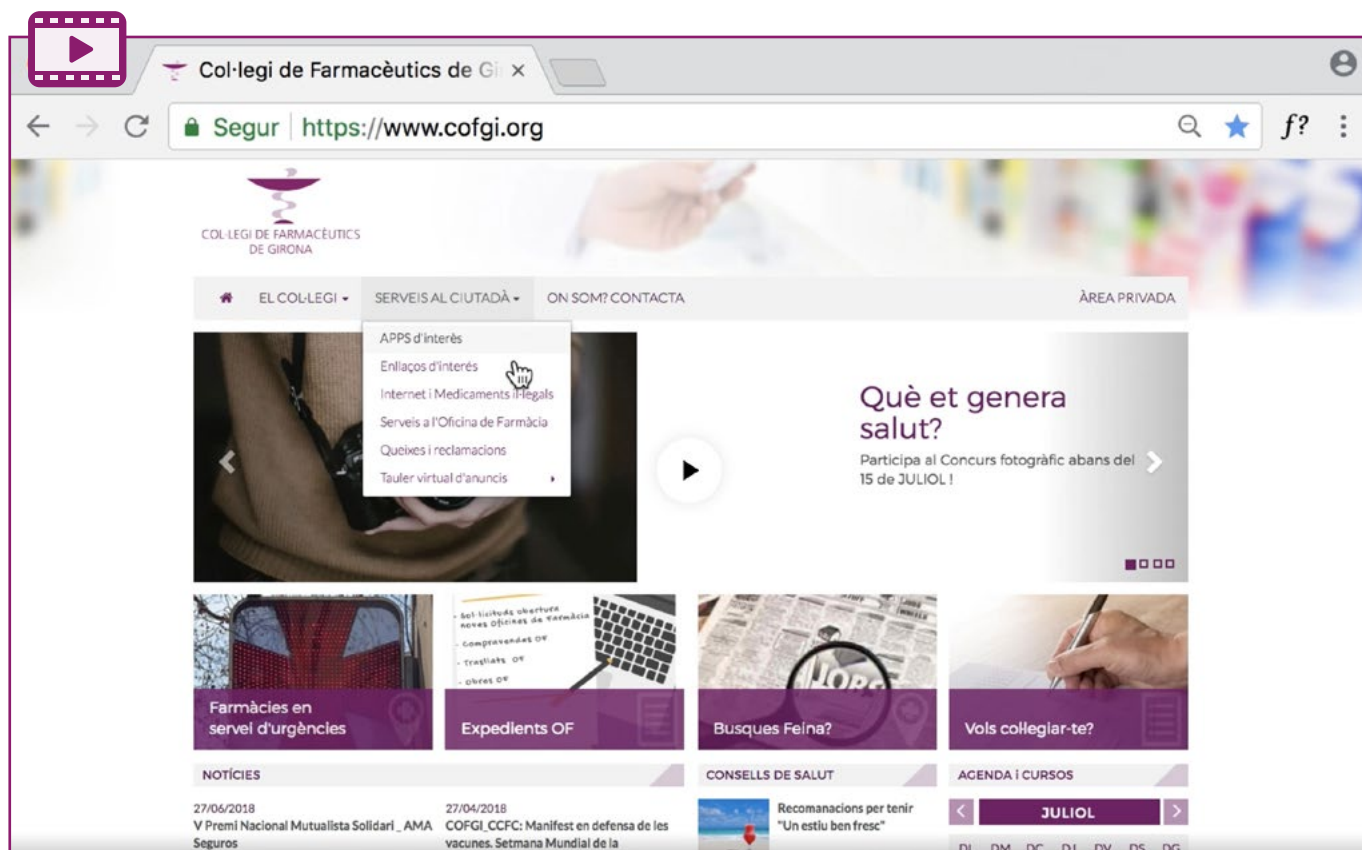
El dia 15/05/2017 es va posar en marxa la nova web col·legial, una nova imatge per a una de les eines més imprescindibles dels farmacèutics i farmacèutiques col·legiats a Girona.

Aquesta pàgina incorpora canvis i prestacions que donen més facilitat per localitzar la informació, adaptació a dispositius mòbils..., en definitiva, una web més àgil, intuïtiva i útil per a tots.



Espais d'interès a la secció pública del web:

[Anar al web](#)





Col·legi de Farmacèutics de Girona

EL COL·LEGI ▾ SERVEIS AL CIUTADÀ ▾ ON SOM? CONTACTA ÀREA PRIVADA

FARMÀCIES DE GUÀRDIA PDF

Selecciona una àrea bàsica de salut o una població i un interval de dates per generar el llistat de farmàcies en servei d'urgència. Recorda que el llistat es pot generar en format horitzontal o vertical segons convingui.

ABS: Data des:

Municipi: Data fins:

Format del PDF:
☒ A4 - vertical ☐ A4 - horitzontal

[Genera PDF](#)

COL·LEGI
Missatge de Benvinguda
Institució
Junta de Govern

SERVEIS AL CIUTADÀ
Llistat de Col·legiats
Llistat de farmàcies
Portal de la Transparència
Quina Farmàcia està en servei d'urgència?

NOTÍCIES
AGENDA I CURSOS
CONTACTE
ÀREA PRIVADA

FULL DE GUÀRDIES
ACCÉS AL WEBMAIL

La nova web permet
descarregar els llistats
del servei d'urgències.

Ofereix informació
útil per al ciutadà.

Secció privada del web. Pàgines d'interès:

Col·legi de Farmacèutics de Girona

Segur <https://www.cofgi.org/col-legiaci-tramit-i-formularis/71>

CARLES RIBOT

Que vols cercar?

EL COL·LEGI ▾ CIM ▾ OFICINA VIRTUAL ▾ CARTERA SERVEIS VOCALIES ▾ SERVEIS AL CIUTADÀ ▾ ON SOM? CONTACTA

Col·legiació. Tràmit i formularis

A continuació trobareu els diversos formularis per tal de dur a terme els tràmits col·legials:

- 1- Alta col·legial i Quotes
- 2- Inscripció a vocalies ([Formulari](#))
- 3- Baixa col·legial o Canvi de col·legiació ([Formulari](#))

COL·LEGI
Missatge de Benvinguda
Institució
Junta de Govern

SERVEIS AL CIUTADÀ
Llistat de Col·legiats
Llistat de farmàcies
Portal de la Transparència
Quina Farmàcia està en servei d'urgència?

NOTÍCIES
AGENDA I CURSOS
CONTACTE

FULL DE GUÀRDIES
FACTURACIÓ / LIQUIDACIONS
ACCÉS AL WEBMAIL

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE GIRONA
Ultània 13, 2n | 17002 Girona | Tel: +34 972 201824 | Fax: +34 972 207453 | cofigirona@cofigi.org

Avís Legal | Política de Cookies | Crèdits



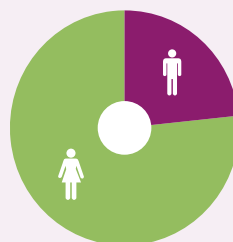
Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi, a 31/12/2017, són les següents:

Nombre d'oficines de farmàcia 351

MODALITAT D'EXERCICI PROFESSIONAL

Propietaris OF	350
Copropietaris OF	45
Regent OF	1
Adjunts i Substituts d'OF	287
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	42
FIR	4
FT / TSP	3
Responsables distribució medicaments d'ús animal	4
Indústria	7
Distribució	5
Analistes	28
Sense Modalitat	45
Altres activitats	9



**Nombre total de col·legiats
898**

Homes **210** / Dones **688**

Moviment col·legial durant l'any 2017:

Han tingut lloc:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	52
Baixes a petició pròpia	12
Defunció:	3

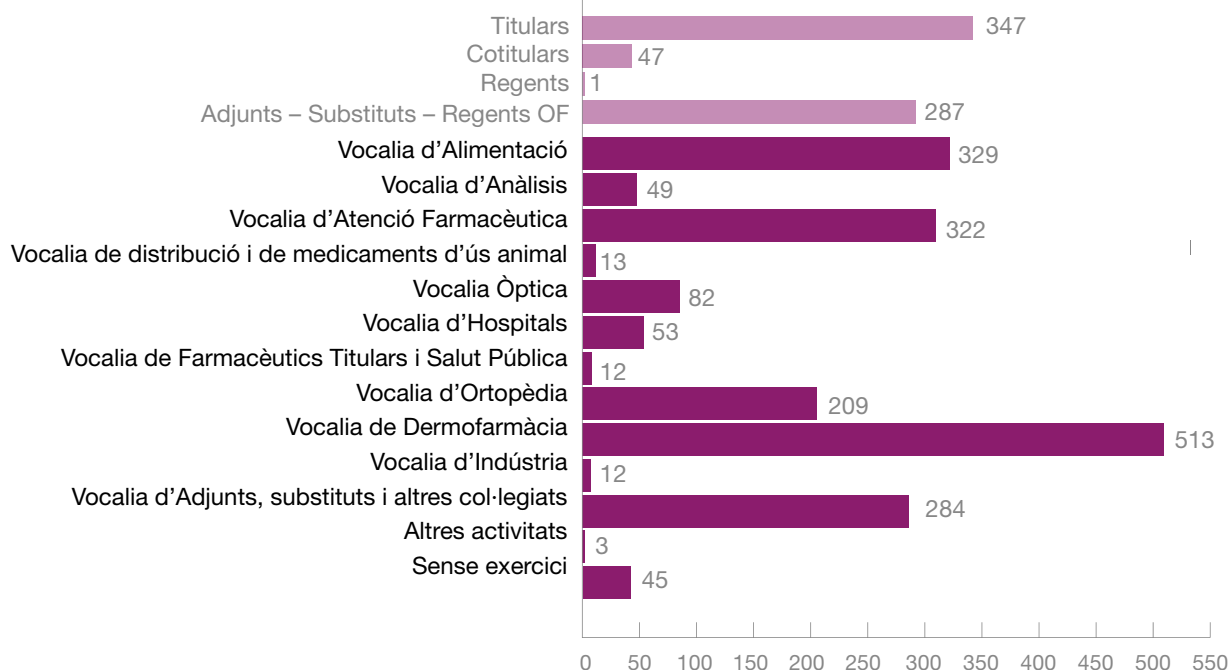
Miquel Sala Colls (3/02/2017)

Maria Piera de Ciurana (4/08/2017)

Joan Mallolas Juan (6/11/2017)

El Col·legi de Farmacèutics de Girona transmet a les famílies el seu condol i suport.

Vocalia d'Oficina de Farmàcia:





Activitats COF Girona

Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2017:

Assemblees Generals

Assemblea General Ordinària	1
-----------------------------	---

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern	11
Reunions membres Junta	8

Reunions representació institucional

20

Reunions Comissions a la seu del COFGirona

Comissió Formació	2
Comissió Tresoreria	11

Grups de treball al COFGirona

GT Homeopatia	18
GT Mirconutrició	14
GT Promoció de la Salut	30

Reunions seguiment PDPCCR

6

Assistència a Conferències, Congressos, Jornades

6

COMISSIÓ Mixta Muface

11

COMISSIÓ Mixta Provincial SCS

9

Reunions Comissions Promoció de la Salut

Grup Estable de Salut Comunitària Alt Empordà	1
Grup Estable de Salut Comunitària Alt Maresme-Selva marítima	1
Grup Estable de Salut Comunitària Baix Empordà	2
Grup Estable de Salut Comunitària Garrotxa	5
Grup Estable de Salut Comunitària Gironès Nord-Pla Estany	3
Grup Estable de Salut Comunitària Gironès Sud-Selva interior	3
Grup Estable de Salut Comunitària Ripollès	3

Reunions Comissions Tècniques al Dep. de Salut

Comissió Tècnica d'entorn, alimentació i activitat física	5
Comissió Tècnica Joves i consum	2
Comissió Tècnica d'envelliment	4



Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)

Reunions Junta CCFC	20
Reunions de Gerents/responsables de facturació	5
Reunions Comissió de Farmacovigilància	3
Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESGG)	7
Grup Treball Tècnics informàtics	3
Comissió Pràctiques Tutelades	2
Comissió Cartera de Serveis (CEMFACAT)	8

Reunions Consejo General

Assemblees	2
Presidència	4
Tresoreria	3
Secretaris	1
Vocalies	12
Atenció Farmacèutica	1
Analistes	3
Distribució	1
Formació	1
Indústria	1
Òptica	2
Ortopèdia	2
Titulars i TSP	1



Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic.

31/12/2017

ABS	núm
Anglès	5
Arbúcies-Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	5
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
Cerdanya	7
Celrà	4
Figueres	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	44
L'Escala	9
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	3
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	21
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	15
Peralada	6
Ribes de Freser-Campdevàrol	3
Ripoll-St.Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	15
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	6
Sant Eugènia de Berga	1
Sarrià de Ter	7
Sils-Vidreres_Maçanet de la Selva	10
Torroella de Montgrí	8
Vilafant	8

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit

31/12/2017

ABS	núm
La Jonquera	1
Lloret de Mar	1
Palamós	2



Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades

31/12/2017

ABS	núm
Arbúcies	2
Banyoles	2
Blanes	2
Breda-Hostalric	2
La Bisbal d'Empordà	2
L'Escala	1
Lloret de Mar	4
Palafrugell	2
Sarrià de Ter	1
Salt	2
St. Feliu de Guíxols	2

Noves oficines de farmàcia pendents del tràmit d'obertura

31/12/2017

ABS	núm
Breda-Hostalric	1
L'Escala	1
Palamós	1
Salt	2
Santa Coloma de Farners	1

Expedients d'Ordenació Farmacèutica

31/12/2017

ABS	núm
Modificació Horari OF	38
Obres OF sense canvi d'accés	4
Obres amb canvi d'accés	2
Trasllat OF	2
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	18

Noves oficines de farmàcia obertes al públic

31/12/2017

ABS	núm
ABS Pla de l'Estany	1
ABS Salt	1
ABS Sant Feliu de Guíxols	1

Expedients disciplinaris - Queixes i reclamacions

31/12/2017

Tipus de procediment	núm
Procediments informatius i sancionadors:	
Incompliment horari autoritzat	
Publicitat no autoritzada	3
Queixes:	
Servei d'urgències localitzat.	
Problemes de subministrament de medicaments	
Serveis no autoritzats a l'OF	3



Relació cursos i activitats col·legials 2017

Vocalia	Curs / Sessió	Data	Núm. assist.
Fitoteràpia i Homeopatia	Eneagrama i Flors de Bach. Nivell II	gener-juny	18
Sec. Tècnica	Què faig amb l'estalvi? Situació i consells pel meu dia a dia	19/01/2017	26
Adjunts	Consulta al digestòleg: el Càncer de Còlon i Recte	07/02/2017	37
Anàlisis	Què sabem i què no sabem de la malaltia celíaca.	14/02/2017	39
Alimentació	Nutrició i suplementació en la prevenció del deteriorament cognitiu	20/02/2017	30
Dermofarmàcia	Recomanació dels tractaments antienvelliment a través dels sentits	07/03/2017	66
Fitoteràpia i Homeopatia	Micoteràpia Integrativa: Aplicacions pràctiques	09/03/2017	24
Alimentació	Vellesa i Alimentació. Suport al cuidador	28/03/2017	15
Formació	Nou Reglament Europeu Protecció Dades	29/03/2017	23
Oficina de Farmàcia	Apòsits per a la cura de les ferides més habituals	30/03/2017	33
Fitoteràpia i Homeopatia	Olis essencials i els temperaments de les persones	04/04/2017	27
Oficina de Farmàcia	Seguiment Farmacoterapèutic amb Sistemes de Dosificació	5/04/2017	34
Atenció Farmacèutica	Abordatge pràctic del pacient fumador a la farmàcia	19/04/2017	34
Fitoteràpia i Homeopatia	Olis essencials i productes de primavera-estiu	25/04/2017	58
Alimentació	Psicobiòtics: L'ús de probiòtics per al "segon cervell"	26/04/2017	35
Fitoteràpia i Homeopatia	Flors de Bach. Nivell 3 Practitioner	maig 17	14
Oficina de Farmàcia	Gestió del pacient amb dolor crònic intens	08/05/2017	28
Fitoteràpia i Homeopatia	Aplicacions terapèutiques de la Teràpia amb sal marina (Quinton)	11/05/2017	30
Ortopèdia	Tractament de cremades i petites ferides	16/05/2017	33
Oficina de Farmàcia	Atenció amb el client: Aprendre a tenir un millor servei, vincular i fidelitzar	17/05/2017	36
Fitoteràpia i Homeopatia	Tenim cura de la teva salut...naturalment amb homeopatia!	18/05/2017	28
Dermofarmàcia	Avène Solar, el poder de la fotoprotecció	24/05/2017	52
Fitoteràpia i Homeopatia	Tècniques de relaxació i maneig d'estrès en farmàcia	25 i 26/05/2017	17
Oficina de Farmàcia	Actualització de les guies pel tractament i la prevenció de les infeccions urinàries	13/06/2017	16
Oficina de Farmàcia	Nova alternativa Herpètica ingerida, i millora de les mucoses	21/06/2017	20
Fitoteràpia i Homeopatia	Micoteràpia Integrativa: Aplicacions pràctiques i noves formulacions	19/09/2017	24
Farmàcia Hospitalària	Actualització en el tractament del VIH	26/09/2017	24



Fitoteràpia i Homeopatia	Fitoteràpia: Usos i aplicacions dels olis essencials	02/10/2017	25
Oficina de Farmàcia	Actualització en el tractament de la patologia asmàtica	10/10/2017	24
Farmàcia Hospitalària	Actualització en conceptes d'Hemoderivats i nutrició enteral	19/10/2017	17
Fitoteràpia i Homeopatia	Prepara't per l'hivern amb aromateràpia	7/11/2017	65
Fitoteràpia i Homeopatia	Echinacea purpurea: explorant noves opcions terapèutiques i evidències científiques de l'extracte de planta fresca en el refredat i la grip	29/11/2017	18
Oficina de Farmàcia	Complements alimentaris i mecanismes d'acció	16/11/2017	9
Oficina de Farmàcia	Taller BOT Plus (horari matí)	28/11/2017	17
Oficina de Farmàcia	Taller BOT Plus (horari migdia)	28/11/2017	17
Oficina de Farmàcia	La teràpia inhalatòria en els tractaments per l'Asma i MPOC	30/11/2017	21
Formació	De què parlem quan parlem d'ACTIUS de Salut?	12/12/2017	8
Fitoteràpia i Homeopatia	Actualitat en homeopatia. Afronem l'hivern amb consell homeopàtic	13/12/2017	3
Secretaria	Novetats conveni col·lectiu.	14/12/2017	17
Formació	Actius de salut. Identifiquem-los	19/12/2017	6



Durant l'any 2017 s'han dut a terme un total de 40 cursos, als quals hi ha participat un total de 1068 farmacèutics.

La formació realitzada s'emmarca dins les següents vocalies:

Fitoteràpia i Homeopatia	13 sessions
Oficina de Farmàcia	11 sessions
Alimentació	3 sessions
Dermofarmàcia	2 sessions
Farmàcia Hospitalària	2 sessions
Anàlisi	1 sessió
Atenció Farmacèutica	1 sessió
Ortopèdia	1 sessió
Adjunts	1 sessió
Altres	5 sessions

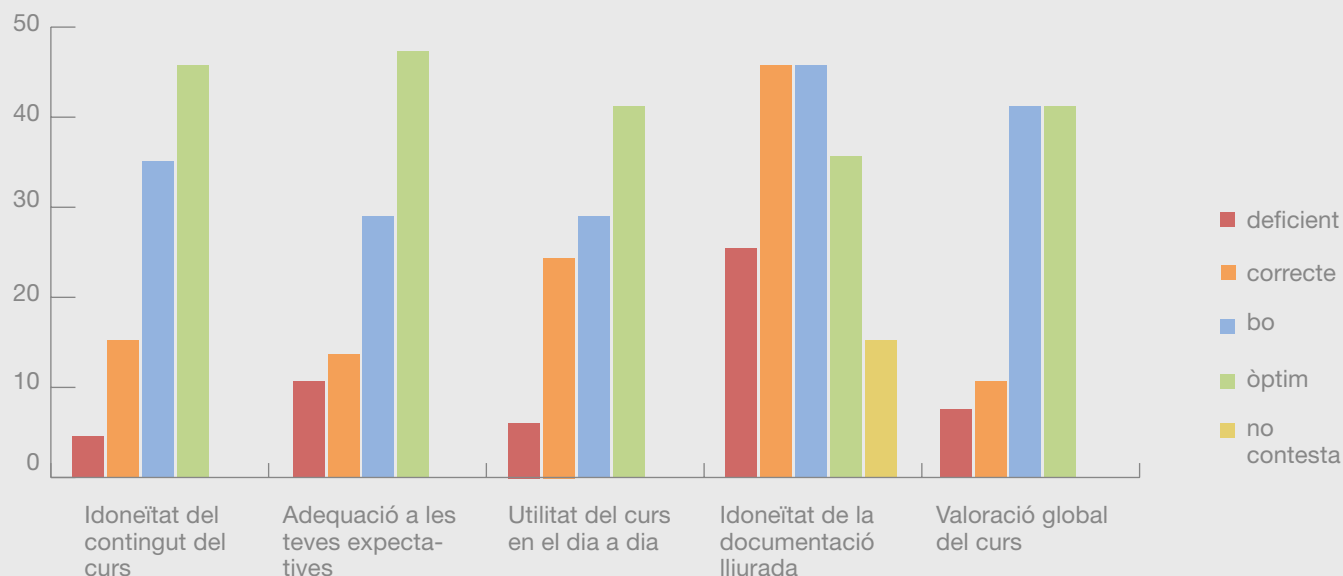


A més, durant tot el 2017 s'han realitzat sessions formatives a diversos municipis de la província per tal de fer les corresponents formacions a les farmàcies participants al Programa de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte. Concretament s'han realitzat 14 sessions formatives amb prop de 200 farmacèutics formats arreu del territori.



AVALUACIÓ DELS CURSOS

Valors en % (resultats dels 16 cursos als que, durant el 2017, es va enviar l'enquesta d'avaluació)



A banda de la valoració individual dels cursos de programació pròpia, a mitjans de 2017 es va dur a terme una enquesta sobre la programació formativa del curs 2016-2017, per tal de recollir l'opinió dels col·legiats i poder tenir en compte les preferències o necessitats que es detectessin de cara al següent curs formatiu. Els resultats d'aquesta enquesta es resumeixen tot seguit:

RESULTATS ENQUESTA FORMACIÓ COL·LEGIAL 2016-2017

Valoració global de la formació COFGI 2016-2017:

Bé	48,00%
Molt bé	17,30%
Regular	13,50%
Malament	6,70%
No he assistit a cap curs	13,50%
M'acabo de col·legiar i no ho puc valorar	1%

Preferència horaria pels seminaris de curta durada (màx. 2h)

Migdia (14-16)	64,50%
Matí (10-13)	13,50%
Tarda (16-18)	7,70%
Vespre (20-22)	8,70%
On-line	1,00%

Format de curs preferit:

Cursos específics d'1 sola sessió	48,00%
Cursos més amplis en diverses sessions	17,30%
En funció del curs	13,50%
Altres	6,70%

Utilitat dels monogràfics que ofereixen els laboratoris (novetats...)

Sí	55,8%
No	26,9%
Depèn dels casos	17,3%

Temàtica	%
Farmacologia i Terapèutica	48,00%
Dermofarmàcia	17,30%
Formulació Magistral	13,50%
Fitoteràpia i Homeopatia	6,70%
Ortopèdia i òptica	13,50%
Gestió farmàcia	1%
Altres	2,81%
Alimentació/nutrició	1,61%

Preu dels cursos de pagament:

Correcte	72,1%
Excessiu	16,3%
Altres	11,6%



Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

La Cartera de Serveis de les OF comprèn un conjunt de Serveis Professionals acreditats, concertats amb CatSalut, que tenen per objectiu desenvolupar el paper del professional farmacèutic comunitari com agent de salut, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc (maneig de símptomes menors i promoció de l'autocura; com SFT en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex).

Dins de la Cartera de Serveis (remunerats i concertats), actualment s'hi inclouen els següents programes:

- Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR).
- Programa Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG).
- Programa determinació del risc d'infecció per VIH.
- Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM).
- Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)
- Programa de Farmàcies Sentinella

● Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

L'any 2017 ha estat l'any en què s'ha assolit el desplegament territorial del programa a tota la província de Girona, aconseguint que a finals de 2017 tota la població gironina haurà estat cribada com a mínim una vegada.

D'entre les 206 farmàcies establertes en les diverses Àrees Bàsiques de Salut on el Programa ha estat actiu l'any 2017, un total de 203 oficines de farmàcia han participat en el Programa



PROGRAMA
DE DETECCIÓ
PRECOÇ
DE CÀNCER
DE CÒLON
I RECTE

Les dades acumulades de la participació per part de la població són les següents:

POBLACIÓ TOTAL	32.847 (36%)
PDSOF negatiu	30.646
PDSOF positiu	2.195 (6,6%)
Pendent dades	6

PDSOF positiu	2.195
Exploració amb adenoma baix risc	346
Exploració amb adenoma risc intermedi	375
Exploració amb adenoma d'alt risc	277
Exploració negativa (fals positiu)	456
Exploració amb càncer	78
Exploració amb carcinoma in situ	19
Exploració amb pòlips	54
PDSOF positiu pendent exploració	262
No participant	328

● Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG)

Al llarg dels mesos de juliol a desembre 2017, els farmacèutics formadors del Col·legi de Farmacèutics de Girona han participat de nou al programa iniciat l'any 2009 d'Educació Sanitària a la Gent Gran, actualment, adscrit al Servei Català de la Salut (CatSalut).

El Programa consta de xerrades informatives que s'adrecen a la població de més de 65 anys, grup poblacional en el que el farmacèutic pot tenir un paper important com a educador sanitari, no només a nivell de la promoció del bon ús dels medicaments, sinó també en la prevenció d'errors de medicació i de possibles interaccions medicamentoses

En aquesta ocasió les sessions informatives proposades han estat:

- Sessió 1: El bon ús dels medicaments.
- Sessió 2: La importància seguir bé els tractaments
- Sessió 3: Què cal saber de la Hipertensió arterial
- Sessió 4: Què cal saber de la Hipercolesterolèmia
- Sessió 5: Què cal saber de la Diabetis
- Sessió 6: Què cal saber dels Antibiótics
- Sessió 7: Què cal saber del Dolor



El passat més de maig de 2017 es va trametre un correu-e amb la carta de difusió del PESGG als 219 ajuntaments de la província de Girona amb l'objectiu de recollir el seu interès en la/les xerrades.

El resultat de tot aquest procés, ha estat la realització de 107 xerrades en les que hi han assistit un total de 1376 persones, de 67 poblacions repartides al llarg de la província de Girona i en les que hi han intervingut 78 farmacèutics i farmacèutiques de la província.

La mitjana d'assistents a les xerrades ha estat d'unes 15 persones.

Aquestes xerrades es realitzen arreu de Catalunya amb un material de formació en format de presentació en power point, que facilita la realització i la homogeneïtzació dels continguts a les sessions formatives.

A continuació us presentem un breu resum de les dades obtingudes per províncies:



	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	TOTAL
FAMACÈUTICS PARTICIPANTS:	32	78	44	31	185
Nombre de sessions:					
SESSIÓ 1. El bon ús	25	18	11	6	60
SESSIÓ 2. Com seguir bé el tractament	4	13	2	3	22
SESSIÓ 3. Hipertensió arterial	9	6	6	2	23
SESSIÓ 4. Hipercolesterolèmia	12	3	7	4	26
SESSIÓ 5. Diabetes	13	7	4	5	29
SESSIÓ 6. Antibiótics	11	17	27	15	70
SESSIÓ 7. Dolor	16	43	18	7	84
TOTAL SESSIONS	90	107	75	42	314
Nombre de Poblacions diferents on s'han impartit les sessions:	30	67	47	29	173
Nombre assistents:					
SESSIÓ 1. El bon ús	201	298	311	202	1.012
SESSIÓ 2. Com seguir bé el tractament	30	145	34	70	279
SESSIÓ 3. Hipertensió arterial	126	60	170	114	470
SESSIÓ 4. Hipercolesterolèmia	230	35	139	129	506
SESSIÓ 5. Diabetes	211	104	53	103	471
SESSIÓ 6. Antibiótics	58	193	493	330	1.074
SESSIÓ 7. Dolor	52	541	371	147	1.111
TOTAL ASSISTENTS	881	1.376	1.571	1.095	4.923



● Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de **22 oficines** de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants, en concret a Blanes, Figueres, Girona, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2017 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **153 proves de determinació risc VIH**, entre les quals **cap va sortir reactiva**.

En el cas de la província de Girona, hi participen 10 oficines de farmàcia amb la següent distribució:

Comarca	Num. OF
Cerdanya	1
Alt Empordà	2
Baix Empordà	2
Garrotxa	1
Gironès	2
Pla de l'Estany	1
La Selva	1



Dins el marc del Programa, aquestes farmàcies duen a terme les següents accions de vigilància:

A) Activitats de farmacovigilància:

- Seguiment de les alertes farmacèutiques de desproveïment i de qualitat
- Notificació de sospita de RAM
- Vigilància dels medicaments subjectes a seguiment addicional (Triangle negre invertit)
- Seguiment de la dispensació de la píndola postcoital.

B) Monitoratge de l'abús o ús recreatiu de medicaments. Observatori de Medicaments d'Abús.

C) Vigilància sindròmica episòdica o contínua.

És de destacar el gran èxit en la vigilància sindròmica de grip, que ha permès predir l'inici del brot epidèmic una setmana abans que tingués lloc.

● Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998 i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La participació al programa és voluntària, i requereix que la farmàcia interessada sol·liciti expressament la seva autorització per participar-hi.

Actualment compta amb la participació de 13 farmàcies, pertanyents als municipis d'Amer, Blanes, Cadaqués, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

● Programa Farmàcies Sentinella

El mes de juny de 2017 es va iniciar el Programa de farmàcies sentinella, que ha implicat la creació d'una xarxa de vigilància constituïda per 60 farmàcies voluntàries a nivell de Catalunya, distribuïdes territorialment de forma que es garanteixi la representativitat i la possibilitat de poder extrapolar els resultats obtinguts a tota la població de Catalunya.





● Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)

El Programa d'Intercanvi de Xeringues és un programa de reducció de danys impulsats a principis dels anys 90, en el qual la implicació de les oficines de farmàcia comunitàries va ser fonamental per garantir l'accés a material higiènic d'injecció als usuaris de drogues per via parenteral.

Amb el pas dels anys els patrons de consum han anat canviant; s'han incorporat noves substàncies d'abús i la via parenteral ha esdevingut minoritària, tot i això, encara un 30% de persones en tractament de dependència per heroïna utilitzen la via parenteral. Aquest fet, junt a la situació del nostre país com el primer amb més contagi de malalties infeccioses entre aquesta població, molt per sobre d'altres països de la Europa occidental, fan del PIX un programa de justificada necessitat.



En el decurs de l'any 2017, des del Servei de Promoció de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), coordinadament amb la Subdirecció General de Drogodependències de l'ASPCAT, ha donat un impuls al Programa d'intercanvi de Xeringues (PIX) que ha comportat la revisió de diferents aspectes del programa i l'elaboració d'un Pla Funcional com a eina de suport per als farmacèutics comunitaris, en la implementació i desenvolupament d'aquest Programa.

La situació actual a la província de Girona és de 26 Oficines de Farmàcies donades d'alta al Programa, amb la següent distribució territorial:

ABS Blanes:	5 OF
ABS Figueres:	2 OF
ABS Girona:	9 OF
ABS Olot:	4 OF
ABS Ribes de Freser-Campdevàrol:	2 OF
ABS Ripoll-Sant Joan Abadesses:	4 OF

● Programa d'Atenció Farmacèutica al Pacient Crònic Complex (PCAF)

A finals de 2016 va finalitzar el període de 12 mesos de seguiment farmacoterapèutic per a la majoria de pacients inclosos al Projecte Pilot d'atenció farmacèutica a pacients crònics complexos (PCAF) a la província de Girona. L'any 2017, doncs, ha representat un període de tancament del programa pel que fa a la província de Girona, tot i que l'avaluació de resultats està pendent de la segona fase de l'estudi, en la que s'han obert noves zones d'intervenció a les províncies on les dades recollides fins ara no han estat suficients.



En el cas de la província de Girona s'ha mantingut només un petit grau d'activitat a les zones on encara quedaven pacients en seguiment, que durant el primer trimestre de 2017 han anat acabant la seva participació en el programa.

A tots els farmacèutics i farmacèutiques que participeu o heu participat en algun d'aquests programes.

Moltes
gràcies!



Catàleg de serveis a les oficines de farmàcia

● Projecte Essencial

El passat dia 16 d'octubre de 2017 va tenir lloc al COFGI una sessió informativa per part de tres metgesses de l'Equip d'Atenció Primària de l'ABS Girona-3 (CAP Montilivi i CAP Vila-roja) sobre una **intervenció que volen iniciar adreçada a disminuir el conegut ús excessiu, i sovint sense indicació, d'Inhibidors de la Bomba de Protons (IBP).**

Aquesta intervenció té com a objectiu vetllar per la seguretat dels pacients i s'emmarca en el context de la implementació del Projecte Essencial, del que podeu trobar més informació al web <http://essencialsalut.gencat.cat>.

Per mitjà de les dades d'utilització clínica analitzades, es pot constatar que la utilització dels IBP en la prevenció de la patologia gàstrica, en pacients polimedicats o majors de 65 anys que no tenen factors de risc, no aporta cap valor afegit. Per tal de reconduir aquest mal ús dels IBP i amb la voluntat de realitzar aquesta intervenció d'una manera intersectorial, van proposar la incorporació dels farmacèutics comunitaris de les farmàcies de l'ABS Girona 3, de forma que es pugui compartir informació i valorar accions de millora i col·laboració conjuntes.

Esperem que aquesta intervenció i la vostra col·laboració professional ens permeti assolir un ús més adequat i segur dels IBP entre la població.

● Programa Sempre acompanyats

La Creu Roja i de l'Agència de Salut Pública ens van presentar el Programa "**Sempre Acompanyats**". Aquest Programa intervé en el col·lectiu de persones grans intentant pal·liar situacions de soledat no volguda, en aquest sentit la **farmàcia del barri** pot tenir un paper molt important com a punt de detecció.

La farmàcia és un punt de detecció important de persones grans que pateixen aquesta soledat no volguda.

De moment, aquest Programa s'està duent a terme al municipi de Girona en 3 barris, **Barri Vell, Mercadal, i Sant Narcís**. Actualment hi participen 17 farmàcies.

Les farmàcies participants disposen d'uns tríptics per facilitar als usuaris que consideren que els pugui ser d'interès, a part d'un pòster i adhesius per poder penjar a la farmàcia, on hi consten les dades per poder contactar amb la Creu Roja.





Grups de treball al COFGI

● Grup col·legial de Promoció de la Salut

En el decurs de 2017, les farmacèutiques integrants dels Grups de Promoció de la Salut han participat activament en els tres grups multidisciplinars en el marc dels quals s'han realitzat diverses accions:

GRUP 1.

Comunicació i TIC

S'ha creat i posat en marxa el web www.promosalutgirona.org, una pàgina amb informació d'interès en Promoció de la salut, que inclou un blog on setmanalment es publiquen post d'interès. També s'ha dissenyat un logotip i s'han creat emails corporatius i s'han realitzat accions a xarxes socials, en concret Facebook i Twitter.

GRUP 2.

Recerca en Promoció de la Salut

L'acció d'aquest grup s'ha centrat en la realització d'entrevistes amb Grups focals, prèviament seleccionats dins de cada Col·legi professional. Una vegada feta la intervenció, s'han transcrit la totalitat de les dades recollides durant els grups focals i se n'ha analitzat el contingut. En el moment actual s'està fent la interpretació dels resultats per obtenir-ne conclusions.

GRUP 3.

Mapatge d'actius per la Salut

La tasca d'aquest grup s'ha centrat en la realització de sessions d'identificació de mapatge d'actius de 90 minuts de durada, orientada als professionals de la salut de les nostres comarques. La sessió es convocava per mitjà d'una carta de presentació on s'explicava l'objectiu de la sessió, la metodologia aplicada, els continguts i l'adreça electrònica de contacte per a qualsevol suggeriment.

S'han realitzat sessions de mapatge als CAP de Montilivi (2 sessions), CAP Vilaroja, CAP La Jonquera, Col·legi de Psicòlegs i Col·legi de Farmacèutics.

A banda de la tasca en aquests equips interdisciplinars, com a grup col·legial també s'han dut a terme diverses accions de Promoció de la Salut:

* Concurs fotogràfic de Promoció de la Salut

Convocatòria d'un concurs fotogràfic d'imatges relacionades amb les habilitats per la vida. Cada imatge havia d'anar acompanyada d'un títol i un text breu que establís aquesta relació. Als guanyadors (1er i 2n premi) se'ls publicava la fotografia

en el calendari (portada i mes de maig respectivament) i també se'ls obsequiava amb premis salutogènics.

La guanyadora del primer premi del concurs va ser una fotografia de la companya Laura Albert Pagès, que portava per títol "Arbreçada".



* **Elaboració d'un Calendari 2018** de Promoció de la salut, basat en les habilitats per la vida.

Cada mes del calendari treballa una de les habilitats per la vida, per la que s'ha escollit una frase que en resumís el significat i una imatge que hi estigués relacionada.

* **Organització d'un curs de Formació en Actius de Salut** ("De què parlem quan parlem d'actius de Salut?") al COFGirona, organitzat amb la Càtedra de Promoció de la Salut i adreçat a tots els col·legiats i altres professionals de la salut.

* **Organització d'un Taller de mapatge d'actius de salut**, amb la col·laboració dels professionals del Grup interdisciplinar que s'ocupa d'aquest àmbit.

* **Participació en el III Simposi Mediterrani de Promoció de la Salut**, organitzat per la Càtedra de Promoció de la Salut.



Grups de treball en Micronutrició i Homeopatuia

Des de ja fa anys, des del Col·legi s'ha promogut i facilitat la trobada de diversos grups de treball que es reuneixen periòdicament per aprofundir en el coneixement de la Homeopatia i la Micronutrició, com a eines complementàries en l'abordatge de problemes de salut de consulta freqüent a la farmàcia (aparell respiratori, dolor, problemes dermatològics, trastorns genitourinaris...).

Més de 40 farmacèutics i farmacèutiques formen part d'aquests grups de treball, que els faciliten l'adquisició d'eines per a la integració i la recomanació d'aquests productes a l'oficina de farmàcia.



Campanyes

Campanyes Consejo General

4a acció HAZFARMA_ELLAS_ Abordatge de les principals alteracions hormonals en la dona adulta i els seus problemes de salut.

Núm. Inscrits: 14

Període realització: **de gener a juny 2018**

Objectiu: Potenciar el paper essencial del farmacèutic davant situacions de demanda d'informació sobre les principals alteracions hormonals en la dona adulta i els seus problemes de salut relacionats.



**Salud en la
mujer adulta**

Abordaje desde la Farmacia Comunitaria

**La nueva iniciativa
de HazFarma**
habla en femenino

Altres Campanyes del Consejo General (sense necessitat d'Inscripció) :

Prevenió de l'Ictus a les Farmàcies

Campanya prevenció alcohol en menors: "Menors ni una gota"

Campanya Euromelanoma 2017

Campanya per a l'ús prudent dels antibiòtics_ "Antibiòtics: pren-te'ls seriosament"

Campanyes del Consell Català de Col·legis Oficials de Farmacèutics

Campanya grip 2017-18. La Grip s'atura aquí.

XVIII SETMANA SENSE FUM, del 25 al 31 de maig

Altres

Campanya "Ossets solidaris" a les OF (Farmamundi)



Activitats de les **Vocalies** i **Comissions del COF**

COMISSIÓ COOPERACIÓ

Un any més, la Comissió de cooperació del COFGirona ha revisat les diverses propostes de projectes que s'han presentat a la convocatòria d'ajuts 2017, i una vegada avaluats s'ha decidit la següent assignació:

- 1 “Projecte Comunitat Rural Kandia 2017”
Proposta presentada per: Associació de Cooperació pel desenvolupament de Bantandicori
Import concedit 300€
- 2 “Suport amb la medicació a persones en risc d'exclusió”
Proposta presentada per: Salut Empordà Cooperació (SEC)
Import concedit 150 €
- 3 “Teràpia assistida amb gossos al centre d'educació especial Font de l'Abella”
Proposta presentada per: AMPA Font de l'Abella
Import concedit 250 €
- 4 “Projecte construcció sanitaris per l'escola del barri de Nassablé de Dapaong”
Proposta presentada per: Africa Viva
Import concedit 350 €

La informació que des d'aquestes organitzacions es rep sobre els projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, estarà a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Com sempre, us animem a participar activament de la Comissió!



1a Jornada d'estiu de la professió Farmacèutica

El 13 de juliol de 2017 va tenir lloc a Puigcerdà la I Jornada d'Estiu de la Profesió Farmacèutica, en el marc de la Universitat d'estiu de la Universitat Ramon Llull.

La Universitat d'Estiu té lloc cada any durant la segona setmana del mes de juliol i programa cursos i activitats de caire molt divers al llarg de la setmana. Des de fa anys, el divendres d'aquesta setmana, a més dels cursos i activitats propis de la Univ. d'Estiu, té lloc la **Jornada d'Estiu de la Profesió Mèdica**.

A partir de 2017, els dijous es reserven a la **Jornada de la Profesió Farmacèutica**, coordinada des del COF Girona, i adreçada als professionals de les diverses vessants del col·lectiu farmacèutic.

En aquest a primera edició, el programa previst per a la Jornada ha inclòs diverses ponències i taules rodones:

1a. Jornada d'estiu de la professió Farmacèutica PUIGCERDÀ PROGRAMA

13 / JULIOL / 2017

Sala d'actes del Museu Cerdà
C/ Higiè de Rivera, 4 - Puigcerdà



DIJOUS, 13 juliol 2017

10h. BENVINGUDA

Sra. R. Núria Aleixandre, Presidenta COF Girona
Sr. Jordi de Dalmau, President Consell de
Col·legis de Farmacèutics de Catalunya
Sra. Clara Boces, Representant AUCer

10,15h. RESISTÈNCIA ALS ANTIBIÒTICS: Automedicació. Cadena alimentària

Moderador: Sr. Joaquim Nolla, President COF Tarragona
Sra. Montse Motjé, Farmacèutica microbiòloga,
Lab. Clínica Territorial de Girona
Sr. Pep Moré, Veterinari, SVI 2001 SL

11,15h. TRAÇABILITAT DELS MEDICAMENTS SESSIÓ 2

Sr. Ramon Esquerdo, Farmacèutic, Director
Tècnic Grup Menarini

12h. PAUSA- CAFÉ

12,30h. FARMACÈUTICS I NOVES TECNOLOGIES SESSIÓ 3

Moderador: Sr. Josep Aiguabella, President COF Lleida
Llums i ombres de les xarxes socials, Sr. Enric
Fàbregas, Tècnic de comunicació i Màrqueting,
Fundació Blanquerna URL

Les webs de venda de medicaments. Experiència
a l'hora de regular, Sr. Manel Rabanal, Secció de
Vigilància i Publicitat de Medicaments del Dep. de
Salut, Generalitat de Catalunya.

Torn de paraula

14h. DINAR

16h. CONCEPTE D'URGÈNCIA SESSIÓ 4

Dr. Francisco Campo, Metge, Clínica Bofill

16,45h. SERVEIS D'URGÈNCIA SESSIÓ 5

Sra. Pilar Prims, Assessora del Síndic de Greuges
de Catalunya.

17,15h. PAUSA- CAFÉ

17,45h. TAULA RODONA Servei d'urgència des de la farmàcia comunitària

Moderador: Sra. R. Núria Aleixandre,
Presidenta COF Girona

Enquesta de serveis d'urgència a les farmàcies
gironines. Presentació de resultats, Sra. Alba
Rodríguez, Vicetresorera COF Girona.

El servei d'urgències a les farmàcies de la
Cerdanya francesa, Sr. Thierry Baqué, Farma-
cèutic comunitari, Oceja, Cerdanya francesa.

Distribució del servei d'urgències en el territori,
Sra. Mercè Vidal, Secció d'Ordenació Farma-
cèutica, Dep. Salut, Generalitat de Catalunya

Torn de paraula

19h. CLOENDA I JORNADA D'ESTIU DE LA PROFESSION FARMACÈUTICA

Sra. R. Núria Aleixandre, Presidenta COF Girona
Sr. Albert Piñeira, Alcalde de Puigcerdà
Sr. Francesc Armengol, President AUCer

DIVENDRES, 14 juliol 2017

10-14h. SORTIDA DE CAMP A LA VALL DE RIDOLAINA: Plantes Medicinals de la Cerdanya

Sr. Josep M. Panareda, Geògraf i Botànic
Sr. Joan Muntané, Farmacèutic i Biòleg

L'endemà de la Jornada de treball es va dur a terme una sortida de camp a la Vall de Ridolaina, conduïda pel company Joan Muntané i el Dr. Josep M. Panareda, geògraf i botànic, per tal d'observar i identificar les plantes medicinals de la Cerdanya que es poden trobar en aquesta vall.





Informació del CIM

Pírcings. Recomanacions a les Farmàcies i als usuaris

El Pírcing és un procediment de decoració del cos humà consistent en la perforació de la pell, les mucoses i altres teixits del cos, amb la finalitat d'inserir i penjar-hi objectes de metall o altres materials.

Actualment és fàcil trobar-nos a familiars, coneguts, usuaris,... que es plantegen posar-se un pírcing. Abans de tot, és important que per tal d'evitar riscos i complicacions en la seva cicatrització, tinguin en compte les següents recomanacions.

Abans de fer-se un pírcing, tingueu en compte que...

1) Un pírcing NO es pot realitzar en qualsevol establiment.

- Segons estableix la normativa vigent, els pírcings només es poden posar en establiments no sanitaris que compleixin el Decret 90/2008. Aquesta normativa estableix les condicions d'exercici, a Catalunya, de les pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing aplicables als establiments no sanitaris on es realitzen aquestes pràctiques, amb la finalitat de protegir la salut de les persones usuàries i del personal aplicador. Així mateix, han de complir les normes sanitàries dels establiments de tatuatge o pírcing aprovades per la Generalitat. Els centres no sanitaris no estan autoritzats a utilitzar anestèsia.

http://jovecat.gencat.cat/web/_content/_documents/arxiu/salut/guiatatoo_tcm32.pdf

- Els organismes que tenen la competència de tutelar, inspeccionar i vigilar aquests establiments són els ajuntaments. Per tant qualsevol queixa o consulta sobre la legalitat d'algun establiment, l'has d'adreçar a l'àrea de sanitat del consistori d'allà on hi hagi el local.

2) Un pírcing no pot posar-lo qualsevol persona.

La persona que realitzi el pírcing ha de tenir el Curs de formació higienicosanitària bàsica homologat pel IES (institut d'estudis de la salut), una Llicenciatura o grau en biomedicina, medicina, farmàcia, veterinària, infermeria o ser Tècnica superior d'estètica.

3) És necessari la signatura d'un document de consentiment informat.



Aquest document ha d'incloure la pràctica que es realitzarà, els riscos sanitaris i complicacions, les cures necessàries per a la cicatrització, les condicions de reversibilitat de la pràctica, les indicacions i contraindicacions d'aquestes pràctiques, etc.

Si tens menys de 16 anys, a més d'aquest consentiment, has d'aportar una autorització per part dels pares o representants legals al centre on vulguis fer-te la perforació.

4) NO és recomanable la realització de pírcings a persones que pateixen alguns problemes de salut o prenen determinats medicaments que poden afectar a la cicatrització, com:

- Embaràs

- De manera temporal: estats de debilitat immunològica (ex: estat gripal), intervencions quirúrgiques, quimioteràpia o radioteràpia, infecció local, cicatrius no estabilitzades i infeccions bacterianes, fúngiques o víriques, cremades recents, úlceres i hematomes.

- Només amb supervisió mèdica en cas de: diabetis, hemofília, cardiopaties, portadors VIH, hepatitis B i C, i persones immunodeprimides.

- Sota cap circumstància, si hi han afeccions de la pell a la zona d'aplicació, com: pigues i taques, queloides, angiomes engruixits, berrugues, melanomes, impetigen, psoriasi, urticària, cloasma, nevus, càncer de pell.

- Tractament amb anticoagulants (risc d'hemorràgia) i/o isotretinoïnes (risc de cicatrització hipertròfica).



- En casos d'al·lèrgia al làtex o a alguns dels següents antisèptics : alcohol de 70º, clorhexidina, solució de clorhexidina alcohòlica al 0,5% o povidona iodada al 10%.

5) En el local cal observar estrictes mesures higièniques

- Tots els estris que es facin servir, com els adaptadors i altres elements necessaris, han d'estar esterilitzats.

- La persona que faci el pírcing ha de portar guants quirúrgics, que seran nous cada vegada, i no haurà de tocar res més que el que hagi d'emprar per fer-lo. La pell s'ha de netejar i desinfectar abans de perforar-la.

- La peça cal que sigui d'acer inoxidable, or de 14-18 quilrats o titani, per a reduir el risc d'infeccions i al·lèrgies. Aquests materials nobles també han d'haver estat esterilitzats.

- L'estiu, és la pitjor època de l'any per fer-se un pírcing ja que els rajos de sol i l'aigua no són factors positius per la seva cicatrització.

7) Les persones que s'han fet un pírcing no poden ser donants de sang durant 4 mesos.

8) És important estar al dia de les vacunes necessàries, en especial del tètanus i l'Hepatitis.

Després de la realització d'un pírcing és recomanable ...

1) Seguir meticulosament les mesures de cura, desinfecció i neteja del pírcing per evitar infeccions.

- La perforació de la pell trenca la barrera de protecció natural del cos humà i això pot provocar l'aparició d'infeccions.

- Durant les dues primeres setmanes, cal evitar tocar-lo amb les mans brutes, així com també evitar pressions i fregaments sobre la peça.

- Cal seguir una higiene diària amb sèrum fisiològic (aplicat amb una gassa estèril), sempre amb el previ rentat de mans. En aquest moment també es recomanable anar girant l'arracada.

- Cal evitar, en la mesura del possible, que els productes cosmètics toquin les parts del cos on s'ha realitzat el pírcing (xampús, condicionadors, cremes, maquillatges,...)

- Mantenir-lo sec i no agredir-lo (no rascar ni fregar)

2) S'ha d'evitar prendre el sol i anar a saunes, piscines o platja durant el procés de cicatrització.

3) Si hi ha dolor, cal aplicar fred sec (5') durant dos dies

4) Cal esperar a canviar l'arracada fins la seva correcta cicatrització.

- La cicatrització pot variar depenent del pírcing: de 4 mesos- 1 any (cartílag de l'orella o ala nasal), de 6-8 setmanes (lòbul de l'orella o cella), de 6 setmanes a 8 mesos (septe nasal),...

- Durant aquest temps, cal mantenir posada l'arracada hipoal·lèrgica introduïda en el moment de la seva perforació.

5) Si malgrat tot, durant els dies posteriors la ferida s'infecta o apareix qualsevol reacció o alteració, cal adreçar-se al metge per evitar complicacions.

El DECRET 90/2008, és la normativa que regula les pràctiques de tatuatge, micropigmentació i pírcing, així com els requisits higienicosanitaris que han de complir els establiments on es realitzen aquestes pràctiques.

Segons el què es recull en aquest Decret, la perforació del lòbul de la orella mitjançant la tècnica de subjecció de l'arracada de manera automàtica, estèril o d'un sol ús, no es troba subjecte a aquesta normativa. Pel contrari, les perforacions en altres parts del cos, que requereixen d'una tècnica diferent a la perforació del lòbul exclosa del Decret 90/2008, s'ha de fer en un centre autoritzat a l'efecte i adequat a la normativa que els regula expressament.



Per tant, a les Farmàcies és possible realitzar la perforació del lòbul de la orella mitjançant la tècnica de subjecció de l'arracada de manera automàtica, estèril o d'un sol ús, encara que no hi hagi cap normativa que ho estableixi expressament. Tot i això, cal conèixer exactament com portar-la a terme correctament, evitant així riscos pel pacient i pel propi personal que la realitza, és per això que des del CIM es va elaborar un procediment normalitzat de treball (PNT) per facilitar l'actuació del farmacèutic/a en aquesta pràctica sanitària. El PNT recull les condicions higienicosanitàries que cal tenir en compte abans de la perforació i les cures necessàries per evitar complicacions que retrassin la seva correcta cicatrització, després de la perforació.

Podeu disposar de tota la documentació (PNT- posar arracades amb pistola perforadora al lòbul de l'orella, consentiment informat i informació a l'usuari) a la web col·legial- Secció Vocalia OF- Bones practiques a la farmàcia comunitària.

Bibliografia:

<https://www.cofgi.org/documents/bones-practiques-a-la-farmacia-comunitaria/detall/perforaci-del-lbul-de-l-orella-amb-pistoles-perforadores-pnt-bones-practiques/5188>

Portal Jove.cat de la Generalitat de Catalunya

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/salut/tattoo_i_pircing/posarte_un_pircing/

Guia higiènicosanitària per a professionals del Tatuatge, pírcing i micropigmentació

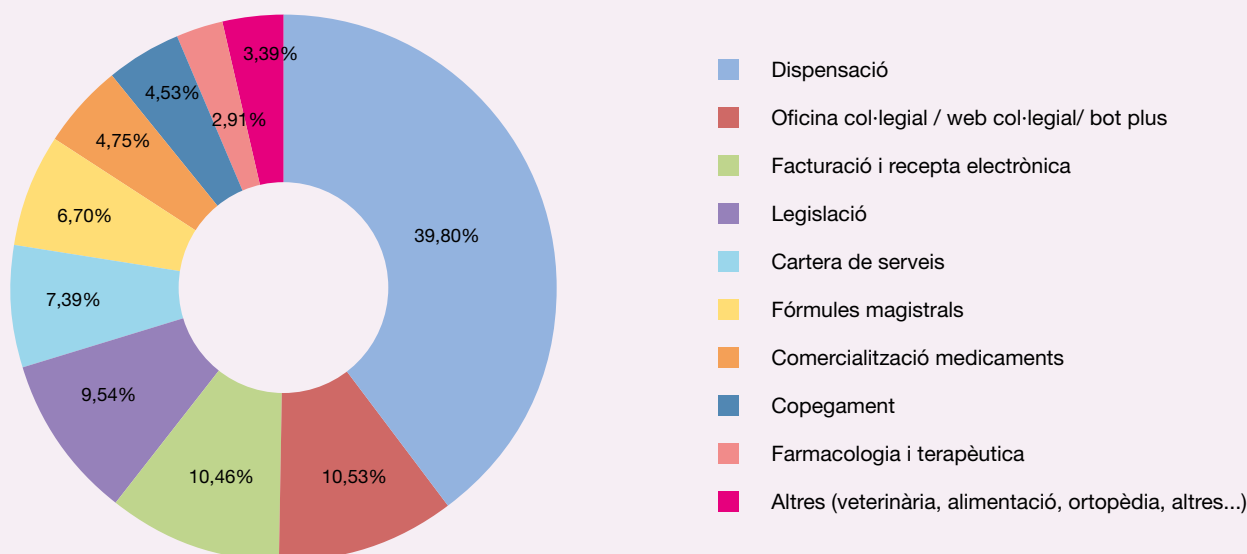
http://jovecat.gencat.cat/web/.content/documents/arxiu/salut/guiatatoo_tcm32.pdf



Oficines col·legials

Anàlisi trucades rebudes

Durant l'any 2017 es van registrar a les oficines col·legials un total de 7952 trucades de col·legiats, de les quals 4771 anaven adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), amb la següent distribució percentual per temes de consulta:



Dins de cadascun dels grups de consultes que amb més freqüència es reben al CIM, el detall de les consultes rebudes és el següent:

Dispensació	Percentatge
Substitució	32,48
Medicaments inclosos/exclosos	30,19
Recepta/visats/núm.unitats	17,49
Vacunes i extractes	8,91
Dietètics inclosos/exclosos	4,85
Efectes i accessoris inclosos/exclosos	6,07
	100%

Legislació	Percentatge
Estupefaents	36,51
Altres	15,81
Recepta mèdica	10,47
Preus de referència i baixades de preus	9,07
ECM	7,67
Dipòsits de medicaments	5,58
Psicòtrops	5,12
Ús hospitalari (H)	3,26
Llibre receptari	3,26
	100%

Facturació i RE	Percentatge
FACTURACIÓ-Altres	49,25
FACTURACIÓ-Causas de devolució	29,76
RE_Problemes de connexió	13,06
RE_Portal de serveis	4,28
RE-Altres	3,64
	100%

Cartera i catàleg de serveis	Percentatge
Cribatge càncer de còlon i recte (PDPCCR)	35,14
Educació sanitària a la gent gran (PESGG)	31,53
VIH	14,11
Seguiment farmacoterapèutic i/o spd (SPD)	8,41
Metadona	4,20
Xarxa farmàcies sentinella	4,20
Altres	2,40
	100%



Fórmules magistrals	Percentatge
Tarifació (entra/no entra)	58,28
Elaboració	21,52
Altres	6,95
Eliminació principis actius caducats	5,63
Dosi/indicació	2,65
Composició/excipient	2,32
Caducitat fórmula	1,32
Sinònim	0,99
Il·legible	0,33
	100%

Comercialització	Percentatge
Desabastiments	29,44
Alta/Baixa	25,70
Equivalència (medicament estranger)	17,76
Immobilització/retirada mercat/alertes	12,15
Altres	9,81
Composició	5,14
	100%

Biblioteca col·legial

Noves adquisicions

Us recordem que a part del llibres físics i revistes que disposem a la Biblioteca col·legial, a la secció CIM- Biblioteca virtual del web col·legial, disposeu d' accés a diferents bases de dades i publicacions a les quals està subscrit el COFGi, i que poden ser del vostre interès:

Nº llibres biblioteca: 1670

Nº revistes: 60

Medinteract

Base de dades d'interaccions farmacològiques entre medicaments i també amb plantes medicinals.

Ofereix un fàcil i ràpid accés a la informació a partir de principis actius o de marques comercials i la possibilitat de bolcar tot el tractament del pacient, el que la converteix en una eina de gran utilitat.

Micromedex

Accés al Martindale, Alternative medicines i Interaccions.

Dicaf newsletter

Actualització constant de la literatura científica internacional amb la publicació d'una News Letter setmanal sobre els treballs revisats en Sessions Bibliogràfiques. En el mail setmanal que us enviem cada divendres, trobareu el detall de la News Letter de la setmana.

Fitoteràpia.net

Accés a un vademécum de fitoteràpia, a part de Notícies, revistes i publicacions.



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigcreatiu.com