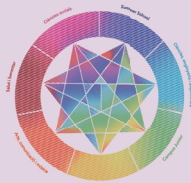


memòria COL·LEGIAL 2018

2a. Jornada d'estiu de la professió Farmacèutica



Núm.14

Agost
2019



Editorial



Benvolguts/des companys/es,

Un any més us fem arribar la memòria col·legial, que intenta resumir tota la tasca realitzada en els diferents àmbits col·legials: Atenció personalitzada, participació en grups i comissions de treball i l'activitat en formació; cursos que són cada vegada més importants per a la vida professional dels nostres col·legiats en tots els àmbits, més quan des de la Unió Europea es comença a exigir per exercir als professionals lliberals, en especial els sanitaris, la formació continuada i avaluada al llarg de la vida.

També hi trobareu una extensa informació sobre els diversos programes de la cartera de serveis, la col·laboració en els diferents programes socials, tota la informació sobre la Segona Jornada de la Professió Farmacèutica, que va tenir lloc a Puigcerdà en el marc de la Universitat d'estiu Ramon Llull i la recuperació del dia del col·legiat, llarg temps oblidat.

Per a les oficines de farmàcia aquest 2018 ha estat un any tranquil des del punt de vista econòmic; els cobraments de CatSalut s'han realitzat puntualment tot i que amb 25 dies de retard fins la factura del mes de juliol i a partir de la factura del mes d'agost s'ha recuperat la data de pagament prevista segons el Concert vigent.

Des del punt de vista tecnològic-professional ha estat un any complex, per una banda el final de la migració de la xarxa RE a Vodafone, amb tots els problemes associats que ha comportat per a les oficines de farmàcia, a pesar de la ingent tasca realitzada pels equips col·legials a qui aprofito per donar les gràcies. Per altra banda, la posada en marxa de la Interoperativitat amb la resta de l'estat, que també ha estat feixuga, però ha estat un esforç que ha pagat la pena.

La incorporació al SEVEM, amb data d'entrada el 9 de febrer de 2019, ha significat un esforç important tan pel Consejo General com pel Consell català i molt especialment pels PGOF; el control dels medicaments a nivell de tota Europa és una fita que només pot beneficiar el pacient tot assegurant-ne la qualitat i evitant l'entrada de medicaments falsificats en els circuits establerts, aquest és un repte amb el que els professionals farmacèutics estem compromesos.

Estem davant d'una nova era, la digital, i si bé hem de mantenir la tasca d'atenció sanitària personalitzada que estem fent des de la farmàcia assistencial, en especial des de la primària, ens hi hem d'incorporar inevitablement; és per això que estem col·laborant per una banda amb les àrees tecnològiques del Consell Català per tal d'endegar aquesta transformació, i per altra des del Consejo General s'està treballant en programes com la recepta electrònica privada, o la facturació electrònica amb mútues d'àmbit nacional com MUFACE, ISFAS i MUGEJU, informació que farem arribar puntualment.

Tanmateix el context social i polític ha estat i és molt complex, sense pressupostos des de 2017 el Departament de Salut pot prendre poques iniciatives, però saben que estem totalment disposats a col·laborar com a professionals de la salut en tots els àmbits per assegurar no solament l'atenció sanitària, sinó la prevenció i la promoció de la salut. En aquesta línia es forma part de les diferents comissions creades, de les que es pot trobar amplia informació en aquesta memòria.

Aprofito aquest espai per enviar-vos la meva cordial salutació.

Rosa Núria Aleixandre Cerarols
Presidenta



El COFGirona arrenca a Twitter @FarmaceuticsGi



Des del dia 1/02/2018 el COFGI ja és present a les xarxes socials, en concret a Twitter.

@FarmaceuticsGi vol ser una eina més de difusió de missatges de Salut, campanyes, activitats... als professionals i a la població en general.

Ja tenim 321 seguidors i més de 800 tuits... Acompanya'ns i Comparteix !

II Jornada d'Estiu de la Professi3 Farmacèutica. Puigcerdà

Un any més des del COF Girona s'ha organitzat la 2a. Jornada d'Estiu de la Professi3 Farmacèutica, que va tenir lloc a Puigcerdà el dijous 12 de juliol de 2018, en el marc de la Universitat d'Estiu Ramon Llull.

La Jornada va gaudir d'un interessant programa amb dues interessants Taules Rodones d'actualitat amb les temàtiques de "Desenvolupament Professional Continuat" i "Importància de la Microbiota en la salut" i tres ponències sobre residus de medicaments a l'aigua, Fitoteràpia i Farmacogen3mica.

A més de la Jornada tècnica, l'endemà estava prevista una sortida de camp al Jardí del Boc (estany de Meranges) on de la mà del company farmacèutic Joan Muntané i el bi3leg Ignasi Soriano, vam poder conèixer de primera mà algunes de les plantes medicinals que es troben a la Cerdanya i les seves aplicacions en la cura de la salut.





Festa del Col·legiat

El dia 30 de setembre va tenir lloc la celebració de la **Festa del Col·legiat**, una jornada d'homenatge als companys i companyes que l'any 2018 complien 25 i 50 anys de col·legiació i també de benvinguda als nous farmacèutics i farmacèutiques que s'han incorporat al Col·legi al llarg d'aquest any.

La celebració va tenir lloc a l'Hotel Santa Marta de Lloret de Mar i van participar-hi una setantena de farmacèutics i farmacèutiques. A més del lliurament d'obsequis als homenatjats també es va fer un sorteig de diverses entrades per espectacles del Festival Temporada Alta que la sort va repartir entre els assistents a l'acte.

Va ser una jornada entranyable que esperem poder tornar a repetir.



50 anys col·legiació



50 anys col·legiació



25 anys col·legiació



Nous col·legiat



Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic	31/12/2018
ABS	núm
Anglès	5
Arbúcies - Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	6
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
Cerdanya	7
Celrà	4
Figueres	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	45
L'Escala	10
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	3
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	22
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	15
Peralada	6
Ribes de Freser - Campdevàrol	3
Ripoll - St. Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	16
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	6
Sant Eugènia de Berga	1
Sarrià de Ter	7
Sils - Vidreres - Maçanet de la Selva	10
Torroella de Montgrí	8
Vilafant	8

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit	31/12/2018
ABS	núm
Cerdanya	3
Lloret de Mar	2



Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades 31/12/2018

ABS	núm
Banyoles	2
L'Escala	1
La Jonquera	3
Lloret de Mar	1
Palamós	1
Salt	16
Sta. Coloma de Farners	4
Sils - Vidreres - Maçanet de la Selva	2

Noves oficines de farmàcia pendents del tràmit d'obertura 31/12/2018

ABS	núm
Salt	1
Sta. Coloma de Farners	1

Expedients d'Ordenació Farmacèutica 31/12/2018

	núm
Modificació Horari OF	49
Obres OF sense canvi d'accés	6
Obres amb canvi d'accés	2
Trasllat OF	2
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	24

Noves oficines de farmàcia obertes al públic 31/12/2018

ABS	núm
ABS Breda-Hostalric	1
ABS l'Escala	1
ABS Salt	1

Expedients disciplinaris - Queixes i reclamacions 31/12/2018

Tipus de procediment	núm
Procediments informatius i sancionadors:	
Incompliment horari autoritzat i Publicitat no autoritzada	1
Queixes:	
Servei d'urgències localitzat. Problemes per contactar	
Incidències en la dispensació de medicaments en servei d'urgències	
Incompliment servei urgències assignat	7



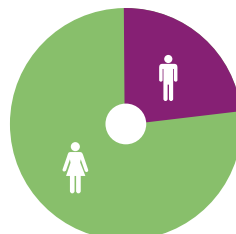
Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats / col·legiades al COFGi a 31/12/2018, són les següents:

Nombre d'oficines de farmàcia 355

Modalitat d'exercici professional

Propietaris OF	354
Copropietaris OF	47
Regent OF	1
Adjunts i Substituts d'OF	297
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	42
FIR	5
FT / TSP	3
Responsables distribució medicaments d'ús animal	11
Indústria	7
Distribució	5
Analistes	29
Sense Modalitat	42
Altres activitats	4
Atur	11
Jubilats	51



Nombre total de col·legiats 916

Homes **213** / Dones **703**

Moviment col·legial durant l'any 2018. Han tingut lloc:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	34
Baixes a petició pròpia	29
Defuncions:	3

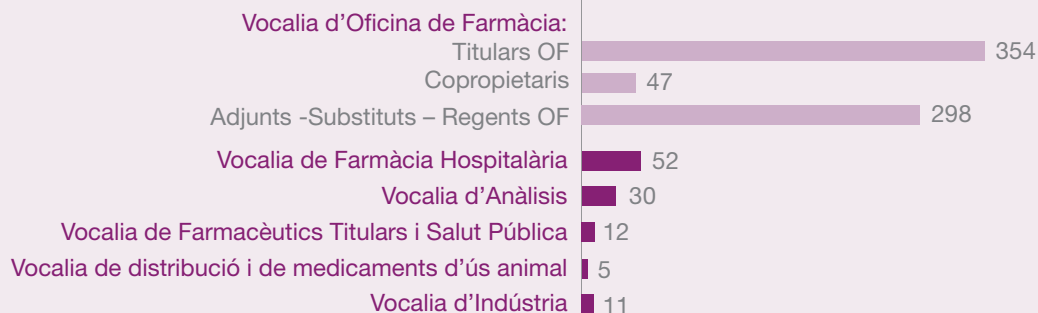
Anna Casademont Coronas (10/01/2018)

Josep Riera Genover (07/03/2018)

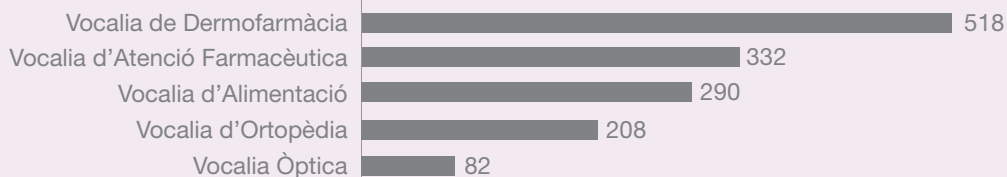
Carme Comerma Calsina (13/06/2018)

El Col·legi de Farmacèutics de Girona transmet a les famílies el seu condol i suport.

VOCALIES DE MODALITAT PROFESSIONAL:



VOCALIES D'ADSCRIPCIÓ VOLUNTÀRIA:



0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550



Activitats COF Girona

Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2018:

Assemblees Generals

Assemblea General Ordinària	1
-----------------------------	---

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern	11
Reunions membres Junta	6

Reunions representació institucional

12

Reunions Comissions a la seu del COFGirona

Comissió Formació	3
Comissió Tresoreria	8
Comissió de Cooperació	2

Grups de treball al COFGirona

GT Homeopatia	13
GT Mirconutrició	13
GT Promoció de la Salut	21

Reunions seguiment PDPCCR

5

Assistència a Conferències, Congressos, Jornades

6

COMISSIÓ Mixta Muface

12

COMISSIÓ Mixta Provincial SCS

9

FORMACIÓ COL·LEGIAL

Sessions formatives presencials	43
Webinar / Formació on-line	13

Reunions Comissions Promoció de la Salut

Grup Estable de Salut Comunitària Alt Empordà	1
Grup Estable de Salut Comunitària Alt Maresme-Selva marítima	1
Grup Estable de Salut Comunitària Baix Empordà	1
Grup Estable de Salut Comunitària Garrotxa	2
Grup Estable de Salut Comunitària Gironès Nord-Pla Estany	2
Grup Estable de Salut Comunitària Gironès Sud-Selva interior	4
Grup Estable de Salut Comunitària Ripollès	1



Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)

Reunions Junta CCFC	19
Reunions de Gerents/responsables de facturació	5
Reunions Comissió de Farmacovigilància	4
Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESGG)	3
Grup Treball Centres Residencials	3
Grup Treball CCFC-ACRA	1
Comissió Pràctiques Tutelades	2
Comissió Cartera de Serveis (CEMFACAT)	10
Reunió Vocals Ortopèdia	1

Reunions Consejo General

Assemblees	3
Presidència	4
Tresoreria	2
Secretaris	1
Vocalies	15
Adjunts	1
Analistes	1
Distribució	1
Fitoteràpia i Homeopatia	2
Hospitals	1
Indústria	3
Òptica	2
Ortopèdia	3
Titulars i TSP	1



Relació cursos i activitats col·legials 2018

Vocalia	Curs / Sessió	Data	Núm. assist.
Fitoteràpia i Homeopatia	15 Olis essencials de fàcil recomanació a l'OF	25/01/2018	44
Oficina de Farmàcia	Actualització en vacunes pediàtriques no incloses al calendari vacunal	31/01/2018	43
Oficina de Farmàcia	Curs d'Actualització en Farmacologia	febrer-abril	76
Oficina de Farmàcia	Vacunes, Teniu dubtes?	15/02/2018	12
Alimentació	Solucions de salut a través de la microbiota intestinal	22/02/2018	31
Dermofarmàcia	Higiene i Hidratació correcta de la pell	28/02/2018	30
Oficina de Farmàcia	Parlem del sòl pelvià femení	1 i 15 març	40
Fitoteràpia i Homeopatia	Opcions terapèutiques amb olis essencials per afeccions de temporada	08/03/2018	69
Ortopèdia	Patologies ortopèdiques i els seus tractaments ortèsics de tronc, membre superior i inferior	21/03/2018	33
Oficina de Farmàcia	Diagnòstic i tractament de l'esterilitat	04/04/2018	10
Dermofarmàcia	Últims avenços en dermocosmètica: epigenètica i actius d'última generació	12/04/2018	17
Fitoteràpia i Homeopatia	Com actuar davant una persona en dol?	19/04/2018	20
Dermofarmàcia	Avène Solar: Innovació i Eco-responsabilitat	25/04/2018	46
Fitoteràpia i Homeopatia	Oleocaps per a l'administració oral d'olis essencials	26/04/2018	69
Anàlisi clínic	Com interpretar resultats analítics des de l'Oficina de Farmàcia?	3 i 17/05/18	32
Fitoteràpia i Homeopatia	Curs Especialització en patologia intestinal	08/05/2018	23
Fitoteràpia i Homeopatia	Aromateràpia per a la salut bucodental	09/05/2018	13
Oficina de Farmàcia	Nous dispositius de seguretat en els medicaments El Projecte SEVEM i l'afectació a les OF	10/05/2018	18
Oficina de Farmàcia	Com dinamitzar el servei de SPD a la farmàcia	15/05/2018	41
Oficina de Farmàcia	IV Simposi d'Actualització en tabaquisme	16/05/2018	84
Dermofarmàcia	Psoriasi. Patologia, tractament i rol del farmacèutic.	23/05/2018	19
Fitoteràpia i Homeopatia	Opcions terapèutiques amb olis essencials per afeccions de temporada	08/03/2018	69
Oficina de Farmàcia	Nutrició Cerebral	24/05/2018	13
Formació	Tendències actuals i estratègies útils per a incorporar la Promoció de la Salut a l'Oficina de Farmàcia	28/05/2018	46
Oficina de Farmàcia	Tot el que cal saber sobre la Malaltia Venosa Crònica per a la seva detecció a l'OF	30/05/2018	13
Oficina de Farmàcia	Com abordar els trastorns del son a l'OF	31/05/2018	19



Vocalia	Curs / Sessió	Data	Núm. assist.
Fitoteràpia i Homeopatia	La dona dels 20 als 60 en plenitud amb micronutrició i fitoteràpia	05/06/2018	27
Dermofarmàcia	La Fotoprotecció en els diversos tipus de pell	12/06/2018	1
Alimentació	Actualització sobre l'ús de probiòtics en trastorns gastrointestinals del nen sa	14/06/2018	34
Secretaria Tècnica	El repte del nou Reglament Europeu de Protecció de Dades. Aspectes més rellevants pel col·lectiu farmacèutic	21/06/2018	11
Oficina de Farmàcia	Promoció del servei de SPD en centres de salut	20/09/2018	33
Formació	Formació de Formadors PESGG 2018	26/09/2018	15
Oficina de Farmàcia	Jornada "probiòtics i Salut"	08/10/2018	63
Oficina de Farmàcia	Problemes dermatològics de consulta més freqüent a l'OF	5/10, 26/10 i 30/11/18	71
Secretaria Tècnica	Com redactar un blog de salut i posicionar-lo a Google	10/10/2018	11
Fitoteràpia i Homeopatia	Consell associat amb olis essencials per a les patologies de l'hivern	17/10/2018	74
Oficina de Farmàcia	Alternatives naturals al colesterol: nutracèutics	24/10/2018	27
Fitoteràpia i Homeopatia	Actualització en el maneig del pacient amb asma greu	15/11/2018	20
Òptica	Repte a la vista	19/11/2018	23
Dermofarmàcia	Actualització en l'abordatge de l'acne	20/11/2018	43
Oficina de Farmàcia	Novetats en Probiòtics i la seva recomanació en farmàcia	22/11/2018	31
Alimentació	Mengem amb por? Trencant mites	28/11/2018	39
Secretaria Tècnica	Com satisfer la necessitat o l'emoció del client	29/11/2018	18
Alimentació	Llibre Blanc de la Nutrició infantil: aspectes d'interès farmacèutic	11/12/2018	36
Formació on-line COFGI	Introducció de la pràctica Basada en l'Evidència (PBE)	9-4-2018	9

Durant l'any 2018 s'han dut a terme un total de 45 cursos, amb un total de 1445 assistents. La formació realitzada s'emmarca dins les següents vocalies:

Oficina de Farmàcia	17 formacions
Fitoteràpia i Homeopatia	7 formacions
Dermofarmàcia	6 formacions
Alimentació	4 formacions
Farmàcia Hospitalària	1 formacions
Anàlisi	1 formacions
Òptica	1 formacions
Ortopèdia	1 formacions
Altres	7 formacions





AVALUACIÓ DELS CURSOS

A continuació es presenten els resultats en percentatge obtinguts a partir de les respostes fetes als 18 qüestionaris d'avaluació enviats en el decurs de l'any 2018:

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Totalment d'acord
METODOLOGIA				
La metodologia emprada és la més adequada per assolir els objectius	5,62%	11,24%	39,33%	43,82%
La combinació de teoria i pràctica ha estat adequada	7,87%	19,10%	33,71%	39,33%
ORGANITZACIÓ				
L'aula i les condicions ambientals són confortables	4,49%	8,99%	42,70%	43,82%
S'han proporcionat tots els materials necessaris (pissarra, projector..)	2,25%	13,48%	34,83%	49,44%
La documentació i els materials lliurats són adequats i de fàcil comprensió	7,87%	16,85%	39,33%	35,96%
La durada del curs ha estat adequada als continguts del curs	2,25%	13,48%	42,70%	41,57%
L'horari ha afavorit l'assistència al curs	1,12%	14,61%	28,09%	56,18%
UTILITAT / APLICABILITAT AL LLOC DE TREBALL				
Els coneixements adquirits són aplicables al vostre lloc de treball	4,49%	7,87%	37,08%	50,56%
Els coneixements adquirits són útils per al vostre desenvolupament professional	4,49%	10,11%	37,08%	48,31%
VALORACIÓ GENERAL DE L'ACTIVITAT FORMATIVA				
L'acció formativa ha satisfet les vostres expectatives	6,74%	13,48%	40,45%	39,33%
El grau de satisfacció global amb l'acció formativa és positiu	6,74%	8,99%	43,82%	40,45%
AVALUACIÓ DELS DOCENTS				
Domina la matèria que imparteix	3,37%	6,74%	23,60%	66,29%
L'exposició és clara i estructurada	4,49%	8,99%	30,34%	56,18%
Manté l'atenció i l'interés de l'alumne	6,74%	15,73%	23,60%	53,93%
Grau de satisfacció global del docent	4,49%	10,11%	31,46%	53,93%



Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

La Cartera de Serveis de les OF comprèn un conjunt de Serveis Professionals acreditats, concertats amb CatSalut, que tenen per objectiu desenvolupar el paper del professional farmacèutic comunitari com agent de salut, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc (maneig de símptomes menors i promoció de l'autocura; com SFT en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex).

Al web col·legial tenim un espai dedicat a aquesta informació, on trobareu permanentment actualitzades les novetats de cadascun dels serveis.

Actualment dins de la Cartera de Serveis (remunerats i concertats) hi ha:

- Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR).
- Programa determinació del risc d'infecció per VIH.
- Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM).
- Programa Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG).
- Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)
- Programa de Farmàcies Sentinella

The screenshot shows a website interface with a navigation bar at the top containing: EL COL·LEGI, CIM, OFICINA VIRTUAL, CARTERA SERVEIS, VOCALIES, SERVEIS AL CIUTADÀ, and ON SOM? CONTACTA. The main content area is titled 'Cartera de Serveis a l'Oficina de Farmàcia' and features six service cards arranged in a 2x3 grid. Each card includes an icon, a title, a brief description, and a list of links for more information.

- Card 1: Detecció precoç de càncer de còlon i recte**
Adreçat a la població entre 50 i 69 anys.
Segons calendari establert. Gratuït per l'usuari.
Contacte Oficina Tècnica: 872 50 58 28
Municipis participants i dates inici programa
Farmàcies participants abril 2019
Més informació sobre el Programa
APLICATIU PDPCCR
- Card 2: VIH|SIDA Fes-te la prova AQUÍ**
No hi donis més voltes!
Determinació del risc d'infecció per VIH a les farmàcies
Adreçat a la població d'ambdós gèneres, major de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH.
Cost usuari: 10 eur/prova realitzada
Farmàcies participants al Programa
Més informació sobre el Programa
APLICATIU VIH
- Card 3: Manteniment amb metadona a les farmàcies (PMM)**
Adreçat als malalts en programes específics de la xarxa d'atenció a les drogodependències (XAD), o a càrrec de metges privats autoritzats per a aquesta pràctica.
Més informació sobre el Programa
Canal Salut_PMM a les OF
Autorització o renovació sol·licitud PMM a les OF
PORTAL METADONA
- Card 4: Educació sanitària a la gent gran (PESGG)**
Xerrades informatives adreçades a les persones grans.
Gratuïtes per part dels ajuntaments sol·licitants i participants.
Més informació sobre el Programa
Material formadors xerrades (espai virtual)
Consulta les xerrades programades (encara no disponibles)
- Card 5: Programa d'intercanvi de xeringues**
Formularis d'Alta, Baixa i/o Renovació al PIX
Formulari registre kits PIX lliurats
Pla Funcional PIX
Més informació web gencat (Punts intercanvi de xeringues...)
Els kits incorporen un codi de barres que facilita la recepció i unifica el mateix codi per a tots els majoristes:
050100 per al KIT Xeringues Intercanvi Nacional 1 U
050101 per al KIT Xeringues Intercanvi Americana 1 U
- Card 6: Xarxa de Farmàcies sentinella**
Més informació sobre el Projecte
Butlletí Farmàcies Sentinella (Info@farmacessentinella)
Aplicatiu i informació gencat OF Sentinella
Plantilla resum formularis sentinella
Informe de la vigilància sindròmica de la Grip per les farmàcies sentinelles: Full Informatiu 18 (12.02.2019)



Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

Durant el 2018 el PDPCCR ha estat un programa del tot implementat a la província de Girona, de manera que les diverses comarques han entrat ja en segones i terceres rondes de realització del programa de cribratge entre la població. Cada ronda té una durada de dos anys durant els quals tota la població de la zona és convocada a participar.

A continuació es mostren els resultats de participació desglossats per comarques així com les troballes més significatives que s'han pogut detectar en el decurs de l'any 2018.



Activitat 2018	Baix Empordà 3a. Ronda	Garrotxa 2a. Ronda	Ripollès 2a. Ronda	Alt Empordà 2a. Ronda	Gironès- Selva- Pla de l'Estany 2a. Ronda	Selva Marítima 2a. Ronda	GLOBAL
Total població convidada en el Programa de cribratge	13.914	4.841	2.633	17.953	37.312	8.975	99.266
Total població que ha participat	4.570	1.844	1.237	5.816	15.075	3.075	36.011
Total participació (%)	32,84%	38,09%	46,98%	32,40%	40,40%	34,26%	36,28%
Total PDSOF positiva	5,62%	6,34%	4,93%	5,24%	5,19%	5,95%	5,41%

Resultats colonoscòpia	Baix Empordà	Garrotxa	Ripollès	Alt Empordà	Gironès- Selva- Pla de l'Estany	Selva Marítima	GLOBAL
Adenoma alt risc	11	12	6	41	69	9	149
Adenoma baix risc	44	14	8	55	145	17	284
Adenoma risc intermedi	34	25	5	60	114	15	254
Carcinoma in situ-risc intermedi	1	0	0	0	2	0	3
Carcinoma in situ-alt risc	1	0	0	0	0	0	3
Nombre de càncers detectats	4	4	0	8	17	0	34
Taxa de càncer de còlon per 1.000 persones cribrades	0,88	2,17	0,00	1,38	1,13	0,00	0,94

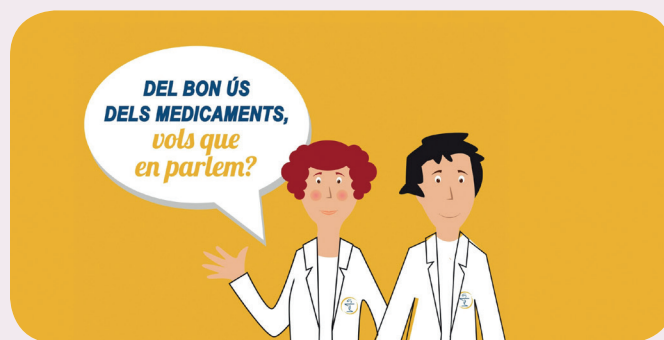


● Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG)

Al llarg dels mesos de maig a novembre 2018, els farmacèutics formadors del Col·legi de Farmacèutics de Girona han participat a l'edició 2018 del Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran, actualment, adscrit al Servei Català de la Salut (CatSalut).

El Programa consta de xerrades informatives que s'adrecen a la població de més de 65 anys, grup poblacional en el que el farmacèutic/a pot tenir un paper important com a educador sanitari, no només a nivell de la promoció del bon ús dels medicaments, sinó també en la prevenció d'errors de medicació i de possibles interaccions medicamentoses.

Les novetats en els títols de les sessions informatives per la campanya 2018 han estat "Què cal saber dels antibiòtics" i " Què cal saber del Dolor", que s'han afegit a les ja habituals sessions sobre bon ús dels medicaments, la importància de complir bé els tractaments, què cal saber de la hipertensió arterial, què cal saber de la Hipercolesterolèmia i què cal saber de la Diabetis.



Els ajuntaments de la província de Girona fan la petició de sessions informatives per mitjà d'un formulari on line que se'ls fa arribar per mail des del COFGi i un cop rebudes les peticions es gestiona l'assignació del farmacèutic/a formador/a.

El resultat de tot aquest procés, ha estat la realització de 108 xerrades on hi han assistit un total de 1654 persones pertanyents a 73 poblacions d'arreu de la província de Girona i en les que hi han intervingut 71 farmacèutics i farmacèutiques de la província. La mitjana d'assistents a les xerrades ha estat d'unes 19 persones.

El desglossat per territoris és el següent:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	TOTAL
FAMACÈUTICS PARTICIPANTS:	25	71	31	28	155
Nombre de sessions:					
SESSIÓ 1. El bon ús	11	8	15	5	39
SESSIÓ 2. Com seguir bé el tractament	2	19	4	5	30
SESSIÓ 1. El bon ús / SESSIÓ 2. Com seguir bé el ttm	1	-	-	-	1
SESSIÓ 3. Hipertensió arterial	6	14	4	6	30
SESSIÓ 4. Hipercolesterolèmia	5	11	2	4	22
SESSIÓ 5. Diabetes	4	6	6	3	19
SESSIÓ 6. Antibiòtics	9	16	3	6	34
SESSIÓ 7. Dolor	8	34	15	17	74
TOTAL SESSIONS	46	108	49	46	249
Nombre de Poblacions diferents on s'han impartit les sessions:	17	73	35	26	151
Nombre assistents:					
SESSIÓ 1. El bon ús	238	95	278	181	792
SESSIÓ 2. Com seguir bé el tractament	42	273	86	125	526
SESSIÓ 1. El bon ús / SESSIÓ 2. Com seguir bé el ttm	50	-	-	-	50
SESSIÓ 3. Hipertensió arterial	125	200	57	260	642
SESSIÓ 4. Hipercolesterolèmia	84	150	20	107	361
SESSIÓ 5. Diabetes	96	78	109	38	321
SESSIÓ 6. Antibiòtics	124	271	54	162	611
SESSIÓ 7. Dolor	154	587	272	398	1.411
TOTAL ASSISTENTS	913	1.654	876	1.271	4.714



● Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH
24 farmàcies participants

El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de 24 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants, en concret a Blanes, Figueres, Girona, Lloret de Mar, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2018 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **136 proves de determinació risc VIH**, entre les quals **cap va sortir reactiva**.

● Programa de Manteniment amb Metadona a les OF
13 farmàcies participants

Aquest programa es va iniciar l'any 1998, any en què es va signar el primer conveni annex al Concert d'Atenció Farmacèutica, i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La participació al programa és voluntària i requereix que la farmàcia interessada sol·liciti expressament la seva autorització per participar-hi.

A la província de Girona el programa compta actualment amb la participació de 13 farmàcies, pertanyents als municipis d'Amer, Blanes, Cadaqués, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis. Actualment el Programa atén una mitjana de 70 usuaris cada mes.

Pel que fa a l'activitat a nivell de tota Catalunya, la mitjana de farmàcies participants l'any 2018 ha estat de 156, amb una mitjana de 981persones ateses.

Mitjana OF participants	2018
Barcelona	89
Girona	13
Lleida	19
Tarragona	35
TOTAL	156

Mitjana usuaris atesos OF/ mes	2018
Barcelona	582
Girona	70
Lleida	87
Tarragona	242
TOTAL	981

● Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)
24 farmàcies participants

El Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) és un programa de reducció de danys que té com a objectiu la reducció de la prevalença d'infecció per VIH en persones addictes a drogues per via parenteral.

Des del seu inici, l'any 1991, el PIX compta amb la col·laboració de farmàcies, centres d'atenció primària, associacions (ONG), educadors de carrer, centres especialitzats en reducció de danys i centres d'atenció a les drogodependències, amb l'objectiu de prevenir les infeccions pel VIH (virus de la immunodeficiència Humana), pel VHB i pel VHC (virus de l'hepatitis B i virus de l'hepatitis C) associades als hàbits de consum injectat entre els usuaris de drogues.

L'actuació concreta de les farmàcies és la de facilitar la recollida de xeringues usades i proporcionar kits estèrils i informació sanitària als usuaris.



El 21/02/2018 es va fer la presentació pública Pla Funcional del Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) a les farmàcies comunitàries de Catalunya, el primer document formal que recull la planificació operativa i descriu pas a pas tot el procés d'intercanvi, facilitant al farmacèutic comunitari els coneixements i habilitats per dur a terme la prestació d'aquest servei de manera efectiva i segura. El Pla funcional homogeneïtza els procediments administratius, la resolució d'incidències que es puguin produir en el desenvolupament del servei, descriu la metodologia, procediments i ús dels recursos existents en el procés d'intercanvi en el marc d'aquest Programa de Reducció de d'anys.

A 31/12/2018 són 24 les farmàcies de la província de Girona que participen en el PIX, distribuïdes en 9 ABS : Blanes, Figueres, Girona 1 , 2, 3 i 4, Olot, Ribes de Freser-Campdevàno, Ripoll-Sant Joan Abadesses).



XARXA DE FARMÀCIES SENTINELLA

El Projecte anomenat “Xarxa de Farmàcies Sentinella” es va iniciar com una prova pilot l’any 2016 i els bons resultats obtinguts van conduir al seu a tot el territori català a partir del mes de juny de 2017. Aquest projecte és dinàmic i durant 2018 algunes activitats s’han modificat o s’han donat per finalitzades.

La xarxa de farmàcies participants està constituïda per 60 farmàcies voluntàries (10 a la província de Girona), distribuïdes territorialment de forma que es garanteixi la representativitat i la possibilitat de poder extrapolar els resultats obtinguts a tota la població de Catalunya i la seva tasca es realitza en tres àmbits fonamentals:

- 1. Activitat de Farmacovigilància.**
- 2. Monitoratge de l’abús o ús recreatiu de medicaments. Observatori de Medicaments d’Abús (OMA).**
- 3. Vigilància sindròmica episòdica o contínua.**
 - Seguiment de la dispensació de la píndola postcoital (finalitzada al juny de 2018 per l’elevat volum de dades recollides que ha permet extreure conclusions).
 - Vigilància sindròmica de la grip (es va incorporar una nova pregunta al formulari).

Dins l’àrea de la Farmacovigilància les activitats de la xarxa d’OFS són:

- 1. Seguiment de les alertes farmacèutiques de qualitat** (Objectiu: evitar la dispensació de medicaments dels lots afectats).
- 2. Notificació d’errors de medicació** (Objectiu: extreure dades que permetin analitzar les circumstàncies que causen els errors).
- 3. Notificació de sospita de RAM** (Objectiu: notificar pel sistema de targeta groga a més del registre d’activitat a l’aplicatiu).
- 4. Vigilància dels medicaments subjectes a seguiment addicional (Triangle negre invertit)** (Objectiu: seguiment de la dispensació i RAM, notificant targeta groga si escau). Aquesta ha estat substituïda des de l’1 d’octubre pel Seguiment de la dispensació d’àcid valproic en dones adultes en edat de gestació (18 a 55 anys) (Objectiu: seguiment de la dispensació i RAM, notificació targeta groga si escau)
- 5. Seguiment de la dispensació de la píndola postcoital** (Objectiu: valorar la indicació, sense contraindicacions ni interaccions). Aquesta tasca es va donar per finalitzada a mitjans 2018, ja que es va recollir un volum de dades molt important que ja han permès extreure conclusions).

Al web col·legial (Secció Cartera de Serveis / Xarxa Farmàcies Sentinella) podeu accedir al **Info@Farmàcies Sentinella**, un butlletí de publicació mensual que recull l’evolució de les notificacions fetes per les farmàcies així com els monogràfics amb les deteccions més rellevants de la xarxa.



A tots els farmacèutics i farmacèutiques que participeu
o heu participat en algun d’aquests programes:

MOLTES GRÀCIES!



Activitats dels grups de treball i comissions del COF

● Grup col·legial de Promoció de la Salut

Aquest grup de treball es va constituir l'any 2014 i des d'aleshores es forma i treballa per donar a conèixer la promoció de la salut i aportar eines als professionals farmacèutics per tal que impliquin la població en la seva pròpia salut.

Actualment 6 farmacèutiques integren aquest grup, que promou iniciatives pròpies però també realitza part de la seva tasca en equips multidisciplinaris junt a professionals de Medicina, Infermeria, Psicologia i Veterinària.

En el decurs de 2018 s'han dut a terme les següents tasques adreçades al col·lectiu farmacèutic:

1 Elaboració del Calendari 2019 de Promoció de la salut, en col·laboració amb el Col·legi de Metges de Girona, basat en els Actius de Salut. Cada mes del calendari inclou una fotografia de les seleccionades en un concurs prèviament convocat amb aquest efecte, un adreçat als professionals i l'altre adreçat al públic en general (fet per Facebook).



2 Sessions formatives als municipis de Girona, Olot i Figueres, sota el títol **"Vine a conèixer les tendències actuals i les estratègies útils per incorporar la Promoció de la salut a l'oficina de farmàcia"**.

3 Presentació d'un pòster al XXI Congrés Nacional Farmacèutic (Burgos), on es feia ressò dels resultats de l'estudi fet en l'àmbit del Projecte intercol·legial de Promoció de la Salut.

La aplicación de la Promoción de la Salud por parte de los profesionales de la salud

Judit Matillas Jiménez*, Miriam Capel Gallardo*, María Assumpció Bou Monoum*, Juli Sunyer Serrat*, Oriol Turó Garriga*, Laia de la Peña Torres*, M^a Teresa Casamitja Sol*, Susana Mantas Jiménez*

*Grupo de Promoción de la Salud de Girona. Col·legi de Farmacèutics de Girona; *Grupo de Promoción de la Salud de Girona. Col·legi de Metges de Girona; *Grupo de Promoción de la Salud de Girona. Col·legi de Veterinària de Girona; *Grupo de Promoción de la Salud de Girona. Col·legi de Psicologia de Girona; *Grupo de Promoción de la Salud de Girona. Col·legi de Infermeria de Girona.

Introducción

En el año 2014 el organismo de Salud Pública de la Diputación provincial de Girona (DPSa) promovió un proyecto multidisciplinar en el ámbito de la Promoción de la Salud (PS). El Colegio de Farmacéuticos entró a formar parte de dicho proyecto para el Congreso de Farmacéuticos, Medicina, Psicología e Infermería que abordaría el desarrollo multidisciplinar de una estrategia de desarrollo multidisciplinar en materia de PS. Una de las actividades de este proyecto es promover la aplicación de la PS en general e desde un punto de vista sanitario en particular, en los profesionales sanitarios. En este marco, se ha llevado a cabo el trabajo de investigación que aquí presentamos, a fin de conocer cuál es la realidad en cuanto a la aplicación de la PS en el ámbito de la PS, comprender los factores que influyen en su aplicación por parte de nuestros profesionales y recoger propuestas de intervención para potenciar su aplicación en la práctica diaria. Los resultados son presentados en esta memoria de actividades.

Objetivo

Identificar y comprender los factores que influyen en la aplicación de la PS por parte de los profesionales de los colegios de Farmacéuticos, Enfermeros, Médicos, Psicólogos y Veterinarios de la provincia de Girona.

Metodología y resultados

Estudio transversal y descriptivo, de tipo cualitativo, con perspectiva socioconstructivista. La descripción de datos se realizó entre marzo y junio de 2017 mediante la realización de cinco grupos focales (GF) (uno por colegio) en los que participaron 60 profesionales sanitarios, a los que se les dio un guion de discusión con 10 preguntas. Los participantes, 70% por grupo, se recogieron anonimadamente. A partir de las listas compiladas a fin de que reflejasen representatividad dentro de cada profesión y en relación al número de colegios en el estudio, se realizó un muestreo proporcional. Asimismo, se tuvo en cuenta que no existiera relación entre ellos para facilitar la libre expresión de ideas o posiciones en relación a los temas tratados. El perfil de los participantes en el GF fue el siguiente:

PROFESIÓN	SEXO	EDAD (en años)	Colegio	Ciudad
34-40	MUJER	FARMACIA CATALUNYA	TERRASSA	BARCELONA
34-40	HOMBRE	FARMACIA CATALUNYA	TERRASSA	BARCELONA
34-40	MUJER	FARMACIA CATALUNYA	ARLLES	BARCELONA
34-40	MUJER	FARMACIA CATALUNYA	ARLLES	BARCELONA
34-40	MUJER	FARMACIA CATALUNYA	JUNY DE SERRICÓ	BARCELONA
41-50	MUJER	LABORATORIO ANALISIS CLINICOS CATALUNYA	ARLLES	BARCELONA
34-40	HOMBRE	FARMACIA CATALUNYA	TERRASSA	BARCELONA

Resultados y discusión

El primer punto fue el propio concepto de salud. Todos los GF de los distintos colegios partieron de un concepto de salud que va más allá de la ausencia de enfermedad, considerando la salud como el estado de bienestar físico, mental y emocional del individuo en todas las áreas, definiéndose como el concepto de salud integral, global e interrelacionado (salud a la medida). Este concepto de salud está en línea con el definido en salud de OMS. Por otro lado, los participantes resaltaron el concepto de responsabilidad, la salud pertenece al propio individuo, por tanto, cada uno debe ser responsable de su propia salud, y para ello, es clave dar herramientas necesarias a los individuos. Así pues, esta responsabilidad debería ser compartida en parte por los profesionales sanitarios, al ofrecer los recursos adecuados.

En relación al momento de la salud, los participantes mencionaron que la PS y la promoción de la salud se basan en la educación en la salud, siendo un valor del farmacéutico que no debería perderse. Asimismo, mencionaron dudas sobre la diferencia entre promoción y prevención, considerándolas como actividades equivalentes. El desarrollo en cuanto a la perspectiva sanitaria, es decir, lo que se hace en cuanto con los propios salud, los colegios por parte de grupo, a través de la colaboración de los distintos colegios sanitarios de la provincia de Girona. El objetivo de la aplicación de la PS por parte de los farmacéuticos ha sido en general recibir información con el fin de mejorar sus hábitos saludables y como parte del propio colegio farmacéutico sobre todo en ámbitos profesionales donde existe un mayor contacto con el usuario, como es el ámbito hospitalario, algunos centros de atención de un equipo multidisciplinar en el que el farmacéutico trabaja de forma coordinada con el resto de profesionales. Al estar a vivir las barreras con las que se encuentran los farmacéuticos para incorporar la PS a su práctica diaria, se generó información sobre la falta de formación en otras materias, al estar que en el trabajo se relaciona, la falta de tiempo para con los pacientes que repercute en la falta de coordinación entre el propio colectivo y con los demás profesionales de la salud. Tras analizar los resultados en el resto de colecciones se vio que la falta de coordinación era una barrera importante para todos ellos, por tanto se planteó la necesidad de explorar futuras estrategias de coordinación entre todos los profesionales de la salud.

Conclusiones

Los resultados obtenidos indican que si bien los farmacéuticos ven necesaria la aplicación de la PS en su práctica diaria existen barreras que no les permite implementarla, siendo una de ellas la falta de coordinación entre los propios farmacéuticos, entre los diferentes colectivos sanitarios, y una mayor valoración de la interdisciplinariedad por parte de la administración. Esta falta de coordinación manifestada por los farmacéuticos se compartió por todos los colectivos consultados que para que la PS sea una realidad es necesario dar un único mensaje de forma armonizada y organizada, indicando a todos los agentes de salud.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Guía del Autodiagnóstico Subjetivo: Centro Subjetivo hacia la promoción de la salud. Colección de Promoción de la Salud, de la Universidad de Girona. Documento Universitario. 2011.
2. Brehovec J. (2005) Foco grupo. En: Abadías, Brehovec y Brehovec (eds). La Salud Promocional de Salud. Madrid: McGraw-Hill, London, Page 188-211.
3. Thompson H. (2004) La Comunicación de Promoción de la Salud. McGraw-Hill, New York, 176 pp. 22-29-198.

Agradecimientos

A los participantes que han hecho posible la realización de este proyecto participativo de forma voluntaria en el GF.

Com a membres dels grups multidisciplinaris, s'ha participat en les següents accions:

Grup de Comunicació i TIC: Publicació periòdica de posts al web www.promosalutgirona.org i difusió a través de les xarxes (facebook/Twitter) de missatges, activitats, propostes...de promoció de salut del territori.

Grup de Recerca: anàlisi de les dades recollides en les entrevistes realitzades a Grups focals i redacció de conclusions de l'estudi. Realització d'un sisè Grup Focal interdisciplinari.

Grup de Mapatge d'actius per la Salut: posada en marxa d'un material de formació de formadors en temes de promoció de la salut, salutogènesi i actius de salut i realització de Tallers de detecció d'actius a diversos punts de la província.



Grups de treball en Micronutrició

Un any més ha continuat la tasca dels grups de treball en els quals hi participen una trentena de farmacèutiques i farmacèutics que, amb el suport de Pileje, aprofundeixen en el coneixement de la Micronutrició i amb la Fitoteràpia com a ajuda.

Amb els probiòtics al capdavant, han aprofundit en temes que van més enllà dels trastorns digestius, com la detoxificació hepàtica, l'estrès o l'insomni.

També des d'un punt de vista de Medicina de Salut han parlat de micronutrients essencials per al bon funcionament de l'organisme així com de les alteracions que poden aparèixer en cas de tenir-ne dèficit.

L'objectiu del treball que es fa és el d'adquirir coneixements suficients per poder triar la millor solució de salut i el millor consell individualitzat per als usuaris de les oficines de farmàcia.

Grups de treball en Homeopatia Clínica per Farmacèutics

El primer dels Tallers d'Homeopatia Clínica, que compten amb el suport de Boiron, va iniciar la seva tasca al COFGi l'any 2011. Un segon grup va arrencar més tard, l'any 2014. Ambdós grups treballen amb l'objectiu principal de formar continuadament als farmacèutics comunitaris participants en Terapèutica Homeopàtica, proporcionant-los una base sòlida per resoldre dubtes davant la Dispensació de medicaments homeopàtics i facilitant-los eines per la seva recomanació en Indicació Farmacèutica de trastorns menors.

Durant l'any 2018 les divuit participants del taller 1 han començat a elaborar, junt amb el grup de treball de Barcelona, un document anomenat "Homeopatia Flash". Es tracta d'una guia de suport per al farmacèutic comunitari quan, davant una consulta de trastorn menors i descartada la derivació al metge, es considera oportuna la recomanació de medicaments homeopàtics. Tot el contingut s'ha extret de fonts bibliogràfiques primàries i secundàries.

El document conté recomanacions de medicaments homeopàtics a través d'algoritmes de decisió segons la simptomatologia que descriu l'usuari. Alguns exemples de trastorns inclosos són al·lèrgies primaverals, cansament i alteracions de la son. També s'hi han incorporat medicaments homeopàtics útils alhora de preparar farmàcies de viatge.

Es preveu ampliar, completar i finalitzar la guia durant el proper any.

Pel que fa al segon grup de treball, han dedicat l'any 2018 al repàs dels principals medicaments homeopàtics en diferents

situacions, l'aprofundiment de la matèria mèdica i l'intercanvi de casos pràctics que es trobem a la farmàcia. Els temes treballats van ser:

- **Principals tipus sensibles en dermatitis.**
- **Tractament i prevenció d'al·lèrgies.**
- **Principals medicaments en astènia primaveral.**
- **Principals medicaments en farmàcies d'estiu.**
- **Diferents objeccions que es podem donar a la farmàcia a causa de la mala informació que es difon a través dels mitjans.**

Comissió de Cooperació

Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. La Comissió de cooperació, integrada per un seguit de persones interessades en el tema, és qui s'ocupa de rebre les propostes de projectes, avaluar-les i decidir l'assignació de diners entre les propostes presentades.

Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen en destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

El passat mes d'octubre vam fer arribar a totes les col·legiades l'interès de la Comissió en rebre propostes conegudes directament per vosaltres, sigui perquè formeu part d'alguna ONG o bé perquè el projecte us sigui proper per altres qüestions. Feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2018 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona, i una vegada avaluades, s'ha decidit la següent assignació:

- 1. ASSOCIACIO BANTANDICORI** Projecte "Contribuir a la seguretat alimentària a la C.R. De kandia". **Import concedit: 500 €**
- 2. Associació MUJERES BURKINA** Projecte "Puesta en marcha de la campanya de salut dental en Boassa, Burkina Faso. **Import concedit: 700€**
- 3. Fons Humanitari per Emergències (FAHE) de Farmacèutics Mundi.** **Import concedit: 350€**

La informació que des d'aquestes organitzacions es rep sobre els projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, estarà a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

Com sempre, us animem a participar activament de la Comissió!



Campanyes

● Campanyes Consejo General

5a acció HAZFARMA_EXXITO_ Nens, joves i farmàcia comunitària, abordatge de les malalties més actuals.

Núm. Inscrits: 9

Període realització: de gener a juny 2019

Objectiu: ajudar a millorar el coneixement i les habilitats del farmacèutic en l'abordatge dels principals problemes de salut més actuals en nens i joves com són l'increment de la prevalença del trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat, l'addicció a les noves tecnologies, les al·lèrgies alimentàries més comunes i els trastorns en la conducta alimentària de major incidència (anorèxia i bulímia).

Altres Campanyes del Consejo General sense necessitat d'Inscripció:

- Prevenció de l'alcohol en menors: "Menors ni una gota"

Objectiu: Promoure la participació dels farmacèutics comunitaris en la prevenció del consum de begudes alcohòliques entre els menors d'edat.

- L'envàs del medicament, font d'informació per una correcta dispensació i ús.

Objectiu: Informar als ciutadans sobre el contingut i significat dels símbols i llegendes que apareixen als envasos dels medicaments.

- Intervenció de la farmàcia comunitària en la salut de l'esquena.

Objectiu: Actualitzar als farmacèutics sobre les possibles causes, mesures higiènicoposturals i els diferents tractaments farmacològics existents per alleugerir els símptomes del mal d'esquena.

- Hidratació 2018.

Objectiu: Fer una correcta educació sanitària des de la farmàcia, sobretot en els principals grups de risc: gent gran, lactants i nens, dones embarassades i lactants, dones embarassades i lactants, activitat física, insuficiència renal i insuficiència cardíaca.

● Campanyes del Consell Català de Col·legis Oficials de Farmacèutics

- **Campanya grip 2018-19.** Enquestes des de l'oficina de farmàcia a la població que hagués hagut de rebre la vacunació antigripal la passada campanya.

Objectiu: Conèixer el percentatge de persones que, tot i pertànyer als diferents grups de risc susceptibles de vacunar-se enfront la Grip estacional, no han rebut aquesta immunització preventiva en la darrera Campanya 2017-2018.

- XIX Setmana Sense Fum del 25 al 31 de maig de 2018.

Objectiu: Sensibilitzar a la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se o d'abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum.

- **Campanya Mundial MMM18 "May Measurement Month (MMM)".** Projecte internacional, promogut per la World Hipertension League (WHL) i coordinat per la Societat Internacional d'Hipertensió (ISH).

Objectiu: Incrementar la conscienciació respecte a la importància del control de la tensió arterial.

- Campanya per a l'ús responsable d'antibiòtics.

Promoguda pel Consell de Col·legis Farmacèutics (CCFC), el Col·legi d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC) i el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC), amb el suport del Servei Català de la Salut (CatSalut) i el Departament de Salut de la Generalitat.

Objectiu: Treballar de manera coordinada, des dels diferents àmbits sanitaris, per contribuir a conscienciar la població sobre la importància de l'ús adequat dels antibiòtics. Aquest treball conjunt permet divulgar els dos missatges importants: "Tots hem de fer un ús responsable dels antibiòtics" i "El mal ús dels antibiòtics genera resistències que poden posar en perill la nostra salut i la de tothom" a través de més canals i, en conseqüència, arribar a un nombre major de ciutadans.

● Campanyes de l'Agència de Salut Pública de Catalunya-CatSalut

- **Prevenció càncer oral #StopCàncerOral.** Promoguda per l'Agència de Salut Pública de Catalunya-CatSalut, en col·laboració amb diverses entitats (CAP, oficines de farmàcia,...).

Objectiu: Fer difusió de la importància de la prevenció i la detecció precoç en el càncer oral.

● Altres

- Campanya SEFAC per detectar pacients diabètics no diagnosticats.

Objectiu: Detectar persones amb risc alt-molt alt de patir diabetis utilitzant el test de Findrisch i avaluar la seva adherència a la dieta mediterrània.



Errors de Medicació i Farmacovigilància. Informació del CIM.

Tot i que els medicaments constitueixen un dels principals recursos terapèutics en el procés assistencial i són un mecanisme per assolir una bona salut, és conegut que tant els errors de medicació com les reaccions adverses representen una de les causes d'ingressos hospitalaris i reingressos que poden arribar a produir lesions importants en el pacient, o fins i tot contribuir o produir-ne la mort.

Els professionals sanitaris, entre ells els farmacèutics/ques, tenen una important tasca en la detecció d'aquests casos, comunicant-los adequadament i ajudant a establir mecanismes de millora per tal d'evitar-los en un futur.

Però, tenim clar què és un error de medicació?

Un error de medicació (EM) és qualsevol incident previsible i involuntari que pot causar lesió al pacient o donar lloc a una utilització inapropiada dels medicaments, quan aquests es troben sota control dels professionals sanitaris o en possessió del mateix pacient o consumidor.

El procés d'utilització d'un medicament presenta una alta complexitat atès que hi ha un nombre elevat de processos i de persones per les quals transcorre el medicament, és per això que **es poden detectar errors de medicació relacionats amb qualsevol d'aquests processos i/o persones:**

- Prescripció (Selecció inadequada del medicament):

Prescripció mèdica incorrecta (per causes diverses com prescripció de dosi inadequada, freqüència d'administració incorrecta, dosificació per volum enlloc de pes, duplicitats...), il·legible, incompleta (falta de dosi/posologia) o fins i tot verbal.



- Dispensació:

Error que es produeix quan la medicació dispensada no correspon amb la medicació prescrita i/o no reuneix les condicions de qualitat necessàries.

Pot produir-se per **causes relacionades amb la prescripció** (Prescripció mal interpretada o transcrita de manera errònia, o amb informació insuficient o dubtosa), **amb el medicament** (Similitud fonètica i/o ortogràfica, embalatge exterior/envasat/ etiquetat d'aparença similar o incorrecte, forma de dosificació d'aparença similar a altres productes...) o **amb el propi procés de dispensació** (confusió en el nom del medicament, Identificació inadequada de la data de caducitat, ubicació poc clara o errònia en el lloc del magatzem).

- Administració: Qualsevol discrepància entre la intenció del prescriptor i el tractament que realment s'administra o pren el pacient.

Es poden donar errors per omissió de tractament, errors de dosificació (dosi major o menor a la prescrita), hora d'administració incorrecte, forma farmacèutica errònia (similitud d'envasos, etiquetat incorrecte, noms de medicaments semblants...), errors en la tècnica d'administració (administració i/o via incorrecta, problemes en els equips i dispositius d'administració, fraccionar o triturar inapropiadament formes sòlides orals...), medicament deteriorat (caducat o alterat), error d'adherència (incompliment del pacient) ...

- **Altres errors:** són errors de sistema generalment causats per una falta de comunicació.

Segons la gravetat es classifiquen en:

SENSE LESIÓ

A. Circumstància amb capacitat de causar error

(Noms parònims, similitud envasos, vademècum, abreviatures,...)

B. L'error s'ha produït però, s'ha detectat abans d'arribar al pacient

L'error s'ha produït però el pacient no ha pres la medicació. S'ha detectat a l'oficina o servei de farmàcia en el moment de la dispensació i s'ha corregit.

C. L'error no ha produït lesió

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) però, no li ha causat cap lesió.

D. Ha requerit observació però, no s'ha produït lesió

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) i no li ha causat cap lesió però, s'ha requerit de monitorització i/o intervenció per confirmar-ho. Es necessita la intervenció del farmacèutic o el metge per controlar al pacient.

E. Ha necessitat tractament i/o ha causat lesió temporal.

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) i li ha causat una lesió temporal que ha requerit intervenció i/o tractament.

F. Ha necessitat hospitalització o aquesta s'ha allargat i li ha provocat una lesió temporal.

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) i li ha causat una lesió permanent.

G. Li ha produït una lesió permanent.

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) i li ha causat una lesió permanent.

H. Li ha produït una situació propera a la mort.

L'error s'ha produït, ha arribat al pacient (s'ha pres la medicació) i li ha causat una lesió que li compromet la vida, requerint d'intervenció per mantenir-lo viu.

I. Ha produït la mort del pacient o hi ha contribuït.

Ex.: L'associació de dos medicaments pot ser mortal, com en el cas de la Brivudina (Nervinex®) i la 5-fluoropirimidina.

AMB LESIÓ

Els errors de medicació que causen lesió en el pacient, també es consideren reaccions adverses i per tant cal registrar-los a la Targeta Groga.

Com podem evitar els errors de medicació d'administració?

És molt important fer un seguit de verificacions sempre abans de l'actuació professional, en concret: Pacient Correcte? Medicament correcte? Dosi correcta? Tècnica d'administració correcta? Hora correcta?

I en especial, cal tenir en compte els pacients d'alt risc: Pacients amb al·lèrgies, amb pluripatologies, amb tractaments per vies diferents alhora, pediàtrics i/o geriàtrics (polimedicats).

El Programa "Precaució extrema d'ús", pretén reforçar la transmissió de la informació sobre aspectes relacionats amb la seguretat d'ús de determinats medicaments, en concret els que contenen els següents principis actius: **Metotrexato, Brivudina, Valproato, Isotretinoïna, acitretina i alitretinoïna.**

Les bases de dades com BOT Plus incorporen també un avís específic perquè el farmacèutic/a, en el moment de la dispensació, pugui recordar al pacient aquests possibles problemes greus de seguretat i les mesures que ha de conèixer per minimitzar el risc en cadascun dels medicaments indicats.

La intervenció farmacèutica en la notificació d'errors de medicació és vital per detectar aquestes situacions i poder posar-hi remei.



Notificació d'errors de medicació:

http://82.223.244.85:8080/NewEm/login_do?idioma=ca&action=idioma

Bibliografia:

http://medicaments.gencat.cat/web/.content/minisite/medicaments/professionals/6_publicacions/butlletins/butlleti_errors_medicacio/documents/arxius/but_EM_v15_n3_CAT.pdf

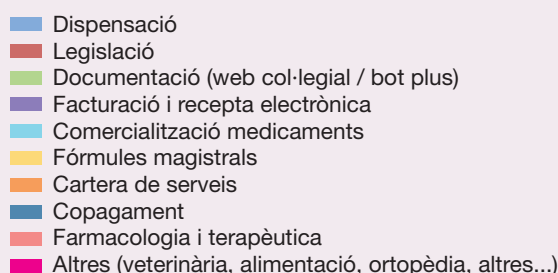
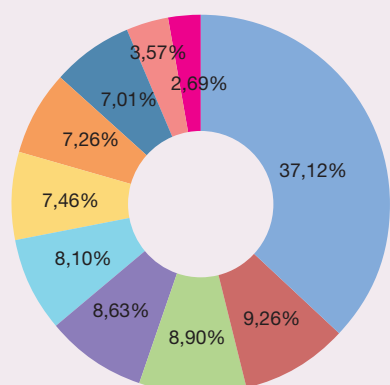
<http://medicaments.gencat.cat/web/.content/minisite/medicaments/empreses/oficinesfarmacia/farmacieessentinel·la/arxius/Classificacio-errors-medicacio.pdf>



Oficines col·legials

Anàlisi trucades rebudes al CIM

Durant l'any 2018 es van registrar a les oficines col·legials un total de 7420 trucades de col·legiats, de les quals 5151 anaven adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), amb la següent distribució percentual per temes de consulta:



Dins de cadascun dels grups de consultes que amb més freqüència es reben al CIM, el detall de les consultes rebudes és el següent:

Dispensació	Percentatge
Substitució	41,81
Medicaments inclosos/exclusos	22,87
Recepta/visats/núm.unitats	16,74
Efectes i accessoris inclosos/exclusos	7,23
Vacunes i extractes	6,87
Dietètics inclosos/exclusos	4,48
	100%

Facturació i RE	Percentatge
FACTURACIÓ - Altres	55,67
FACTURACIÓ - Causes de devolució	24,80
RE - Problemes de connexió	11,61
RE - Portal de serveis	7,12
RE - Altres	0,79
	100%

Legislació	Percentatge
Estupefaents	38,08
Altres	12,53
Preus de referència i baixades de preus	10,07
Recepta mèdica	8,85
Dipòsits de medicaments	8,60
ECM	6,14
Ús hospitalari (H)	5,90
Psicòtrops	3,69
Libre receptari	2,70
Formulació magistral	2,21
Substitució	0,98
Medicaments estrangers	0,25
	100%

Comercialització	Percentatge
Immobilització/retirada mercat/alertes	39,61
Estabilitat, conservació	1,12
Desabastiments	25,00
Alta/Baixa	12,08
Equivalència (medicament estranger)	10,11
Altres	7,30
Composició	4,78
	100%

Fórmules magistrals	Percentatge
Tarifació (entra/no entra)	52,74
Elaboració	25,30
Altres	12,50
Eliminació principis actius caducats	3,96
Dosi/indicació	3,35
Composició/excipient	0,91
Caducitat fórmula	0,91
Il·legible	0,30
Sinònim	0,00
	100%

Cartera i catàleg de serveis	Percentatge
Educació sanitària a la gent gran (PESGG)	29,44
Cribatge càncer de còlon i recte (PDPCCR)	25,70
Determinació del risc d'infecció per VIH	17,76
Seguiment Farmacoterapèutic i/o SPD (SPD)	12,15
Metadona	9,81
Xarxa Farmàcies Sentinella	5,14
Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)	1,02
	100%



Comunicacions de **receptes falses**, **webs de dubtosa activitat** i **medicaments de mal ús/abús**

Una important tasca que es duu a terme des del CIM col·legial és el registre i comunicació als organismes corresponents de les receptes falsificades, webs de dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús que es detecten a la província de Girona en base a la informació i les consultes que ens arriben des de les farmàcies.

Comunicació de receptes falsificades

La proliferació de xarxes il·legals que comercialitzen receptes privades falses per obtenir medicaments susceptibles d'ús indegut o abús, ha provocat un augment de receptes privades falses. Aquests fàrmacs es retiren de les farmàcies i entren en un circuit il·legal on es venen a un preu molt superior o s'utilitzen en la preparació d'altres tipus de drogues (karkubi, per exemple) que poden tenir efectes greus en aquells que els consumeixen sense control.

Comunicació de webs de dubtosa activitat

La important expansió de les xarxes de comunicació, en especial d'internet, ha conduït a la proliferació de webs nacionals i internacionals que ofereixen medicaments de prescripció o medicaments no autoritzats a Espanya (tot i tractar-se d'una activitat no autoritzada) o bé pàgines web dedicades a la venda de productes de segona mà entre particulars on s'inclouen medicaments entre els productes a vendre.



Detecció de MAL ÚS / ABÚS de medicaments

Tots els medicaments tenen unes indicacions terapèutiques autoritzades per a la seva comercialització però en ocasions alguns d'ells, sobretot els d'acció central, s'utilitzen de forma inadequada, sense prescripció mèdica i amb una intenció d'abús, posant en risc la salut.

A continuació relacionem les dades relatives a l'any 2018, del que destaquem un important increment el nombre de receptes falsificades. En aquesta tasca és vital la col·laboració dels farmacèutics d'oficina de farmàcia, que detecten aquestes falsificacions i les comuniquen al Col·legi, des d'on es confirma la falsificació i s'emet l'alerta a Inspecció Sanitària i a la resta de OF per evitar-ne la dispensació i posterior mal ús, sovint distribuint els fàrmacs obtinguts per canals il·legals.

Nombre de comunicacions al Dep. de Salut sobre Receptes falsificades: **32**

Nombre de comunicacions al Consejo General sobre webs de dubtosa activitat: **1**

Nombre de medicaments en situació de mal ús, informats a les oficines de farmàcia: **4**

Al web col·legial (www.cofgi.org) s'han habilitat diversos espais on consultar el què es va detectant i comunicant:

www.cofgi.cat - Secció Vocalia Oficina de farmàcia

- Recopilatori de notificacions de receptes falsificades
- Recopilatori de Medicaments dels que s'ha detectat un mal ús o desviació d'ús.

www.cofgi.cat - Secció CIM

- Formulari de comunicació de webs de dubtosa activitat.



Avantatges col·legials

Signatura convenis

En el decurs de l'any 2018 s'han signat nous convenis de col·laboració del COFGirona amb entitats diverses i se n'han actualitzat altres de ja existents, amb la intenció d'aconseguir avantatges en la contractació de determinats serveis per part dels col·legiats del COFGirona.

* **UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE LA RIOJA:** Condicions econòmiques especials en la matrícula dels estudis de Grau, Màsters o Titulacions pròpies de la UNiR.

* **GIRTUAL_Formació on line de Pràctica basada en l'evidència:** 20% de descompte a tots els cursos.

* **EAE Business School:** Condicions econòmiques especials (50% sobre el preu de la matrícula dels Màsters o Programes Superiors) en la matrícula dels programes de formació, semi presencial i online d'aquesta Escola de Negocis.
www.eaeprogrames.es

* **Festival Temporada Alta:** Descompte en la compra d'entrades del Festival.

* **Exposició "Human Bodies":** Entrades a l'exposició "Human Bodies" en condicions especials (20% de descompte).

Esperem que tots aquests avantatges us resultin interessants.

A més dels nous convenis signats l'any 2018, al web col·legial podeu consultar la secció permanentment actualitzada amb tots els convenis de col·laboració amb entitats.



2019
Mútua General de Catalunya_Condicions
2019



2019
Viatges Tejedor_Condicions especials
col·legiats



2019
Salut de Mossos_Promoció Col·legi
Professionals Girona



2019
Oferta TicFarma Vodafone per
farmacèutics



2019
MAS RABOL_Descompte 10% per als
Col·legiats del COFGI



2018
Temporada Alta



2018
EAE Business School



2018
GIRTUAL_Condicions especials per als
Col·legiats



2018
UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE LA
RIOJA_Conveni UNIR



2017
BBVA_Condicions especials per als
Col·legiats 2017



2016
Conveni Institut Palamós, FP Dual Cicle
Formatiu de Farmàcia i Parafarmàcia



2015
Conveni ESADE



Universidad Internacional
Isabel I de Castilla



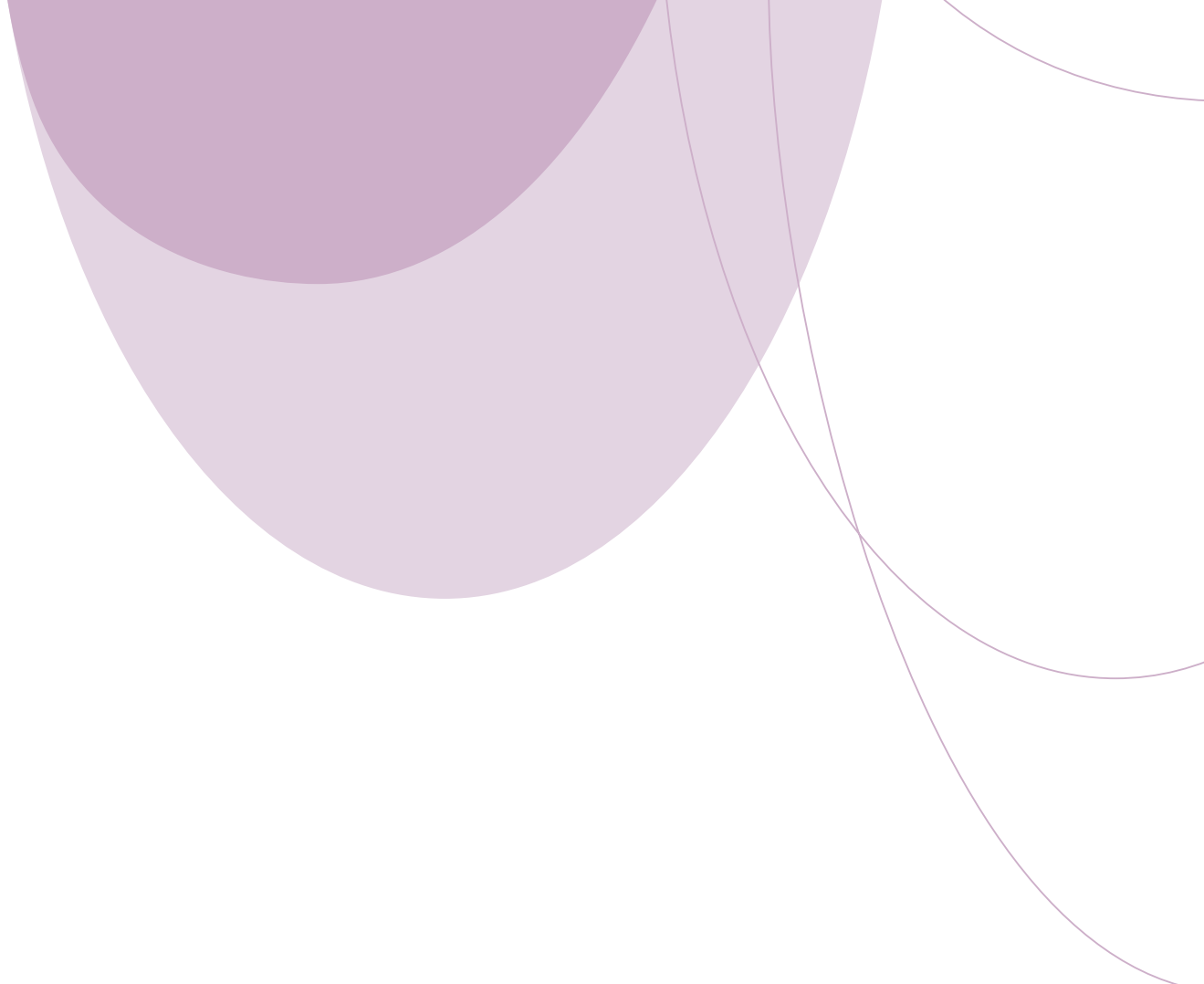
A.M.A.
Asociación Médica Agrupada



GAM



Montepio



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigreatiu.com