

memòria COL·LEGIAL 2021



Núm.17

Juny
2022



Editorial

Benvolgudes / Benvolguts,

Aquest 2021 ha estat un any molt difícil per tota la societat, també pel món farmacèutic. Des de les Oficines de Farmàcia al laboratori clínic, passant per la indústria farmacèutica, els serveis de farmàcia hospitalària, la distribució farmacèutica... tots sense excepció hem hagut de fer un esforç extraordinari per afrontar la situació generada per la COVID19, aconseguint així arribar a final de l'any amb gran orgull farmacèutic.

Indústria farmacèutica

La indústria farmacèutica a nivell mundial, ha aconseguit desenvolupar en temps rècord diversos tipus de vacunes i alguns fàrmacs per lluitar contra la pandèmia.

Farmàcia hospitalària

Potser la més desconeguda però imprescindible, els farmacèutics d'hospital han dut a terme una feina intensa en hospitals col·lapsats, posant en marxa la col·laboració amb la farmàcia (Medicació Hospitalària d'ús Ambulatori - MHDA) ja iniciada el 2020 (en base a la Resolució del CatSalut 1/2020, de 17 de març) i també donant forma a partir de setembre de 2021 al Protocol de Prestació Ajuda per Morir (PRAM), encara en desenvolupament.

Laboratori clínic

La COVID continua tenint un diagnòstic únic i vàlid, la PCR de COVID19, i un sol cribratge, el Test antigènic en mucosa nasal. Els laboratoris públics i també els privats han estat treballant 24h al dia, 7 dies la setmana, per identificar casos positius i contribuir així al control de la pandèmia. En aquests laboratoris, els especialistes en Anàlisis clínics i en Microbiologia són farmacèutics en un 80% i en un 90% dels casos respectivament.

Farmàcia comunitària /Oficina de Farmàcia

La pandèmia ha significat un important repte pels professionals de les Oficines de Farmàcia, que han superat amb escreix, fent visible la seva tasca necessària arreu del territori, en un moment en què els CAP estaven col·lapsats i l'únic professional sanitari directament accessible per a la població, tant de dia com de nit, era el farmacèutic d'Oficina de Farmàcia.

D'entre totes les tasques i serveis duts a terme en aquest àmbit, cal destacar el Programa TARCAT, un programa de cribratge realitzat a la farmàcia mitjançant la realització supervisada de test d'automostra d'Ag per a la determinació de la COVID-19 i que fou desenvolupat des del Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC), juntament amb el Departament de Salut. Com es detalla en aquesta memòria, el Programa oferia diversos serveis diferenciats: TAR supervisat finançat i TAR supervisat no finançat en primera instància i el Registre de resultats positius de TAR d'autodiagnòstic fets a domicili en una segona etapa. Tots ells varen posicionar l'oficina de farmàcia com un recurs sanitari més en la certificació i el registre de casos a nivell de Catalunya i han obert l'accés de les farmàcies al registre directe a "La Meva Salut", a la història clínica del pacient.

Distribució Farmacèutica

L'àmbit de la distribució també ha estat un fort pilar en el desplegament dels projectes engegats durant la COVID 19. El seu paper fonamental en l'àmbit farmacèutic s'ha posat encara més de relleu gràcies al Programa TAR (Test Antigens Ràpid), al lliurament de Medicació Hospitalària d'ús Ambulatori (MHDA) o en el disseny de projectes encara pendents com el PRAM.

A més dels projectes ja comentats, el 2021 també s'ha impulsat la posada en marxa del sistema de Recepta electrònica privada, una de les assignatures pendents de les dues professions, mèdica i farmacèutica, per assegurar que no es produïran casos de falsificació com s'han vingut produint en especial els últims anys.

Des de la seu col·legial hem intentat donar cobertura i assessorar en la mida del possible a tots els nostres col·legiats i a continuació, en l'informe anual, podeu veure reflectida l'activitat realitzada.



01. Projectes i Campanyes en l'àmbit del COFGirona

● OBRIR Girona. Un pilot del passi digital COVID19

En el període del 23 d'abril fins el 21 de maig de 2021 es va realitzar l'Estudi científic "Obrir Girona", una col·laboració entre el Col·legi de Farmacèutics de Girona, els investigadors/es de la Unitat de Suport a la Recerca de Girona (IDIAP Jordi Gol) i Blockchain Catalunya (centre tecnològic que promou l'adopció d'actius digitals i tecnologies descentralitzades a Catalunya), en el que es va comptar amb la participació de les farmàcies comunitàries dels municipis de Girona, Salt, Sarrià de Ter i Sant Julià de Ramis.

L'estudi tenia l'objectiu de provar un sistema de certificació (passi digital amb tecnologia Blockchain) que permetés crear espais de MBCC (Molt Baixa Capacitat de Contagi) on es pogués tenir una major seguretat per a la realització d'activitats que abans de la pandèmia eren quotidianes (assistir a esdeveniments esportius, culturals, restaurants,...).



Per aquest motiu es va dissenyar un Estudi d'intervenció no aleatoritzat amb grup control aparellat, que analitzava si l'assistència a esdeveniments públics només d'individus als quals se'ls hagués certificat, a través d'un passi digital, que presentaven o bé un resultat negatiu del test ràpid d'antígens o bé immunitat enfront el SARS CoV-2 (vacuna confirmada o confirmació per PCR SARS CoV-2 d'haver passat el COVID19 feia més de 15 dies),

s'associava a un increment de les infeccions detectades per SARS CoV-2 respecte a un grup control de població que no assistia a l'esdeveniment.

Des del CIM col·legial es va elaborar el Protocol a seguir per part de les farmàcies participants i es van realitzar 2 jornades formatives (24 febrer i 13 d'abril) per tal d'explicar amb detall tot el procediment a les 33 farmàcies participants.

L'usuari/a que volia assistir a qualsevol dels esdeveniments d'"Obrir Girona" proposats, s'adreçava amb l'APP AOK pass, prèviament descarregada al seu mòbil, a qualsevol de les farmàcies participants per obtenir el corresponent passi digital, imprescindible per a la seva assistència.

La validació per part del farmacèutic/a permetia l'accés a activitats restringides en aquell moment al públic general (restaurants, espectacles...) les quals també estaven exemptes de limitacions d'accessibilitat amb motiu d'aquest estudi.

El farmacèutic/a feia de fedatari en les següents situacions:

- Vacunació completa de la COVID19 (2 dosis): Validesa del certificat de 6 mesos (des de la data d'administració de la 2a dosi de vacuna contra la COVID19)
- Usuari/a que justificava haver passat la COVID-19 feia més de 15 dies i en els últims 3 mesos (PCR positiva a la Meva Salut). Validesa del certificat de 3 mesos (des de la data de la PCR positiva presentada).
- Realització d'un test d'antígens nasal per a la COVID-19 (validesa certificat: 36h).



Es van realitzar prop de 1500 test antigens (dels quals només 7 van donar positiu), uns 200 certificats de vacunació i prop d'una quarantena de certificats d'haver passat la COVID-19. Els resultats de l'estudi estan pendents de publicar per l'equip investigador.

La consideració del pilot com a estudi clínic va permetre que les farmàcies utilitzessin test d'antígens autoritzats únicament per a laboratoris d'anàlisi i també va requerir de la signatura, per part de tots els participants, d'un document de consentiment informat i declaració responsable, amb les corresponents dades personals, per tal de poder contrastar-ho amb els registres d'assistència dels esdeveniments, i que l'equip investigador en pogués fer el correcte seguiment per tal de determinar si realment van ser esdeveniments segurs i de molt baixa capacitat de contagi (MBCC).

L'estudi "Obrir Girona" va permetre reobrir espais en un moment en què la majoria d'activitats de lleure estaven del tot restringides o àmpliament limitades, i va finalitzar amb èxit el divendres 21 de maig amb la celebració del Concert de Manel a la Mirona, que va aplegar prop d'un miler d'assistents.

Les 33 farmàcies participants de Girona, Salt o Sarrià de Ter van tenir un paper essencial en el projecte i van posar en valor la tasca que es pot dur a terme des de la farmàcia comunitària en benefici del control de la pandèmia, facilitant així el desplegament posterior del Programa TAR a les oficines de farmàcia.

Moltes gràcies a totes elles!

● Concurs de "fotoconsells" i "videoconsells" en alimentació

Amb motiu de la celebració de la Setmana Farmacèutica de l'Alimentació (24 al 27 de maig de 2021) i en el context de la promoció d'uns hàbits alimentaris saludables, des de **la Vocalia d'Alimentació es va proposar participar en un Concurs de vídeos curts (gravats amb el mòbil o càmera de foto digital) o de fotografies**, amb consells sobre diversos aspectes de l'alimentació saludable. Seguint les pautes recollides a la guia "Petits canvis per menjar millor", els participants van preparar un missatge sobre algunes de les temàtiques que a continuació es detallen:

- **Mengem "un xic més de":** Fruites i Hortalisses / Llegums / Fruita Seca
- **Reforcem o prioritzem el consum de:** Aigua / Aliments Integrals / Oli d'oliva verge / Aliments de temporada i proximitat
- **Reduïm o minimitzem el consum de:** Sal / Sucre / Carn vermella i processada / Aliments ultraprocessats

Les guanyadores del concurs van ser:



- **Premi al Vídeoconsell:**
Laura Ibáñez Aviñó.
Farmacèutica comunitària a Sant Gregori.



- **Premi al Fotoconsell:**
Marina Cervera Camós. Farmacèutica comunitària a Salt.

Les guanyadores van rebre un xec-regal per a dues persones a l'Hotel Casa-Cacao.

Moltes gràcies a totes les que van participar en la iniciativa i enhorabona a les premiades!



02. Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

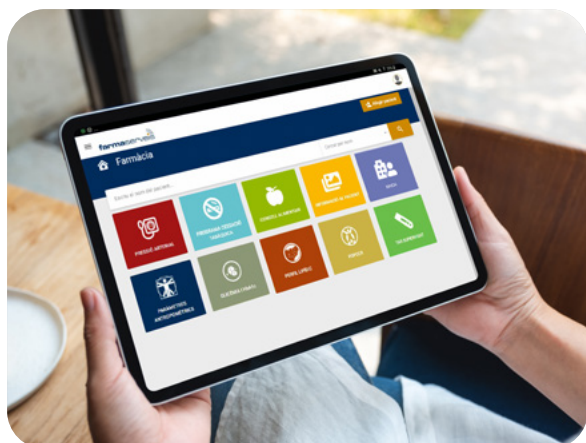
FARMASERVEIS - Plataforma de Serveis Professionals

El dia 9/06/2021 es va presentar oficialment la Plataforma FARMASERVEIS, amb una sessió informativa online realitzada pels quatre presidents dels col·legis catalans, en la que es va presentar la plataforma de registre de serveis professionals del Consell Català de Farmacèutics de Catalunya (CCFC).

Farmaserveis i la seva App per pacient, són la **resposta a la necessitat de transformació digital de la farmàcia** davant els reptes actuals, i permet el seguiment dels indicadors de salut del pacient de manera protocol·litzada, estandarditzada i en línia, visualitzant el valor aportat pels professionals farmacèutics.

Farmaserveis ha nascut amb l'objectiu que la professió farmacèutica pugui continuar aportant valor a la societat, en un entorn cada cop més digitalitzat.

FARMASERVEIS ofereix els serveis de Control de la Pressió Arterial, Deshabitució Tabàquica, Consell Alimentari i control de Paràmetres Biomèdics, serveis als quals es pot accedir una vegada superada la formació acreditada que protocolitza el procediment de control i registre.



En el decurs de 2021 moltes farmàcies s'han anat incorporat a la Plataforma i mica en mica es va fent més gran la xarxa de farmàcies que la integren.



Encara no en formes part?

Donar-te d'alta a Farmaserveis és gratuït. Només cal que signis el contracte d'adhesió i podràs accedir a les diverses formacions acreditades que et donaran pas als serveis actualment disponibles.

Properament també hi haurà disponible els següents serveis:

- Control de pes
- Glicèmia i HbA1C
- Perfil lipídic

Tota la formació per dur a terme el servei és gratuïta i online i en la majoria de casos és una formació acreditada i avalada amb protocols de consens que garanteixen el procediment.

Et sumes, doncs, a Farmaserveis?



● Programa de realització de Test d'Antígens Ràpid (TAR) a les oficines de farmàcia

Les diferents onades de COVID19 i la situació de col·lapse de l'atenció primària van afavorir el desplegament d'un programa de cribratge realitzat a la farmàcia mitjançant la realització supervisada d'un test d'automostra d'Ag per a la determinació de la COVID-19.

El programa TAR, desenvolupat des del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya (CCFC), juntament amb el Departament de Salut, han posicionat la farmàcia en la lluita contra la COVID19, actuant com un recurs sanitari més en la certificació i el registre de resultats a la Plataforma TARCAT, de registre de casos a nivell de Catalunya.

El Programa disposava de diversos serveis diferenciats: TAR supervisat finançat i TAR supervisat no finançat en primera instància i el Registre de resultats positius de TAR d'autodiagnòstic fets a domicili en una segona etapa.

Per a cada servei professional es va desenvolupar una formació específica i el corresponent protocol de treball.

El Programa preveia diverses actuacions:

- **TAR supervisat finançat**

Cribratge iniciat el 19 de juliol de 2021 i adreçat al col·lectiu de persones que treballaven o participaven en activitats de lleure educatiu, els quals tenien accés al test finançat.

Una vegada finalitzat el Programa pel col·lectiu d'activitats de lleure educatiu, el mes de setembre el Programa es va prorrogar, adequat als centres educatius: **Alumnat d'ESO, batxillerat, FP i altres ensenyaments** (com per exemple escoles d'adults, d'educació secundària post obligatòria) **a partir de 12 anys d'edat**, immunitzats (que haguessin rebut la pauta de vacunació completa o que haguessin passat la Covid en els darrers 6 mesos). En quedaven exclosos els centres d'educació especial. També al **Professorat d'educació primària**,



infantil i educació especial immunitzats (que haguessin rebut la pauta de vacunació completa o que haguessin passat la Covid en els darrers 6 mesos).

- **TAR supervisat no finançat**

Un cop aprovada legalment la dispensació de tests d'antígens sense recepta a les farmàcies, des del CCFC es va treballar junt al Departament de Salut per oferir als usuaris la possibilitat d'adquirir un test i fer-lo de forma supervisada a la farmàcia, amb el corresponent registre del resultat obtingut a la plataforma TARCAT.

En aquest cas l'usuari/a assumia el cost del test i els honoraris professionals per a la supervisió i registre per part del farmacèutic.

Els resultats quedaven registrats a La Meva Salut per als usuaris/es amb Tarjeta Sanitaria Individual (TSI) del CatSalut i tenien la consideració de documentació clínica a tots els efectes.

També quedava habilitada la possibilitat de descarregar el **Document justificatiu del resultat dels TAR supervisats NO finançats** a partir de l'aplicació TARCAT, facilitant així a tots els usuaris sense accés a La Meva Salut (per exemple perquè fossin d'**altres CA o estrangers**), la possibilitat de disposar d'un justificat d'haver-se realitzat la prova.



Registre a l'OF de resultats positius de TAR d'autodiagnòstic fets a domicili

Davant la situació de col·lapse de l'atenció primària i del 061, causada per l'alta incidència de casos de COVID-19, el Departament de Salut va demanar la col·laboració de la xarxa de farmàcies per ajudar a registrar el resultat positiu de TAR realitzats a domicili.

A partir de gener de 2022 es van començar a registrar aquestes notificacions per part de les farmàcies adherides al Programa TAR. Fou una mesura temporal que es va desactivar a finals de febrer, quan va començar a disminuir la incidència de casos de COVID-19.

L'activitat total d'aquest Programa a les farmàcies de Catalunya queda resumida en el següent quadre:

TOTAL Test Supervisats	841.396
TOTAL Test finançats CatSalut	598.978
Test Finançats positius	36.483
Test Finançats Negatius	562.195
Índex positivitat Test finançats	6,09%
Índex positivitat Test finançats vs TOTAL test	4,34%
TOTAL Test NO finançats	242.418
Test NO Finançats positius	27.435
Test NO Finançats Negatius	214.983
Índex positivitat Test NO finançats	11,32%
Índex positivitat Test NO finançats vs TOTAL test	3,26%



Programa MHDA

El Programa de dispensació de medicació hospitalària ambulatoria per mitjà de les oficines de farmàcia es va posar en marxa en plena pandèmia, el març de 2020, i fou un programa pioner a l'estat que va permetre acostar la medicació hospitalària ambulatoria (MHDA) a tots aquells pacients crònics que fins aquell moment es desplaçaven des de diferents punts del territori per recollir la seva medicació.

L'objectiu del Programa en un primer moment fou el de facilitar als malalts l'accés de proximitat a la seva medicació, en un circuit que garantia la cadena de custòdia del medicament, ja que la custòdia del fàrmac la realitzava un farmacèutic d'hospital, de la distribució farmacèutica o de la farmàcia comunitària.

Superat el pic de la pandèmia, lluny de desaparèixer aquest programa s'ha consolidat fortament, aconseguint anar més enllà de la facilitació de l'accés, implicant els farmacèutics i les farmàcies comunitàries i incidint també amb l'estret seguiment de l'adherència de forma conjunta entre l'àmbit hospitalari i comunitari.

Des de la posada en marxa del programa, més de 10.000 pacients crònics s'han beneficiat d'aquest programa en el que poden accedir-hi aquells pacients que, a criteri clínic, presenten motius de risc (compromís immunitari, afectació pulmonar greu,

fragilitat clínica, dependència o vulnerabilitat...) i que per distància del seu centre hospitalari es justifiqui la seva inclusió en el programa. Per participar en el projecte, els usuaris hauran d'assumir diversos compromisos que garanteixin un seguiment correcte del tractament per a la seva malaltia.



A nivell de tot Catalunya hi han participat 38 Serveis de Farmàcia hospitalària i s'hi han adherit 2.894 Farmàcies comunitàries com a col·laboradores. S'han realitzat 67.560 lliuraments de 1.657 medicaments diferents a través de 2.533 farmàcies a 10.281 pacients beneficiaris únics.

Ja estan en marxa diversos estudis per avaluar els beneficis d'aquesta iniciativa, tant des del punt de vista de la millora de l'adherència al tractament com de la relació cost-benefici de fer la distribució dels medicaments a les oficines de farmàcia comunitàries.

Pel què fa a les dades relatives a la nostra província, a continuació es mostra el nombre de medicaments enviats des de l'inici del Programa, i en particular durant l'any 2021, a través dels diversos hospitals que hi han participat:

	Medicaments enviats 2021	Medicaments enviats 04/20 – 04/22
Hospital Dr. Josep Trueta	532	969
Hospital Sta. Caterina	400	641
Clínica Girona	91	152
Hospital Blanes	84	126
Hospital Olot	40	63

03. Informació del Centre d'Informació del Medicament (CIM) Ús del Cannabidiol

● Cannabidiol (CBD)

Recentment han aparegut diferents productes comercialitzats fora del canal farmacèutic els quals especifiquen que porten cannabidiol (CBD). Des del CIM hem rebut nombroses consultes pel que fa a la legalitat d'aquests productes.



Per aquest motiu farem un repàs dels diferents productes a base de CBD que podem trobar actualment legalment comercialitzats.

La planta *Cannabis sativa* L. (varietat que s'utilitza amb finalitats industrials, també anomenat cànem) conté més de 400 components químics dels quals uns 100 són cannabinoides (1).

D'entre els cannabinoides, els més destacats són el delta-9-tetrahidrocannabinol (Δ^9 -THC) i el cannabidiol (CBD). El Δ^9 -THC té major afinitat pels receptors CB1, de presència majoritària en el SNS, i per tant se li atribueixen propietats psicotròpiques. És el cannabinoida amb major potència psicoactiva. En canvi el CBD és més afí al receptor CB2, principalment present a les cèl·lules immunes, al teixit limfòide i als terminals nerviosos perifèrics. Aquest és un cannabinoida desprovist de propietats psicotròpiques i és la diana de les principals reivindicacions terapèutiques del cannabis.

El CBD modula l'acció del THC i té per si mateix efectes terapèutics (analgèsic, antiinflamatori i antiemètic, entre d'altres) i no produeix efectes psicoactius, per aquest motiu s'estan investigant els seus efectes clínics. (2)

El cannabidiol no és addictiu ni nociu per a la salut. Així ho va estimar un Comitè Expert en Drogodependència de l'Organització Mundial de la Salut al desembre de 2017 (3).

Però com podem trobar el CBD o productes derivats del Cannabis sativa L., comercialitzats legalment?

• Com a medicament

Exclusivament en farmàcies i sempre amb recepta mèdica.

Actualment, hi han comercialitzats únicament dos medicaments a l'estat espanyol que contenen cannabidiol.

Sativex®, indicat en adults amb espasticitat moderada o greu a causa de l'esclerosi múltiple (EM). Aquest medicament s'administra en pulveritzacions via bucal i conté 2,7 mg de delta-9-tetrahidrocannabinol (THC) i 2,5 mg de cannabidiol (CBD) de Cannabis sativa L. .

Epidyolex®, indicat per un tipus de crisis epilèptiques (associades amb el síndrome de Lennox-Gastaut (SLG) o el síndrome de Dravet (SD)), com a tractament complementari. Aquest medicament s'administra en solució via oral i conté 100 mg/ml de cannabidiol.

Ambdós medicaments estan registrats com a medicaments estupefaents i són de DHSC (no tenen cupó precinte), per aquest motiu a càrrec del SNS únicament es dispensen en l'àmbit hospitalari.

Tot i així, s'estan realitzant diferents estudis i assajos clínics per a altres indicacions.



- **Com a complement alimentari**

Els complements alimentaris tenen com a funció complementar la dieta normal mitjançant nutrients que tinguin un efecte nutricional o fisiològic en forma simple o combinada. (4) Els complements alimentaris es poden comercialitzar a qualsevol establiment.

Respecte els aliments derivats del cànem autoritzats per ser comercialitzats en la Unió Europea, només presenten historial de consum segur i significatiu aquells procedents **exclusivament de les llavors del cànem, per exemple oli, proteïna de cànem, farina de cànem, i sempre i quan siguin varietats de Cannabis sativa L. amb un contingut en tetrahidrocannabinol por sota del 0,2%. (5)**

El principal component de l'oli de llavors de cànem són àcids grassos omega 3 i omega 6 : àcid linoleic i àcid alfa-limolènic, els quals hi apareixen amb una proporció òptima. Per la seva composició l'European Food Safety Authority (EFSA) atorga a les càpsules de gelatina amb oli de cànem i a l'oli de cànem premsat en fred els següents beneficis:

- Per al **sistema cardiovascular**, ajuda a controlar els nivells de colesterol i Triglicèrids (EFSA on hold 4673).
- Pel **sistema immunològic**, millorant la reacció del nostre cos (EFSA on hold 4675)
- Pels **efectes antiinflamatoris** (EFSA on hold 4676).

Els cannabinoides: tetrahidrocannabinol (THC), cannabidiol (CBD), cannabigerol (CBG) i altres, utilitzats com a tals o per ser afegits, per exemple, a un oli, independentment de que el seu origen sigui natural o sintètic, així com els extractes i resta de parts de la planta Cannabis sativa L. (flors, fulles i tiges) es consideren nous aliments ja que no s'ha pogut demostrar historial de consum significatiu ni segur en la Unió Europea abans del 15 de maig de 1997, pel que estan sota l'àmbit d'aplicació del Reglament (UE) 2015/2283 del Parlament Europeu i del



Consell, de 25 de novembre de 2015, relatiu als nous aliments (modifica el Reglament (UE) n° 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell i es deroga el Reglament (CE) n° 258/97 del Parlament Europeu i del Consell i el Reglament (CE) n° 1852/2001 de la Comissió). (5)

L'empresa que desitgi comercialitzar aquestes parts de la planta Cannabis sativa L. (flors, fulles i tiges), extractes i cannabinoides, en l'àmbit alimentari, haurà de presentar una sol·licitud a la Comissió Europea conforme al que està establert en el Reglament (UE) 2015/2283 sobre els nous aliments i, una vegada avaluat el risc per l'Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (EFSA), es prendrà la decisió corresponent d'autorització o no. (5)

En resum, els aliments a base de cànem (Cannabis sativa L.) que poden comercialitzar-se legalment a la unió europea són les llavors (incloses les llavors triturades, picades i moltes), la farina de llavors, l'oli de llavors i els complements alimentaris amb extracte o oli de llavors, tots ells amb un contingut en tetrahidrocannabinol per sota del 0,2%.



S'exclouen els olis essencials, extractes, olis i extractes de terpens, resines i tot el que es deriva de les inflorescències, fulles i tiges (encara que s'hagi extret tetrahidrocannabinol) degut a la presència de cannabidiol (CBD), ja que la ingesta és il·legal en aliments i complements alimentaris i els productes han de sol·licitar autorització com a nous aliments.

Per més informació sobre la situació del Cannabis sativa L. i dels cannabinoids, es pot consultar el catàleg públic de nous aliments de la Comissió Europea (https://webgate.ec.europa.eu/fip/novel_food_catalogue/#).

- **Com a cosmètic**

Un producte cosmètic és tot preparat adreçat a ser posat en contacte amb les diferents parts superficials del cos humà amb la finalitat exclusiva o principal de netejar-les, perfumar-les, modificar el seu aspecte i/o

corregir els olors corporals i/o protegir-los o mantenir-los en bon estat.(6) Els productes cosmètics es poden comercialitzar a qualsevol establiment.

El cannabidiol (CBD) està permès com a ingredient cosmètic ja que consta en el COSING (Cosmetic Ingredients database de la UE) amb el CAS N° 13956-29-1 (7), per a les següents funcions: seborregulador, antioxidant, protector i acondicionador de la pell.

Així mateix, en el COSING hi consten com a substàncies i ingredients autoritzats el Cannabis Sativa procedent de llavors i fulles no unides als àpex, i únicament per a les funcions que hi consten (ex: condicionador de pell i cabells, emolient,...)

En aquest sentit cal recordar que, un cosmètic no pot reivindicar efectes terapèutics ni administrar-se via oral.

BIBLIOGRAFIA

(1) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6177712/> - Novembre del 2018

(2) Butlletí d'informació terapèutica (BIT) - NOVETATS SOBRE L'ÚS TERAPÈUTIC DELS CANNABINOIDES.

Disponible a: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/2476/BIT_2003_15_10_ca.pdf?sequence=1&isAllowed=y

(3) Comitè Expert en Drogodependència de l'Organització Mundial de la Salut al desembre de 2017.

Disponible a: https://www.who.int/medicines/access/controlled-substances/5.2_CBD.pdf

(4) Disponible a: <https://www.boe.es/buscar/pdf/2009/BOE-A-2009-16109-consolidado.pdf>

(5) Nota Informativa AECOSAN. Uso del cañamo y cannabinoides en alimentación.

Disponible a: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/noticias/2019/CANIAMO_CANNABINOIDES_ALIMENTACION.pdf

(6) Real Decreto 1599/1997, de 17 de octubre, sobre productos cosméticos.

Disponible a: <https://www.boe.es/eli/es/rd/1997/10/17/1599>

(7) COMMISSION DECISION (EU) 2019/701 of 5 April 2019 establishing a glossary of common ingredient names for use in the labelling of cosmetic products (Text with EEA relevance).

Disponible a: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:32019D0701&from=en>
https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/cosing/index.cfm?fuaction=search.details_v2&id=9628



04. Ordenació Farmacèutica

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic

31/12/2021

ABS	núm
Anglès	5
Arbúcies-Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	6
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
Cerdanya	7
Celrà	4
Figuères	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	44
L'Escala	10
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	4
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	22
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	15
Peralada	6
Ribes de Freser-Campdevàrol	3
Ripoll-St.Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	17
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	7
Sant Eugènia de Berga	2
Sarrià de Ter	7
Sils-Vidreres-Maçanet de la Selva	10
Torroella de Montgrí	8
Vilafant	8



Sol·licitud nova obertura Farmàcia



Compravenda Oficina de Farmàcia



Obres Oficina de Farmàcia



Trasllat Oficina de Farmàcia

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit

31/12/2021

ABS	núm
Cassà de la Selva	3
Cerdanya	3
Lloret de Mar	15
Palamós	5
Roses	1
Salt	5
Sils - Vidreres - Maçanet de la Selva	1
Torroella de Montgrí	2

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades

31/12/2021

ABS	núm
Banyoles	1
Cassà de la Selva	6
La Cerdanya	5
Girona	4
L'Escala	1
Lloret de Mar	19
Palamós	3
Salt	1
Santa Coloma de Farners	1
Sils - Vidreres - Maçanet de la Selva	1



**Noves oficines de farmàcia
pendents del tràmit d'obertura** 31/12/2021

ABS	núm
Cassà de la Selva	1
Cerdanya	1
Salt	1

**Expedients d'Ordenació
Farmacèutica** 31/12/2021

	núm
Autorització 2a Creu OF	2
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	12
Expedients Queixes/ Deontològic	5
	38
Modificacions horàries. Covid19	144
Modificacions al Servei d'urgències (canvis entre les OF)	156
Modificacions al sistema del Servei d'urgències. Covid 19	2
Comunicació Vacances OF	97
Obres OF sense canvi d'accés	2
Obres amb canvi d'accés	1
Tancament provisional	1
Trasllat OF	3

**Noves oficines de farmàcia
obertes al públic** 31/12/2021

	núm
ABS Salt	1

Expedients disciplinaris

Queixes i reclamacions 31/12/2021

Tipus de procediment **núm. total**

Queixes desestimades

- Queixa per la negativa a dispensar un medicament de prescripció que s'ha sol·licitat sense recepta mèdica (2 queixes).
- Queixes pel preu elevat o atenció poc adequada (3 queixes).
- Disconformitat amb el criteri del farmacèutic en la recomanació d'un medicament (1 queixa).

Queixes estimades

- Queixa per incompliment de l'horari autoritzat (1 queixa).
- Queixa per impossibilitat de contactar durant un servei d'urgències localitzat (2 queixes).

9



05. Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi a 31/12/2021, són les següents:

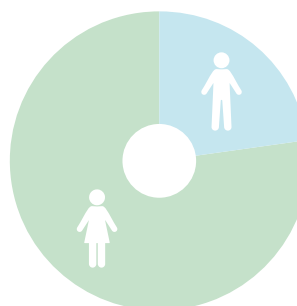
Modalitat d'exercici professional	núm
Propietaris	358
Copropietaris OF	51
Regent OF	1
Adjunts i Substituts d'OF	315
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	40
FIR	6
FT / TSP	4
Responsables distribució medicaments d'ús animal	3
Indústria	10
Distribució	8
Analistes	29
Sense Modalitat	50
Altres activitats	5

Nombre d'oficines de farmàcia 359

Nombre total de col·legiats 981

Homes 224

Dones 757



Vocalia d'Oficina de Farmàcia

Titulars	356
Cotitulars	51
Regents	1
Adjunts – Substituts – Regents OF	309
Vocalia d'Alimentació	377
Vocalia d'Anàlisi	30
Vocalia d'Atenció Farmacèutica	333
Vocalia de distribució i de medicaments d'ús animal	11
Vocalia Òptica	101
Vocalia d' Hospitals	54
Vocalia de Farmacèutics Titulars i Salut Pública	12
Vocalia d'Ortopèdia	204
Vocalia de Dermofarmàcia	501
Vocalia d' Indústria	11
Vocalia d'Adjunts, substituïts i altres col·legiats	322
Altres activitats	5
Sense exercici	50

Moviment col·legial durant l'any 2021:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	49
Baixes a petició pròpia	31
Defuncions	3

Sra. M.Soledad Nieto Romeral 29/09/2021

Sr. Jordi Camps Font 28/04/2021

Sr. Carles Hereu Llovera 30/04/2021

El Col·legi de Farmacèutics de Girona fa arribar a les famílies el seu condol i suport.



06. Activitats COF Girona

Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2021:

Assemblees Generals		Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)	
Assemblea General Ordinària	1	Reunions Junta CCFC	24
Juntes de Govern i Comissions Permanents		Comissió Tresoreria	1
Reunions de Junta de Govern	12	Reunions Comissió de Farmacovigilància	3
Reunions membres Junta	3	Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESBUM)	5
Reunions representació institucional	12	Comissió Pràctiques Tutelades	1
Reunions Comissions a la seu del COFGirona		Comissió de Comunicació i Campanyes CCFC	6
Comissió Expedients	7	Comissió FARMASERVEIS	8
Comissió Formació	3	Comissió Transformació digital	9
Comissió Tresoreria	9	Comissió Formulació Magistral	5
Comissió Publicitat	5	Comissió Projectes Professionals	9
Grups de treball al COFGirona		Comissió Projectes Tecnològics	18
GT Micronutrició	4	Reunions Consejo General	
GT Promoció de la Salut	14	Assemblees	2
GT Lactància Materna	2	Presidència	5
Reunions seguiment PDPCCR	3	Tresoreria	4
Programa Sempre Acompanyats	12	Secretaris i Secretaris Tècnics	4
Projecte "Obrir Girona"	15	Reunions diverses	12
COMISSIÓ Mixta ISFAS	7	Reunions Vocalies	28
COMISSIÓ Mixta Muface	5	Adjunts	1
COMISSIÓ Mixta Provincial SCS	11	Anàlisis	2
Formació col·legial		Alimentació	2
Formació doble modalitat (Presencial / on-line)	37	Dermofarmàcia	2
Webinar Consejo General	34	Distribució	3
Reunions Grups PROA-Vincat	8	FT i TSP	1
		Fitoteràpia i Homeopatia	1
		Formació	1
		Hospitals	6
		Indústria	1
		Oficina de Farmàcia	3
		Òptica	2
		Ortopèdia	3



07. Relació Cursos i Activitats Col·legials 2021

Vocalia	Curs / Sessió	Durada h.	Data curs	Inscrits
Oficina de Farmàcia	Com crear un Pla de Detoxificació	2	04/02/2021	53
Oficina de Farmàcia	Errors de medicació en les Farmàcies Sentinella (només OF de la Xarxa de Farmàcies Sentinella)	3	18/02/2021	9
Oficina de Farmàcia	Formació d'ortopèdia bàsica a l'oficina de farmàcia	11	24/02/2021	47
Oficina de Farmàcia	Projecte "Obrir Girona" (EXCLUSIVAMENT OF participants del municipi de GIRONA)	2	10/03/2021	5
Oficina de Farmàcia	Aromateràpia clínica, fonaments i aplicacions a l'oficina de farmàcia	6	16/03/2021	29
Oficina de Farmàcia	Atenció dermatològica al pacient oncològic	10	07/04/2021	19
Fitoteràpia, Homeopatia i Plantes Medicinals	L'Aromateràpia en la detoxificació i el tractament de les al·lèrgies	2	08/04/2021	34
Oficina de Farmàcia	PROJECTE OBRIR GIRONA_Protocol i sessió formativa		13/04/2021	34
Optica	Abordatge de l'ull sec des de la Farmàcia: casos pràctics	2	20/04/2021	46
Oficina de Farmàcia	Formació d'aparadorisme	4	27/04/2021	19
Oficina de Farmàcia	Xarxa de farmàcies sentinella- Segona sessió seguiment xarxa 2020-2021		28/04/2021	3
Oficina de Farmàcia	Coneixes els productes per a ostomies?	2	06/05/2021	33
Dermofarmàcia	Dermoconsell a l'Oficina de Farmàcia	2	18/05/2021	69
Oficina de Farmàcia	Actualització en vacunes Meningitis i Rotavirus	1	25/05/2021	50
Oficina de Farmàcia	Precaucions i recomanacions per protegir-nos dels atacs informàtics. Ciberseguretat. OPCIÓ MATÍ	2	02/06/2021	3
Oficina de Farmàcia	Precaucions i recomanacions per protegir-nos dels atacs informàtics. Ciberseguretat. OPCIÓ MIGDIA	2	03/06/2021	11
Oficina de Farmàcia	FARMASERVEIS_Sessió informativa on-line: Connecta amb la salut del teu pacient	2	09/06/2021	0
Oficina de Farmàcia	L'asma i els dispositius d'inhalació. Posem-nos al dia.	2	29/06/2021	32
Oficina de Farmàcia	Xarxa de farmàcies sentinella Tercera sessió seguiment xarxa 2020-2021	2	27/09/2021	1



Ortopèdia	Perforació del lòbul de l'orella	2	05/10/2021	82
Ortopèdia	Formació en Ortèsica Bàsica i Columna	2	18/10/2021	52
Ortopèdia	Formació Ortosis de Membre Inferior i Superior	2	26/10/2021	47
Fitoteràpia, Homeopatia i Plantes Medicinals	Tractaments per a l'hivern a base d'olis essencials i gemmes. OPCIÓ 2 (MIGDIA)	2	10/11/2021	73
Fitoteràpia, Homeopatia i Plantes Medicinals	Tractaments per a l'hivern a base d'olis essencials i gemmes. OPCIÓ 1 (MATÍ)	2	10/11/2021	50
Oficina de Farmàcia	Esclerodèrmia, malaltia desconeguda amb moltes cares.	1	11/11/2021	31
Ortopèdia	Productes de suport per a la sedestació	2	16/11/2021	28
Farmàcia Hospitalària	La utilització dels antibiòtics. Presentació del projecte PROA.	1	17/11/2021	48
Farmàcia Hospitalària	Lectura interpretada de l'antibiograma seguint criteris EUCAST. Impacte de la redefinició de les categories clíniques.	2	18/11/2021	53
Ortopèdia	Productes de suport per a la deambulació i el bany	2	23/11/2021	19
Fitoteràpia, Homeopatia i Plantes Medicinals	Cannabis i Cannabinoïdes. Activitat farmacològica i legalitat de la seva utilització	2	25/11/2021	42
Ortopèdia	Mastectomia i Ortosis	2	30/11/2021	27
Oficina de Farmàcia	Sessió Formació Xarxa Farmàcies Sentinella 2022-2023	-	13/12/2021	0
Oficina de Farmàcia	2a. Sessió Formativa per la Marató. Com gestionem la situació d'incertesa?	2	14/12/2021	30
Oficina de Farmàcia	3a. Sessió Formativa per la Marató. Una aproximació als trastorns més prevalents del neurodesenvolupament: TEA i TDAH	2	15/12/2021	42
Oficina de Farmàcia	4a. Sessió Formativa per la Marató. Aproximació a la classificació dels trastorns mentals de l'adult	2	16/12/2021	33



L'any 2021 ha portat ja una important recuperació de l'activitat formativa col·legial, tot i s'ha consolidat el format virtual en detriment de l'assistència presencial, malgrat que totes les formacions s'han ofert amb la doble modalitat. Aquest nou model formatiu ha permès fer arribar les propostes formatives a un total 1.154 professionals farmacèutics que s'han inscrit a les diverses formacions organitzades des del Col·legi.



Pel que fa a l'Avaluació dels cursos de programació pròpia, a continuació es detallen els resultats en percentatge, obtinguts a partir de les 169 respostes fetes als qüestionaris d'avaluació enviats en el decurs de l'any 2021:

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Molt d'acord	Totalment d'acord
METODOLOGIA					
La metodologia emprada és la més adequada per assolir els objectius	3,4%	7,6%	37,3%	50,0%	1,7%
La combinació de teoria i pràctica ha estat adequada	5,9%	13,6%	33,1%	44,9%	2,5%
ORGANITZACIÓ					
L'aula i les condicions ambientals són confortables	4,2%	10,2%	26,3%	47,5%	11,9%
S'han proporcionat tots els materials necessaris (pissarra, projector..)	3,4%	14,4%	22,9%	50,8%	8,5%
La documentació i els materials lliurats són adequats i de fàcil comprensió	5,9%	6,8%	27,1%	50,8%	9,3%
La durada del curs ha estat adequada als continguts del curs	3,4%	7,6%	33,9%	54,2%	0,8%
L'horari ha afavorit l'assistència al curs	5,9%	5,9%	26,3%	60,2%	1,7%
UTILITAT/APLICABILITAT AL LLOC DE TREBALL					
Els coneixements adquirits són aplicables al vostre lloc de treball	1,7%	10,2%	26,3%	61,0%	0,8%
Els coneixements adquirits són útils per al vostre desenvolupament professional	1,7%	8,5%	21,2%	67,8%	0,8%
VALORACIÓ GENERAL DE L'ACTIVITAT FORMATIVA					
L'acció formativa ha satisfet les vostres expectatives	5,9%	6,8%	33,1%	53,4%	0,8%
El grau de satisfacció global amb l'acció formativa és positiu	5,1%	4,2%	32,2%	57,6%	0,8%
AVALUACIÓ DELS DOCENTS					
Domina la matèria que imparteix	0,6%	2,4%	16,6%	78,7%	1,8%
L'exposició és clara i estructurada	2,4%	8,3%	20,7%	67,5%	1,2%
Manté l'atenció i interès de l'alumne	4,1%	6,5%	22,5%	64,5%	2,4%
Grau de satisfacció global del docent	1,2%	8,9%	22,5%	63,9%	3,6%



08. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Els Serveis Professionals que formen part de la cartera de serveis concertada amb CatSalut s'han mantingut aquest 2021, tot i que l'activitat ha continuat influenciada en gran part per la situació generada per la COVID19. Malgrat que s'ha reprès l'activitat assistencial, el ritme encara no és el normal del moment pre-pandèmia, però mica en mica es va recuperant l'activitat registrada en els diversos programes, que són:



Programa de **Cribatge de Càncer de Còlon i Recte** (PDPCCR)



Programa **Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments** (PESBUM)



Programa determinació del **risc d'infecció per VIH**



Programa d'**intercanvi de xeringues** (PIX)



Programa de **Manteniment de Metadona a les OF** (PMM)



Programa de **Farmàcies Sentinella**

En el marc d'aquests programes es posa de relleu el paper assistencial com a agent de salut del farmacèutic comunitari, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc i seguiment Farmacoterapèutic en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex.

● Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

L'activitat del PDPCCR es va intentar reprendre el mes setembre de 2021, tot i que es va fer necessari un reajust dels calendaris previstos per tal de poder incloure la població que havia d'haver participat durant el temps de confinament, en què el programa va estar aturat. Tot i la represa, l'activitat durant el 2021 ha patit modificacions importants a causa de les diverses onades de COVID que han afectat tant la participació de l'usuari com la gestió posterior dels resultats positius que requerien una colonoscòpia de confirmació.



En qualsevol cas, tot seguit presentem un quadre-resum de l'activitat principal així com de les troballes de més transcendència:

Activitat 2021	Baix Empordà	Garrotxa	Ripollès	Selva Marítima	Alt Empordà	Maresme	Gironès-Selva-Pla de l'Estany	GLOBAL
Ronda	5	4	4	4	4	4	4	
Total població convidada	15.651	6.809	3.504	10.373	16.264	15.559	34.638	102.798
Total participants	6.064	3.284	1.629	3.034	5.658	5.225	12.556	37.450
Participació(%)	38,75	48,23	46,49	29,25	34,79	33,58	36,25	36,43
Total PDSOF positiva	218	110	58	125	199	228	453	1.391
Total PDSOF positiva (%)	3,59	3,35	3,56	4,12	3,52	4,36	3,61	3,71

Resultats colonoscòpia	Baix Empordà	Garrotxa	Ripollès	Selva Marítima	Alt Empordà	Maresme	Gironès-Selva-Pla de l'Estany	GLOBAL
Adenoma alt risc	22	10	5	6	11	10	28	92
Adenoma baix risc	38	25	9	17	40	59	64	252
Adenoma risc intermedi	32	16	9	13	31	28	105	234
Carcinoma in situ-risc intermedi	0	0	0	0	0	0	0	0
Carcinoma in situ-alt risc	0	1	0	0	0	0	0	1
Nombre de càncers detectats	5	3	2	2	8	9	13	42
Taxa de càncer per 1.000 persones cribrades	0,82	0,91	1,23	0,66	1,41	1,72	1,04	1,12
Nombre colonoscòpies fetes	174	95	56	84	174	148	396	1.127



● Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

24 farmàcies participants

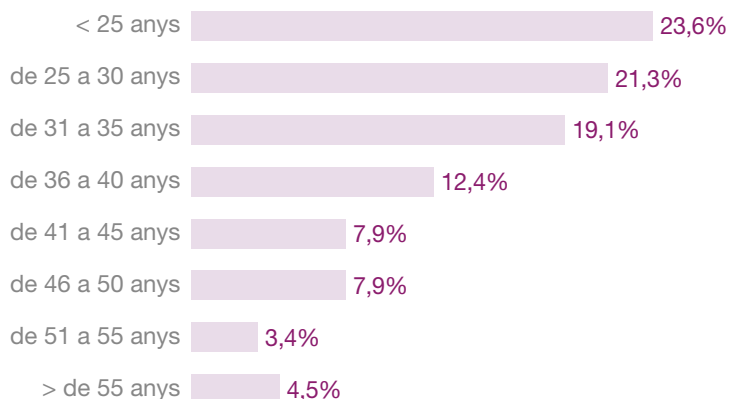
El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de 24 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants, en concret a Blanes, Figueres, Girona, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2021 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **84 proves de determinació risc VIH**, totes elles amb resultat negatiu.

D'entre les persones que sol·liciten la realització del test, un 42,8% dels casos era la primera vegada que es feien aquesta prova i un 87% del total la sol·licita per haver realitzat una pràctica sexual de risc.

Pel que fa a la distribució poblacional dels usuaris d'aquest servei, és el següent:

Trams edat:



● Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998, any en què es va signar el primer conveni annex al Concert d'Atenció Farmacèutica, i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La metadona s'utilitza com a tractament d'elecció en la dependència de l'heroïna i l'objectiu del programa és apropar els tractaments de manteniment amb agonistes opiacis als usuaris, fent-los més accessibles i incrementant la cobertura per millorar el tractament i modificar les pràctiques de risc..

A Catalunya el programa està implementat en diferents punts de la xarxa sanitària prèviament

autoritzats: centres d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS), ambulatoris, farmàcies, centres d'atenció primària i centres de salut mental.

A la província de Girona el programa compta actualment amb la participació de 12 farmàcies, pertanyents als municipis d'Amer, Blanes, Cadaqués, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

Pel que fa a l'activitat 2021 a nivell de Girona, s'han facturat 882 ordres mèdiques, corresponent a 72 usuaris.



● Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)

El que abans coneixíem com a Programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran (PESGG), actualment PESBUM, s'ha reorientat i a més de dirigir-se a gent gran s'oferirà també a altres àmbits com ara escoles, per promoure el bon ús dels medicaments i en especial dels antibiòtics.

El 2021 s'ha mantingut encara la inèrcia de sessions convocades sobretot en l'àmbit de la gent gran, pendent d'adaptar els materials a col·lectius més joves per poder desplegar PESBUM a centres educatius de cara a 2022.

Sense arribar al nombre de sessions pre-pandèmia, durant el 2021 s'han dut a terme ja un important nombre de xerrades (a la província de Girona ha estat 70 sessions, fetes a 38 municipis de la província, amb 884 assistents en total i 42 farmacèutics participants)



L'activitat global de PESBUM 2021 es detalla en el quadre següent:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants:	9	42	13	17	39
<i>Nombre sessions:</i>					
Sessió 1. El bon ús	2	9	1	2	13
Sessió 2. Com seguir be el tractament	2	1	-	1	4
Sessió 3. Hipertensió arterial	2	2	-	-	4
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	3	3	2	-	8
Sessió 5. Diabetes	1	1	-	-	2
Sessió 6. Antibiótics	3	3	1	-	7
Sessió 7. Dolor	3	4	-	1	8
Sessió 8.1 Salut bucodental (I)	1	1	6	2	10
Sessió 8.2 Salut bucodental (II)	-	1	1	1	3
Sessió 8.3 Salut bucodental (I+II)	3	-	-	-	3
Sessió 9. Insomni	6	10	4	5	25
Sessió 10. Incontinència	3	14	2	5	24
Sessió 11. Vacunes covid-19	5	23	2	7	36
Total sessions	34	70	19	24	147



	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
POBLACIONS DIFERENTS on s'han impartit les sessions:	6	38	12	17	73
<i>Nombre assistents:</i>					
Sessió 1. El bon ús	29	90	16	45	180
Sessió 2. Com seguir be el tractament	25	11	-	9	45
Sessió 3. Hipertensió arterial	19	19	-	-	38
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	29	29	70	-	128
Sessió 5. Diabetes	10	20	-	-	30
Sessió 6. Antibiótics	40	51	16	-	107
Sessió 7. Dolor	26	54	-	21	101
Sessió 8.1 Salut bucodental (I)	10	8	221	17	256
Sessió 8.2 Salut bucodental (II)	-	10	5	9	24
Sessió 8.3 Salut bucodental (I+II)	23	-	-	-	23
Sessió 9. Insomni	84	125	84	92	385
Sessió 10. Incontinència	18	170	23	88	299
Sessió 11. Vacunes covid-19	49	297	23	111	480
<i>Total assistents:</i>	362	884	458	392	2096

● Xarxa de farmàcies Sentinella

El Projecte “Xarxa de Farmàcies Sentinella” es va iniciar com un pilot l’any 2016 i els bons resultats obtinguts van conduir al seu desplegament a tot el territori català a partir del mes de juny de 2017.

En períodes de 2 anys les farmàcies sentinella duen a terme tasques de vigilància que fonamentalment són:

1. Activitats de Farmacovigilància:

Seguiment de les alertes farmacèutiques de qualitat i desproveïment, notificació de sospites de RAM, vigilància de medicaments de seguiment addicional.

2. Monitoratge de l’abús o ús recreatiu de medicaments.

Observatori de Medicaments d’Abús (OMA).

3. Activitats de vigilància variable, segons període.

A finals de 2021 es va tancar la participació de les farmàcies pertanyents a la xarxa 2020-2021 i que han estat 11 farmàcies, distribuïdes a nivell de la província segons el perfil d’ABS:

- **2 OF** en ABS urbanes (Girona i Figueres).
- **8 OF** en ABS semiurbanes (Banyoles, Cornellà de Terri, Cassà de la Selva, Llançà, L’Escala, Olot, Palamós i Salt).
- **1 OF** en ABS de muntanya (Ripoll).

Durant l’any 2021, l’activitat de les farmàcies sentinella de la província de Girona ha fet seguiment de 155 alertes farmacèutiques de Qualitat, han detectat 173 errors de medicació, 44 reaccions adverses (RAM) i 39 medicaments dels que s’ha fet un mal ús o abús.

A més s’han dut a terme 8 actuacions de seguiment de la dispensació d’isotretinoïna i 3 actuacions de seguiment de la dispensació d’àcid valproïc, totes dues en dones adultes en edat de gestació (18 a 55 anys).



09. Oficines col·legials

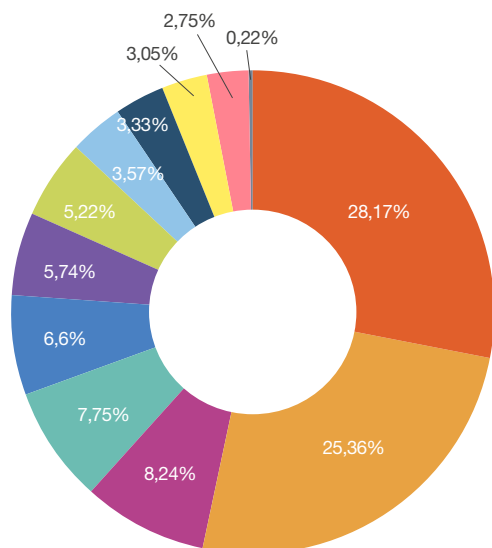
Anàlisi trucades rebudes



Durant l'any 2021 s'han registrat a les oficines col·legials un total de 5764 trucades de col·legiats, el 76% de les quals (4430) eren consultes tècniques adreçades a les farmacèutiques del COF (CIM col·legial, secretaria tècnica i gerència).

El 25% de les trucades restants anaven dirigides a la secció administrativa del Col·legi, amb una distribució similar en els diversos departaments col·legials (per ordre de més a menys: informàtica, activitats, col·legiacions, guàrdies, expedients, i comptabilitat).

La distribució per temàtica de les trucades adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), és la següent:



Total consultes CIM 2021 4430

Consultes CIM per temes

Dispensació	28,17%
Covid-19	25,36%
Facturació i RE	8,24%
Documentació (bot plus,...)	7,75%
Legislació	6,6%
Fórmules magistrals	5,74%
Cartera i catàleg de serveis	5,22%
Copagament_inserció RP	3,57%
Altres (ortopèdia, veterinària, alimentació, fitoteràpia i homeopatia)	3,33%
Comercialització	3,05%
Farmacologia i terapèutica	2,75%
Sevem	0,22%
Total	100

● Detall dels temes amb subapartats per ordre descendent en percentatge

Dispensació

Recepta/visats/núm.unitats	29,37
Substitució	26,73
Medicaments inclosos/exclusos	18,15
Efectes i accessoris inclosos/exclusos	9,95
Vacunes i extractes	9,46
Dietètics inclosos/exclusos	6,24
Altres-il·legibles	0,10



Cartera i catàleg de serveis

Cribatge càncer de còlon i recte (PDCCR)	25,26
Educació sanitària a la gent gran (PESGG)	20,53
Seguiment farmacoterapèutic i/o SPD (SPD)	16,32
Deshabitució tabàquica	15,79
VIH	6,84
Primeres dispensacions	4,21
Xarxa farmàcies sentinella	3,68
Cartera de serveis_metadona	3,68
Sigre	3,16
PIX	0,53

Facturació i RE

Facturació-Altres	64,00
Facturació-Causas de devolució	21,67
RE-Altres	7,33
RE-Problemes de connexió	5,67
RE-Portal de serveis	1,33

Legislació

Estupefaents	32,50
Recepta mèdica	28,75
Altres	10,42
Dipòsits de medicaments	9,58
Preus de referència i baixades de preus	5,42
H	5,00
ECM	2,50
Venta on line	2,50
Psicòtrops	1,25
Substitució	0,83
Llibre receptari	0,83
Medicaments estrangers	0,42

Fórmules magistrals

Tarifació (entra/no entra)	67,84
Elaboració	18,18
Altres	7,18
Eliminació principis actius caducats	3,35
Legislació-FM	0,96
Caducitat fórmula	0,96
Dosi/Indicació	0,48
Composició/excipient	0,48
Il·legible	0,48
Sinònim	0,00

Comercialització

Alta/Baixa	22,52
Desabastiments	21,62
Equivalència (med.estranger)	20,72
Immobilització/retirada mercat/alertes	17,12
Altres	9,91
Composició	7,21
Estabilitat i conservació	0,90



10. Projectes i Campanyes

● Campanyes d'Educació Sanitària i Promoció de la salut

CAMPANYES CONSEJO GENERAL

- **8ª Acció HazFarma- ADVIERTE**

Prevenió de la manca d'adherència als tractaments per la Depressió i l'Ansietat (problemes de salut que han augmentat la seva incidència en l'etapa pandèmica).

Núm. Inscrits: 19

Període realització: de gener a juny 2022.

Objectiu: Proporcionar les claus per al desenvolupament de Serveis Professionals a la Farmàcia Comunitària.

CAMPANYES CONSEJO GENERAL

- **Ús prudent dels antibiòtics**

Objectiu: Informar de la importància de l'ús racional dels antibiòtics, de forma que es redueixi la seva utilització innecessària i el risc de selecció de resistències antimicrobianes.

- **Fotoprotecció 2021**

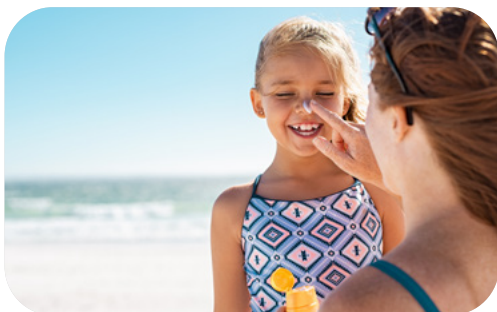
Objectiu: Alertar dels errors més habituals al protegir-nos del sol, així com informar de les principals mesures preventives en les diferents etapes de la vida.

- **Hidratació 2021**

Objectiu: Destacar la importància de mantenir una correcta hidratació en situacions fisiològiques i també en situacions especials o estats patològics.

- **Cap pacient en Pausa**

Objectiu: Impulsar mesures que garanteixin l'atenció integral a les persones amb malalties cròniques perquè tornin a tenir la malaltia sota control un cop superat el període de pausa provocat per la crisi sanitària de la COVID-19.





- Altres Campanyes. **Consell Català de Col·legis Oficials de Farmacèutics juntament, Departament de Salut**

CAMPANYES CONSEJO GENERAL



Envelliment saludable a la farmàcia (Àgora Sanitària)

Objectiu: Fomentar l'envelliment actiu i saludable de la població més gran de 65 anys, a partir d'un protocol de cribratge i el desenvolupament d'educació sanitària dirigida al canvi d'hàbits alimentaris i promoció de l'activitat física.



XXII Setmana Sense Fum del 25 al 31 de maig de 2021

“DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VACUNA”

Objectiu: Sensibilitzar a la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se o d'abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum.



11. Activitats dels grups de treball i comissions del COF

● Grup de Treball en Promoció de la Salut

L'any 2021 han estat 5 les farmacèutiques integrants del Grup de treball del COFGirona en Promoció de la Salut. La feina d'aquestes participants s'emmarca dins el Projecte de Promoció de la Salut (PS) impulsat per DipSalut i dirigit a tots els/les Professionals de la Salut i forma part del projecte interdisciplinari de Promoció de la Salut en el qual hi participen 7 Col·legis professionals de l'àmbit de la salut:

- **Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)**
- **Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (CODIGi)**
- **Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)**
- **Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)-Delegació de Girona**
- **Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (COVGI)**
- **Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (COPLEFC)-Delegació de Girona**
- **Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)-Delegació de Girona.**

La feina desenvolupada durant l'any 2021 ha mantingut un format híbrid de treball, format que es va implementar com a conseqüència de la pandèmia COVID-19 i que hem mantingut per donar continuïtat al Projecte, respectant les mesures de seguretat establertes segons protocols.

La tasca del grup s'ha enfocat diversificant la tasca interdisciplinària i ampliant els grups i projectes iniciats fins a l'actualitat, i actualment existeixen els següents grups de treball:

- Grup de Difusió i TIC
- Grup de Recerca
- Grup d'Identificació d'Actius
- Grup Càpsules de Salut
- Grup Jornada
- Grup Premi
- Grup Aliances
- Grup Covid-19 i Determinants de la Salut

A més, cada Col·legi Professional que constitueix el Grup de Professionals per a la Promoció de la Salut, organitza i dinamitza activitats pròpies adreçades específicament als professionals de la salut del seu àmbit professional.



A la pàgina web www.promosalutgirona.org i les xarxes del Grup [@PromoSalutGi](https://twitter.com/PromoSalutGi) podeu veure la feina feta fins ara.

Si t'interessa la promoció de la Salut, uneix-te al grup de Promoció de la Salut contactant amb el COFGirona!



● Comissió de Cooperació

Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen en destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

Una vegada feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2021 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona es va decidir la següent assignació:

1. Associació BANTANDICORI.

Projecte "Construcció escola i cantina escolar a Diatock".

Import concedit: 500 €

2. Associació SEC (Salut Empordà Cooperació)

Projecte "Suport amb la medicació a persones en risc d'exclusió"

Import concedit: 250€

Projecte "Material Ortopèdic"

Import concedit: 400€

3. Farmacèutics Mundi. Fons FAHE (Fons Humanitari per Emergències)

Import concedit: 380 €

La informació que des d'aquestes organitzacions es rep sobre els projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, està a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.



12. Comunicació sobre **receptes falsificades, webs dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús**

Una important tasca que es duu a terme des del CIM col·legial és el registre i comunicació als organismes corresponents de les receptes falsificades, webs de dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús que es detecten a la província de Girona en base a la informació i les consultes que ens arriben des de les farmàcies.

Comunicació de receptes falsificades

La proliferació de xarxes il·legals que comercialitzen receptes privades falses per obtenir medicaments susceptibles d'ús indegut o abús, ha provocat un augment de receptes privades falses. Aquests fàrmacs es retiren de les farmàcies i entren en un circuit il·legal on es venen a un preu molt superior o s'utilitzen en la preparació d'altres tipus de drogues (karkubi, per exemple) que poden tenir efectes greus en aquells que els consumeixin sense control.

Comunicació de webs de dubtosa activitat

La important expansió de les xarxes de comunicació, en especial d'internet, ha conduït a la proliferació de webs nacionals i internacionals que ofereixen medicaments de prescripció o medicaments no autoritzats a Espanya (tot i tractar-se d'una activitat no autoritzada) o bé pàgines web dedicades a la venda de productes de segona mà entre particulars on s'inclouen medicaments entre els productes a vendre.

Detecció de MAL ÚS / ABÚS de medicaments

Tots els medicaments tenen unes indicacions terapèutiques autoritzades per a la seva comercialització però en ocasions alguns d'ells, sobretot els d'acció central, s'utilitzen de forma inadequada, sense prescripció mèdica i amb una intenció d'abús, posant en risc la salut.

A continuació relacionem les dades relatives a l'any 2021, del que destaquem un important increment en el nombre de receptes falsificades respecte l'any anterior. En aquesta tasca és vital la col·laboració dels farmacèutics d'oficina de farmàcia, que detecten aquestes falsificacions i les comuniquen al Col·legi, des d'on es confirma la falsificació i s'emet l'alerta corresponent per evitar-ne la dispensació i posterior mal ús, sovint distribuint els fàrmacs obtinguts per canals il·legals.

Nombre de comunicacions al Dep. de Salut sobre Receptes falsificades	59
Nombre de comunicacions al Consejo General sobre webs de dubtosa activitat	4
Nombre de medicaments en situació de mal ús , informats a les oficines de farmàcia	3

Al web col·legial www.cofgi.org s'han habilitat diversos espais on comunicar qualsevol sospita i consultar tot el què es va detectant i comunicant:

www.cofgi.cat

Secció Vocalia Oficina de farmàcia

- Recopilatori de notificacions de receptes falsificades.
- Recopilatori de Medicaments dels que s'ha detectat un mal ús o desviació d'ús.

www.cofgi.cat

Secció CIM

- Formulari de comunicació de webs de dubtosa activitat.



13. Avantatges col·legials

Signatura convenis

Els nous convenis signats el 2021 i que, per tant, s'afegeixen ja a la cartera d'avantatges col·legials, són els següents:



Acord col·laboració COFGirona

Associació Contra el Càncer a Girona

El Col·legi de Farmacèutics de Girona i l'Associació Contra el Càncer a Girona han renovat l'acord de col·laboració que els vinculava per seguir treballant conjuntament en la lluita contra el càncer.

L'acord que recull aquesta col·laboració es va signar el passat 3 de novembre i té com a objecte establir l'àmbit d'actuació entre ambdues entitats en relació a qualsevol activitat orientada envers la lluita contra el càncer, entre altres el programa 'La teva salut és el primer', dirigit a facilitar l'adopció d'estils de vida saludables, a través de la divulgació de missatges de prevenció i detecció precoç del càncer i conferències o jornades informatives sobre temes relacionats.



Signatura Conveni COFGirona

Astrid21

El passat dimecres 10 de novembre de 2021 va tenir lloc la signatura del Conveni de Col·laboració entre el Col·legi de Farmacèutics de Girona i la Fundació Astrid-21, amb la finalitat de donar a conèixer el Programa d'Inserció i Seguiments Laborals i el Curs de Formació Ocupacional CONNECTA que Astrid-21 ofereix, i potenciar la col·laboració i la creació de noves oportunitats laborals i períodes de pràctiques per a les persones amb Síndrome de Down i/o Discapacitat intel·lectual.

Amb la signatura d'aquest conveni el COF Girona es posiciona pel compromís social envers les persones amb especial dificultats i per contribuir de manera activa a la millora social creant noves oportunitats per aquells col·lectius més vulnerables.



Festival Temporada Alta

Condicions especials per als Col·legiats

Els col·legiats del COFGirona disposen d'un descompte del 15% en la compra d'entrades del Festival (limitat a 2 entrades per espectacle).



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigcreatiu.com