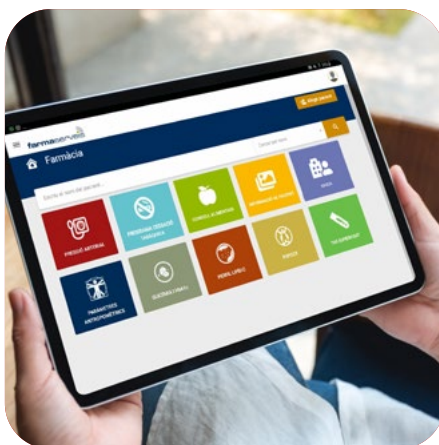


memòria COL·LEGIAL 2022



Núm.18

Agost
2023



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA



Editorial

Benvolguts col·legiats/des

El passat 2022 ha estat un any molt intens, marcat pel final de la part més dura de la pandèmia de la COVID i per l'inici de la tornada a la normalitat de molts serveis.

Deixem enrere dos anys d'intens esforç per part de tots els professionals sanitaris, que ha deixat empremta en tot el sistema.

En el cas dels farmacèutics l'esforç fet per tots els professionals en els diversos àmbits professionals no deixa lloc a dubtes: des de la farmàcia comunitària, a la distribució farmacèutica, passant pel laboratori clínic, la farmàcia hospitalària i evidentment la indústria farmacèutica.

També des de les diferents organitzacions col·legials (Consejo General de Colegios Farmaceuticos, Consell Català de Col·legis Farmacèutics i el mateix Col·legi de Farmacèutics Girona) s'ha fet una gran tasca que intentarem resumir en aquesta memòria.

D'entre tota la intensa feina feta m'agradaria destacar:

El Programa TARCAT: que va començar a partir del vostre esforç personal i hores de dedicació amb la realització de test d'Ag de COVID fets a la farmàcia comunitària per als monitors de lleure i esport, seguint pels alumnes d'escoles de primària i secundària i que obria a les farmàcies al registre directe a la història clínica del pacient. Posteriorment, la realització de test d'Ag a farmàcies es va obrir a tota la població que ho sol·licités, fora del finançament públic.

Programa MHDA, de lliurament de Medicaments hospitalaris d'ús ambulatori a través de la farmàcia comunitària, que ha permès un enviament de proximitat per mitjà de la farmàcia designada per l'usuari, evitant així desplaçaments als pacients i també aconseguint un major control i seguiment farmacoterapèutic del pacient. Un exemple de col·laboració entre la Farmàcia Hospitalària i la Farmàcia Comunitària en benefici del pacient.

El desenvolupament de la Digitalització ha estat també destacable en aquest període, amb projectes com:

- Interoperabilitat de la Rezepta electrònica Europea encara amb greus retards per culpa de la pandèmia però actualment ja desplegada a diversos països (Croàcia, Finlàndia, Polònia i Portugal).
- Plataformes de Prescripció Electrònica Privada, que després dels esforços i retards patits, a hores d'ara ja estan en marxa i comencen a ser operatives. En aquest punt és imprescindible que a part dels col·legis professionals de farmacèutics s'hi impliquin els col·legis professionals de metges per tal que la Plataforma de Prescripció Electrònica Privada (REMPE) sigui utilitzada pels seus professionals.
- Projecte "Farmàcia lliure de papers" (Llibre receptari, Llibre comptabilitat estupefaents) que essent Catalunya la comunitat autònoma on es va iniciar, finalment serem de les darreres autonomies a implementar-la, perquè a finals de 2022 just s'ha començat el projecte en fase pilot, amb unes quantes farmàcies arreu del territori.

Pel que fa a les eines tecnològiques corporatives, m'agradaria destacar el desplegament de:

- **Plataforma Farmaserveis:** plataforma de serveis professionals que inclou les aplicacions de seguiment del programa MHDA, el programa de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte, del programa TAR supervisat i també permet el registre de paràmetres com la tensió arterial, perfil lipídic, glucèmia, paràmetres antropomètrics i el seguiment de pacients en deshabitació tabàquica o en consell alimentari. Queda pendent encara, a finals de 2022, el desplegament de l'APP Farmaserveis, que enllaçarà els usuaris a la seva farmàcia de referència i que és un repte d'ara a 2023.
- Aplicació **CISMED**, per a la notificació de medicaments en desproveïment, que essent una gran eina encara és utilitzada per un nombre reduït de farmàcies.
- El problema de desabastiment de determinats medicaments o de formes farmacèutiques d'aquests



és un repte punyent al qual ens enfrontem i cal buscar la forma de solucionar-lo, més pel pacient que per nosaltres mateixos. Que l'administració no apliqui només paràmetres econòmics i confiï en el nostre criteri professional en la substitució de medicaments en desproveïment, ha estat i continua essent un repte.

El 2022 ha estat l'any del debut de plataformes com: Luda partners, IMA Berdac... a les que hem fet i continuem fent front, perquè suposen un greu atemptat contra la farmàcia, i podrien conduir a la destrucció, amb el temps, de l'actual model farmacèutic.

En un altre ordre de coses, destacar que el 2022 ha estat l'any dels reconeixements al col·lectiu farmacèutic per part de les diferents administracions, tant catalanes com estatals, amb premis com la concessió per part del govern espanyol de la Gran cruz del orden civil de sanidad al mérito sanitario o el reconeixement de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya al Sr. Nogareda, Fundador d'Hipra.

I no ens podem oblidar, fer esment al reconeixement a la M. Rosa Molins, la nostra gerent en els darrers últims trenta anys, i l'acte de comiat que es va fer en el marc de l'acte col·legial del Dia del Farmacèutic que vàrem poder celebrar de nou després de tres anys.

Un reconeixement merescut per algú que va estar al servei de la corporació, dia i nit durant tot aquest període. De nou, gràcies, M. Rosa !

Encarem el 2023 amb la continuació dels projectes ja iniciats i enfocant nous reptes, entre ells el de la regulació dels Centres sociosanitaris, amb la confiança que comptem amb la col·laboració de tot el col·lectiu per continuar fent-nos imprescindibles en el conjunt del sistema sanitari.



01. Projectes i Campanyes en l'àmbit del COFGirona

● OBRIR Girona - publicat l'estudi



Una vegada finalitzat l'estudi “**Obrir Girona**” i després de recopilar i analitzar les dades obtingudes en aquest projecte, pioner en l'obertura de locals posterior a la pandèmia per COVID19, es van publicar els resultats a la revista Scientific Reports. (IF: 4.996, Q1), disponible a Pubmed amb el títol: “SARS-CoV-2 transmission risk screening for safer social events: a non-randomised controlled study”.

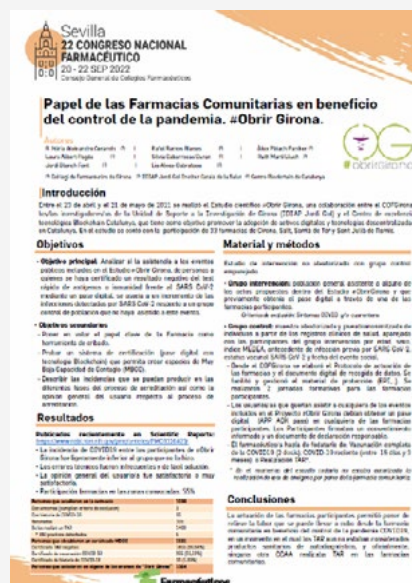
Podeu consultar-lo a: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9326423/>

També, es va presentar un pòster al Congrés Nacional d'oficina de Farmàcia que va tenir lloc a Sevilla, el passat mes d'octubre de 2022.

“Obrir Girona” es va realitzar en el període del 23 d'abril al 21 de maig de 2021. Va ser una col·laboració entre el Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi), els /les investigadors/es de la Unitat de Suport a la Investigació de Girona (IDIAP Jordi Gol) i el Centre d'excel·lència tecnològica que té l'objectiu de promoure l'adopció d'actius digitals i tecnologies descentralitzades a Catalunya (Blockchain Catalunya), i en el que es va comptar amb la participació de 33 farmàcies comunitàries dels municipis de Girona, Salt, Sarrià de Ter i Sant Julià de Ramis.

L'actuació de les 33 farmàcies participants va permetre posar en relleu la tasca important que es pot fer des de la farmàcia comunitària en benefici del control de la pandèmia COVID19, en un moment en el qual els Tests TAR encara no eren considerats productes sanitaris d'autodiagnòstic, i oficialment, cap altra comunitat autònoma realitzava TAR en les farmàcies comunitàries.

Agraïm de nou la participació i la bona feina realitzada per tots els professionals d'aquestes 33 farmàcies, fent que aquest gran repte col·lectiu realitzat a la nostra província finalitzés amb èxit.





● Participació del COFGirona a la Marató de TV3: Cicle “Forma’t i batega per la Marató”

Un any més el COFGirona s’ha sumat a les accions proposades per La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio, que enguany celebrava la seva 31a edició i la dedicava a la salut cardiovascular.

Es van dur a terme dues sessions formatives dirigides a les accions preventives que com a farmacèutics es poden promoure per tal de contribuir a la millora de la salut cardiovascular de la població.

En aquesta ocasió vam comptar amb el privilegi d’assistir a una formació del **Dr. Ramon Brugada Terradellas**, cardòleg i investigador, de reconegut prestigi nacional i internacional, sobre l’Exercici físic, en la salut cardiovascular.

També, vam gaudir de la presència del **Dr. Emilio García Jiménez**. Farmacèutic comunitari a Granada, qui ens va realitzar una formació més pràctica del Servei de prevenció cardiovascular que podem fer en la farmàcia comunitària.

Unes formacions molt interessants en les que hi van participar una cinquantena de farmacèutics i farmacèutiques que van fer possible una aportació de 520 € en benefici de la Marató.

FORMA'T I batega...

Per La Marató 31
Per la salut cardiovascular

➔ **Prevenció cardiovascular a la farmàcia comunitària. Casos pràctics.**
Dr. Emilio García. Farmacèutic comunitari a Granada
Dimecres 14/12/2022- 14h (presencial)

➔ **L'exercici físic en la Salut cardiovascular**
Dr. Ramon Brugada. Cardòleg i investigador
Dijous 15/12/2022- 14h (presencial)

Donatiu íntegre per la Marató 10 eur/sessió


COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE GIRONA
Inscriu-te a www.cofgi.org

*Moltes gràcies a tots
els que vau col·laborar!*



02. Projectes i Campanyes en l'àmbit del COFGirona

FARMASERVEIS - Plataforma de Serveis Professionals

Des de la seva presentació l'any 2021, la Plataforma Farmaserveis ha anat creixent i desplegant més serveis professionals així com les respectives formacions associades i acreditades, amb l'objectiu de facilitar una eina realment útil per a la **transformació digital de la farmàcia** en l'oferiment de serveis i el registre de dades de salut del pacient de manera protocol·litzada, estandarditzada i en línia, visibilitzant així el valor aportat pels professionals farmacèutics.

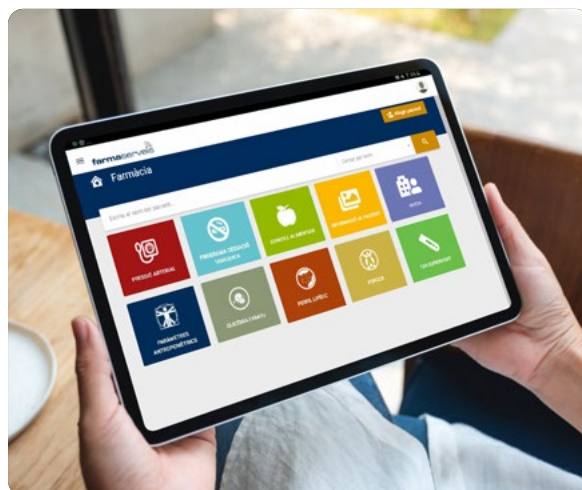
FARMASERVEIS permet oferir els serveis de Mesura i seguiment de la Pressió Arterial, Deshabitució Tabàquica, Consell Alimentari i control de Paràmetres Biomèdics (pes, Perfil lipídic, Glicèmia i HbA1C). Per activar aquests serveis només cal dur a terme la formació acreditada que protocol·litza el procediment de control i registre.

Nombre de farmàcies de la província de Girona que s'han incorporat a la plataforma, per als diferents serveis:

Servei Pressió arterial	47 farmàcies actives
Servei Consell Alimentari	6 farmàcies actives
Servei Glicèmia i HbA1c	17 farmàcies actives
Servei Perfil lipídic	17 farmàcies actives
Servei Paràmetres antropomètrics	17 farmàcies actives
Servei Programa Cessació tabàquica (PCT)	27 farmàcies actives

Encara no en formes part?

Donar-te d'alta a Farmaserveis és gratuït. Només cal que signis el contracte d'adhesió i podràs accedir a les diverses formacions acreditades que et donaran pas als serveis actualment disponibles.



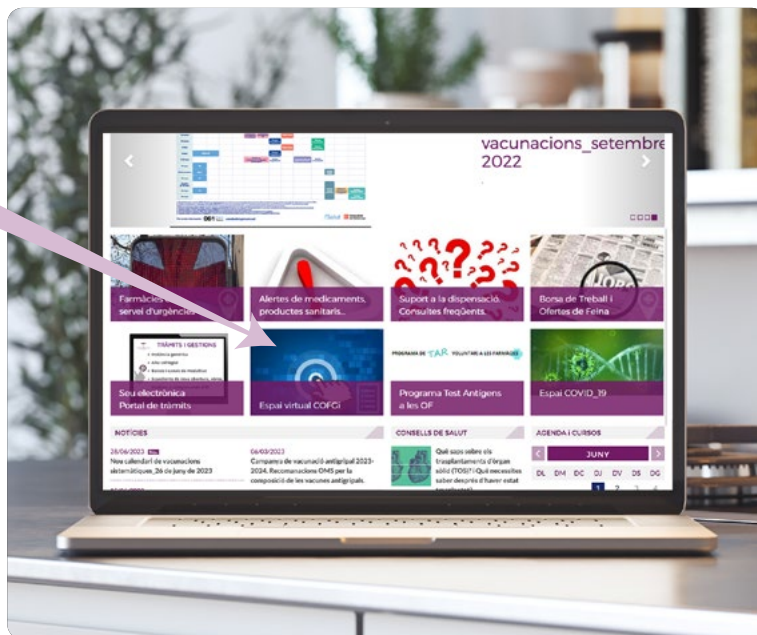
Accessible a tots els adherits

- Consentiments informats
- Lliurament MHDA
- Programa Cribratge Càncer Còlon

Formació específica

- HTA
- PCT
- Consell alimentari
- Paràmetres biomèdics (Perfil lipídic, Pes/talla, Glicèmia i HbA1c)

Actualment aquesta formació específica la teniu disponible on line a través de la Plataforma de formació / COF Girona.



FARMASERVEIS

- Abordatge de la hipertensió arterial en la farmàcia comunitària.
Realitzades 3 edicions.
Edicions cada 2 mesos.
- Mesura de paràmetres biomèdics des de la farmàcia comunitària.
Realitzades 3 edicions.
Edicions cada 2 mesos.
- Deshabitució tabàquica.
(inscripció continua)



- Consell alimentari i en estils de vida.
Realitzades 2 edicions.
Edicions cada 3 mesos.

PRIMERES DISPENSACIONS

- Atenció Farmacèutica davant de primeres dispensacions.
Edicions cada 2 mesos.

CARTERA SERVEIS

- Formació del Programa d'intercanvi de xeringues (PIX) a les farmàcies comunitàries.
(inscripció continua)
- Formació del Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte.
(adreçat a les farmàcies convocades a participar en el PDPCCR)

INTEROPERABILITAT

- Formació Interoperabilitat europea.
Formació obligatòria.
(Inscripció continua).



Programa MHDA

El Programa de dispensació de medicació hospitalària ambulatoria per mitjà de les oficines de farmàcia es va posar en marxa en plena pandèmia, el març de 2020, i fou un programa pioner a l'estat que va permetre acostar la medicació hospitalària ambulatoria (MHDA) a tots aquells pacients crònics que fins aquell moment es desplaçaven des de diferents punts del territori per recollir la seva medicació.

L'objectiu del Programa en un primer moment fou el de facilitar als malalts l'accés de proximitat a la seva medicació, en un circuit que garantia la cadena de custòdia del medicament, ja que la custòdia del fàrmac la realitzava un farmacèutic d'hospital, de la distribució farmacèutica o de la farmàcia comunitària.



Superat el pic de la pandèmia, lluny de desaparèixer, aquest programa s'ha consolidat fortament, aconseguint anar més enllà de la facilitació de l'accés implicant els farmacèutics i les farmacèutiques comunitàries i incidint també amb l'estret seguiment de l'adherència de forma conjunta entre l'àmbit hospitalari i comunitari.

En aquest programa poden accedir-hi aquells pacients que, a criteri clínic, presenten motius de risc (compromís immunitari, afectació pulmonar greu, fragilitat clínica, dependència o vulnerabilitat...) i que per distància del seu centre hospitalari es justifiqui la seva inclusió en el programa. Per participar en el projecte, els usuaris hauran d'assumir diversos compromisos que garanteixin un seguiment correcte del tractament per a la seva malaltia.

A nivell de tota Catalunya hi han participat **43 Serveis de Farmàcia hospitalària** i s'hi han adherit **2.950 Farmàcies comunitàries com a col·laboradores**. S'han realitzat **67.560 lliuraments de 1004 medicaments diferents** (dels quals 416 eren de nevera) a través de **2.438 farmàcies actives a 8.647 pacients beneficiaris únics**.

Pel que fa a les dades relatives a la nostra província, a continuació es mostren els lliuraments i pacients durant l'any 2022, a través dels diversos hospitals que hi han participat:

	Lliuraments	Pacients
Hospital Dr. Josep Trueta	504	515
Hospital Sta. Caterina	379	380
Clínica Girona	103	107
Hospital Blanes	140	144
Hospital Olot	95	95



03. Projectes en l'àmbit del Consejo General



FARMAHELP Eina (App) que facilita la col·laboració entre farmàcies properes per donar resposta a situacions de desproveïment.

L'avantatge que ofereix FARMAHELP enfront d'altres plataformes similars (LUDA,...), és que en ser una eina de la pròpia corporació farmacèutica, permet establir una xarxa de col·laboració entre farmàcies properes evitant la inevitable cessió de dades a plataformes alienes al nostre col·lectiu.

146 farmàcies han sol·licitat l'accés

104 farmàcies ja actives



CISMED Centre d'Informació sobre el subministrament de medicaments A TEMPS REAL de les situacions generalitzades de subministrament irregular o inadequat, recollint informació sobre els medicaments que no han pogut ser subministrats a les farmàcies pels diferents majoristes.

123 farmàcies donades d'alta

25 OF notificadores el 2023

Pots disposar de tota la informació (inscripcions a CISMED, FARMAHELP...) al web col·legial - secció "Què cal fer en cas de desproveïment?"

<https://www.cofgi.org/que-cal-fer-en-cas-de-desprovament/242>



04. Informació del Centre d'Informació del Medicament (CIM).

● Abús de medicaments

Parlem d'abús de medicaments quan es fa un ús indegut o excessiu de fàrmacs (siguin amb recepta o sense) amb finalitats no mèdiques i aquest pot comportar conseqüències negatives, que van des de l'addicció i la sobredosi fins a problemes greus de salut i fins i tot la mort.

Els fàrmacs més susceptibles d'abús o ús desviat són principalment els opioides (morfina, tramadol, metadona, fentanil...), benzodiazepines i altres medicaments amb acció psicoactiva.

L'abús de fàrmacs causa danys directes a múltiples parts del cos, augmenta significativament el risc de patir malalties mentals i físiques, i genera una gran càrrega a les persones, a les famílies i a la societat (3).

Un medicament es pot considerar una droga d'abús quan s'utilitza de forma indeguda (5):

- Prendre el medicament en forma o dosi diferent de la l'indicada.
- Prendre un medicament que prèviament ha estat receptat per una altra persona.
- Prendre un medicament buscant l'efecte que causa (per a drogar-se).

L'ús d'un fàrmac de forma indeguda i a llarg termini o en dosis altes pot provocar tolerància, addicció i dependència (3).

Encara que un medicament es prengui en la forma indicada pel metge, si la presa és prolongada en el temps pot fer que algunes persones desenvolupin tolerància. La tolerància és la necessitat de consumir dosis més altes o en major freqüència de les preses per a aconseguir l'efecte desitjat (5).

La **dependència** és l'adaptació fisiològica a l'exposició crònica al fàrmac. L'absència de la droga causa diverses reaccions psicològiques que van des de reaccions suaus, fins a reaccions que poden posar en perill la vida del consumidor (5)(7).

L'**addicció** es considera una malaltia crònica que es caracteritza pel consum compulsiu o incontrolable de la substància malgrat les conseqüències perjudicials que implica (5).

La seguretat de l'ús medicaments dependrà del tipus de medicament, de la dosi, del consum d'altres substàncies i dels factors de salut individuals del pacient (7).

Principals medicaments d'abús

1.OPIOIDES

El terme "Opioides" fa referència als fàrmacs que actuen sobre els receptors opioides del cervell. Tots tenen un efecte sedant, analgèsic i poden activar les regions de recompensa del cervell, causant un estat d'eufòria. Aquesta eufòria és la que generarà la possibilitat d'abús (7)(9).

Els opioides més comuns que s'obtenen a través de recepta mèdica són: oxicodona, morfina, codeïna, fentanil entre d'altres. En general, els opioides receptats que s'usen com a analgèsics són innocus si es prenen durant un període breu i seguint les indicacions del metge. Tot i que la prescripció d'opioïdes està estrictament regulada i controlada per les autoritats sanitàries, també és possible utilitzar-los de forma indeguda (2)(4).

L'ús a llarg termini d'opioïdes, amb indicació o sense, pot provocar canvis en l'estructura i la funció



de les regions cerebrals relacionades amb l'emoció, el control dels impulsos, la recompensa i la motivació (3). L'abús dels opioides pot provocar una depressió respiratòria i això portar a una hipòxia (cervell rep molt poc oxigen), pot tenir efectes psicològics i neurològics a curt i a llarg termini que inclouen dany cerebral permanent, estat de coma i mort (3)(5)(9).

2. DEPRESSORS DEL SISTEMA NERVIÓS CENTRAL (SNC)

Els depressors del SNC són fàrmacs que inclouen sedants, tranquil·litzants i medicaments hipnòtics i tots ells tenen gran efecte depressiu sobre el sistema nerviós central. Aquests medicaments poden fer més lenta l'activitat del cervell, per la qual cosa són útils per a tractar l'ansietat, el pànic, les reaccions d'estrès agut i els trastorns del son (3)(6)(9).

Entre els sedants es troben principalment els barbitúrics (fenobarbital, metilfenobarbital, etc), però també s'inclouen medicaments hipnòtics sedants no benzodiacepítics (zolpidem, zopiclona, zaleplon, etc). Els tranquil·litzants inclouen les benzodiazepines (diazepam, clonazepam, alprazolam, triazolam, etc), els relaxants musculars i els medicaments ansiolítics (4)(6).

El consum a llarg termini pot portar a la dependència i a símptomes d'abstinència quan es redueix la quantitat del medicament o es deixa de prendre. L'abús i conseqüent sobredosi pot provocar una respiració més lenta i finalment la cessació de la respiració per complet. Això pot portar a una hipòxia que podrà provocar efectes cerebrals i efectes sobre el sistema nerviós, que podran desembocar en un estat de coma i dany cerebral permanent (3)(6)(9).

3. ESTIMULANTS

Generalment, es recreen per tractar el trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH). Augmenten l'agilitat mental, l'atenció i l'energia, i també augmenten la pressió sanguínia, la freqüència cardíaca i la freqüència respiratòria. Els estimulants augmenten la dopamina i aquesta genera una sensació d'eufòria (7)(9).

Els estimulants que es recreen més habitualment són el metilfenidat, l'atomoxetina, la lisdexanfetamina i el modafinil, entres d'altres (4).

L'ús desviat d'aquests medicaments pot causar sentiments d'hostilitat o paranoia i fins i tot pot arribar a provocar psicosi. Prendre elevades dosis pot augmentar la temperatura corporal i fer que la freqüència cardíaca es torni irregular. També hi ha la possibilitat de patir insuficiència cardíaca o convulsions (7)(9).

4. ALTRES

Tot i que els principals fàrmacs utilitzats amb finalitats recreatives i susceptibles de generar abús són els citats anteriorment, també poden ser objecte d'abús els gabapentinoides (pregabalina i gabapentina), els agonistes selectius dels receptors beta-2 adrenèrgics (salbutamol), entres molts d'altres (4).

Eina de Cribratge

Per tal de detectar possibles casos d'abús de medicaments una possible eina de cribratge és l'ús dels criteris de Finch. La presència de 2 o més d'aquests criteris pot indicar un possible abús o ús desviat del medicament:

- Pacients que manifesten sovint haver perdut la prescripció o el medicament dispensat.
- Pacients que demanen el medicament sense recepta amb freqüència.
- Les receptes són procedents de diversos metges, els pacients augmenten la freqüència de visites i ús de receptes fraudulentess.
- Pacients que mostren una preferència especial per un medicament en particular (els altres no li van bé, hi té al·lèrgia...).
- Pacients que manifesten coneixement i tenen més interès per aconseguir el medicament que pel seu procés.
- Pacients que utilitzen el fàrmac per buscar efectes diferents dels que precisa per a la patologia que presenta.



COM EVITAR L'ÚS INDEGUT DELS MEDICAMENTS EN OFICINA DE FARMÀCIA

Una de les tasques dels farmacèutics és la de comprovar l'ús adequat del medicament per part del pacient, explicant-los els possibles efectes adversos que pot presentar i advertint-los de la gravetat que pot suposar una sobredosi. A més, els farmacèutics detecten i filtren les receptes falsificades i les receptes no vàlides, així doncs, són els professionals de primera línia que detecten consums desviats i possibles activitats indegudes (7).



L'abús de medicaments sovint està motivat pel desig d'experimentar els efectes eufòrics de la droga o per millorar el rendiment acadèmic, esportiu o altres. Les conseqüències del consum de substàncies són múltiples i complexes: pot afectar la salut física, el benestar emocional, les relacions familiars, l'educació i pot comportar problemes socials i de relació (1).

Els professionals sanitaris no queden exempts de l'abús de medicaments, perquè s'enfronten a factors de risc psicosocials (pressió assistencial, presa de decisions que afecten la vida del pacient...) que, si no es gestionen de forma adient, poden provocar esgotament físic, mental, estrès emocional, depressió, així com altres problemes psicològics. Per aquest motiu, la Fundació Galatea <https://www.fgalatea.org/ca/assistencia-seps>, ofereix un servei de suport emocional als Professionals de la Salut per donar resposta als problemes i malestars emocionals lligats a l'exercici professional.

L'abús de fàrmacs és un greu problema social i de salut pública d'àmbit global, en el que la prevenció, detecció i correcta educació és molt important i on els professionals farmacèutics tenim molt a fer.

Bibliografia

1. Ignaszewski MJ. The Epidemiology of Drug Abuse. J Clin Pharmacol. 2021 Aug;61 Suppl 2:S10-S17. doi: 10.1002/jcph.1937. PMID: 34396554.
2. Tveito K. Opioids, power and abuse. Tidsskr Nor Laegeforen. 2019 Feb 25;139(4). English, Norwegian. doi: 10.4045/tidsskr.19.0140. PMID: 30808090.
3. Meng SQ, Shi J. Abuse of Pharmaceutical Drugs and Its Prevention. Fa Yi Xue Za Zhi. 2021 Dec 25;37(6):788-795. English, Chinese. doi: 10.12116/j.issn.1004-5619.2021.310403. PMID: 35243843.
4. Botplusweb.farmaceuticos.com. BOT plus 2. Base de Datos de Medicamentos [Internet]. [Citat 11 de maig de 2023]. Recuperat a partir de: <https://botplusweb.farmaceuticos.com/>
5. NIDA. 2021, Junio 1. Opioides de prescripción médica – DrugFacts. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/opioides-de-prescripcion-medica> en 2023, May 31
6. NIDA. 2018, Marzo 28. Depresores del sistema nervioso central (SNC) de prescripción médica – DrugFacts. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/depresores-del-sistema-nervioso-central-snc-de-prescripcion-medica> en 2023, May 31
7. NIDA. 2023, Febrero 13. ¿Cuál es el alcance del uso indebido de los medicamentos recetados?. Retrieved from <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/los-medicamentos-de-prescripcion-abuso-y-adiccion/cual-es-el-alcance-del-uso-indebido-de-los-medicamentos-recetados> en 2023, May 31
8. Azevedo K, Johnson M, Wassermann M, Evans-Wall J. Drugs of Abuse-Opioids, Sedatives, Hypnotics. Crit Care Clin. 2021 Jul;37(3):501-516. doi: 10.1016/j.ccc.2021.03.003. PMID: 34053703.



05. Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia (OF)

Oficines de Farmàcia obertes al públic

31/12/2022

ABS	núm.
Anglès	5
Arbúcies-Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	6
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
Cerdanya	8
Celrà	4
Figueres	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	44
L'Escala	10
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	4
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	22
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	15
Peralada	6
Ribes de Freser-Campdevàrol	3
Ripoll-St.Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	17
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	7
Sant Eugènia de Berga	2
Sarrià de Ter	7
Sils-Vidreteres-Maçanet de la Selva	10
Torroella de Montgrí	8
Vilafant	8

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia en tràmit

31/12/2022

ABS	núm.
Cassà de la Selva	4
Lloret de mar	16
Palafrugell	5
Salt	5
Sils - Vidreteres - Maçanet de la Selva	5

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades

31/12/2022

ABS	núm.
Besalú	1
Blanes	1
Lloret de Mar	1
Girona 1	1
Girona 2	1
Girona 3	1
Girona 4	1
Olot	1
Palafrugell	2
Palamós	4
Roses	5
Salt	2
Sant feliu de Guíxols	8
Torroella de Montgrí	2

Noves oficines de farmàcia pendents del tràmit d'obertura

31/12/2022

ABS	núm.
Lloret de Mar	1
Palamós	3
Sant feliu de Guíxols	3



Expedients d'Ordenació Farmacèutica

31/12/2022

	núm.
Modificacions al Servei d'urgències (canvis entre les OF)	164
Modificacions al sistema del Servei d'urgències.	2
Comunicació Vacances OF	76
Modificació Horari OF	69
Expedients Queixes/ Deontològic	17
• Problemes per contactar amb el farmacèutic en un servei d'urgències localitzat • Mala informació sobre l'horari d'obertura de la farmàcia • Oferiment de serveis no autoritzats a la farmàcia (dietista, podòleg...) • Presència d'usuaris sense mascareta a la farmàcia	
Transmissions OF (compravenda, herència)	12
Trasllat OF	4
Obres OF sense canvi d'accés	7
Obres amb canvi d'accés	1
Autorització 2a Creu OF	2
Tancament provisional	1
Tancament definitiu	1

Noves oficines de farmàcia obertes al públic

31/12/2022

	núm.
ABS Cerdanya	1

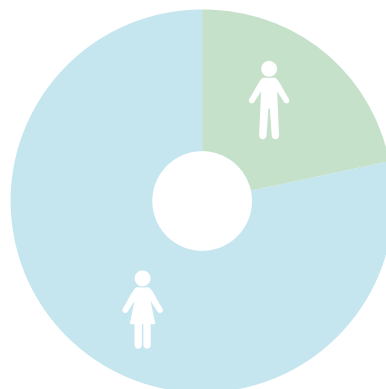


06. Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi a 31/12/2022, són les següents:

Modalitat d'exercici professional	núm.
Propietaris OF	358
Copropietaris OF	51
Regent OF	1
Adjunts i Substituts d'OF	309
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	47
FIR	7
FT / TSP	4
Responsables distribució medicaments d'ús animal	2
Indústria	11
Distribució	7
Analistes	27
Sense Modalitat	43
Altres activitats	5
<i>Atur</i>	2
<i>Jubilats</i>	91

Nombre d'oficines de farmàcia	359
Nombre total de col·legiats	972
Homes	213
Dones	759



Vocalia d'Oficina de Farmàcia

Titulars	358
Cotitulars	51
Regents	1
Adjunts – Substituts – Regents OF	309
Vocalia d'Alimentació	377
Vocalia d'Anàlisi	30
Vocalia d'Atenció Farmacèutica	333
Vocalia de distribució i de medicaments d'ús animal	6
Vocalia Òptica	101
Vocalia d'Hospitals	54
Vocalia de Farmacèutics Titulars i Salut Pública	12
Vocalia d'Ortopèdia	204
Vocalia de Dermofarmàcia	501
Vocalia d'Indústria	11
Vocalia d'Adjunts, substituïts i altres col·legiats	322
Altres activitats	5
Sense exercici	51

Moviment col·legial durant l'any 2022:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	34
Baixes a petició pròpia	47
Defuncions	5

Sr. Albert Masgrau d'Ameller	11/01/2022
Sr. Josep Massaneda Fontanella	24/03/2022
Sr. Francesc Folch Camps	07/04/2022
Sra. Marina Planas Vila	13/09/2022
Sra. M. Assumpta Esteve Caireta	15/09/2022

El Col·legi de Farmacèutics de Girona fa arribar a les famílies el seu condol i suport.



07. Activitats COF Girona

Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2021:

Assemblees Generals

Assemblea General Ordinària	1
Assemblea General Extraordinària	1

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern	15
-----------------------------	----

Reunions representació institucional

	14
--	----

Reunions Comissions a la seu del COFGirona

Comissió Expedients	4
Comissió Formació	2
Comissió Tresoreria	5
Comissió Publicitat	1
Comissió de Festes	2

Grups de treball al COFGirona

GT Micronutrició	2
GT Promoció de la Salut	15
GT Lactància Materna	6

Reunions seguiment PDPCCR

	6
--	---

Programa Sempre Acompanyats

	3
--	---

COMISSIÓ Mixta ISFAS

	11
--	----

COMISSIÓ Mixta Muface

	8
--	---

COMISSIÓ Mixta Provincial SCS

	11
--	----

Formació col·legial

Formació doble modalitat (Presencial / on-line)	35
Webinar Consejo General	24

Reunions Grups PROA-Vincat

	11
--	----

Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)

Reunions Junta CCFC	22
Comissió Tresoreria	1
Reunions Comissió de Farmacovigilància	4
Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESBUM)	8
Comissió Pràctiques Tutelades	0
Comissió de Comunicació i Campanyes CCFC	11
Comissió FARMASERVEIS	8
Comissió Transformació digital	3
Comissió Formulació Magistral	2
Comissió Projectes Professionals	6
Comissió Projectes Tecnològics	1
Reunions diverses	9

Reunions Consejo General

Assemblees	1
Presidència	2
Tresoreria	4
Secretaris i Secretaris Tècnics	4

Reunions Vocalies

	22
Adjunts	1
Anàlisi	3
Alimentació	1
Dermofarmàcia	2
Distribució	1
FT i TSP	1
Fitoteràpia i Homeopatia	3
Formació	0
Hospitals	2
Indústria	1
Oficina de Farmàcia	3
Òptica	1
Ortopèdia	3



08. Relació Cursos i Activitats Col·legials 2022

Vocalia	Curs / Sessió	Durada h.	Data curs	Inscrits
Oficina de Farmàcia	Opiacis i Dolor	2	12/01/2022	55
Oficina de Farmàcia	Gestió del dolor a l'oficina de farmàcia	1,5	19/01/2022	42
Oficina de Farmàcia	Sabem treballar la salut ginecològica a l'OF en la prevenció i en la patologia?	1	16/02/2022	76
Oficina de Farmàcia	Inclusió de la vacuna contra el meningococ B al calendari vacunal. I ara què?	1	22/02/2022	46
Ortopèdia	Ortopèdia i Esport. Aplicació a l'oficina de farmàcia	8	23/02/2022	25
Oficina de Farmàcia	Ús de col·làgen i hialuronat en la patologia musculoesquelètica. Passat, present i futur.	2	09/03/2022	45
Dermofarmàcia	Vols formular cosmètics a la teva farmàcia? Coneix els requisits per fer-ho"	3	15/03/2022	20
Oficina de Farmàcia	Depuració, al·lèrgies, estrès i insomni - OPCIO 1 (MATÍ de 10 a 11:30h)	1,5	16/03/2022	31
Oficina de Farmàcia	Depuració, al·lèrgies, estrès i insomni - OPCIO 2 (MIGDIA de 14:30 a 16:00h)	1,5	16/03/2022	63
Oficina de Farmàcia	Trastorns de la conducta alimentària	2	24/03/2022	34
Oficina de Farmàcia	Sessió tancament Xarxa Farmàcies Sentinella 2020-2021	2	28/03/2022	1
Oficina de Farmàcia	Novetats en l'abordatge del tabaquisme: Todacitan, un nou fàrmac per a la deshabituació	2	05/04/2022	39
Oficina de Farmàcia	Taller de Fotografia per a Xarxes Socials	2,5	07/04/2022	16
Oficina de Farmàcia	Taller primers auxilis	2	19/04/2022	33
Oficina de Farmàcia	Microbiota, probiòtics i prebiòtics	2	26/04/2022	60
Ortopèdia	Ajudes Tècniques	9,5	27/04/2022	20
Oficina de Farmàcia	Suport nutricional en pacients complexos	1	09/05/2022	30
Oficina de Farmàcia	Shingrix: la nova vacuna per a la prevenció de l'Herpes Zoster i la Neuràlgia post Herpètica	1	11/05/2022	33
Oficina de Farmàcia	Sessió informativa/formativa Interoperabilitat de la recepta electrònica europea	2	16/05/2022	42
Oficina de Farmàcia	Detecció d'errors de medicació en les Farmàcies Sentinella	1	25/05/2022	8
Oficina de Farmàcia	Assemblea General 2022		26/05/2022	21
Oficina de Farmàcia	Taller de Salut Digestiva	2,5	28/09/2022	42



Oficina de Farmàcia	Xarxa de farmàcies sentinella- Sessió seguiment xarxa 2022-2023	2,5	29/09/2022	15
Oficina de Farmàcia	Abordatge nutricional de la síndrome premenstrual	2	21/10/2022	19
Oficina de Farmàcia	Intestí – Cervell, un diàleg permanent.	1,5	26/10/2022	28
Oficina de Farmàcia	Utilització de la base de dades BotPLUS. Novetats. OPCIÓ A: MIGDIA	2	02/11/2022	27
Oficina de Farmàcia	Utilització de la base de dades BotPLUS. Novetats. OPCIÓ B: MATÍ	2	03/11/2022	18
Oficina de Farmàcia	Una revisió a l'estat actual de l'oficina de farmàcia	1	07/11/2022	19
Oficina de Farmàcia	Sessió Webinar programa ITACA Farmacèutica	1	15/11/2022	1
Oficina de Farmàcia	Introducció al CBD	1	23/11/2022	29
Dermofarmàcia	Actuació Farmacèutica en Dermofarmàcia: Dermatitis atòpica	1,5	29/11/2022	34
Oficina de Farmàcia	Digitalització a l'Oficina de Farmàcia. Connecta't !	1	01/12/2022	46
Oficina de Farmàcia	1a. Sessió Formativa per la Marató. Servei de prevenció cardiovascular en la farmàcia comunitària. Casos pràctics.	2	14/12/2022	14
Oficina de Farmàcia	2a. Sessió Formativa per la Marató. L'exercici físic en la salut cardiovascular.	1	15/12/2022	16

Total Sessions formació COFGI **34**

Total Webinars Consejo General **24**



L'any formatiu 2022 ha estat el del retorn a la formació presencial, doncs a partir del mes de setembre, coincidint amb l'inici d'un nou curs formatiu, s'ha apostat per recuperar aquesta presencialitat que dona un valor afegit a totes les formacions que es duen a terme. La Plataforma virtual del COFGirona s'ha potenciat per poder mantenir algunes de les formacions en format online (formacions Farmaserveis,...), però les sessions oferides des de la sala d'actes es fan amb presencialitat exclusiva.

L'any formatiu s'ha tancat amb un total de 1.048 professionals farmacèutics que s'han inscrit a les diverses formacions organitzades des del Col·legi.



Pel que fa a l'**Avaluació dels cursos** de programació pròpia, a continuació es detallen els resultats en percentatge, obtinguts a partir de les 169 respostes fetes als qüestionaris d'avaluació enviats en el decurs de l'any 2022:

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Molt d'acord	Totalment d'acord
METODOLOGIA					
La metodologia emprada és la més adequada per assolir els objectius	2,85%	14,29%	40%	42,86%	0%
La combinació de teoria i pràctica ha estat adequada	14,29%	20%	25,71%	40%	0%
ORGANITZACIÓ					
L'aula i les condicions ambientals són confortables	2,85%	14,29%	34,29%	45,72%	2,85%
S'han proporcionat tots els materials necessaris (pissarra, projector..)	2,85%	14,29%	34,29%	45,72%	2,85%
La documentació i els materials lliurats són adequats i de fàcil comprensió	8,57%	20 %	22,86%	40%	8,57%
La durada del curs ha estat adequada als continguts del curs	5,71%	14,29%	20%	57,15%	2,85%
L'horari ha afavorit l'assistència al curs	11,44%	0%	25,71%	60%	2,85%
UTILITAT/APLICABILITAT AL LLOC DE TREBALL					
Els coneixements adquirits són aplicables al vostre lloc de treball	2,85%	11,44%	20%	65,72%	0%
Els coneixements adquirits són útils per al vostre desenvolupament professional	8,57%	8,57%	17,14	65,72%	0%
VALORACIÓ GENERAL DE L'ACTIVITAT FORMATIVA					
L'acció formativa ha satisfet les vostres expectatives	5,71%	22,86%	22,86%	48,57%	0%
El grau de satisfacció global amb l'acció formativa és positiu	1,44%	8,57%	31,42%	48,57%	0%
AVALUACIÓ DELS DOCENTS					
Domina la matèria que imparteix	4,45%	2,23%	15,55%	77,77%	0%
L'exposició és clara i estructurada	6,66%	4,45%	22,23%	66,66%	0%
Manté l'atenció i interès de l'alumne	6,66%	8,88%	20%	62,23%	2,23%
Grau de satisfacció global del docent	4,45%	8,88%	24,44%	62,23%	0%



09. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Els Serveis Professionals que formen part de la cartera de serveis concertada amb CatSalut s'han mantingut aquest 2022, i de mica en mica es va recuperant l'activitat registrada en els diversos programes a les dades pre pandèmia, que són:

- Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR).
- Programa determinació del risc d'infecció per VIH.
- Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM).
- Programa Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM).
- Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)
- Programa de Farmàcies Sentinella

En el marc d'aquests programes es posa en relleu el paper assistencial com a agent de salut del farmacèutic comunitari, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc i seguiment Farmacoterapèutic en pacients polimedicats, amb especial atenció del pacient crònic complex.

Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

El 2022 el Pla Director d'Oncologia (PDO) va oferir una nova ronda de cribatge a aquells usuaris/es que durant el temps que el punt de tall per motiu de la pandèmia va estar marcat a 155, havien tingut a la Prova de Detecció de Sang Oculta en femtes (PDSOF) entre 100 i 154 i superaven l'edat de cribatge. En total uns 95 usuaris/es del nostre territori als quals se'ls va oferir una última ronda "extra", tornant-los a convidar. En aquests casos, no s'enviava la carta directament sinó que prèviament eren informats per personal mèdic/sanitari.

En qualsevol cas, tot seguit presentem un quadre-resum de l'activitat principal així com de les troballes de més transcendència:

Activitat 2022	Baix Empordà	Garrotxa	Ripollès	Selva Marítima		Alt Empordà	Maresme			Gironès-Selva-Pla de l'Estany			GLOBAL
Ronda	R5	R4	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4	R3	R4		
Total població convidada	17.050	6.812	3.022	1.463	8.703	3.462	15.233	3.722	12.487	10.257	31.547	113.758	
Total participants	5.594	2.726	1.468	467	3.013	1.409	4.959	1.510	4.015	4.138	13.208	42.507	
Participació(%)	32,81	40,02	48,58	31,92	34,62	40,7	32,55	40,57	32,15	40,34	41,87	37,37	
Total PDSOF positiva	223	103	50	17	141	46	213	58	178	137	483	1.649	
Total PDSOF positiva (%)	3,99	3,78	3,41	3,64	4,68	3,26	4,3	3,84	4,43	3,31	3,66	3,88	

Resultats colonoscòpia

Vigilància intensiva	5	7	8	2	3	4	5	3	2	11	12	62
Vigilància estàndard	29	12	9	5	21	13	28	7	11	30	76	241
No vigilància	57	26	3	3	18	9	37	19	20	33	91	316
Nombre de càncers detectats	4	6	0	0	2	2	3	5	5	5	11	43
Taxa de càncer per 1000 persones cribrades	0,72	2,2	0	0	0,66	1,42	0,6	3,31	1,25	1,21	0,83	1,01
Nombre colonoscòpies fetes	164	89	50	40	57	63	118	132	84	222	333	1.352



Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

25 farmàcies participants

El Programa s'adreça a la població d'ambdós gèneres, majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH, i compta actualment amb la participació de 25 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província amb més de 20.000 habitants, en concret a Blanes, Figueres, Girona, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2022 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **63 proves de determinació risc VIH**, totes elles amb resultat negatiu, tot i que un 12,90% no havia superat el període finestra (< 3 mesos de la pràctica de risc). Destaquem la davallada de realització de test de VIH a la farmàcia, que és d'un 25 % menys respecte l'any anterior.

D'entre les persones que sol·liciten la realització del test, un 46,7% dels casos era la primera vegada que es feien aquesta prova i un 87,10 % del total la sol·licita per haver portat a terme una pràctica sexual de risc.



Pel que fa a la distribució poblacional dels usuaris d'aquest servei, és el següent:

Homes **74,2%** | Dones **25,8%**

< 25 anys	25,80%
de 25 a 30 anys	24,19%
de 31 a 35 anys	16,12%
de 36 a 40 anys	9,67%
de 41 a 45 anys	11,29%
de 46 a 50 anys	11,29%
de 51 a 55 anys	0%
> de 55 anys	1,61%

Programa de Manteniment amb Metadona a les OF



Aquest programa es va iniciar l'any 1998, any en què es va signar el primer conveni annex al Concert d'Atenció Farmacèutica, i actualment està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La metadona s'utilitza com a tractament d'elecció en la dependència de l'heroïna i l'objectiu del programa és apropar els tractaments de manteniment amb agonistes opiacis als usuaris, fent-los més accessibles i incrementant la cobertura per millorar el tractament i modificar les pràctiques de risc.

A Catalunya el programa està implementat en diferents punts de la xarxa sanitària prèviament autoritzats: centres d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS), ambulatoris, farmàcies, centres d'atenció primària i centres de salut mental.

A la província de Girona el programa compta actualment amb la participació de 10 farmàcies, pertanyents als municipis de Blanes, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

Pel que fa a l'activitat 2022 a nivell de Girona, s'han facturat de 957 ordres mèdiques, amb una mitjana de 79 usuaris atesos/mes.



Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)



El Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM) s'ha reorientat i a més de dirigir-se a gent gran s'han realitzat sessions en altres àmbits com ara centres educatius (grups de 3r ESO), per promoure el bon ús dels medicaments i en especial dels antibiòtics.

El 2022 s'ha reprès l'activitat, sense arribar al nombre de sessions pre-pandèmia, i s'ha iniciat el pilot adreçat a centres educatius a les províncies de Girona i Barcelona.

L'activitat del PILOT PESBUM 2022 a centres educatius (3r ESO) es detalla en el quadre següent.

	Núm. Centres	Núm. Sessions	Núm. Formadors	Núm. Alumnes
Girona	5	16	6	412
Barcelona	4	13	5	345
Total	9	29	11	757

L'activitat global de PESBUM 2022 es detalla en el quadre següent:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants:	21	49	28	21	119
<i>Nombre sessions:</i>					
Sessió 1. El bon ús	11	19	6	5	41
Sessió 2. Com seguir bé el tractament	4	5	3	2	14
Sessió 3. Hipertensió arterial	7	7	3	6	23
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	4	4	0	2	10
Sessió 5. Diabetis	6	6	0	3	15
Sessió 6. Antibiótics	2	4	14	0	20
Sessió 7. Dolor	13	14	2	9	38
Sessió 8.1 Salut bucodental (I)	0	1	1	1	3
Sessió 8.2 Salut bucodental (II)	0	4	0	0	4
Sessió 8.3 Salut bucodental (I+II)	4	1	0	1	6
Sessió 9. Insomni	13	10	7	2	32
Sessió 10. Incontinència	4	6	3	3	16
Sessió 11. Vacunes covid-19	2	5	3	1	11
Total sessions	70	86	42	35	233



	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
POBLACIONS DIFERENTS on s'han impartit les sessions:	17	52	30	23	152
<i>Nombre assistents:</i>					
Sessió 1. El bon ús	210	299	154	91	754
Sessió 2. Com seguir bé el tractament	83	94	87	80	344
Sessió 3. Hipertensió arterial	58	92	104	179	433
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	46	63	0	54	163
Sessió 5. Diabetis	65	91	0	87	243
Sessió 6. Antibiótics	22	45	215	0	282
Sessió 7. Dolor	246	207	30	206	689
Sessió 8.1 Salut bucodental (I)	0	7	14	9	30
Sessió 8.2 Salut bucodental (II)	0	28	0	0	28
Sessió 8.3 Salut bucodental (I+II)	57	35	0	13	105
Sessió 9. Insomni	185	194	191	54	624
Sessió 10. Incontinència	58	86	66	96	306
Sessió 11. Vacunes covid-19	26	63	60	17	166
<i>Total sessions</i>	<i>1056</i>	<i>1304</i>	<i>921</i>	<i>886</i>	<i>4167</i>

● Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)

Desplegat des de 1991, el Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) és un programa de reducció de danys que té com a objectiu evitar que els usuaris de drogues injectables comparteixin les xeringues utilitzades per administrar-se aquestes substàncies evitant així que a més de la toxicomania aquestes persones puguin patir altres patologies com la sida o l'hepatitis.

A 31/12/2022 són 24 les farmàcies de la província de Girona que participen en el PIX, distribuïdes en 9 municipis: Blanes, Campdevàrol, Caldes de Malavella, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll, Santa Coloma de Farners.

Durant l'any 2022 s'han lliurat un total de 1886 kits d'injecció per mitjà de les farmàcies PIX de la província de Girona.



El paper de les farmàcies és la de facilitar la recollida de xeringues usades i proporcionar kits estèrils i informació sanitària als usuaris sobre prevenció i higiene, a més de donar suport i orientació en cas que l'usuari es plantegi alguna opció terapèutica.



Xarxa de farmàcies Sentinella

El Projecte “Xarxa de Farmàcies Sentinella” es va iniciar com una pilot l’any 2016 i els bons resultats obtinguts van conduir al seu desplegament a tot el territori català a partir del mes de juny de 2017.

En períodes de 2 anys les farmàcies sentinella duen a terme tasques de vigilància que fonamentalment són:

1. Activitats de Farmacovigilància: Seguiment de les alertes farmacèutiques de qualitat i desproveïment, notificació de sospites d’errors de medicació, seguiment de la dispensació de metotrexat per via oral amb pauta d’administració setmanal i seguiment de la dispensació d’isotretinoïna en dones adultes en edat de gestació.

2. Observatori de medicaments d’abús (OMA): Seguiment específic de la pregabalina.

3. Vigilància en salut pública: Abordatge del trastorn per insomni, vigilància sindròmica de la grip.

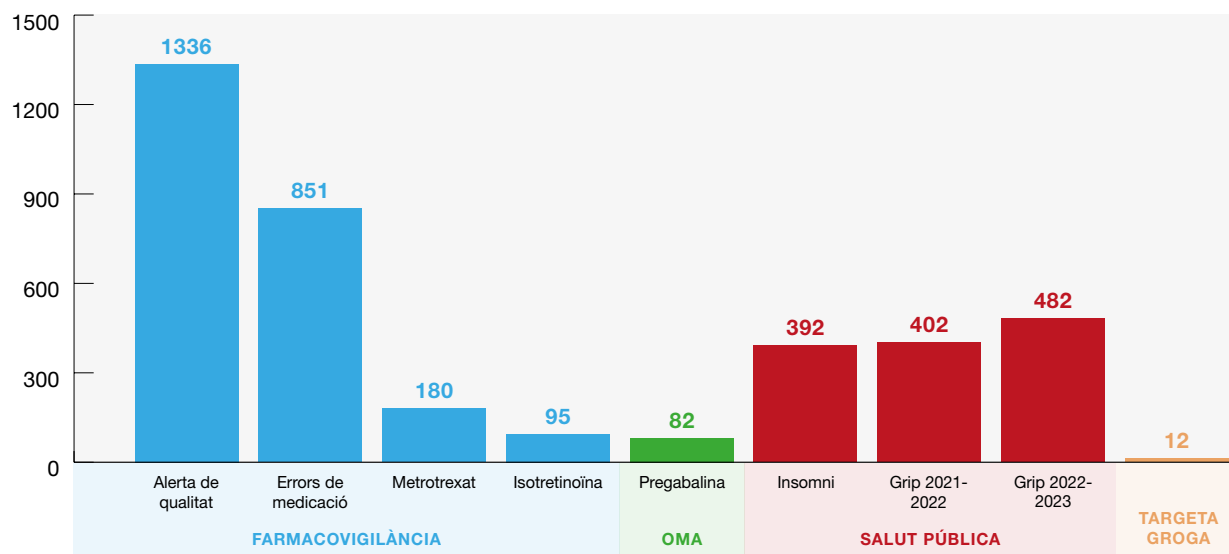
A principis del 2022 es va obrir la xarxa de farmàcies sentinel·les 2022-2023, constituïda per 11 farmàcies, distribuïdes a nivell de la província segons el perfil d’ABS:

- **2 OF en ABS urbanes** (Girona i Figueres)
- **8 OF en ABS semiurbanes** (Banyoles, Cassà de la Selva, Cornellà de Terri, La Bisbal d’Empordà, L’Escala, Pafrugell, Palamós, Salt)
- **1 OF en ABS de muntanya** (Ripoll)

Durant l’any 2022, l’activitat de les farmàcies sentinella de la província de Girona ha fet seguiment de:

- **247** alertes farmacèutiques de Qualitat,
- **189** errors de medicació detectats
- **20** registres de seguiment de dispensació de metotrexat via oral amb pauta d’administració setmanal.
- **7** actuacions de seguiment de la dispensació d’isotretinoïna en dones adultes en edat de gestació,
- **17** notificacions de conducta susceptible d’abús amb pregabalina
- **73** casos de trastorns per insomni
- **132** casos de síndrome gripal.

Notificacions totals rebudes durant de gener a desembre de 2022 a tot Catalunya:





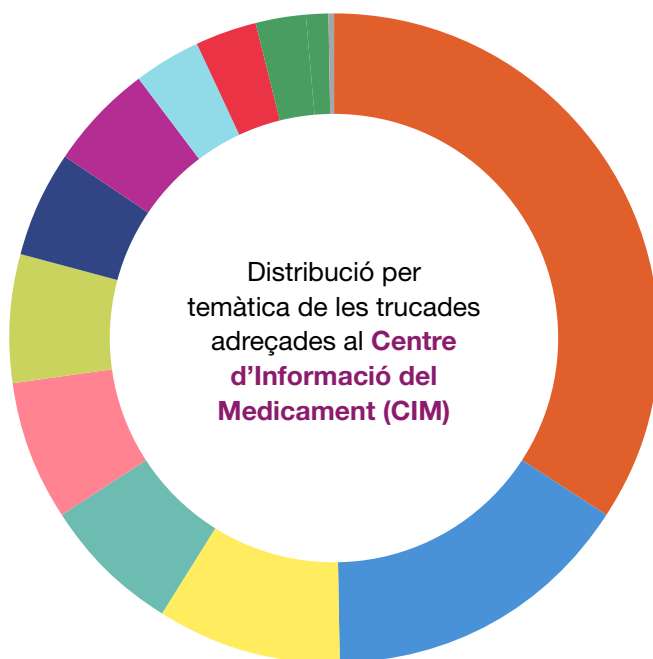
10. Oficines col·legials

Anàlisis trucades rebudes



Durant l'any 2022 s'han registrat a les oficines col·legials un total de 5936 trucades de col·legiats, el 70% de les quals (4155) eren consultes tècniques adreçades a les farmacèutiques del COF (CIM col·legial, secretaria tècnica i gerència).

El 30% de les trucades restants anaven dirigides a la secció administrativa del Col·legi, amb una distribució similar en els diversos departaments col·legials (per ordre de més a menys: informàtica, activitats, col·legiacions, guàrdies, expedients, i comptabilitat).



Total consultes CIM 2021 4430

Consultes CIM per temes

■	Dispensació	34,22%
■	Covid-19	15,51%
■	Facturació i RE	9,3%
■	Documentació (<i>bot plus...</i>)	7,02%
■	Legislació	6,94%
■	Fórmules magistrals	6,33%
■	Altres (<i>ortopèdia, veterinària, alimentació, fitoteràpia i homeopatia</i>)	5,29%
■	Cartera i catàleg de serveis	5,17%
■	Comercialització	3,47%
■	Copagament_inserció RP	3,01%
■	Farmacologia i terapèutica	2,62%
■	Farmaserveis	0,89%
■	Sevem	0,23%
Total		100



11. Projectes i Campanyes

● Campanyes d'Educació Sanitària i Promoció de la salut

- **9a Acció HazFarma- HazAdherència**

Prevenició de la manca d'adherència als tractaments.

Objectiu: oferir un servei d'adherència terapèutica a pacients amb malalties cròniques com la hipertensió arterial, la diabetis mellitus o les dislipèmies.

Nº inscrits: 17

- **PLENUFAR 7**

Valoració de la qualitat de vida i del benestar nutricional de la població.

Objectiu: valorar la qualitat de vida i del benestar nutricional de la població, informant la població sobre la importància de l'alimentació a través d'un codi QR que apareix al cartell disposat a les farmàcies i que l'usuari pot utilitzar per descarregar informacions d'interès en alimentació.

Podeu consultar el resum dels resultats al web col·legial
(www.cofgi.org/Vocalies/VocaliaAlimentacio)

● Campanyes d'Educació Sanitària i Promoció de la salut

- **Patologies ORL (oïda, nas i laringe)**

Objectiu: millorar la formació dels farmacèutics en patologies ORL (oïda, nas i laringe), la promoció del Servei d'Indicació en símptomes menors o autolimitants relacionats amb ORL, i també conscienciar la població sobre aquests problemes de salut.

- **Lumens, abordatge de la salut mental des de la farmàcia comunitària**

Objectiu: millorar la formació específica dels farmacèutics per a contribuir des de la farmàcia comunitària amb la salut mental.

- **Cures de l'estiu 2022**

Objectiu: informar als pacients sobre aquestes mesures de prevenció i precaució que són recomanables seguir a l'estiu per evitar problemes de salut als diferents escenaris: ciutat, platja, piscines, muntanya i camp.

- **Prevenió Solar "Sol Solidari"**

Objectiu: fomentar la fotoprotecció solar, amb la col·laboració solidària de les farmàcies participants (certificat de donació), que es concreta amb l'aportació de 1€ per cada fotoprotector solar venut.

- **Presbícia**

Objectiu: informar els pacients sobre aquesta condició fisiològica que no es pot prevenir però si corregir amb diferents mètodes, com l'ús d'ulleres ja muntades.



12. Activitats dels grups de treball i comissions del COF



Grup de Treball en Promoció de la Salut

L'any 2022 han estat 6 les farmacèutiques integrants del Grup de treball en Promoció de la Salut del COFGirona. La feina d'aquestes participants s'emmarca dins el Projecte de Promoció de la Salut (PS) impulsat per DipSalut i dirigit a tots els/les Professionals de la Salut, i el grup col·legial forma part del projecte interdisciplinari de Promoció de la Salut en el qual participen 7 Col·legis professionals de l'àmbit de la salut:

- Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)
- Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (CODIGi)
- Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (COVGI)
- Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (COPLEFC)-Delegació de Girona
- Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)-Delegació de Girona.

Durant l'any 2022 s'ha diversificat la tasca interdisciplinària i s'han ampliat els grups i projectes iniciats fins a l'actualitat, planificant el treball a realitzar per mitjà dels següents grups de treball:

- Grup 1. **Difusió i TIC**
- Grup 2. **Recerca i Investigació**
- Grup 3. **Aliances**
- Grup 4. **Covid-19 i Determinants de la Salut**

Les accions i activitats que es duen a terme des d'aquests grups es descriuen al web www.promosalutgirona.org així com a les xarxes socials del grup: @Promosalutgi, Facebook i Instagram.

A més, cada Col·legi Professional organitza i dinamitza activitats pròpies adreçades específicament als professionals de la salut del seu àmbit professional.

En el cas del grup COFGi de Promoció de la Salut, durant l'any 2022 s'han iniciat les següents accions:

- Proposta de Programa de foment de la Prescripció social dins el col·lectiu farmacèutic. En contacte amb els professionals que formen part del Centre d'Atenció Primària de Can Gibert del Pla, s'està treballant per tal d'incloure les farmàcies en el foment de la prescripció social, de forma coordinada entre els professionals del CAP i altres agents socials i de salut de la zona.
- Trobades Salutogèniques adreçades al Col·lectiu farmacèutic. Partint dels resultats de l'enquesta adreçada a tots els farmacèutics a principis d'any el decurs de 2021 (43 respostes) es van obtenir les característiques del tipus d'activitat a organitzar: activitats en cap de setmana (preferentment diumenge) de forma trimestral o mensual i que vagi canviant de forma que es puguin dur a terme activitats diferents. El tipus d'activitat, per ordre de preferència, eren: activitats a la natura (banys de bosc, passejades...), activitats culturals, activitats de gestió d'emocions (control estrès, ioga...) i activitats esportives lleugeres. Com a primera trobada salutogènica es va proposar, doncs, una Sortida als Jardins Marimurtra, el diumenge 22/05/22, a la que van participar-hi 12 farmacèutics i farmacèutiques que van tenir l'ocasió de gaudir d'una visita guiada al recinte dels jardins, acompanyats per un guia de Marimurtra així com del Dr. César Blanche, Catedràtic de Botànica de la Facultat de Farmàcia de Barcelona.



RECORDA:

Al web <https://www.promosalutgirona.org/> i les xarxes del Grup (@PromoSalutGi) pots veure la feina feta fins ara. I si t'interessa la promoció de la Salut... uneix-te al grup de Promoció de la Salut contactant amb el COFGirona!

Grup Alletament Matern (LACTAFARMA)

Grup transversal de treball de Lactància Materna que aglutina farmacèutiques del COFGi, COFT i COFB, amb l'interès principal de dur a terme diferents projectes sobre aquesta temàtica.

Actualment, l'objectiu principal és l'elaboració de fitxes pràctiques per a l'oficina de farmàcia, complementant d'aquesta manera la feina feta pel COFT amb ALLETAFAARMA.

Les fitxes les quals s'estan elaborant contemplen dues línies, una exclusivament per als professionals farmacèutics i l'altra per a la difusió a la població.

S'han dut a terme 7 reunions periòdiques durant el 2022, en les quals s'ha treballat en:

- L'elaboració de les següents fitxes: Complementos alimentosos en la lactància, productes de parafarmàcia i accessoris de suport a la lactància, mastitis i probiòtics.
- Diferents propostes com una fitxa sobre deficiència de nutrients durant la lactància, o incloure una secció sobre preguntes freqüents (FAQ'S) a les corresponents fitxes.

Pel que fa al GRUP DE LACTÀNCIA DEL COFGi es va fer una reunió amb les llevadores de l'Hospital Sta. Caterina el passat 8 de febrer de 2022 sobre les diverses situacions en la lactància i consells generals.

Grups PROA territorial

La creixent aparició i propagació d'infeccions causades per bacteris resistents als antibiòtics representa una de les amenaces més greus per a la salut pública mundial i posa en perill l'eficàcia de molts antimicrobians utilitzats en el tractament de les malalties infeccioses.

L'actual complexitat en el maneig de les malalties infeccioses, l'augment de les resistències als antimicrobians i la necessitat de millorar i coordinar les polítiques de consum i de resistències, fa imprescindible l'establiment de **programes d'optimització de l'ús dels antimicrobians (PROA)** als centres sanitaris, que han demostrat la seva eficàcia en la disminució del consum i de les resistències als antimicrobians en els darrers anys.

El programa està alineat amb el Pla de salut de Catalunya 2021-2025 dins de l'estratègia 2 "entorns saludables" de "reduir la resistència als antibiòtics promovent l'ús adequat dels antibiòtics en el sistema de salut de Catalunya". També està alineat amb el Pla nacional per fer front a la resistència als antibiòtics (PRAN) i amb les directrius europees i de l'OMS en matèria de resistència als antimicrobians.

Corresponen al Programa les funcions següents:

a) Promoure la implantació i consolidació dels programes d'optimització de l'ús dels antimicrobians (PROA) en tots els àmbits sanitaris i la certificació corresponent dels equips que treballen en els grups PROA.



b) Establir protocols per tractar les infeccions més prevalents adequats a la sensibilitat antibiòtica i promoure'n l'ús en el sector sanitari català públic i privat.

c) Promoure la integració dels protocols de prescripció antimicrobiana a la història clínica electrònica de l'atenció primària i d'altres àmbits coordinadament amb tots els actors implicats.

d) Difondre les eines de lluita contra la resistència als antimicrobians en el sector sanitari català públic i privat.

e) Definir un sistema d'avaluació de la prescripció adequada d'antimicrobians i integració dels indicadors d'avaluació al quadre de comandament de seguretat dels pacients del Departament de Salut.

f) Crear elements formatius per difondre els protocols i l'ús adequat dels antimicrobians en tot el sistema sanitari.

g) Coordinar i establir aliances amb els diferents agents i institucions sanitàries de Catalunya relacionades amb l'assistència sanitària, la prescripció, el consum, les sensibilitats antimicrobianes, la vigilància de les resistències i l'anàlisi de la informació.

Per aquest motiu s'han constituït diferents equips PROA, grups multidisciplinaris formats per diferents professionals de la salut, amb la finalitat de disminuir les resistències als antimicrobians, fomentant l'ús adequat dels antimicrobians i afavorint la coordinació entre els diferents agents implicats en la prescripció, el consum, les sensibilitats antimicrobianes, la vigilància de les resistències i l'anàlisi de la informació de tots els àmbits de l'atenció sanitària de Catalunya, tant públics com privats.

Actualment, hi ha 8 farmacèutics comunitaris que participen en els Grups PROA de la província de Girona, concretament a l'Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Ripollès, Selva marítima, Gironès Nord-Pla de l'Estany, Gironès Sud, Selva interior i Cerdanya.

Objectius Generals dels Equips PROA pel 2022:

- Consolidació del Grup PROA comunitari
- Reunions 4 vegades l'any
- Enviar les dades de sensibilitat antibiòtica comunitària des dels laboratoris de referència.
- Conèixer millor la sensibilitat antibiòtica per adequar els tractaments i les recomanacions de les guies terapèutiques antimicrobianes als valors de la sensibilitat local.
- Reforçar l'ús del TDR (tècniques de detecció ràpida) per a EBHGA (estreptococ) per millorar el diagnòstic etiològic i la presa de decisió sobre el tractament.
- Reduir l'ús de fluoroquinolones en les cistitis agudes no complicades en dones en 5 punts percentuals.
- Revisar i adequar el diagnòstic correcte amb la descripció de la malaltia segons classificació a l'ECAP
- Realitzar 2 seminaris/ tallers durant el 2022



Territorialment, a part dels objectius generals cada grup posa en marxa iniciatives pròpies en funció de les necessitats del territori. En són un exemple les píndoles elaborades pel Grup PROA Ripollès sobre:

1. Actuació davant una mossegada d'animals

ACTUACIÓ DAVANT D'UNA MOSSEGADA

MESURES A SEGUIR DAVANT UNA MOSSEGA D'ANIMAL:
1. Rentat de la ferida amb aigua i sabó.
2. Aplicar solució antisèptica (clorhexidina 2% o povidona iodada).
3. Profilaxi amb antibiòtic:
• Les mossegades d'humans cal tractades sempre.
• Si són de gos o gat, iniciar tractament només si existeixen factors de risc (pacients immunocompromesos, esplenectomia, malaltia hepàtica avançada, edema preexistent, lesions a la cara o que afectin al periost o la càpsula articular).

TRACTAMENT:
Amoxicil·lina/clavulànic 875/125mg/12h VO, 5 dies
Al·lèrgia penicil·lina: Doxiciclina 200mg/24h o Clindamicina 600mg/8h VO 5 dies

VACUNA ANTITÈTÀNICA:
• Tots els casos en què la persona mossegada no estigui vacunada correctament.
• Les ferides per mossegades tenen més risc d'estar infectades de tetràstífumetani. En el cas de pacients diabètics, usuaris de drogues per via parenteral, pacients amb lesions cròniques, abscessos, cel·lulitis i altres lesions són considerades ferides de tetràstífumetani i estan correctament vacunats del tetràstífumetani però a més de 5 anys que han rebut la darrera dosi, n'han de rebre una dosi de record.

Institut Català de la Salut
Associació Peninsular Catalana

N.2 10/2022

2. Actuació en Infeccions de teixits i Parts Toves:

INFECCIONS DE TEIXITS I PARTS TOVES

ABSCESSOS
• Si no es pot drenar: Cloxacil·lina 500mg/6h o cefadroxil 1g/12 -24h VO, 5 dies
• Al·lèrgia penicil·lina: Clindamicina 300 -600mg/8h, 5-10 dies
• Si sospita de SARM: Trimetoprim /sulfametoxazol 160/800mg/12h VO, 5-10 dies

CEL·LULITIS
• Cloxacil·lina 500mg/6h, 5 dies o cefadroxil 1g/12h VO, 5 dies (si complicada 10 dies)
• Al·lèrgia penicil·lina: Clindamicina 300 -600mg/8h, 5 dies
• Si sospita de SARM: Trimetoprim /sulfametoxazol 160/800mg/12h VO, 5-10 dies

ECTIMA
• Cloxacil·lina 500mg/6h o cefadroxil 1g/12 -24h VO, 5 dies
• Al·lèrgia penicil·lina: clindamicina 300 -600mg/8h o Trimetoprim /sulfametoxazol 160/800mg/12h VO, 7 dies
• Evolució no favorable o adients: amoxicil·lina / àc. Clavulànic 500mg/125mg/12h VO, 10 dies

ERISPELA
• Amoxicil·lina 500/8h VO, 5 dies
• Al·lèrgia penicil·lina: clindamicina 300 -600mg/8h

FOL·LICULITIS I FORÚNCULS
• Línia: Àcid fusidic al 1% o Mupirocina tòpica al 2% 1 aplicació/8h, 5 dies
• Cel·lulitis externa, facial, febre o amb abscessos: Cloxacil·lina 500mg/6h VO, 5 dies o cefadroxil 1g/12h VO, 5 dies
• Al·lèrgia penicil·lina i al·lèrgia fusidat: Clindamicina 300 -600mg/8h
• Al·lèrgia penicil·lina i al·lèrgia fusidat: Trimetoprim /sulfametoxazol 160/800mg/12h VO, 7 dies

IMPETIGEN
• Dues lesions: Àcid fusidic al 1% o Mupirocina tòpica al 2% 1 aplicació/8h, 5 dies
• Malaltia extensa: Cloxacil·lina 500mg/6h o cefadroxil 1g/12 -24h VO, 5 dies
• Al·lèrgia penicil·lina: clindamicina 300 -600mg/8h o Trimetoprim /sulfametoxazol 160/800mg/12h VO, 7 dies

Institut Català de la Salut
Associació Peninsular Catalana

N.2 10/2022

INFECCIONS DE TEIXITS I PARTS TOVES

NAFRES
• 1ra línia: Apsolts de plata
• 2na línia: Cloxacil·lina 500mg/6h o cefadroxil 1g/12h VO, 5 dies

Com s'ha de fer el cultiu d'una nafra?

- 1) Netejar la ferida amb sèrum fisiològic, esbandir i assecat (cal assegurar màximes condicions d'asepsia)
- 2) Netejar de forma concèntrica la zona pericul·lular d'on extreurem la mostra amb alcohol al 70%.
- 3) Aplicar la clorhexidina aquosa 1 - 2% i deixar actuar.
- 4) Recollir la mostra de la zona més neta de la ferida.
- 5) L'extracció es realitzarà a través de la pell íntegra pericul·lular, seleccionant la zona de la úl·cera amb major presència de teixit de granulació i absència d'exsudat.

AMICOPE Ripollès

La intervenció multi component de l'Aptitude (xarxa transpirinència amb intervencions i deteccions en xarxa de tots els professionals de la salut per prevenir la dependència i fragilitat) a la població del Ripollès és l'AMICOPE en el marc conceptual del programa d'atenció integrada per les persones grans de l'OMS.

Intervenció dirigida a persones grans en situació de fragilitat o prefragilitat amb l'objectiu d'evitar la pèrdua d'autonomia mantenint i/o millorant les capacitats intrínseques, prioritzant el desenvolupament d'habilitats personals i promovent canvis de comportament en salut a través d'enfocaments participatius, pràctics i didàctics.

La detecció de les persones aptes per formar part d'un grup d'intervenció es dona des dels diversos CAP de la comarca del Ripollès on una vegada tenen els grups poblacionals formats s'elaboren 12 sessions d'intervenció setmanals abordant àrees relacionades amb l'activitat física, l'alimentació, aspectes psicoemocionals, canvis de comportaments, estimulació cognitiva i la revisió de la medicació. En aquesta última sessió, la núm.12, es realitza la intervenció com a professionals sanitaris farmacèutics en forma de xerrada-col·loqui sobre BON ÚS DELS MEDICAMENTS (inclòs en el PESBUM) en els grups d'intervenció dels municipis següents: Campdevàrol (1 grup de 8 persones), Camprodon (1 grup de 7 persones), Ripoll (2 grups de 8 i 9 persones) i Sant Joan de les Abadesses (1 grup de 12 persones).



Comissió de Cooperació

Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen a destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

Una vegada feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2022 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona s'ha decidit la següent assignació:



1. Associació SEC (Salut Empordà Cooperació)

- Projecte "Suport amb la medicació a persones en risc d'exclusió"
Import concedit: 350€.
- Projecte "Material Ortopèdic"
Import concedit: 400€



2. Centre de Lleure El Dofí

- Projecte de fomentar hàbits saludables i potenciar la gestió de les emocions al Centre de Lleure El Dofí per a persones amb diversitat funcional de l'Alt Empordà.
Import concedit 300 €



3. Farmacèutics Mundi

- Fons FAHE (Fons Humanitari per Emergències).
Import concedit 395 €



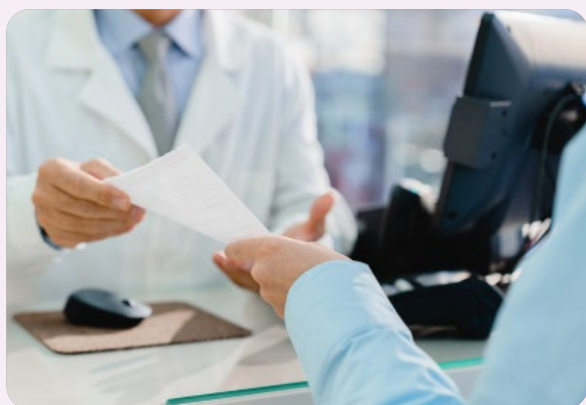
La informació que des d'aquestes organitzacions es rep sobre els projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, està a la vostra disposició a la biblioteca del Col·legi.

13. Comunicació sobre receptes falsificades, webs dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús

Una important tasca que es duu a terme des del CIM col·legial és el registre i comunicació als organismes corresponents de les receptes falsificades, webs de dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús que es detecten a la província de Girona basant-se en la informació i les consultes que ens arriben des de les farmàcies.

Comunicació de receptes falsificades

La proliferació de xarxes il·legals que comercialitzen receptes privades falses per obtenir medicaments susceptibles d'ús indegut o abús, ha provocat un augment de receptes privades falses. Aquests fàrmacs es retiren de les farmàcies i entren en un circuit il·legal on es venen a un preu molt superior o s'utilitzen en la preparació d'altres tipus de drogues (karkubi, per exemple) que poden tenir efectes greus en aquells que els consumeixin sense control.



Comunicació de webs de dubtosa activitat

La important expansió de les xarxes de comunicació, en especial d'internet, ha conduït a la proliferació de webs nacionals i internacionals que ofereixen medicaments de prescripció o **medicaments no autoritzats a Espanya** (tot i tractar-se d'una activitat no autoritzada) o bé **pàgines web dedicades a la venda de productes de segona mà** entre particulars on s'inclouen **medicaments entre els productes a vendre**.

Detecció de MAL ÚS / ABÚS de medicaments

Tots els medicaments tenen unes indicacions terapèutiques autoritzades per a la seva comercialització però en ocasions alguns d'ells, sobretot els d'acció central, s'utilitzen de forma inadequada, sense prescripció mèdica i amb una intenció d'abús, posant en risc la salut.

A continuació relacionem les dades relatives a l'any 2022. Pel que fa al nombre de comunicacions de receptes falses, destaquem una davallada del 30,50 % respecte a l'any anterior. En aquesta tasca **és vital la col·laboració dels farmacèutics d'oficina de farmàcia, que detecten aquestes falsificacions i les comuniquen al Col·legi, des d'on es confirma la falsificació i s'emet l'alerta corresponent per evitar-ne la dispensació i posterior mal ús, sovint distribuint els fàrmacs obtinguts per canals il·legals**.

Nombre de comunicacions al Departament de Salut sobre **Receptes falsificades**. **41**

Nombre de comunicacions al Consejo General sobre **webs de dubtosa activitat**. **2**

Nombre de **medicaments en situació de mal ús**, informats a les oficines de farmàcia. **4**

Al web col·legial (www.cofgi.org) s'han habilitat diversos espais on comunicar qualsevol sospita i consultar tot el que es va detectant i comunicant:

www.cofgi.cat - Secció Vocalia Oficina de farmàcia

- Recopilatori de notificacions de receptes falsificades
- Recopilatori de Medicaments dels quals s'ha detectat un mal ús o desviació d'ús

www.cofgi.cat - Secció CIM

- Formulari de comunicació de webs de dubtosa activitat.

14. Avantatges col·legials

Signatura convenis

Els nous convenis signats el 2022 i que, per tant, s'afegeixen ja a la cartera d'avantatges col·legials, són els següents:

Acord col·laboració COFGirona - Ecobike

El conveni signat amb l'empresa gironina ECOBIKE vol promoure una mobilitat més eficient, sostenible i saludable a través de la bicicleta elèctrica.



El model actual de mobilitat està canviant ràpidament i cada vegada hi ha més consciència social sobre el paper individual en la salut de tots. El COFGirona, també, vol promoure la utilització de mitjans de transport més sostenibles i que, a més contribueixen a la millora de la salut perquè promouen l'exercici físic.

Gràcies al conveni signat, tots els professionals col·legiats que estiguin interessats a comprar una bicicleta elèctrica podran gaudir d'un descompte especial en la compra d'una bicicleta elèctrica ECOBIKE.

Signatura Conveni COFGirona – Kit digital

Kit Digital és un programa d'ajudes econòmiques extraordinàries que té com a objectiu subvencionar la implementació de solucions digitals a pimes i autònoms de fins a 49 treballadors. És un programa i finançat pels fons europeus Next Generation EU amb l'objectiu de millorar la competitivitat dels negocis a través de la digitalització.

Gràcies a l'acord de col·laboració amb la plataforma KitDigital.cat, els farmacèutics d'oficina de farmàcia poden comptar amb el suport de KitDigital.cat per demanar aquesta subvenció.

Signatura Conveni COFGirona – Societat de Taxació

L'octubre de 2022 es va signar un Conveni de Col·laboració entre el Col·legi de Farmacèutics de Girona i ST Sociedad de Tasación, un conjunt d'empreses que ofereixen serveis de valoració, consultoria i tecnologia immobiliària, essent especialistes en valoració de locals comercials i valoració de negocis.

Sociedad de Tasación SA ofereix valoracions rigoroses de tot tipus de béns. La taxació s'utilitza davant la necessitat de consultar el valor d'un bé immobiliari i inversions no immobiliàries. La taxació pot servir per a: garantia d'un préstec hipotecari, provisions tècniques de companyies asseguradores, tràmits de successions, transmissions patrimonial, etc. El conveni signat ofereix condicions especials per als col·legiats al COFGirona, que només s'han d'identificar com a tals en el moment de demanar els serveis d'aquesta empresa.

Renovació conveni Festival Temporada Alta. Condicions especials per als Col·legiats

Els col·legiats del COF Girona disposen d'un descompte del 15% en la compra d'entrades del Festival (limitat a 2 entrades per espectacle).

Members Club,

Plataforma de descomptes exclusiva pels col·legiats. **Members Club** (<https://cfg.members-club.es/>), és una plataforma amb ofertes i descomptes exclusius per ser col·legiat/da. La plataforma és exclusiva pels col·legiats/des, però tots els descomptes es poden aplicar també a familiars.

- **L'accés és gratuït:** cal entrar a l'apartat “**Enregistra't**” situat a la part superior dreta del club (<https://cfg.members-club.es/Registre>), introduir les teves dades i acceptar la política de privacitat. Tot seguit es rep un e-mail al correu electrònic indicat per validar l'enregistrament.

També hi ha la possibilitat de descarregar-te el club al mòbil per gaudir dels avantatges des d'on vulguis!



15. Diada Col·legial

El passat diumenge 13 de novembre vam celebrar la Diada Col·legial 2022 a l'auditori de la Mercè (Girona).

L'acte es va iniciar amb un parlament de la presidenta del COFGi, Rosa Núria Aleixandre, qui va fer un reconeixement a la tasca portada a terme per les farmacèutiques i farmacèutics durant la pandèmia. Tot seguit es va realitzar l'homenatge i el lliurament de detalls institucionals als col·legiats d'Honor i nous col·legiats durant els anys 2020, 2021 i 2022.

Seguidament, Marc Timón, compositor i director d'orquestra, va obsequiar-nos amb una brillant actuació musical. L'acte va finalitzar amb un pisolabis al Claustre de la Mercè.

A continuació, trobareu un recull d'imatges fetes durant la diada.

Va ser una vetllada entranyable. Des del Col·legi de Farmacèutics de Girona us volem agrair a totes i a tots la vostra assistència.



La celebració de la diada col·legial va constituir el marc ideal per a l'homenatge i agraïment per la dedicació i gran tasca professional de la Maria Rosa Molins, companya farmacèutica i fins ara gerent del COFGI, jubilada recentment.



16. Reconeixements

● Es reconeix la tasca dels farmacèutics durant la crisi sanitària amb la “Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad”

Aquesta és la màxima condecoració civil que es concedeix, com a honor, distinció i reconeixement públics, per premiar mèrits, conductes, activitats o serveis rellevants o excepcionals, en l'àmbit de la sanitat.



El Consell de Ministres, proposat pel Ministeri de Sanitat, va concedir al Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, en representació del conjunt de la professió farmacèutica de l'estat espanyol, la “Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad”. Aquest reconeixement també el van rebre metges i infermeres.

Jesús Aguilar, president del Consejo General de Farmacéuticos, va recollir aquest reconeixement en nom de tots i cadascú dels farmacèutics/ques de l'estat, manifestant:

“el agradecimiento al Ministerio de Sanidad por esta distinción que es de todos los farmacéuticos españoles en reconocimiento a su entrega y trabajo en los diferentes ámbitos de ejercicio, porque su profesionalidad, conocimientos y vocación de servicio han sido esenciales en esta pandemia”

● Reconeixement al Dr. Joan Nogareda Gifre per part de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya.

El Dr. Joan Nogareda Gifre, farmacèutic, veterinari i químic, fundador de Laboratoris Hipra S.A., va rebre el passat 1 de març de 2022, el reconeixement per part de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya en mans de Rosa Núria Aleixandre, presidenta del COFGI.





COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigcreatiu.com