

memòria COL·LEGIAL 2023



Núm.19

Juliol
2024



Editorial

Benvolguts col·legiats/des

El passat 2023, ha estat un any molt intens pel sistema sanitari, com ho venen essent els últims des de l'inici de la pandèmia de COVID.

Com veureu en aquesta memòria que resumeix l'any, la majoria dels programes iniciats durant la pandèmia s'han seguit realitzant: MHDA (medicació hospitalària d'us ambulatori), plataformes com FARMASERVEIS, que ens permet el registre i seguiment de la pressió arterial, la deshabitació tabàquica, el consell alimentari, l'assessorament en lactància materna (Alletafarma)... I un cop recuperada la facilitat de moviment, hem pogut ja reprendre la realització d'un seguit d'actes i campanyes impossibles fins aquest any.

Aquesta memòria pretén ser un resum de la incorporació d'aquests serveis (entre altres) i també dels diversos actes realitzats pel COF, d'entre els que hi destaquen la commemoració dels 125 anys dels col·legis professionals, la celebració de la Diada Col·legial, amb el reconeixement als col·legiats d'honor i la benvinguda als nous col·legiats o bé la 4^a jornada d'estiu a Puigcerdà (suspesa els darrers anys per la COVID).

D'entre els actes que es descriuen a la memòria, voldria destacar les Jornades professionals de Dermofarmàcia, promogudes des de la Vocalia de Dermofarmàcia, que es van dur a terme el mes de novembre i que foren un èxit de convocatòria.

També la Campanya "Cuidem la alimentació dels nostres avis", una proposta de la Vocalia d'alimentació en col·laboració amb les oficines de farmàcia de la província, adreçada a la població major de 65 anys no institucionalitzada de la província de Girona. Els resultats de la Campanya es van presentar en un pòster al 23è Congreso Nacional Farmacéutico de Valencia i es detallen també en aquesta memòria.

Per últim també voldria destacar la represa del projecte de Recertificació, que un cop superada l'aturada per la COVID, es troba ja en una fase avançada del pilot i en

el decurs de 2024 es posarà en marxa per a tots els col·legiats de la província.

Durant el 2023 el COFGirona ha continuat donant suport i col·laborant amb projectes com "La Marató de TV3" o Associacions com l'Associació contra el Càncer, Fundació Oncolliga.... com a mostra del compromís social del col·lectiu, que va més enllà de l'acció professional.

Des de les oficines de farmàcia s'ha mantingut la implicació en el desplegament de tots els serveis que formen part de la Cartera de serveis concertada: Programes de Cribratge de càncer de Colon i recte (PDPCCR), Programa de determinació del risc d'HIV, Programa de Manteniment amb metadona a las OF (PMM), Programa sanitari del bon ús dels medicaments PESBUM, Programa d'Intercanvi de xeringues (PIX) i Farmàcies Sentinella.

També continua la participació de diversos col·legiats en Comissions i grups de treball de la nostra àrea de salut com el Grup de Professionals per a la Promoció de la salut (grup interdisciplinari on es treballa junt a altres professionals: metges, infermeres, veterinaris psicòlegs, treballadors socials, nutricionistes, terapeutes veterinaris i fisioterapeutes,) o els Equips PROA (grups de treball per a la millora de l'ús dels antibiòtics).

A nivell institucional, s'ha mantingut la participació al Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (una vocal i la vicepresidència) i en el marc estatal amb el Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Per últim, la memòria presenta un resum de la activitat col·legial: informació sobre col·legiacions (anàlisi del perfil dels col·legiats, modalitat d'exercici...), expedients d'oficina de farmàcia (noves obertures, trasllats, obres, compravendes, expedients deontològics), formació en els diferents àmbits professionals.

També es detallen els actes de l'agenda col·legial, amb l'assistència als diversos tipus de reunions on el COF Girona hi ha estat representat.



L'activitat que es reflecteix en aquesta memòria ha estat possible gràcies a tots els qui formem part del Col·legi: membres de Junta, personal de les oficines col·legials, així com tots els col·legiats i col·legiades, que desinteressadament s'han implicat i col·laborat en totes les propostes que han anat sorgint i que ajuden a fer visible la tasca diària dels farmacèutics i farmacèutiques en tots els àmbits de la seva professió.

Rosa Núria Aleixandre

Presidenta COFGirona



Índex

1. Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi).....	05
2. Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC.....	09
3. Projectes en l'àmbit del Consejo General.....	11
4. Informació del Centre d'Informació del Medicament (CIM).....	12
5. Ordenació Farmacèutica. Expedients Oficina de Farmàcia.....	17
6. Col·lectiu col·legial.....	19
7. Activitats COF Girona – Agenda COF.....	20
8. Relació cursos i activitats col·legials 2023.....	21
9. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia.....	25
10. Oficines col·legials. Anàlisi trucades rebudes.....	34
11. Projectes i Campanyes.....	36
12. Activitats dels grups de treball i comissions del COF.....	37
13. Comunicació sobre receptes falsificades, webs dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús.....	41
14. Avantatges col·legials. Signatura convenis.....	42
15. Diada Col·legial.....	43
16. Pàgina web i xarxes socials.....	45
17. Compromís ambiental.....	45
18. Reconeixements.....	46



01. Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

I Jornada de Dermofarmàcia organitzada pel COFGi (JDFCOFGi)

El passat 19 de setembre de 2023 va tenir lloc, a Girona (Hotel Carlemany. Plaça Miquel Santaló i Pavor 1) la I Jornada de Dermofarmàcia organitzada pel COFGi amb la participació de 150 persones (116 inscrits, 8 ponents, personal organització, etc.) i la col·laboració de 9 patrocinadors (Laboratori Isdin, Dermofarm, Ozoaqua, Eucerin, Unipharma, Patyka, Fedefarma, l'Oréal i Cantabrialabs).

Una jornada en la que vam tenir el privilegi de comptar amb la presència de ponents destacats. Va ser un punt de trobada per a farmacèutics i altres professionals especialitzats en dermatologia, on es van tractar temes d'interès del present i futur de la Dermofarmàcia i la dermatologia en general, oferint una formació especialitzada que ben segur revertirà en un millor consell professional.



Gràcies a tots vosaltres, la jornada va ser un èxit!



4a Jornada d'estiu de la Professió farmacèutica Puigcerdà

Després de dos anys de no realitzar-se a causa de la COVID, el passat 14 de juliol de 2023, va tenir lloc a Puigcerdà la IV Jornada d'estiu de la Professió Farmacèutica. Organitzada pel Col·legi de Farmacèutics de Girona en el marc de la Universitat d'Estiu Ramon Llull.

Aquesta Jornada, oberta als farmacèutics i farmacèutiques que exerceixen en els diversos àmbits de la professió, va permetre un interessant intercanvi de coneixements i d'experiències, així com un agradable motiu de retrobament entre companys de professió.

L'endemà es va realitzar la sortida de camp, Etnografia i Plantes medicinals de l'alta muntanya, a càrrec de: Dr. Josep M. Panareda. Geògraf i botànic. Professor agregat. Departament de Biologia vegetal UB i Dr. Joan Muntané. Farmacèutic comunitari i biòleg.





● Campanya cuidem l'alimentació dels nostres avis



Des de la Vocalia d'Alimentació, i durant el darrer trimestre de 2023, es va dur a terme la Campanya “**Cuidem l'alimentació dels nostres avis**”.

L'objectiu era **millorar l'alimentació de la gent gran per mitjà de la detecció de possibles hàbits alimentaris incorrectes i també facilitant informació, consells i pautes senzilles d'incorporar en l'alimentació diària per tal d'aconseguir una alimentació equilibrada**.

Des del COFGi es van facilitar als farmacèutics participants les eines necessàries per donar consell en alimentació i nutrició a les persones grans que viuen soles, o bé als seus cuidadors (en el cas de persones amb dependència). Es va realitzar una sessió formativa a la seu col·legial i es va facilitar 10 fitxes informatives, cadascuna dedicada a un

tema concret (distribució dels aliments durant el dia, elaboració de plats, tècniques culinàries recomanables, planificació de menús etc.), com a suport al consell farmacèutic individualitzat.

La Campanya “**Cuidem l'alimentació dels nostres avis**” consistia en informar sobre hàbits alimentaris saludables a persones de 65 anys o més, o bé als seus cuidadors, i en realitzar un senzill qüestionari després d'aquesta xerrada.

Vam comptar amb la **participació de farmàcies** distribuïdes per diferents àrees bàsiques de salut (ABS Banyoles, ABS Palafrugell, ABS Girona 2, ABS Salt, ABS Roses, ABS Sarrià de Ter, ABS Torroella de Montgrí, ABS Peralada, ABS Vilafant, ABS Celrà i ABS Palamós).

Moltes gràcies a totes les participants!

● Subvenció CONFORCAT A MIDA



Durant el 2023 el COFGi es va presentar en la convocatòria Conforcat A Mida, que consisteix en un programa de subvencions que permet donar resposta directa a les necessitats formatives d'empresa o altres entitats com, organismes i entitats sectorials que representen persones treballadores, com és el cas dels Col·legis professionals.

La proposta formativa que es va presentar en la sol·licitud va ser per a la realització del curs en línia de Seguiment Farmacoterapèutic en Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD) per als Farmacèutics/ques d'oficina de farmàcia.

Aquesta subvenció va ser atorgada i publicada en la *Resolució provisional de la convocatòria 2023 dels programes de formació no formal de qualificació i requalificació de la població activa, vinculades a qualificacions professionals incloses en el Catàleg Nacional de Qualificacions Professionals, en sectors estratègics, en el marc del Component 20 “Pla estratègic d'impuls de la Formació Professional”, del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència (MRR) – Finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU, que promou el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya*.

La subvenció ha permès dissenyar un curs propi i adaptar-lo al format en línia. A més, es va poder oferir el curs d'aquesta 1a edició sense cap cost a tots els inscrits/es.



Recertificació Continua del Farmacèutic/a (RCF)

El Consejo General ha establert un sistema de Desenvolupament Professional basat en la Recertificació Continua del Farmacèutic (RCF), per garantir a les ciutadanes l'existència de professionals farmacèutics competents en cada un dels àmbits de la professió que hagin escollit per desenvolupar la seva activitat professional específica.

La RCF té com a objectiu el reconeixement periòdic de l'activitat professional, formativa i investigadora duta a terme per cada farmacèutic de manera individual en el seu àmbit professional d'exercici.

La RCF no és cap examen o prova que comprometi directament a l'exercici professional. És un procés voluntari que pot iniciar cada farmacèutic/a

col·legiat/da, en el moment que el seu COF hi participi.

En aquest sentit, **el COFGi durant el 2023 va proposar una prova pilot de la Plataforma de Recertificació Professional entre els membres de junta, de manera a poder posar en marxa definitivament la RCF el curs vinent.**

En el moment que el COFGi estigui actiu en RCF, serà el responsable de valorar positivament l'exercici professional, després de les comprovacions pertinents, l'acceptació de les normes deontològiques de la professió, la no existència de sancions deontològiques i el desenvolupament professional continu del farmacèutic sol·licitant.

Participació del COFGirona a la Marató de TV3:

Cicle "Forma't i batega per la Marató"

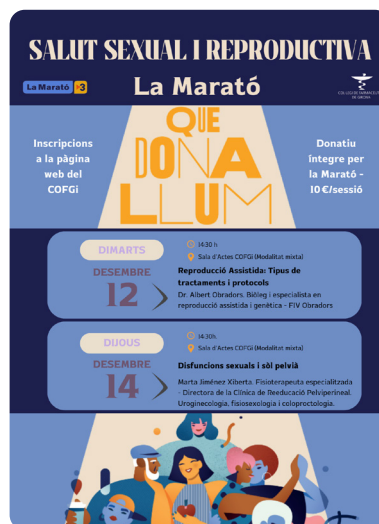
Els passats 12 i 14 de desembre de 2023 el COF Girona va participar de nou en el cicle de sessions formatives: "Forma't i Dona llum a la Marató". Aquestes, estaven adreçades a recaptar fons per la 32 a edició de la Marató de TV3, dedicada a la salut sexual i reproductiva.

En aquesta ocasió es van realitzar dues sessions formatives. La primera sessió sobre Reproducció Assistida (tipus de tractaments i protocols), a càrrec del Dr. Albert Obradors Cherta: biòleg, especialista en reproducció assistida i genètica, cofundador i gerent de la Clínica de Reproducció FIV Obradors.

En la segona sessió sobre Disfuncions sexuals i sòl pelvià, vam comptar amb la participació de Marta Jiménez Xiberta: fisioterapeuta especialitzada i directora de la Clínica de Reeduació Pelvipèrinea Marta Jiménez a Girona.

Unes formacions molt interessants en les que hi van participar una cinquantena de farmacèutics i farmacèutiques que van fer possible una aportació de 530 € en benefici de la Marató.

Moltes gràcies farmacèutics i farmacèutiques!





02. Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

FARMASERVEIS - Plataforma de Serveis Professionals

La Plataforma Farmaserveis (presentada el 2021) ha anat creixent i desplegant més serveis professionals així com les respectives formacions associades i acreditades. L'objectiu ha estat facilitar una eina realment útil per a la transformació digital de la farmàcia en l'oferiment de serveis i el registre de dades de salut del pacient de manera protocol·litzada, estandarditzada i en línia, visibilitzant així el valor aportat pels professionals farmacèutics.

FARMASERVEIS permet oferir els serveis de Mesura i seguiment de la pressió arterial, Deshabituació Tabàquica, Consell Alimentari i control de Paràmetres Biomèdics (pes, Perfil lipídic, Glicèmia i HbA1c), així com de consell a l'alletament matern (Alletafarma), nou servei incorporat durant l'agost de 2023.

Per activar aquests serveis només cal dur a terme la formació acreditada que protocol·litza el procediment de control i registre.

Nombre total de farmàcies de la província de Girona incorporades a la plataforma, per als diferents serveis:

Servei Pressió arterial	61 farmàcies actives
Servei Consell Alimentari	13 farmàcies actives
Servei Glicèmia i HbA1c	26 farmàcies actives
Servei Perfil lipídic	26 farmàcies actives
Servei Paràmetres antropomètrics	26 farmàcies actives
Servei Programa Cessació tabàquica	29 farmàcies actives
Servei Alletafarma actiu	16 farmàcies actives
Servei APP La Meva Farmàcia actiu (farmàcies Pilot)	6 farmàcies actives



Encara no en formes part?

Donar-te d'alta a Farmaserveis és gratuït. Només cal que signis el contracte d'adhesió i podràs accedir a les diverses formacions acreditades que et donaran pas als serveis actualment disponibles.

Més informació aquí.

Accessible a tots els adherits

- Consentiments informats
- Material Primeres Dispensacions (PPDD)
- Lliurament MHDA
- Programa Cribatge Càncer Còlon

Formació específica

- Hipertensió arterial (HTA) per a farmacèutics / per auxiliars tècnics en farmàcia
- Programa Cessació Tabàquica (PCT)
- Consell alimentari
- Paràmetres biomèdics (Perfil lipídic, Pes/talla, Glicèmia i HbA1c)
- Alletafarma

Actualment, aquesta formació específica la teniu disponible en línia a través de la Plataforma de formació / COF Girona.



Programa MHDA

El Programa de dispensació de medicació hospitalària ambulatoria per mitjà de les oficines de farmàcia es va posar en marxa en plena pandèmia de la COVID, el març de 2020, va ser un programa pioner a l'estat que va permetre acostar la medicació hospitalària ambulatoria (MHDA) a tots aquells pacients crònics que, fins aquell moment, es desplaçaven des de diferents punts del territori per recollir la seva medicació.

L'objectiu del Programa en un primer moment fou el de facilitar als malalts l'accés de proximitat a la seva medicació, en un circuit que garantia la cadena de custòdia del medicament, ja que la custòdia del fàrmac la realitzava sempre un farmacèutic o del servei de farmàcia hospitalari o de distribució farmacèutica o de la farmàcia comunitària.

Un cop superada la pandèmia, aquest consolidat programa va aconseguir anar més enllà. No només va facilitar l'accés, implicant els farmacèutics i les farmacèutiques comunitàries, sinó que també va incidir en l'estret seguiment de l'adherència de forma conjunta entre l'àmbit hospitalari i comunitari.

En aquest programa poden accedir-hi aquells pacients que, a criteri clínic, presenten motius de risc (compromís immunitari, afectació pulmonar greu, fragilitat clínica, dependència o vulnerabilitat...) i que per distància del seu centre hospitalari es justifiqui la seva inclusió en el programa. Per participar en el projecte, els usuaris hauran d'assumir diversos compromisos que garanteixin un seguiment correcte del tractament per a la seva malaltia.

Pel que fa a Catalunya hi han participat **48 Serveis de Farmàcia hospitalària** i s'hi han **adherit 2.976 Farmàcies comunitàries com a col·laboradores**.

S'han dut a terme **36.492 lliuraments de 1.442 medicaments diferents** (dels quals 564 eren de nevera) a través de **2.348 farmàcies actives** a **7.755 pacients beneficiaris únics**.

Pel que fa a les dades relatives a la nostra província, a continuació es mostra l'activitat de l'any 2023:

- **Lliuraments Girona: 3481**
- **Hospitals actius: 17**
- **OF actives: 289** (80,05% del total de farmàcies).

Pel que fa als diversos hospitals que hi han participat:

	Peticions	Medicaments	Pacients únics
Hospital Dr. Josep Trueta	524	572	135
Hospital Sta. Caterina	368	386	90
Hospital Girona	81	93	13
Hospital Blanes	109	98	29
Hospital d'Olot	98	93	21



03. Projectes en l'àmbit del Consejo General



FARMAHELP Eina en format aplicació (App) que facilita la col·laboració entre farmàcies properes per donar resposta a situacions de desproveïment.

L'avantatge que ofereix FARMAHELP enfront d'altres plataformes similars (LUDA ®etc.), és que en ser una eina de la mateixa corporació farmacèutica, permet establir una xarxa de col·laboració entre farmàcies properes evitant la inevitable cessió de dades a plataformes alienes al nostre col·lectiu.

CISMED Centre d'Informació sobre el Subministrament de Medicaments a temps real de les situacions generalitzades de subministrament irregular o inadequat. Recull informació dels medicaments que no han pogut ser subministrats a les farmàcies pels diferents majoristes.

180

Farmàcies han demanat les claus d'accés. (Un 49,86% del total de farmàcies de la província de Girona).

134

Farmàcies donades d'alta. (Un 37,11% del total de farmàcies de la província de Girona).

151

Farmàcies actives. (Un 83,88% de les farmàcies que s'han donat d'alta estan actives).

33

OF notificadores el 2023. (només un 24,62% de les farmàcies d'alta, comunica desproveïments).

Pots disposar de tota la informació (inscripcions a CISMED, FARMAHELP, etc.) al [web col·legial - secció "Què cal fer en cas de desproveïment?"](#)



04. Informació del Centre d'Informació del Medicament (CIM) Avaluació del risc de malnutrició en ancians no institucionalitzats a la província de Girona

Introducció

Una de les bases de la medicina preventiva és una correcta alimentació, que permeti obtenir l'energia i els nutrients necessaris per al correcte funcionament de l'organisme, sent part del denominat "estil de vida saludable" (1)(2). El benestar nutricional és un component integral de la salut, la independència i la qualitat de vida (4).

Als països desenvolupats el grup de població amb major prevalença de desnutrició és el dels ancians, els canvis propis de l'envelliment comporten un risc de deficiència nutricional (3)(6)(7). A més, existeixen altres factors de risc en ancians com les pluripatologies, les alteracions sensorials, les malalties gastrointestinals, les alteracions mentals i emocionals, la polimedicació, l'incapacitat, la fragilitat, l'alcoholisme, els possibles ingressos hospitalaris i les intervencions quirúrgiques. Són rellevants també els problemes psicosocials, com menjar sol i els problemes econòmics (7).

Les oficines de farmàcia són els establiments sanitaris privats d'interès públic més freqüentats pels pacients. L'accessibilitat de les farmàcies permet que aquestes puguin oferir un ampli catàleg de serveis a la població (8). Un d'aquests serveis és el cribatge en poblacions concretes, recollint dades i detectant riscos de manera precoç (8). El cribatge de l'estat nutricional dels pacients pot ser útil per a identificar aquells que estan desnodrits o en risc de malnutrició. Ha de ser un procés ràpid i realitzat mitjançant una eina validada.



És important entendre la valoració nutricional en les persones majors com a mitjà per a la identificació primerenca de les deficiències i possibles trastorns nutricionals per a així poder implantar estratègies d'actuació en persones amb risc o estat de malnutrició instaurat. Els desordres nutricionals poden ser reversibles si s'ofereix un abordatge (3).

Objectiu

Avaluar el risc de malnutrició en la població no institucionalitzada de 65 anys o més, mitjançant la recollida d'informació sobre els seus hàbits alimentaris.



Material i mètodes

Es va dur a terme un estudi transversal dirigit a la població diana (pacients d'edat avançada no institucionalitzats). El mostreig poblacional va ser aleatori i representatiu i la participació voluntària. Es van obtenir un total de 223 respostes procedents d'usuaris freqüents d'oficines de farmàcia de la província de Girona, distribuïdes per diferents àrees bàsiques de salut (ABS Banyoles, ABS Palafrugell, ABS Girona 2, ABS Salt, ABS Roses, ABS Sarrià de Ter, ABS Torroella de Montgrí, ABS Peralada, ABS Vilafant, ABS Celrà i ABS Palamós) cobrint així, zones rurals i urbanes, des de setembre fins a desembre de 2023.

Es va dur a terme una sessió formativa dirigida als farmacèutics i es va lliurar material informatiu

comú, material de suport i les instruccions de com obtenir les dades. Els farmacèutics havien de dur a terme sessions informatives dirigides a la població diana durant les quals, a més d'informar sobre les dietes equilibrades, els grups d'aliments i la seva conservació i les tècniques de cocció, es demanava als assistents respondre un qüestionari d'avaluació de manera prèvia a la sessió informativa.

La funció de l'enquesta era recollir les dades demogràfiques i els hàbits alimentaris de l'usuari per a dur a terme una valoració nutricional. Es va emprar el qüestionari "NSI" (Nutrition Cribratge Initiative), un instrument de fàcil aplicació i posterior avaluació que podia emplenar el propi usuari o amb l'ajuda del farmacèutic (en cas necessari).

Determina la teva salut nutricional

Els senyals d'alerta de mala salut nutricional sovint passen desapercebuts. Utilitzeu aquesta llista per comprovar si vostè està en risc nutricional.

Llegeix les declaracions següents. Encercleu el número de la columna «sí» per a aquells que us apliquen. Per cada resposta sí, encercleu el nombre al qual correspon. En finalitzar s'ha de sumar tots els nombres per tal d'obtenir la puntuació nutricional total.

	Si
Pateixo una malaltia o condició que em va fer canviar el tipus i/o la quantitat de menjar.	2
Menjo menys de 2 àpats al dia.	3
Menjo poques fruites o verdures, o productes làctics.	2
Prenc 3 o més begudes de cervesa, licor o vi gairebé cada dia.	2
Tinc problemes a les dents o a la boca que em dificulten menjar.	2
No sempre tinc prou diners per comprar el menjar que necessito.	4
Menjo sol la major part del temps.	1
Prenc 3 o més medicaments diferents, al dia, prescrits o de venda lliure.	1
Sense voler-ho, he perdut o guanyat 5 kg en els últims 6 mesos.	2
No sempre puc comprar, cuinar i/o alimentar-me físicament.	2

TOTAL. La teva puntuació nutricional. Si és:

0-2 Bona! Revisa la teva puntuació nutricional en 6 mesos.

3-5 Tens un risc de mal nutrició moderat. Consulta què es pot fer per millorar els teus hàbits alimentaris i el teu estil de vida. Revisa la teva puntuació nutricional en 3 mesos.

6 o més Tens un alt de mal nutrició. Porta aquesta llista la pròxima vegada que vagis al teu metge. Demana ajuda per millorar la teva salut nutricional.



Resultats

Taula 1. Característiques demogràfiques i de salut del qüestionari (preguntes obertes)

Edat

65-75 anys	50%	
76-85 anys	43%	
≥ 80 anys	7%	

Sexe

Dona	73%	
Home	27%	

Estudis

Primaris	65%	
Secundaris	19%	
Superiors	12%	
En "blanc"	4%	

Cuina vostè el menjar?

Sí	88%	
No	12%	

Compra vostè el menjar?

Sí	91%	
No	9%	

Segueix una dieta controlada per un professional sanitari?

Sí	14%	
No	86%	

És vostè fumador?

Sí	4%	
No	96%	

Freqüència activitat física

Lleugera	32%	
Mitjana	55%	
Elevada	12%	

Nombre mínim d'àpats diaris

Un	1%	
Dos	6%	
Tres	63%	
Quatre	30%	

Viu vostè sol?

Sí	36%	
No	64%	

Taula 2. Qüestions extretes enquesta NSI (Nutrition Screening Initiative) (3)

Pateix una malaltia o condició que hagi provocat un canvi en el tipus/quantitat d'alimentació?

Sí	26%	
No	74%	

Fa menys de 2 àpats al dia?

Sí	12%	
No	88%	

Menja poca fruita, verdura o derivats de la llet?

Sí	4%	
No	96%	

Pren 3 gots o més d'alcohol al dia?

Sí	3%	
No	97%	

Té problemes a la boca o a les dents que dificultin el fet de menjar?

Sí	23%	
No	77%	

No sempre disposa dels diners suficients per a comprar aliments?

Sí	5%	
No	95%	

Menja sol la major part de les vegades?

Sí	40%	
No	60%	

Pren 3 o més medicaments diferents (prescrits o no) al dia?

Sí	47%	
No	53%	

Ha variat de pes (5 kg) en els últims 6 mesos sense buscar-ho?

Sí	13%	
No	87%	

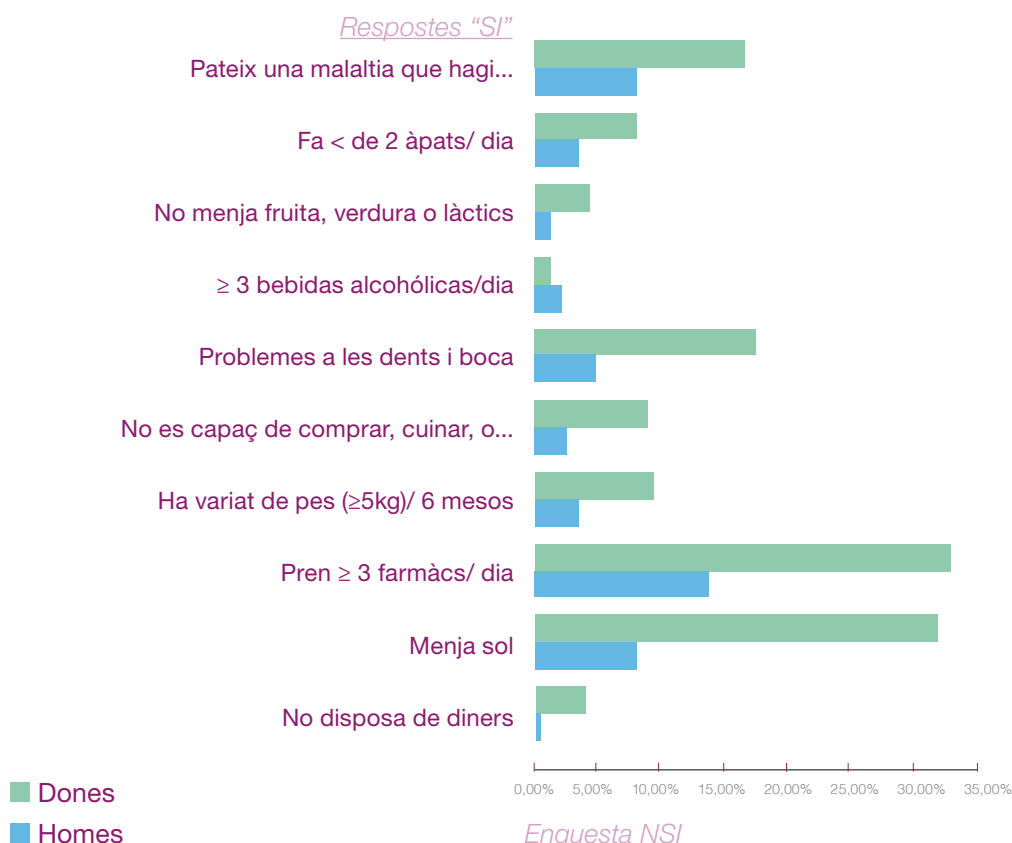
Físicament, té dificultats per a comprar, cuinar i alimentar-se sol?

Sí	11%	
No	89%	



Tenint en compte la puntuació que assigna el qüestionari NSI a les respostes afirmatives i relacionant-lo amb els percentatges de la taula 2, hem pogut extreure les següents dades:

El 48% dels usuaris enquestats es troben en una situació de bon estat nutricional, el 38% tenen un risc moderat de malnutrició i el 14% presenta un alt risc de malnutrició.



Taula 3 i 4

Si analitzem els usuaris amb bon estat nutricional, es podria considerar que el 50% de les dones i el 40% dels homes no tenen risc de malnutrició. D'aquests el 52% té entre 65 - 75 anys, el 45% té entre 76 - 85 anys i el 31% té més de 86 anys.

Taula 3	Bon estat nutricional	Risc moderat malnutrició	Risc alt malnutrició
Dones	50%	34%	16%
Homes	40%	48%	12%

Taula 4	Bon estat nutricional	Risc moderat malnutrició	Risc alt malnutrició
65 - 75 anys	52%	33%	15%
76 - 85 anys	45%	42%	13%
Més de 86 anys	31%	44%	25%



Discussions

El qüestionari NSI permet determinar l'estat nutricional a partir de la puntuació total obtinguda (4).

A través les dades extretes de les enquestes realitzades a usuaris de farmàcies de diferents municipis de la província de Girona s'observa que més de la meitat dels usuaris presenten cert risc (moderat o alt) de malnutrició. Davant d'aquests resultats, es dedueix que gran part de la mostra, persones d'edat avançada no institucionalitzades, podrien estar en risc de malnutrició, situació que podria estar passant desapercebuda.

A través d'aquest estudi es posa de manifest la important labor que poden dur a terme els farmacèutics comunitaris pel que fa a la correcta alimentació dels usuaris d'edat avançada no institucionalitzats. Les oficines de farmàcia són establiments sanitaris de primera línia on acudeixen els usuaris en cas de qualsevol dubte o malaltia, sent un punt estratègic per a la detecció d'hàbits incorrectes, la recollida de dades i la realització d'accions de cribratge poblacional, per a poder millorar l'estat de salut de la població en general i de les persones d'edat avançada en particular.

Bibliografia

1. Calañas-Continente AJ. (2005). Alimentación saludable basada en la evidencia científica, 52, 8-24. <https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-nutricion-12-articulo-alimentacion-saludable-basada-evidencia-13088200>
2. Alimentació saludable. Canal Salut. Salut Pública Catalunya. Gencat.cat. Última revisió 2023. <https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/alimentacio/saludable/>
3. Bach, A., Roure, E., Serra, J. Departament de Salut Catalunya. Manual per la Gent Gran. Alimentació saludable i activitat física, 2007. https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/alimentacio_saludable/02Publicacions/pub_alim_gent_gran/viure-mes-i-millor/manual-gent-gran.pdf
4. Posner, B. M., Jette, A. M., Smith, K. W., & Miller, D. R. (1993). Nutrition and health risks in the elderly: the nutrition screening initiative. *American Journal of Public Health*, 83(7), 972–978. <https://doi.org/10.2105/ajph.83.7.972>
5. Corish CA, Bardon LA. Malnutrition in older adults: screening and determinants. *Proc Nutr Soc*. 2019 Aug;78(3):372-379. doi: 10.1017/S0029665118002628. Epub 2018 Dec 3. PMID: 30501651.
6. de Oliveira, L. F. S., Wanderley, R. L., de Medeiros, M. M. D., de Figueredo, O. M. C., Pinheiro, M. A., Rodrigues Garcia, R. C. M., Almeida, L. de F. D. de, & Cavalcanti, Y. W. (2021). Health-related quality of life of institutionalized older adults: Influence of physical, nutritional and self-perceived health status. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 92(104278), 104278. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104278>
7. Muñoz Cobos, F., Ortiz Fernández, M. D., & Vega Gutiérrez, P. (2005). Valoración nutricional en ancianos frágiles en atención primaria. *Atención primaria*, 35(9), 460–465. <https://doi.org/10.1157/13075470>
8. Lewicki, J., Religioni, U., & Merks, P. (2021). Evaluation of the community pharmacy comorbidities screening service on patients with chronic diseases. *Patient Preference and Adherence*, 15, 1611–1619. <https://doi.org/10.2147/ppa.s312341>.



05. Ordenació Farmacèutica.

Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic

31/12/2023

ABS	Núm.
Anglès	5
Arbúcies-Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	6
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
Cerdanya	8
Celrà	4
Figueres	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	44
L'Escala	10
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	4
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	23
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	15
Peralada	6
Ribes de Freser-Campdevàrol	3
Ripoll-Sant Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	19
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	7
Sant Eugènia de Berga	2
Sarrià de Ter	7
Sils-Vidreres - Maçanet de la Selva	10
Torroella de Montgrí	7
Vilafant	8

Noves OF autoritzades, pendents d'obertura

31/12/2023

ABS	Núm.
Cassà de la Selva	1
Palafrugell	1
Palamós	1
Sant Feliu de Guíxols	1
Sils - Vidreres - Maçanet de la Selva	1



Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades

31/12/2023

ABS	Núm.
Banyoles	1
Blanes	5
Breda - Hostalric	2
La Bisbal d'Empordà	2
Lloret de Mar	2
Girona 4	2
Olot	1
Palafrugell	1
Palamós	1
Roses	18
Salt	2
Sant feliu de Guíxols	1
Torroella de Montgrí	8



Sol·licituds de noves OF pendents de tramitar

31/12/2023

ABS	Núm.
Girona 4	1
Lloret de Mar	4
Palamós	1
Roses	5
Torroella de Montgrí	2

Noves oficines de farmàcia obertes al públic

31/12/2023

ABS	Núm.
ABS Lloret De Mar	1
ABS Salt	1

Expedients d'Ordenació Farmacèutica

31/12/2023

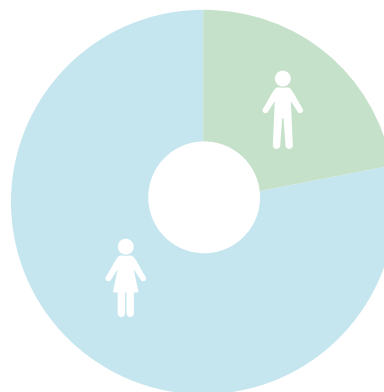
ABS	Núm.
Modificació Horari OF	63
Modificacions al Servei d'urgències (canvis entre les OF)	175
Modificacions al sistema del Servei d'urgències.	3
Comunicació Vacances OF	98
Obres OF sense canvi d'accés	6
Obres amb canvi d'accés	1
Trasllat OF	6
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	22
Autorització 2a Creu OF	2
Expedients Queixes/ Deontològic	10
Tancament provisional	1
Tancament definitiu	0



06. Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi a 31/12/2023, són les següents:

Modalitat d'exercici professional	núm.
Propietaris OF	359
Copropietaris OF	51
Regent OF	2
Adjunts i Substituts d'OF	297
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	42
FIR	8
FT / TSP	3
Responsables centres de dispensació de medicaments d'ús animal	10
Indústria	11
Distribució Medicaments d'ús humà	6
Analistes	24
Sense Modalitat	50
Altres activitats	3
Atur	4
Jubilats	110



Nombre d'oficines de farmàcia	361
Nombre total de col·legiats	989
Homes	219
Dones	770

Vocalia d'Oficina de Farmàcia	
Titulars	359
Cotitulars	51
Regents	2
Adjunts – Substituts – Regents OF	299
Vocalia d'Alimentació	326
Vocalia d'Anàlisis	30
Vocalia d'Atenció Farmacèutica	326
Vocalia de distribució i centres de dispensació de medicaments d'ús animal	16
Vocalia Òptica	97
Vocalia d'Hospitals	53
Vocalia de Farmacèutics Titulars i Salut Pública	10
Vocalia d'Ortopèdia	195
Vocalia de Dermofarmàcia	484
Vocalia d'Indústria	11
Vocalia d'Adjunts, substituïts i altres col·legiats	317
Altres activitats	5
Sense exercici	50

Moviment col·legial durant l'any 2023:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	30
Baixes a petició pròpia	24
Defuncions:	4

Sra. M.Rosa Sunyer Creixans
Sr. Joan Gairin Deulofeu
Sr. F. Xavier Altimir Pau
Sr. Xavier Oms Bassols

01/12/2022
18/01/2023
28/09/2023
24/12/2023

El Col·legi de Farmacèutics de Girona fa arribar a les famílies el seu condol i suport.



07. Activitats COF Girona

Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2023:

Assemblees Generals

Assemblea General Ordinària	1
Assemblea General Extraordinària	1

Juntes de Govern i Comissions Permanents

Reunions de Junta de Govern	12
Comissions permanents	3

Reunions/actes representació institucional 14

Reunions Comissions a la seu del COFGirona

Comissió Expedients	3
Comissió Formació	2
Comissió Tresoreria	5
Comissió Publicitat	1
Comissió de Festes	2

Grups de treball al COFGirona

GT Promoció de la Salut	8
GT Lactància Materna	6

Reunions Diverses COFGi 46

Reunions seguiment PDPCCR 6

Programa Sempre Acompanyats 0

COMISSIÓ Mixta ISFAS 10

COMISSIÓ Mixta Muface 9

COMISSIÓ Mixta Provincial SCS 12

Formació col·legial

Formació doble modalitat (Presencial / en línia)	40
Seminars en línia Consejo General	21
Jornades organitzades pel COFGi	2
Cursos manipuladors aliments	2

Reunions Grups PROA-Vincat 7

Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)

Reunions Junta CCFC	19
Comissió Tresoreria	1
Reunions Comissió de Farmacovigilància	4
Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESBUM)	5
Grup Treball Programa farmàcies Sentinella	3
Comissió Pràctiques Tutelades	1
Comissió de Comunicació i Campanyes CCFC	2
Comissió FARMASERVEIS	7
Comissió Transformació digital	2
Comissió Formulació Magistral	3
Comissió Projectes Professionals	4
Comissió Projectes Tecnològics	2
Reunions diverses	17

Reunions amb Departament de Salut 21

Reunions Consejo General

Assemblees	3
Presidència	2
Tresoreria	6
Secretaris i Secretaris Tècnics	4

Reunions Vocalies 14

Adjunts	0
Anàlisi	2
Alimentació	1
Dermofarmàcia	1
Distribució	3
FT i TSP	0
Fitoteràpia i Homeopatia	1
Formació	2
Hospitals	1
Indústria	0
Oficina de Farmàcia	1
Òptica	1
Ortopèdia	1

Altres Reunions Consejo General 8



08. Relació cursos i activitats col·legials 2023

El curs formatiu 2023-24 es va iniciar amb un ampli ventall de Formacions acreditades per part de la Comissió de Formació Continuada: el curs de Seguiment Farmacoterapèutic (SPD) a través de la Plataforma de formació COFGI (en línia), el Programa de Dermocosmètica, els cursos d'Actualització en Farmacologia, la 4a Jornada d'Estiu de la Professió Farmacèutica i la I Jornada de Dermofarmàcia.

Formació sala actes COFGI

Vocalia	Curs / Sessió	Durada h.	Data curs	Inscrits	Modalitat
Oficina de Farmàcia	La farmàcia del futur es construeix així.	1'30 h	18/01/2023	40	Presencial
Oficina de Farmàcia	Dieta vegetariana, nutrients clau i aliments d'interès	1 h	24/01/2023	30	Presencial
Oficina de Farmàcia	Seminari en línia. La responsabilitat civil professional del farmacèutic.	1 h	25/01/2023	15	En línia
Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 1 – Taller de Recomanació cosmètica	1 h	02/02/2023	49	Presencial
Oficina de Farmàcia	Micronutrició pel confort urinari en la dona, els 3 trimestres de gestació, la lactància i en la depressió postpart.	1'30 h	15/02/2023	12	Presencial
Oficina de Farmàcia	Síndrome de l'Ovari Poliquístic (SOP) i Projecte SPIOMET4HEALT (Assaig clínic Fase 2 que es realitzarà a Girona).	1 h	23/02/2023	14	Presencial
Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 2 - Cosmètica antiedat i actius de tendència	1 h	02/03/2023	62	Presencial
Oficina de Farmàcia	Aplicacions pràctiques d'aromateràpia clínica a l'oficina de farmàcia.	3 h	07/03/2023	21	Presencial
Oficina de Farmàcia	Avançant en el maneig multidisciplinari del pacient de molt alt risc CV: Cap a un mateix objectiu.	1 h	28/03/2023	24	Presencial
Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 3 - Caiguda capil·lar	1 h	30/03/2023	45	Presencial
Dermofarmàcia	Micronutrició en la dona: antiaging, estètica i benestar.	1'30 h	19/04/2023	17	Presencial
Oficina farmàcia/...	Assemblea general 2023	2 h	20/04/2023	18	Mixta
Oficina de Farmàcia	Seminari en línia. Suplements a nivell Cardiovascular	1 h	25/04/2023	15	Online
Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 4 - Acne 360°	1 h	27/04/2023	35	Presencial
Veterinària	Medicaments d'ús animal. Què hem de saber? Oficines de farmàcia, comercials detallistes i magatzems majoristes.	1'30 h	04/05/2023	30	Presencial
Oficina de Farmàcia	Queratosis actínica	1'30 h	09/05/2023	28	Presencial
Oficina de Farmàcia	Forma't per salvar una vida_Curs de Suport vital bàsic	3 h	16/05/2023	26	Presencial
Oficina de Farmàcia	Disruptors Endocrins, una qüestió emergent en Seguretat alimentària	1'30 h	17/05/2023	21	Presencial



Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 5 - Evolució de la Fotoprotecció	1 h	18/05/2023	35	Presencial
Oficina de Farmàcia	Deshabituari tabàquica. Què hem de saber?	1'30 h	24/05/2023	15	Presencial
Dermofarmàcia	Programa Dermocosmètica MÒDUL 6 - Gestió de la farmàcia en l'era digital	1 h	01/06/2023	61	Online
Oficina de Farmàcia	Com implementar AMB ÈXIT una nova categoria a l'oficina de farmàcia	1'30 h	07/06/2023	14	Presencial
Oficina de Farmàcia	La succió del nadó - Succió nutritiva i no nutritiva	1'30 h	21/06/2023	14	Presencial
Oficina de Farmàcia	I Jornada de Dermofarmàcia organitzada pel COF Girona	8 h	19/09/2023	115	Presencial
Oficina de Farmàcia	OLIS OZONITZATS: innovació, eficàcia i seguretat envers les alteracions cutànies freqüents	1'30 h	27/09/2023	18	Presencial
Oficina de Farmàcia	Xarxa de farmàcies sentinella- Segona sessió de seguiment xarxa 2022-2023	2 h	27/09/2023	11	En línia
Oficina de Farmàcia	1a Sessió Actualització en Farmacologia _ Abordatge terapèutic de la depressió resistent	2 h	03/10/2023	60	Mixta
Oficina de Farmàcia	2a Sessió Actualització en Farmacologia _ Els antibiòtics. Un tema per resoldre	2 h	10/10/2023	52	Mixta
Oficina de Farmàcia	3a Sessió Actualització en Farmacologia _ Que ens falta per saber dels antipsicòtics	2 h	17/10/2023	59	Mixta
Oficina de Farmàcia	Sessió Campanya "Cuidem l'alimentació dels nostres avis" (NOMÉS PELS FARMACÈUTICS INSCRITS A LA CAMPANYA)	2 h	19/10/2023	20	Mixta
Oficina de Farmàcia	4a Sessió Actualització en Farmacologia _ Novetats en la farmacoteràpia de la diabetis	2 h	24/10/2023	53	Mixta
Oficina de Farmàcia	Sessió informativa nova xarxa de farmàcies sentinella 2024-2025 (només oficines de farmàcia dels municipis sentinella per la xarxa 2024-25)	2h	25/10/2023	18	Mixta
Oficina de Farmàcia	5a Sessió Actualització en Farmacologia _ Tractament de l'osteoporesi: Controvèrsies i noves perspectives	2 h	07/11/2023	51	Mixta
Oficina de Farmàcia	Acte de presentació del projecte «La meua regla, les meues regles»: l'accés universal als productes menstruals reutilitzables a través de les oficines de farmàcia	3 h	14/11/2023	86	Presencial
Oficina de Farmàcia	Taller de Formulació amb olis essencials i vegetals	2 h	22/11/2023	22	Presencial
Oficina de Farmàcia	Jornada formativa per a la salut íntima de la dona. #VaginaPowerOnTour	5 h	25/11/2023	48	Presencial
Oficina de Farmàcia	Nou conveni col·lectiu Oficina de farmàcia	2 h	30/11/2023	5	Mixte
Oficina de Farmàcia	Seguiment Farmacoterapèutic en Sistemes Personalitzats de Dosificació (SPD) per als Farmacèutics/ques d'oficina de farmàcia	30 h	01/12/2023		En línia
Oficina de Farmàcia	1a. Sessió Formativa per la Marató. Reproducció Assistida: Tipus de tractaments i protocols.	1'30 h	12/12/2023	6	Mixte
Oficina de Farmàcia	2a. Sessió Formativa per la Marató. Disfuncions sexuals i sòl pelvià.	1'30 h	14/12/2023	4	Mixte
Oficina de Farmàcia	Xarxa de farmàcies sentinella 2024-2025 - Sessió de formació (només per Farmàcies Sentinella escollides)	2 h	19/12/2023	11	Presencial



Total de Sessions formació COFGI 41

Modalitat de les formacions

En línia	12,20%
Mixta	26,82%
Presencial	60,98%

L'any formatiu s'ha tancat amb un total de 1.280 professionals farmacèutics participants en les diverses formacions organitzades des del Col·legi.

La formació a la sala d'actes té una mitjana de 30 participants/curs.

● Plataforma de Formació COFGI

En la Plataforma de Formació COFGI s'han dut a terme, diferents edicions dels cursos disponibles de Farmaserveis, així com la 1a edició en línia del Curs de Seguiment Farmacoterapèutic (SPD):

Curs/ Sessió		Edicions	Núm. Inscrits	Núm cursos Finalitzats
COFGI	Formació de Seguiment Farmacoterapèutic amb SPD	1	71	67
Consell	Formació en Interoperabilitat	2	315	177
Consell	Formació en Primeres Dispensacions.	4	23	3
Farmaserveis	Abordatge de la HTA en la farmàcia comunitària	6	97	39
Farmaserveis	Consell alimentari i en estils de vida.	4	67	15
Farmaserveis	Mesura de paràmetres biomèdics des de la farmàcia.	6	91	35
Farmaserveis	Servei de deshabitució tabàquica: 2 cursos, 78 inscrits i 22 han finalitzat	2	78	22
Farmaserveis	Alletafarma: 3 cursos. 60 inscrits i 23 han finalitzat	3	60	23



La formació de la Plataforma virtual té una mitjana de 28,6 inscrits/curs.

Només un 47,5% dels inscrits finalitzen la formació.

Total seminaris web Consejo General: 21



Pel que fa a l'Avaluació dels cursos de programació pròpia, a continuació es detallen els resultats en percentatge, obtinguts a partir de les 175 respostes fetes als qüestionaris d'avaluació enviats en el decurs de l'any 2023:

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Molt d'acord	Totalment d'acord
METODOLOGIA					
La metodologia emprada és la més adequada per assolir els objectius	1,71	14,85	36,58	46,86	0
La combinació de teoria i pràctica ha estat adequada	12,57	12	30,85	39,44	5,14
ORGANITZACIÓ					
L'aula i les condicions ambientals són confortables	4	9,143	28,57	58,286	0
S'han proporcionat tots els materials necessaris (pissarra, projector..)	3,429	5,143	30,86	60,571	0
La documentació i els materials lliurats són adequats i de fàcil comprensió	4	10,86	37,14	46,286	1,7142
La durada del curs ha estat adequada als continguts del curs	5,714	13,71	32	48,571	0
L'horari ha afavorit l'assistència al curs	5,143	13,71	22,29	58,857	0
UTILITAT/APLICABILITAT AL LLOC DE TREBALL					
Els coneixements adquirits són aplicables al vostre lloc de treball	5,143	13,14	31,43	49,714	0,5714
Els coneixements adquirits són útils per al vostre desenvolupament professional	4,571	8,571	31,43	55,429	0
VALORACIÓ GENERAL DE L'ACTIVITAT FORMATIVA					
L'acció formativa ha satisfet les vostres expectatives	9,143	11,43	25,71	53,714	0
El grau de satisfacció global amb l'acció formativa és positiu	9,143	8	29,71	53,143	0
AVALUACIÓ DELS DOCENTS					
Domina la matèria que imparteix	2,36	4,31	21,29	65,8	6,24
L'exposició és clara i estructurada	3,87	11,4	19,78	58,5	6,45
Manté l'atenció i interès de l'alumne	5,38	12,47	16,99	58,71	6,45
Grau de satisfacció global del docent	3,65	11,62	19,78	58,5	6,45



09. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

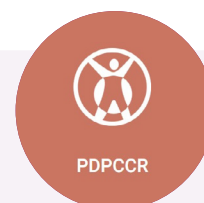
Els Serveis Professionals que formen part de la cartera de serveis concertada amb CatSalut s'han mantingut aquest 2023:

- Programa de Cribratge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)
- Programa determinació del risc d'infecció per VIH
- Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM)
- Programa Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)
- Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)
- Programa de Farmàcies Sentinella

Com a novetat, durant el 2024 el Departament d'Igualtat i feminismes (DIFE) durà a terme el Programa d'Equitat Menstrual "La meva regla, les meves regles" a través de les farmàcies de Catalunya.

En el marc d'aquests programes es posa en relleu el paper assistencial com a agent de salut el farmacèutic comunitari, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc i seguiment farmacoterapèutic en pacients polimedicats, amb especial atenció al pacient crònic complex.

● Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)



Durant el 2023 i per tal d'incentivar la participació en el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR), des de la Regió Sanitària de Girona, s'ha realitzat una campanya de comunicació del PDPCCR amb el lema **"Prevenir és cuidar-se: uneix-te al programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte de Girona"**.

Aquesta campanya constava de diferents accions, entre les quals podem trobar:

- **El suport comunicatiu a la carta rebuda mitjançant WhatsApp**, de manera que tots els usuaris/es que reben la carta, també reben un WhatsApp amb tots els passos a seguir des que reben la carta fins que lliuren la mostra a la farmàcia).

- **La creació d'una pàgina web de referència (www.salutcolonirecte.cat)**. La usuària podrà consultar en quin període està el programa a la seva Àrea Bàsica de Salut. A més, disposa de materials divulgatius contrastats sobre la malaltia i el programa de cribatge (vídeos explicatius i de testimonis de professionals sanitaris i participants en el Programa).
- **Creació d'una comunitat virtual a Facebook**. Amb totes aquestes accions s'espera incentivar la participació dels residents de les diverses localitats de la demarcació de Girona.



Tot seguit presentem un quadre-resum de l'activitat principal així com de les troballes de més transcendència:

2023	Baix Empordà		Garrotxa		Ripollès		Selva Marítima	Gironès Selva- Pla de l'Estany	Maresme	Alt Empordà	GLOBAL
Ronda	R5	R6	R4	R5	R4	R5	R4	R4	R4	R4	
Total persones convidades en el Programa de cribratge	6.463	10.542	2.243	5.533	846	2.810	12.752	34.863	15.097	16.695	107.844
Total persones que han participat	2.271	3.832	1.137	2.430	419	1.100	3.525	11.898	4.929	5.571	37.112
Total participació (%)	35,14	36,35	50,69	43,92	49,53	39,15	27,64	34,13	32,65	33,37	34,41
Total PDSOF positiva	108	162	162	85	23	47	166	521	244	265	1.674
Total PDSOF positiva (%)	4,76	4,23	4,66	3,50	5,49	4,27	4,71	4,38	4,95	4,76	4,51

Resultats colonoscòpia

Vigilància intensiva	10	10	4	5	2	2	6	26	3	7	75
Vigilància estàndard	24	23	14	19	2	15	22	101	7	53	280
No vigilància	47	63	9	14	3	11	32	142	41	62	424
Nombre de càncers detectats	6	8	2	1	1	1	3	8	3	4	37
Taxa de càncer per 1.000 persones cribrades	2,64	2,09	1,76	0,41	2,39	0,91	0,85	0,67	0,61	0,72	1,00
Nombre de colonoscòpies fetes	126	115	68	55	32	31	152	205	205	232	1.551



Dades d'activitat PDPCCR per part de les farmàcies de la Província:

2023 Mes	núm. Farmàcies participants	núm. Mostres	núm. Pacients
gener	124	3.217	3.213
febrer	96	3.673	3.671
març	96	4.306	4.303
abril	157	3.529	3.526
maig	120	5.584	5.580
juny	113	3.059	3.056
juliol	93	680	680
agost	0	0	0
setembre	92	3.298	3.293
octubre	100	3.696	3.694
novembre	100	3.523	3.523
desembre	77	936	936



Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH

23 farmàcies participants

El programa s'adreça a la població de majors de 16 anys, amb risc d'infecció per VIH. Actualment, compta amb la participació de 23 oficines de farmàcia repartides entre els municipis de la província de Girona amb més de 20.000 habitants, en concret Blanes, Figueres, Girona, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols.

Durant l'any 2023 s'han realitzat des de les oficines de farmàcia de la província de Girona, **49 proves de determinació risc VIH**, totes elles amb resultat negatiu, tot i que un 22,44% no havia superat el període de finestra (< 3 mesos de la pràctica de risc).

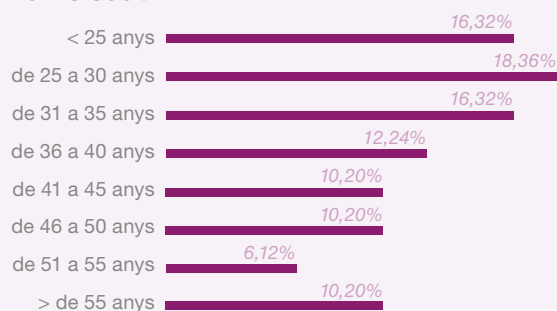
Destaquem la davallada de realització de test de VIH portats a terme a la farmàcia, que és d'un 22,22% menys respecte l'any anterior.

D'entre les persones que sol·liciten la realització del test, un 44,89% dels casos era la primera vegada que es feien aquesta prova i un 73,46% del total la sol·licita per haver realitzat una pràctica sexual de risc.

Pel que fa a la distribució poblacional dels usuaris d'aquest servei, és el següent pel que fa:

Gènere: Homes: 79,59% / Dones: 20,40%

Trams edat:





● Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998, any en què es va signar el primer conveni annex al Concert d'Atenció Farmacèutica. Actualment, està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La metadona s'utilitza com a tractament d'elecció en la dependència de l'heroïna i l'objectiu del programa és apropar els tractaments de manteniment amb agonistes opiacis als usuaris, fent-los més accessibles i incrementant la cobertura per millorar el tractament i modificar les pràctiques de risc.

A Catalunya el programa està implementat en diferents punts de la xarxa sanitària prèviament

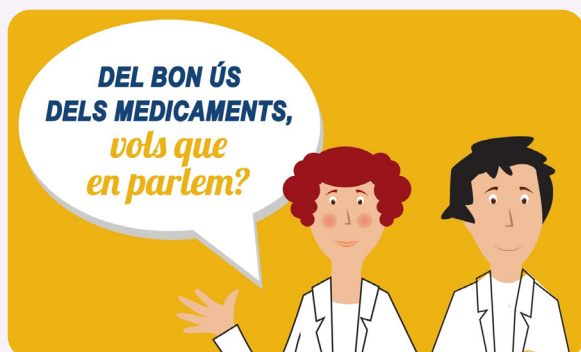
autoritzats: centres d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS), ambulatoris, farmàcies, centres d'atenció primària i centres de salut mental.

A la província de Girona el programa compta, actualment, amb la participació de 10 farmàcies pertanyents als municipis de Blanes, Figueres, Girona, Olot, Ribes de Freser, Ripoll i Sant Julià de Ramis.

Pel que fa a l'activitat 2023 s'han facturat 943 ordres mèdiques, amb una mitjana de 79 usuaris atesos/mes.

● Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)

El Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM) està adreçat a la població. Es pot sol·licitar a través de diferents entitats (àmbit PESBUM convencional) i a través de centres educatius (àmbit PESBUM educatiu) amb l'objectiu principal de promoure el bon ús dels medicaments.





	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants en àmbit educatiu	3	6	3	4	16
Farmacèutics participants en àmbit convencional	29	75	31	28	163
Total farmacèutics participants	32	81	34	32	179
Sessions educatiu	5	26	5	8	44
Sessions convencionals	100	114	51	46	311
Total sessions	105	140	56	54	355
Assistents educatiu	112	650	209	248	1219
Assistents convencional	1699	1589	1177	1167	5632
Total assistents	1811	2239	1386	1415	6851

Respecte a l'any anterior i pel conjunt del territori, aquest 2023, s'ha incrementat el nombre de sessions realitzades en un 35%, mentre que el nombre d'assistents ho ha fet en un 39%. A Tarragona l'increment de nombre de sessions ha estat del 54%, a Girona del 37%, a Lleida del 33% i a Barcelona del 27%.

L'activitat global del PESBUM en l'àmbit educatiu durant el 2023 es detalla en el quadre següent:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants	3	6	3	4	16
<i>Nombre de sessions</i>					
Sessió 1. La importància del bon ús	5	11	4	4	26
Sessió 2. Antibiótics	0	15	1	2	18
Total sessions	5	26	5	8	44
<i>Nombre centres escolars on s'han impartit les sessions</i>					
Nombre centres escolars on s'han impartit les sessions	2	7	3	4	16
<i>Poblacions diferents on s'han impartit les sessions</i>					
Poblacions diferents on s'han impartit les sessions	2	7	3	4	16
<i>Nombre assistents</i>					
Sessió 1. La importància del bon ús	112	320	179	203	814
Sessió 2. Antibiótics	0	330	30	45	405
Total assistents	112	650	209	248	1.219



L'activitat global del PESBUM en l'àmbit convencional durant el 2023 es detalla en el quadre següent:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants:	29	75	31	28	163
<i>Nombre sessions</i>					
Sessió 1. El bon ús	21	18	7	3	49
Sessió 2. Com seguir bé el tractament	2	3	3	5	13
Sessió 3. Hipertensió arterial	5	6	3	7	21
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	4	3	2	5	14
Sessió 5. Diabetis	6	5	2	2	15
Sessió 6. Antibiòtics	2	4	5	1	12
Sessió 7. Dolor	13	15	2	7	37
Sessió 8.1 Salut bucodental (i)	0	1	4	3	8
Sessió 8.2 Salut bucodental (ii)	0	2	3	0	5
Sessió 8.3 Salut bucodental (i+ii)	14	0	0	0	14
Sessió 9. Insomni	27	15	7	6	55
Sessió 10. Incontinència urinària	5	11	4	5	25
Sessió 11. Vacunes	1	9	2	0	12
Sessió 11. Alzheimer		22	7	2	31
TOTAL SESSIONS	100	114	51	46	311
Nombre de poblacions diferents on s'han impartit les sessions:	15	60	31	23	129
<i>Nombre d'assistents:</i>					
Sessió 1. El bon ús	300	137	221	36	694
Sessió 2. Com seguir be el tractament	43	32	29	75	179
Sessió 3. Hipertensió arterial	106	111	86	116	419
Sessió 4. Hipercolesterolèmia	70	54	25	113	262
Sessió 5. Diabetis	144	84	17	18	263
Sessió 6. Antibiòtics	47	39	128	4	218
Sessió 7. Dolor	232	191	82	139	644
Sessió 8.1 Salut bucodental (i)	140	2	52	123	317
Sessió 8.2 Salut bucodental (ii)	0	20	57	0	77
Sessió 8.3 Salut bucodental (i+ii)	0	0	0	0	0
Sessió 9. Insomni	468	280	154	316	1.218
Sessió 10. Incontinència urinària	143	152	76	154	525
Sessió 11. Vacunes	6	113	30	0	149
Sessió 11. Alzheimer	0	374	220	73	667
TOTAL ASSISTENTS	1.699	1.589	1.177	1.167	5.632



En el Programa PESBUM, destaquem el rellevant paper del farmacèutic comunitari que, com a expert del medicament i com a agent de salut proper al ciutadà, dona a conèixer i recomana el bon ús dels medicaments entre la població. A més, es consolida en la comunitat com a un referent en matèria del medicament i de la salut.



● Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)

Desplegat des de 1991, el Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX), és un programa de reducció de danys. Té com a objectiu evitar que els usuaris que s'injecten drogues comparteixin les xeringues ja utilitzades per administrar-se de nou aquestes substàncies, evitant així, que a més de la toxicomania aquestes persones puguin patir altres patologies de transmissió sanguínia.

A 31 de desembre de 2023 són 28 les farmàcies de la província de Girona que participen en el PIX. Aquestes estan distribuïdes en 9 municipis: Blanes, Campdevàrol, Caldes de Malavella, Figueres, Girona, Lloret de Mar, Olot, Ribes de Freser, Ripoll, Santa Coloma de Farners.

Durant l'any 2023 s'han realitzat 605 dispensacions: s'han lliurat un total de 5.692 kits d'injecció (1.710 d'espanyoles i 3.982 d'americanes) per mitjà de les farmàcies PIX de la província de Girona.



El paper de les farmàcies és el de facilitar la recollida de xeringues usades i proporcionar kits estèrils i informació sanitària a les usuàries sobre prevenció i higiene. A més, es pot donar suport i orientació en cas que l'usuari es plantegi alguna opció terapèutica.



Xarxa de farmàcies Sentinella (XFS)

La Xarxa de Farmàcies sentinella iniciada com a prova Pilot l'any 2016 i desplegada de manera general a tot el territori català a partir del mes de juny de 2017, està ben consolidada gràcies als bons resultats obtinguts per part de totes les farmàcies participants. Recentment, s'ha posat en marxa la XFS 2024-25.

En períodes de 2 anys les farmàcies sentinella duen a terme tasques de vigilància que actualment són:

Accions sentinella	Activitat	Xarxa	Inici	Finalització
Farmacovigilància	Seguiment de les alertes de qualitat de medicaments	2022-2023 2024-2025	01/01/2022 01/01/2024	31/12/2023 31/12/2025
	Error de Medicació en les farmàcies sentinella	2022-2023 2024-2025	01/01/2022 01/01/2024	31/12/2025 31/12/2025
	Medicaments subjectes a seguiment addicional: Dispensació de metotrexat setmanal per via oral	2022-2023	01/01/2022	31/12/2023
	Medicaments subjectes a seguiment addicional: Dispensació d'isotretinoïna en dones adultes en edat de gestació	2022-2023	01/01/2022	30/04/2023
	Seguiment de la dispensació d'antibiòtics sense recepta a les OF de Catalunya	2022-2023 2024-2025	01/05/2023 01/01/2024	31/12/2024 en actiu
	Seguiment de la dispensació dels agonistes del receptor del pèptid similar al glucagó-1 (ARGLP-1)	2024-2025	01/01/2024	en actiu
Salut pública	Abordatge del trastorn per insomni	2022-2023	01/01/2022	31/12/2023
	Vigilància de la sarna	2024-2025	01/01/2024	en actiu
	Vigilància sindròmica de la grip.	2022-2023	01/01/2022	14/05/2023
	Enquesta de vacunació de la grip i COVID-19	2024-2025	01/01/2024	en actiu
Activitats de l'OMA	Seguiment específic de la pregabalina.	2022-2023	01/01/2022	30/04/2023
	Detecció de l'abús i/o mal ús de medicaments amb finalitats no terapèutiques	2022-2023 2024-2025	01/05/2023 01/01/2024	31/12/2023 en actiu

*En color verd es marquen les activitats vigents.

A principis del 2022 es va iniciar la xarxa de farmàcies sentinel·les 2022-2023, constituïda per 11 farmàcies, distribuïdes pel que fa a la província segons el perfil d'ABS:

- **2 OF en ABS urbanes** (Girona i Figueres)
- **8 OF en ABS semiurbanes** (Banyoles, Cassà de la Selva, Cornellà de Terri, La Bisbal d'Empordà, L'Escal, Pafrugell, Palamós, Salt)
- **1 OF en ABS de muntanya** (Ripoll)

Durant els dos anys de funcionament d'aquesta xarxa s'han rebut un total aproximat de **7982 notificacions** a tot Catalunya procedents de totes les activitats objecte de vigilància.

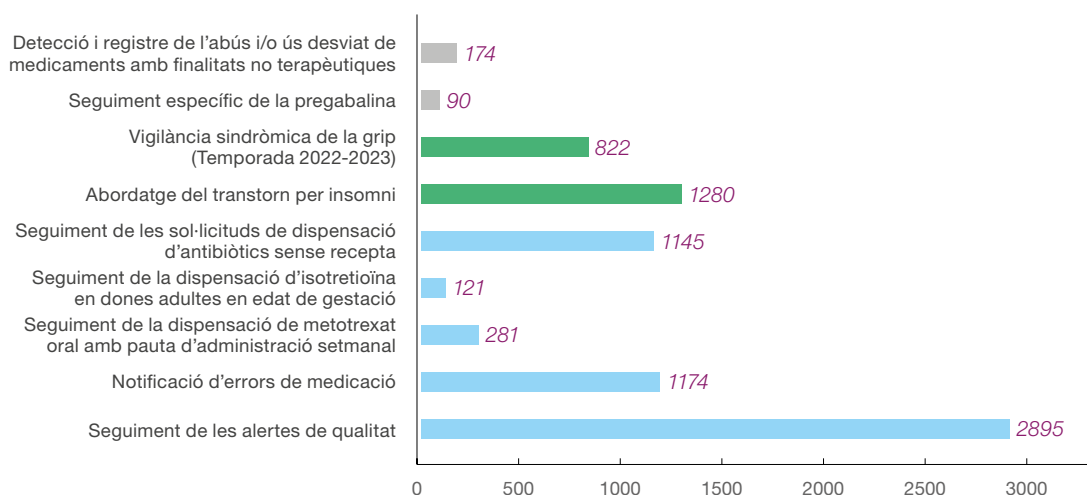


Al gràfic que hi ha a continuació, es mostra el nombre total de notificacions rebudes de cadascun dels formularis actius durant el període establert.

■ Activitats de farmacovigilància

■ Salut pública i en gris les relatives a l'OMA.

Notificacions totals rebudes de la XFS 2022-2023 a tot Catalunya.



© Font: Info@Farmàcies Sentinella 2023 n°89

Durant els anys 2022-2023, l'activitat de les farmàcies sentinella de la província de Girona ha obtingut els següents resultats:

- **541** alertes farmacèutiques de qualitat.
- **316** errors de medicació.
- **32** registres de seguiment de dispensació de metotrexat via oral amb pauta d'administració setmanal.
- **11** actuacions de seguiment de la dispensació d'isotretinoïna en dones adultes en edat de gestació.
- **19** notificacions de conducta susceptible d'abús amb pregabalina.
- **125** casos de trastorns per insomni.
- **211** vigilància sindròmica de la grip.
- **286** seguiment de la dispensació d'antibiòtics sense recepta a les farmàcies de Catalunya.
- **22** medicaments d'abús detectats.



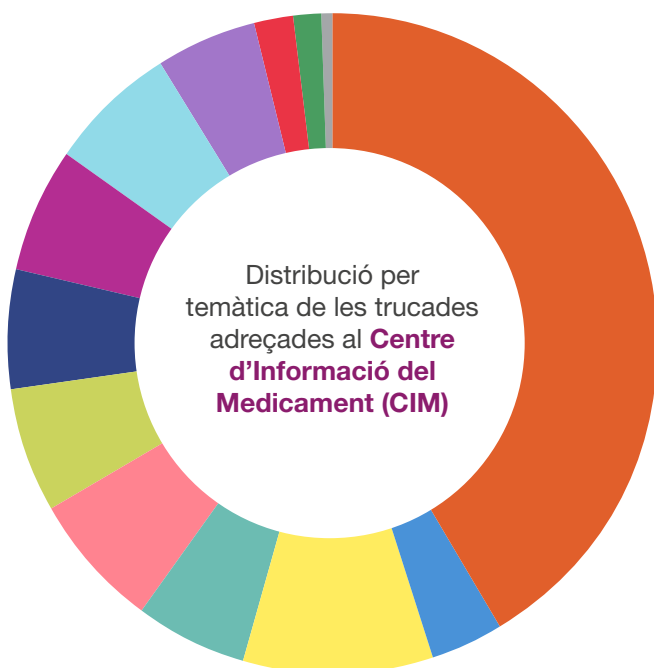
10. Oficines col·legials

Anàlisi trucades rebudes



Durant l'any 2023 s'han registrat, a les oficines col·legials, un total de 8101 trucades de col·legiats. El 70,68% de les quals (5726) eren consultes tècniques adreçades a les farmacèutiques del COF (CIM col·legial, secretaria tècnica i gerència).

El 29,31% de les trucades restants anaven dirigides a la secció administrativa del Col·legi, amb una distribució per ordre de més a menys: informàtica, activitats-facturació, expedients-guàrdies, col·legiacions i comptabilitat.



Total consultes CIM 2021 5726

Consultes CIM per temes

■	Dispensació	41,48%
■	Covid-19	3,75%
■	Facturació i RE	9,31%
■	Documentació (<i>bot plus...</i>)	5,69%
■	Legislació	6,53%
■	Fórmules magistrals	6,21%
■	Altres (<i>ortopèdia, veterinària, alimentació, fitoteràpia i homeopatia</i>)	5,76%
■	Cartera i catàleg de serveis	6,02%
■	Comercialització	6,47%
■	Copagament_inserció RP	4,94%
■	Farmacologia i terapèutica	1,92%
■	Farmaserveis	1,49%
■	Sevem	0,43%
Total		100



Detall dels temes més sol·licitats amb subapartats per ordre descendent en percentatge

Dispensació

Substitució	37,78 %
Medicaments inclosos/exclusos	24,08 %
Recepta/visats/núm. unitats	12,97 %
Vacunes i extractes	11,68 %
Efectes i accessoris inclosos/exclusos	7,52 %
Dietètics inclosos/exclusos	3,89 %
Altres-il·legibles	2,08 %
TOTAL	100 %

Comercialització

Desproveïments	70,1 %
Alta/Baixa	9,3 %
Altres	6,64 %
Immobilització/retirada del mercat/alertes	5,32 %
Equivalència (medicaments estrangers)	4,98 %
Composició	3,32 %
Estabilitat i conservació	0,34 %
TOTAL	100 %

Cartera i catàleg de serveis

Educació Sanitària a la gent gran (PESGG)	40,86 %
Cribatge de càncer de còlon i recte (PDPCCR)	25,81 %
Seguiment Farmacoterapèutic (SPD)	10,39 %
Cessació tabàquica (CT)	6,45 %
SIGRE	5,38 %
Xarxa Farmàcies Sentinella (XFS)	4,3 %
VIH	3,23 %
Metadona	2,5 %
Programa intercanvi de xeringues (PIX)	0,72 %
Campanya GRIP	0,36 %
TOTAL	100 %

Fórmules magistrals

Tarifació (entra/no entra)	56,6 %
Elaboració	18,06 %
Altres	9,36 %
Composició/excipient	5,56 %
Dosi/indicació	3,82 %
Eliminació principis actius caducats	3,82 %
Legislació-FM	1,74 %
Il·legible	0,69 %
Caducitat fórmula	0,35 %
Sinònim	0 %
TOTAL	100 %

Facturació i RE

Facturació-Altres	57,18 %
Facturació-Causas de devolució	20,14 %
RE-Altres	13,19 %
RE-Problemes de connexió	7,41 %
RE-Portal de serveis	2,08 %
TOTAL	100 %

Legislació

Estupefaents	29,37 %
Preus de referència i baixades de preus	28,38 %
Altres	19,47 %
Dipòsits de medicaments	6,6 %
Recepta mèdica	5,28 %
Psicòtops	4,62 %
Medicaments hospitalaris	2,64 %
ECM	1,32 %
Llibre receptari	1,32 %
Medicaments estrangers	0,66 %
Venda en línia	0,34 %



11. Projectes i Campanyes

CAMPANYES D'EDUCACIÓ SANITÀRIA I PROMOCIÓ DE LA SALUT

● Campanyes del consejo general

- **9ª Acció HazFarma - HazAdherència**

Objectiu: oferir un servei d'adherència terapèutica a pacients amb malalties cròniques com la hipertensió arterial, la diabetis mellitus o les dislipèmies. **Farmacèutics inscrits: 17**

- **Campanya sanitària “Abordatge de l'acne des de la farmàcia comunitària”**

Objectiu: ajudar a la població jove que pateix acne. És una de les més freqüents de la pell en aquest rang d'edat, tot i que també pot aparèixer a qualsevol edat. S'ha de reforçar la seva educació sanitària i en cas que sigui necessari, derivar el pacient al metge. **Sense necessitat d'inscripció.**

- **El farmacèutic comunitari, agent essencial en la detecció de l' hipotiroïdisme subclínic**

Objectiu: actualitzar els coneixements del farmacèutic comunitari en hipotiroïdisme i en els aspectes claus per identificar signes d'hipotiroïdisme subclínic i, conscienciar la població sobre la necessitat de realitzar controls rutinaris d'hormones tiroïdals especialment en pacients amb possible risc. **Sense necessitat d'inscripció.**

- **L'autocura de la salut i el Farmacèutic comunitari**

Objectiu: Actualitzar els coneixements dels farmacèutics en l'autocura, Promoure el Servei d'Indicació Farmacèutica, Abordatge de 5 dels problemes de salut motiu de consulta habitual en l'oficina de farmàcia: control de pes, trastorns de la son, mal d'esquena, astènia i diarrea i facilitar al farmacèutic materials que faciliti la seva actuació professional. **Sense necessitat d'inscripció.**

- **Pacte Contra la Violència de Gènere**

Objectiu: utilitzar la xarxa de farmàcia com a recurs de gran valor en les estratègies contra la violència de gènere per l'enorme capacitat per a detectar, actuar i donar visibilitat a aquest gran problema.

● Campanyes del Consell Català de Col·legis de Farmacèutics juntament amb el Departament de Salut

- **XXIV Setmana Sense Fum “MILLOR EL MOVIMENT QUE NO EL FUM O EL VAPEIG” (del 25 al 31 de maig de 2023)**

Objectiu: sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se i, abandonar el consum de tabac per així poder gaudir d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac. Amb aquesta intenció, els Col·legis de Farmacèutics ens sumem a la iniciativa conjunta d'associacions i col·lectius de professionals sanitaris, i celebrar una Setmana sense Fum sota el lema “MILLOR EL MOVIMENT QUE NO EL FUM O EL VAPEIG”.



12. Activitats dels grups de treball i comissions del COF



● Grup de Treball en Promoció de la Salut

L'any 2023 ha estat un any de creixement pel grup, que ha incorporat 3 Col·legis professionals més i ara ja són 10 els que integren aquest grup interdisciplinari:

- **Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)**
- **Col·legi Oficial d'Infermers i Infermeres de Girona (CODIGi)**
- **Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)**
- **Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)-Delegació de Girona**
- **Col·legi Oficial de Veterinaris de Girona (COVGI)**
- **Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (COPLEFC)-Delegació de Girona**
- **Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT)-Delegació de Girona.**
- **Col·legi de Nutricionistes - Nutricionistes de Catalunya (CODINUCAT)**
- **Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)**
- **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

La feina d'aquest grup interdisciplinari s'emmarca dins el Projecte de Promoció de la Salut (PS) que impulsa DipSalut i que prioritza l'acció envers els/les Professionals de la Salut. El grup de treball del COFGirona integra 5 farmacèutiques que treballen en cadascun dels grups interdisciplinaris del projecte i que actualment són:

Grup 1. Difusió i TIC

S'ocupa de fer arribar als professionals sanitaris de qualitat sobre la promoció de la Salut, amb l'objectiu d'empoderar-los i contribuir a la millora de la salut de les persones de les comarques gironines. La seva acció principal és el manteniment del web del grup (www.promosalutgirona.org) i la difusió d'informació i missatges de salut per mitjà de les xarxes socials del propi grup (@Promosalutgi, Facebook i Instagram).

Grup 2. Recerca i Investigació

Treballa en la publicació de les dades obtingudes de l'estudi fet sobre els factors que influeixen en l'aplicació de la Promoció de la Salut per part dels professionals de Farmàcia, Fisioteràpia, Infermeria, Medicina, Psicologia i Veterinària de la província de Girona. Tenim l'objectiu d'identificar els factors facilitadors i les barreres existents a l'hora de treballar en la Promoció de la Salut.

Grup 3. Actius en salut

L'objectiu d'aquest grup és el de donar a conèixer, mitjançant la reflexió, que en paral·lel al model del dèficit (que incideix en disminuir o evitar els factors que produeixen malestar) hi ha el model dels actius (que potencia directament els factors que aporten benestar) obrint-se una nova estratègia en el treball per la millora de la salut de la nostra població.

A més d'aquestes accions interdisciplinàries, cada Col·legi Professional organitza i dinamitza activitats pròpies adreçades específicament als professionals de la salut del seu àmbit professional,

Si t'interessa la promoció de la Salut...uneix-te al grup de Promoció de la Salut contactant amb el COFGirona! A més, a la web <https://www.promosalutgirona.org/> i les xarxes del Grup (@PromoSalutGi) pots veure la feina feta fins ara.



● Grup Alletament Matern (LACTAFARMA)

Grup transversal de treball de Lactància Materna que agrupa farmacèutiques del COFGi, COFT i COFB, amb l'interès principal de dur a terme diferents projectes sobre aquesta temàtica.

Actualment, l'objectiu principal és l'elaboració de fitxes pràctiques per a l'oficina de farmàcia, complementant d'aquesta manera la feina feta pel COFT amb ALLETAFARMA.

Les fitxes que s'estan elaborant contemplen dues línies, una exclusivament per als professionals farmacèutics i l'altra per a la difusió a la població.

Durant el 2023 s'han dut a terme 6 reunions, en les quals s'ha treballat en l'elaboració de les següents fitxes: Lactància i sostenibilitat, Productes i lactància, i mastitis i Probiòtics.

● Grups amb relació a la resistència d'antibiòtics

Grups PROA

La creixent aparició i propagació d'infeccions causades per bacteris resistents als antibiòtics representa una de les amenaces més greus per a la salut pública mundial i posa en perill l'eficàcia de molts antimicrobians utilitzats en el tractament de les malalties infeccioses.

L'actual complexitat en el maneig de les malalties infeccioses, l'augment de les resistències als antimicrobians i la necessitat de millorar i coordinar les polítiques de consum i de resistències, fa imprescindible l'establiment de programes d'optimització de l'ús dels antimicrobians (PROA) als centres sanitaris. Aquests han demostrat la seva eficàcia en la disminució del consum i de les resistències als antimicrobians en els darrers anys.

El programa està alineat amb el Pla de salut de Catalunya 2021-2025 dins de l'estratègia 2 "entorns saludables" de "reduir la resistència als antibiòtics promovent l'ús adequat dels antibiòtics en el sistema de salut de Catalunya". També està alineat amb el Pla nacional per fer front a la resistència als antibiòtics (PRAN) i amb les directrius europees i de l'OMS en matèria de resistència als antimicrobians.

Per aquest motiu s'han constituït diferents equips PROA són grups multidisciplinaris formats per diferents professionals de la salut, amb la finalitat de disminuir les resistències als antimicrobians, fomentar l'ús adequat dels antimicrobians i afavorint la coordinació entre els diferents agents implicats en la prescripció, el consum, les sensibilitats antimicrobianes, la vigilància de les resistències i l'anàlisi de la informació de tots els àmbits de l'atenció sanitària de Catalunya, tant públics com privats.

Actualment, hi ha 8 farmacèutics comunitaris que participen en els Grups PROA de la província de Girona (Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Ripollès, Selva marítima, Gironès Nord-Pla de l'Estany, Gironès Sud, Selva interior i Cerdanya), assistint a les reunions convocades 4 vegades l'any.

Territorialment, a part dels objectius generals cada grup posa en marxa iniciatives pròpies en funció de les necessitats del territori. En són un exemple les sessions programades pel Grup PROA Ripollès sobre: objectius del PROA comunitari, Taller diagnòstic per a professionals de la Salut, Sessió d'urgències FHC i la ponència a la Jornada de la Professió Farmacèutica de Puigcerdà sobre la intervenció interdisciplinària en la lluita de les resistències antimicrobianes. Així com les 3 Píndoles informatives realitzades: Maneig de la cistitis, Infeccions de teixits i parts toves i Faringoamigdalitis agudes: Ús TDR per estreptococ.



AMR EDUCare

(Education on antimicrobial resistance in Europe). Projecte europeu que té com a objectiu formar a professionals sanitaris sobre les resistències antimicrobianes. Aquest projecte és conseqüència de la urgent necessitat de fer front al creixement exponencial de bacteris resistents als tractaments antibiòtics disponibles.

L'objectiu principal és reduir la propagació i exposició a les resistències antimicrobianes i incrementar els coneixements dels professionals de la salut sobre la prescripció d'antibiòtics, millorant també les seves habilitats comunicatives.



AMR EDUCare

En aquest sentit, el grup del COFGi format per 5 farmacèutics es van reunir en dues ocasions:

- 24 octubre: presentació del projecte. Dinàmica DAFO. Dinàmica comunicació de pacients. Definició dels canals i format curs en línia.
- 18 març: retorn de les actuacions i presentació dels cursos formatius elaborats per als professionals.

AMICOPE Ripollès

(Aptitude Multicomponent Intervention in the Community for Frail Older People)

La intervenció multi component de l'Aptitude (xarxa transpirinenca amb intervencions i deteccions en xarxa de tots els professionals de la salut per prevenir la dependència i fragilitat), a la població del Ripollès, és l'AMICOPE en el marc conceptual del programa d'atenció integrada per les persones grans de l'OMS.

Intervenció dirigida a persones grans en situació de fragilitat o prefragilitat amb l'objectiu d'evitar la pèrdua d'autonomia mantenint i/o millorant les capacitats intrínseques. Prioritzant el desenvolupament d'habilitats personals i promovent canvis de comportament en salut a través d'enfocaments participatius, pràctics i didàctics.

La detecció de les persones aptes per formar part d'un grup d'intervenció es porta a terme des dels diversos CAP de la comarca del Ripollès on una vegada tenen els grups poblacionals formats es programen 12 sessions d'intervenció setmanals abordant àrees relacionades amb l'activitat física, l'alimentació, aspectes psicoemocionals, canvis de comportaments, estimulació cognitiva i la revisió de la medicació. En aquesta última sessió, la número 12, es realitza la intervenció com a professionals sanitaris farmacèutics en forma de xerrada col·loqui sobre el "Bon ús dels medicaments" (inclòs en el PESBUM) en els grups d'intervenció dels municipis següents: Campdevàrol, Camprodon, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.



Comissió de Cooperació



Des de ja fa uns anys, el Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen a destinar els diners, preferentment, a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

Una vegada es va fer la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2023 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona es va decidir la següent assignació:

Associació SEC (Salut Empordà Cooperació)

- Projecte "Suport amb la medicació a persones en risc d'exclusió"
Import concedit: 350 €
- Projecte "Material Ortopèdic"
Import concedit: 400 €

Centre de Lleure El Dofí

- Projecte de fomentar hàbits saludables i potenciar la gestió de les emocions al Centre de Lleure El Dofí per a persones amb diversitat funcional de l'Alt Empordà.
Import concedit 300 €

Farmacèutics Mundi

- Fons FAHE (Fons Humanitari per Emergències).
Import concedit 1700 €

Creu Roja Figueres

- Projecte de cooperació de la base de salvament marítim de Creu Roja Figueres.
Import concedit 300 €

La informació que des d'aquestes organitzacions es rep sobre els projectes desenvolupats, així com el document acreditatiu de l'aportació econòmica feta, està a la vostra disposició a les oficines col·legials.



Club sèniors

El 2023 ha estat l'any de l'arrencada del Club de sèniors, una comissió que vol agrupar els col·legiats i col·legiades que ja s'han jubilat, per dur a terme activitats diverses de caràcter lúdic-cultural-recreatives com petites excursions a llocs d'interès, assistència a obres de teatre o a concerts... Un seguit de propostes que es combinen amb la possibilitat de retrobar-se amb companys de professió amb qui durant anys s'ha pogut tenir poc contacte a causa del ritme de les respectives ocupacions.

Durant l'any 2023 han dut a terme dues sortides: una visita guiada al Barri vell de Girona i una visita als Jardins Sta. Clotilde, a Lloret de Mar.



13. Comunicació sobre receptes falsificades, webs dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús

Una important tasca que es duu a terme des del CIM col·legial és el registre i comunicació als organismes corresponents de les receptes falsificades, webs de dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús que es detecten a la província de Girona d'acord amb la informació i les consultes que ens arriben des de les farmàcies.

Comunicació de receptes falsificades

La proliferació de xarxes il·legals que comercialitzen receptes privades falses per obtenir medicaments susceptibles d'ús indegut o abús, ha provocat un augment de receptes privades falses. Aquests fàrmacs es retiren de les farmàcies i entren en un circuit il·legal on es venen a un preu molt superior o s'utilitzen en la preparació d'altres tipus de drogues (karkubi, per exemple) que poden tenir efectes greus en aquells que els consumeixin sense control.

Comunicació de webs de dubtosa activitat

La important expansió de les xarxes de comunicació, en especial d'internet, ha conduït a la proliferació de webs nacionals i internacionals que ofereixen medicaments de prescripció o medicaments no autoritzats a Espanya (tot i tractar-se d'una activitat no autoritzada). O bé pàgines web dedicades a la venda de productes de segona mà entre particulars on s'inclouen medicaments entre els productes a vendre.

Detecció de MAL ÚS / ABÚS de medicaments

Tots els medicaments tenen unes indicacions terapèutiques autoritzades per a la seva comercialització, però a vegades alguns d'ells, sobretot els d'acció central, s'utilitzen de forma

inadequada, sense prescripció mèdica i amb una intenció d'abús, posant en risc la salut.

A continuació, relacionem les dades relatives a l'any 2023. Pel que fa al nombre de comunicacions de receptes falses, destaquem un augment del 28,07% respecte a l'any anterior. En aquesta tasca **és vital la col·laboració dels farmacèutics d'oficina de farmàcia, que detecten aquestes falsificacions i les comuniquen al Col·legi, des d'on es confirma la falsificació i s'emet l'alerta corresponent per evitar-ne la dispensació i posterior mal ús.**

Nombre de comunicacions al Dep. de Salut sobre Receptes falsificades. **57**

Nombre de comunicacions al Consejo General sobre webs de dubtosa activitat. **4**

Nombre de medicaments en situació de mal ús, informats a les oficines de farmàcia. **4**

Al web col·legial (www.cofgi.org) s'han habilitat diversos espais on comunicar qualsevol sospita i consultar tot el que es va detectant i comunicant:

www.cofgi.cat - Secció Vocalia Oficina de farmàcia

- Recopilatori de notificacions de receptes falsificades
- Recopilatori de Medicaments dels quals s'ha detectat un mal ús o desviació d'ús.

www.cofgi.cat - Secció CIM

- Formulari de comunicació de webs de dubtosa activitat.



14. Avantatges col·legials.

Signatura convenis

Els nous convenis signats durant el 2023 i que, per tant, s'afegeixen ja a la cartera d'avantatges col·legials, són els següents:



● Conveni amb Davima Motors S.L.

El conveni signat amb DAVIMA MOTORS SL permet **als col·legiats/des del COF Girona i els seus familiars de primer grau** beneficiar-se de descomptes especials (10% o 10 eur de descompte, en funció del que sigui més beneficiós en aquell moment) en el lloguer de cotxes.

Més informació al web: <https://www.davima.net/oficinas/girona/>



● Conveni amb SEGURdades SL, consultors en protecció de dades personals

SEGUrdades SL, consultors ofereix el servei específic en protecció de dades personals per a farmàcies, **Datapharma Exprés "Professional RGPD EXPRESS"** per al compliment del Nou Reglament Europeu de forma fàcil i ràpida:

- IMPLANTACIÓ/AUDITORIA INICIAL TELEMÀTICA
- REGISTRE D'ACTIVITATS
- REDACCIÓ I ACTUALITZACIÓ DE LA DOCUMENTACIÓ
- ASSISTÈNCIA JURÍDICA DURANT UN ANY

Ofereixen un servei integrat realitzat per professionals qualificats (llicenciats en dret i especialistes en les noves tecnologies de la informació).

Podeu disposar de tota la informació i preus al web col·legial <https://www.cofgi.org/segurdades-sl-consultors-en-protecci-de-dades-personals/247>.



15. Diada Col·legial

Celebració 125è aniversari i homenatges per 50 i 25 anys de col·legiació

El Col·legi Oficial de Farmacèutics de Girona va celebrar el passat diumenge 19 de novembre el seu 125è aniversari en el recinte de l'Antic Hospital de Santa Caterina, lloc on s'alberga una de les Farmàcies Hospitalàries més antigues de Catalunya. A l'acte hi van assistir els presidents d'institucions de l'àmbit farmacèutic com la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya o el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya i representants del Departament de Salut, el CatSalut i de l'Ajuntament de Girona, així com una important representació de farmacèutics i farmacèutiques col·legiats a la província de Girona.

La celebració es va iniciar amb l'activitat "Vi de lletres suculent" al pati de les Magnòlies, a càrrec de la sommelier Clara Antúnez i el poeta Josep Pedrals, on els vins de l'Empordà, la poesia i el món farmacèutic es van fondre per retrobar-se en els punts que tenen en comú, des de la cultura i la mitologia grecoromana fins a l'actualitat.

Tot seguit, a l'auditori Josep Irla, la presidenta del Col·legi de Farmacèutics de Girona, Sra. Rosa Núria Aleixandre, una vegada donada la benvinguda a les autoritats inaugurant l'acte institucional. Va fer un resum històric des del 1221 que va aparèixer el Gremi de farmacèutics de Verona; l'any 1300 el Gremi de farmacèutics a Milà i així fins al 12 d'abril de 1898, quan amb la reina regent S.M. Maria Cristina i el ministre de governació D. Trinitario Ruiz Capedón varen decretar que en el termini més breu possible s'havia de constituir un Col·legi de Farmacèutics a cadascuna de les províncies donant compliment a la Llei de Sanitat del 1855.



Com a detall curiós del recorregut històric, la Sra. Aleixandre, va fer esment del període del 1870 al 1874, en què Girona tenia la Universitat Lliure, fruit de la voluntat dels prohoms gironins, amb les Facultats de Dret i de farmàcia, entre d'altres.

Durant l'acte es va fer un recorregut en la història, des de la fundació del Col·legi l'any 1898 fins al dia d'avui. Fent un reconeixement a la tasca executada pels farmacèutics en els diferents àmbits d'actuació, en especial en aquests últims anys a causa de la pandèmia.



Seguidament, els presentadors de l'acte van fer un resum del recorregut històric dels 125 anys del Col·legi. Es va constituir el 26 d'abril de 1989 al Carrer Santa Clara, número 3. Més tard, l'any 1911, es va traslladar a la rambla de la Llibertat, número 31. L'any 1928 es va moure al carrer Auriga, número 2. Finalment, des de l'any 1972, la seu col·legial la podem trobar ubicada al carrer Ultònia, número 13.

Durant l'acte es van mostrar fotografies antigues de les diferents seus i es va dedicar un breu record als 23 presidents, agraint la tasca feta per tots ells i que ha permès arribar fins al dia d'avui.

Tot seguit es va homenatjar als companys col·legiats d'honor, que han complert 50 i 25 anys de col·legiació, i també es va donar la benvinguda als col·legiats de nova incorporació durant aquest 2023.



Per acabar l'acte institucional, els assistents van poder gaudir d'un refrigeri al pati de les Magnòlies on s'ha posat fi a la celebració del 125è aniversari.



Homenatge a la ISABEL ILLA

En aquesta Diada Col·legial també es va agrair per la seva tasca i dedicació al COFGi (1998-2023) a Isabel Illa, qui durant 25 anys ens ha atès a recepció i ha estat jubilada recentment.

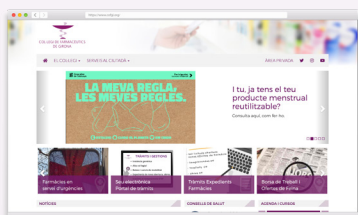
Li desitgem molta felicitat en aquesta nova etapa!



16. Pàgina web i xarxes socials

Web col·legial (www.cofgi.org)

- Nombre de visites: **134.415**
- Nombre d'usuaris/es: **49.000**
(13.000 d'aquests són recurrents)
- Percentatge de rebot: **26,53%**



@FarmaceuticsGi 838 seguidors



@cofgirona 1.449 seguidors



17. Compromís ambiental

Seguint els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), des del COFGi hi ha un compromís per portar a terme pràctiques cada vegada més sostenibles, en són un exemple, el reciclatge de paper i tòner i les plaques solars recentment instal·lades a la terrassa del primer pis de la seu col·legial.

Aquestes accions no només marquen un compromís en el present, sinó que posen les bases per un futur on la responsabilitat ambiental és una prioritat.





18. Reconeixements

● Medalla al treball president Macià 2022 a la Dra. Rosa Núria Aleixandre Cerarols

El passat 4 d'abril de 2023 el Govern va acordar concedir la Medalla al treball President Macià 2022 a 17 persones i la Placa al treball president Macià a 5 entitats.

Aquests guardons reconeixen les persones que dins del món del treball han destacat per les seves qualitats, mèrits personals o pels serveis prestats en benefici dels interessos generals.

També, premien les empreses o organitzacions que han destacat en alguna d'aquestes categories, fomentant la creació d'empreses i de l'ocupació de qualitat, la responsabilitat social i corporativa, igualtat d'oportunitats en el treball i conciliació de la vida personal, laboral i familiar i la coresponsabilitat entre dones i homes dels treballs de mercat i domèstic i de cura de persones.

Entre les **Medalles al treball president Macià 2022, destaquem la lliurada a Rosa-Núria Aleixandre Cerarols, presidenta del COF Girona**. Doctora en Bioquímica i Biologia Molecular (Universitat de Girona), ha desenvolupat la seva activitat en el món de la salut, la recerca, la transferència i la docència universitària.





COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

www.safareigcreatiu.com