



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA



Memòria COL·LEGIAL **2025**



JULIOL 26
Núm. 21

Editorial

Benvolguts col·legiats/des,

L'any 2025 ha estat un període de consolidació i de projecció de futur per a la professió farmacèutica a les comarques gironines. En un entorn sanitari en constant transformació, hem continuat treballant per reforçar el paper de la farmàcia com a agent de salut de proximitat, compromès amb l'atenció a les persones i amb la sostenibilitat del sistema sanitari.

Entre les notícies més rellevants d'aquest any destaca l'anunci de la posada en marxa del nou grau en Farmàcia a Girona, previst pel curs acadèmic 2027-2028. Aquesta demanda impulsada per la Junta de Govern col·legial, és una fita històrica per al nostre territori, que contribuirà a potenciar la formació, la recerca i la generació de talent, alhora que reforçarà els vincles entre el món acadèmic i l'exercici professional. Aquesta nova realitat representarà una gran oportunitat per al futur de la professió i per al desenvolupament del sector farmacèutic a les nostres comarques.

També cal posar en valor la signatura del nou conveni del Programa de dispensació de medicació hospitalària ambulatoria (MHDA), un projecte que continua demostrant la capacitat de la farmàcia comunitària per apropar els tractaments als pacients i millorar-ne l'accessibilitat. La incorporació d'una retribució econòmica associada al servei suposa un reconeixement a la tasca desenvolupada pels farmacèutics i farmacèutiques, mentre que la implementació d'un breu qüestionari a l'aplicació permetrà obtenir informació de valor per continuar millorant el seguiment i l'atenció als pacients.

Al mateix temps, seguim avançant en la transformació digital. La digitalització ha de seguir sent una eina al servei de l'eficiència, de la qualitat assistencial i de la reducció de càrregues administratives, que ens permeti dedicar més temps a allò que realment aporta valor: l'atenció farmacèutica i l'acompanyament als usuaris. Un bon exemple és la posada en marxa de la nova App de Farmaserveis, LaMevaFarmacia, que continua evolucionant i incorporant noves funcionalitats. Entre les darreres novetats destaca la comunicació mitjançant missatges entre el pacient i la farmàcia.

Mirant cap als propers anys, afrontem nous reptes que marcaran l'evolució de la professió. Entre ells, cal destacar la nova Llei d'Ordenació Farmacèutica en la què s'està treballant, el nou Concert CatSalut, la digitalització de totes les Mútues públiques i la futura supressió del cupó precinte dels medicaments, un canvi que comportarà una transformació important en diversos procediments administratius i de gestió. Tots aquests processos hauran de representar una oportunitat per avançar cap a models més moderns, eficients i digitalitzats.

Aquesta memòria recull les principals actuacions, projectes i iniciatives desenvolupades durant l'any 2025, fruit de l'esforç i del compromís de tots els professionals que formen part del Col·legi de Farmacèutics de Girona. La vostra dedicació i servei són essencials per continuar enfortint el prestigi de la professió i per seguir donant resposta a les necessitats de salut de la nostra societat.

Amb la mirada posada en el futur, continuarem treballant junts per impulsar una farmàcia cada vegada més innovadora, integrada i compromesa amb les persones.

Salutacions cordials,

Josep Brunsó

President del Col·legi de Farmacèutics

Índex

	El COF Girona impulsa la creació d'un Grau en Farmàcia a la UdG	05
1.	Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)	07
	• Jornada d'alimentació: Obesitat: una mirada multidisciplinària • 6a Jornada d'estiu de la Professió farmacèutica Puigcerdà • Recertificació Continua del Farmacèutic/a (RCF) • Participació del COFGirona a la Marató de TV3: Cicle "Forma't i batega per la Marató"	
2.	Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC	10
	• OFLLP-Oficina de farmàcia Lliure de papers • FARMASERVEIS - Plataforma de Serveis Professionals • Campanya "Mànigues amunt. Coneixes la teva pressió arterial?" • Programa MHDA	
3.	Projectes en l'àmbit del Consejo General.....	14
	• Observatori nacional d'agressions a professionals farmacèutics • Portal d'ocupació • Farmahelp i Cismed	
4.	Ordenació Farmacèutica. Expedients Oficina de Farmàcia.....	16
	• Ordenació Farmacèutica. Expedients Oficina de Farmàcia	
5.	Col·lectiu col·legial	17
6.	Activitats COF Girona – Agenda COFGi	18
7.	Relació cursos i activitats col·legials 2025.....	19
	• Formació sala actes COFGi • Plataforma de Formació COFGi	

Índex

8.	Cartera de serveis a les oficines de farmàcia.....	23
	• Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR) • Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH - 21 farmàcies participants • Programa de Manteniment amb Metadona a les OF • Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM) • Programa d'intercanvi de xeringues (PIX) • Xarxa de farmàcies Sentinella (XFS) • Programa Equitat Menstrual	
9.	Oficines col·legials. Anàlisi trucades rebudes	30
10.	Projectes i Campanyes	31
	• Campanyes del Consejo General • Campanyes del Consell Català - Departament de salut • Campanyes de l'agència de salut pública de catalunya • Campanyes de l'organització mundial de la salut • Altres campanyes	
11.	Activitats dels grups de treball i comissions del COFGi.....	33
	• Grup de Treball en Promoció de la Salut • Grups amb relació a la resistència d'antibiòtics (grups PROA) • Comissió de Cooperació	
12.	Comunicació sobre receptes falsificades, webs de dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús.....	36
13.	Nova subscripció.....	36
14.	Avantatges col·legials. Signatura convenis.....	37
15.	Diada Col·legial.....	38
16.	1r Concurs de dibuix COFGi.....	39
17.	Reconeixements.....	40
18.	Pàgina web i xarxes socials.....	41

El COF Girona impulsa la creació d'un grau en Farmàcia a la UdG

El Col·legi de Farmacèutics de Girona ha impulsat la creació d'un grau en Farmàcia a la Universitat de Girona (COFGi), amb l'objectiu de donar resposta a la creixent necessitat de professionals farmacèutics al territori.

Aquesta demanda també ha sigut detectada per la Universitat de Girona i pel Govern de la Generalitat que treballen per a poder oferir aquests estudis a Girona a partir del curs 2027- 2028 i que encaixa plenament en els objectius del futur Campus de Salut.

La demarcació afronta en els pròxims anys un relleu generacional important en l'àmbit farmacèutic, especialment en la farmàcia comunitària però també en altres àrees assistencials del sistema sanitari i de la indústria.

La creació d'aquest grau és una aposta estratègica per la demarcació, necessitem formar professionals arrelats al territori perquè molts d'ells desenvolupin la seva carrera, també aquí.

La implementació dels estudis de Farmàcia a la UdG reforçarà el paper de Girona com a pol de formació en ciències de la salut, ampliant l'oferta acadèmica de la UdG i generant noves oportunitats de col·laboració amb el sistema sanitari i el teixit professional.

Salut.Estudis

CONTINGUT PATROCINAT

El COFGirona impulsa la creació d'un Grau en Farmàcia a la UdG

L'objectiu que es proposa és donar resposta a la creixent necessitat de disposar professionals farmacèutic al territori

OdG

El Col·legi de Farmacèutics de Girona ha impulsat la creació d'un Grau en Farmàcia a la Universitat de Girona (UdG), amb l'objectiu de donar resposta a la creixent necessitat de professionals farmacèutics al territori. El Sr. Josep Brunet, president del Col·legi de Farmacèutics de Girona, ha destacat que "la creació d'aquest grau és una aposta estratègica per la demarcació. Necessitem formar professionals arrelats al territori perquè molts d'ells desenvolupin la seva carrera també aquí". Una demanda detectada també

per la Universitat de Girona i pel Govern de la Generalitat que treballen per a poder oferir aquests estudis a Girona a partir del curs 2027- 2028 i que encaixa plenament en els objectius del futur Campus de Salut.

PROPÒSIT

Cal generar noves oportunitats entre el sistema sanitari i els professionals

La demarcació afronta en els pròxims anys un relleu generacional important en l'àmbit farmacèutic, especialment en la farmàcia comunitària però també en altres àrees assistencials del sistema sanitari de la indústria. La vicepresidenta del COF Girona i membre de la Comissió Assessora pel Grau en Farmàcia, Sra. Ximena Planas, destaca que la implementació dels estudis de Farmàcia a la UdG reforçarà el paper de Girona com a pol de formació en ciències de la salut, ampliant l'oferta acadèmica de la UdG i generant noves oportunitats de col·laboració amb el sistema sanitari i el teixit professional.



Josep Brunet i Ximena Planas, president i vicepresidenta del COFGirona

Accions dutes a terme

**Desembre
2024**



Inici

Tramesa de correus institucionals presentant l'informe elaborat COFCi i explicant el projecte

Reunions per aconseguir suports

Contactes amb entitats del territori, representants institucionals de Salut, Ajuntaments, Govern...



**Gener
2025**

**Abril
2025**



Creació Comissions

Creació Comissions UdG per a la redacció Pla Estudis:

- Comissió Assessora
- Comissió Redactora

Canvi rector UdG

Canvi en el rectorat de la UdG. Represa de les converses i reactivació de la feina de les comissions



**Novembre
2025**

Pla Estudis i presentació a l'Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya (AQU)

**Febrer
2026**



- Finalització del Pla d'Estudis del nou Grau
- Recull de suports explícits
- Presentació a l'AQU de la memòria acadèmica del grau, per a la seva aprovació

Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

Jornada d'alimentació: Obesitat: una mirada multidisciplinària

El divendres, 25 d'abril de 2025, va tenir lloc la jornada "Obesitat: una mirada multidisciplinària", organitzada per la Vocalia d'Alimentació del Col·legi de Farmacèutics de Girona, amb la col·laboració del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos.

La trobada va reunir professionals de la salut d'àmbits diversos amb l'objectiu d'abordar el tractament del pacient amb obesitat des d'una perspectiva integral i multidisciplinària.

A la web col·legial podeu consultar un resum de la Jornada:

<https://www.cofgi.org/attached/download/10558/b1a8603e5458566a0c0d3da34992c086>



Divendres 25 d'abril
de 2025

Regulació de la gana (II)

Environment

Gastrointestinal tract

Pancreas

Adipose tissue

Higher brain centres
Integration of the received signals
Generation of emotional and cognitive impulses to control food intake

Conscious control

Thalamus
Integration of sensory stimuli

Hypothalamus
Energy sensor, control centre

IR

LEPR

Insulin

Leptin

POMC

CART

AgRP

NPY

MC4R

Anabolic effects

Catabolic effects

+/- Body weight

<https://doi.org/10.1038/nrn372-023-00435-4>

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE GIRONA

1 • Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

6a Jornada d'estiu de la Profesió farmacèutica Puigcerdà

La 6a edició de la Jornada d'estiu de la Profesió Farmacèutica, organitzada pel Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi) juntament amb el Consell Català de Farmacèutics de Catalunya (CCFC) en el marc de la Universitat d'Estiu Ramon Llull, va tenir lloc el passat 18 de juliol de 2025 a Puigcerdà.

Com en les anteriors edicions, va mantenir la seva orientació en temàtiques innovadores en l'àmbit farmacèutic, tractant entre d'altres els següents temes:

- **Neurociència i la capacitat terapèutica de la música**
- **Tecnologia 3D i salut.**
- **L'impacte ambiental dels medicaments**

Aquesta Jornada, oberta als farmacèutics i farmacèutiques que exerceixen en els diversos àmbits de la professió, va permetre un interessant intercanvi de coneixements i d'experiències, i també un agradable motiu de retrobament entre companys de professió, en un entorn privilegiat com és la Cerdanya.

L'endemà es va realitzar la sortida etnobotànica, centrada en la vegetació de ribera del Segre i les plantes dels vessants rocosos a Sant Martí dels Castells. L'activitat va anar a càrrec del Dr. Josep M. Panareda, geògraf, botànic i professor agregat del Departament de Biologia Vegetal de la UB, i del Dr. Joan Muntané, farmacèutic comunitari i biòleg.



1 • Projectes i Campanyes en l'àmbit del Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi)

Recertificació Continua del Farmacèutic/a (RCF)

La Recertificació Continua del Farmacèutic/a (RCF), és un procediment que preveu el reconeixement periòdic de l'activitat professional, formativa i investigadora portada a terme per cada farmacèutic de manera individual. Malgrat que actualment és una certificació voluntària es preveu que serà obligatòria en un futur proper.



El COFGirona (COFGi), des del passat 24 d'octubre de 2024 ja consta entre els COF (Col·legi Oficial de Farmacèutics) actius en RCF, essent el primer dels COF catalans. A partir d'aquest moment el COFGi és responsable de valorar positivament l'exercici professional, després de les comprovacions pertinents, l'acceptació de les normes deontològiques de la professió, la no existència de sancions deontològiques i el desenvolupament professional continu, del farmacèutic sol·licitant.

Quins són els Requisits per dur a terme el procés de Recertificació?

- Estar col·legiat i pertànyer a un dels Col·legis Oficials de Farmacèutics adherits a aquesta iniciativa.
- Exercir o haver exercit de manera professional a l'àmbit farmacèutic durant un període mínim de 6 anys des de la Llicenciatura/Grau.
- Acceptar el Codi Deontològic de la Professió i no tenir sancions de codi deontològic.
- **Superar els 45 punts mínims en Activitat Professional i Formació:**
 - Aconseguir com a mínim **25 punts d'activitat professional**.
 - **En Formació, investigació, docència i altres activitats:**
 - Aconseguir almenys **20 punts**, d'aquests com a mínim 17 punts de formació continuada.
 - Dur a terme 7 activitats de formació continuada durant almenys 3 anys del període avaluat (una mateixa activitat no es pot repetir durant el mateix any natural, ni realitzar-la més de 2 vegades al llarg dels 6 anys avaluats).

Actualment el COFGi ja disposa de 4 farmacèutiques amb el certificat de recertificació concedit.

Participació del COF Girona (COFGi) a la Marató de TV3: Cicle "Forma't per la Marató"

Com ja sabeu, els passats 9 i 11 de desembre de 2025, el COF Girona (COFGi) va participar de nou en el cicle sessions formatives: "Forma't per la Marató" adreçat a recaptar fons per la 34 a edició de la Marató de TV3, **dedicada al càncer**.

En aquesta ocasió es van dur a terme dues sessions formatives. La primera, centrada en la perspectiva de gènere en oncologia, va anar a càrrec de Carla Subirana i Isabel Gómez, farmacèutiques del Servei de Farmàcia de l'Hospital Dr. Josep Trueta.

En la segona sessió sobre teràpies complementàries en pacients oncohematològics i les seves implicacions terapèutiques, vam comptar amb la participació de Maria López Brunsó, farmacèutica de l'ICO Girona Hospital Dr. Josep Trueta.

Unes formacions molt interessants amb les que vam aconseguir fer possible una aportació de 700 € en benefici de la Marató.

Moltes gràcies farmacèutics i farmacèutiques!

PER LA MARATÓ

SESSIÓ - "PERSPECTIVA DE GÈNERE EN ONCOLOGIA"

A càrrec:

- Carla Subirana, Farmacèutica ICO Girona - Hospital Dr. Josep Trueta
- Isabel Gómez, Farmacèutica resident - Hospital Dr. Josep Trueta.

Dia: Dimecres 9 de desembre de 2025.
Hora: 15 a 16 h.

SESSIÓ - "TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES EN PACIENTS ONCOHEMATOLÒGICS: IMPLICACIONS TERAPÈUTIQUES"

A càrrec:

- Maria López Brunsó, Farmacèutica ICO Girona - Hospital Dr. Josep Trueta

Dia: Dijous 11 de desembre de 2025.
Hora: 15 a 16 h.

Adreçat: Tots els interessats/des.
Import: 10 €/sessió (donatiu íntegre Marató).
Format: Formació mixta (presencial i en línia).
Inscripcions: <http://cofgi.org/noticies/detall/forma-t-per-la-marat/1255>.

2

Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

OFLLP - Oficina de farmàcia Lliure de papers

L'OFLLP (Oficina de Farmàcia Lliure de Papers) és un projecte de digitalització impulsat pel Departament de Salut i el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya que substitueix els registres en paper per una gestió electrònica.

Permet gestionar digitalment el llibre receptari, el llibre de comptabilitat d'estupefaents i els vals d'estupefaents mitjançant la plataforma SIFADATA, millorant la seguretat, la traçabilitat i l'eficiència dels processos.

- Actualment hi ha 2.470 farmàcies d'alta a tota Catalunya (75% del total)
- A la província de Girona, un 81% (292 OF) del total de farmàcies ja són en OFLLP

FARMASERVEIS - Plataforma de Serveis Professionals

La Plataforma Farmaserveis ha anat creixent i desplegant més serveis professionals així com les respectives formacions associades i acreditades. L'objectiu ha estat facilitar una eina realment útil per a la **transformació digital de la farmàcia** en l'oferiment de serveis i el registre de dades de salut del pacient de manera protocol·litzada, estandarditzada i en línia, visibilitzant així el valor aportat pels professionals farmacèutics.

FARMASERVEIS permet oferir els serveis de Mesura i seguiment de la pressió arterial, Deshabitució

Tabàquica, Consell Alimentari i control de Paràmetres Biomèdics (pes, perfil lipídic, glicèmia i HbA1C), així com de consell a l'al·letament matern (Alletaforma).

Per activar aquests serveis només cal dur a terme la formació acreditada que protocol·litza el procediment de control i registre a través de la Plataforma de Formació COFGirona disponible a:

<https://nouespaivirtual.cofgi.org/>

Si encara no en formes part, al web col·legial trobaràs més informació.

El passat 27 de març de 2025 es va presentar oficialment

Servei	OF autoritzades al COFGI
Alletaforma	23
APP la meva Farmàcia	99
Consell Alimentari	23
Glicèmia i HbA1C	45
Paràmetres antropomètrics	45
Perfil lipídic	45
Pressió arterial	108
Programa Cessació tabàquica	37
TAR supervisat	213

farmaserveis

Quan t'actives,
la teva farmàcia
s'activa.



2• Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

a INFARMA 'La Meva Farmàcia', la nova aplicació per a usuaris vinculada a FarmaServeis que connecta el professional amb els seus pacients.

- Què és l'App LaMevaFarmàcia?
- Com activar La Meva Farmàcia?
- Paper del Farmacèutic i l'OF
 - Com donar d'alta a un pacient a l'App LMF
 - Passos a seguir el primer cop que el pacient utilitza l'App
 - Opció d'assignar un cuidador
 - Donar de baixa a un pacient
- Funcionalitats de l'App
- Punts a recordar

A la nostra província, actualment hi ha 99 farmàcies d'alta a l'APP.

L'APP LMF és una eina oficial i segura, consensuada amb el Sistema Català de Salut, que permet als ciutadans accedir als seus informes clínics registrats a la farmàcia (tensió arterial, glicèmia, perfil lipídic...), consultar l'historial de dispensacions i rebre consells de salut, etc.

Aquestes dades permetran una comunicació més eficient amb els professionals de la salut, millorant el seguiment i l'atenció a tots els nivells. Un pas endavant que **connectarà la població amb les farmàcies**.

Farmàcies a la nostra província d'alta a l'APP

99



Descarrega-te-la!

2. Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

Campanya “Mànigues amunt. Coneixes la teva pressió arterial?”

Amb motiu del mes de la mesura de la tensió arterial (May Measurement Month (MMM) i del dia Mundial de la Hipertensió arterial, el 17 de maig, les farmàcies de tot Catalunya van realitzar la **campanya**: “Mànigues amunt. Coneixes la teva pressió arterial?”, organitzada pels diferents COF de Catalunya. La campanya es va iniciar l'1 de maig, i va finalitzar el 31 de maig. Es va dur a terme el **REpte: 4 x 4 (4 mesures diàries durant 4 setmanes)**.

Objectiu principal:

- Detectar població hipertensa no diagnosticada o mal controlada.

Objectius secundaris:

- Dur a terme tasques d'educació sanitària i consell farmacèutic per visualitzar la importància del control de la hipertensió arterial (HTA) en la població.
- Incentivar la recollida de dades sistematitzada i homogènies de la presa de la pressió arterial (PA).
- Caracteritzar la població objecte d'estudi d'acord amb els valors de HTA per gènere i edat.

Actuació farmacèutica: breu enquesta en el moment de la presa de la PA a l'OF mitjançant Farmaserveis

1. Amb quina freqüència es/et mesures la PA?

Diàriament / un o més cops a la setmana / un o més cops al mes / un o més cops a l'any / cada 2 o 4 anys / no acostumo a prendre-la

2. Pren alguna medicació antihipertensiva?

Sí / No

3. Teniu interès a fer el seguiment des de la farmàcia?

Sí / No / Ja me l'estic fent

La campanya comptava amb diferents materials i documents:

- Recomanacions d'hàbit saludable pel bon control de la PA.
- Classificació de la pressió arterial i la hipertensió en consulta en pacients no tractats.
- Protocol d'actuació farmacèutica i criteris de derivació en pacients amb HTA coneguda o no coneguda.
- Esquema del pla d'actuació del Repte 4x4, adreçat a les farmàcies.
- Díptic informatiu dirigit a la ciutadania amb informació sobre l'app LMF.

RESULTATS DE LA CAMPANYA 2025

- **24%** OF autoritzades al servei van participar en la Campanya (responent enquestes)
- Es van registrar un total de 3.735 mesures de PA i 1.430 enquestes corresponents a 1537 pacients diferents.
- 33 de les OF participants en la Campanya eren noves altes a Farmaserveis: 18 a Barcelona, 6 a Lleida, 6 a Girona i 3 a Tarragona.
- El nombre de **farmàcies que han participat i que també han contestat l'enquesta**, respecte al total de les farmàcies autoritzades al servei per territori: **un 33,7% de Girona**, un 27,08% de Tarragona, un 22,57% de Barcelona i un 23,08 de BCN.
- La mitjana de participació per oficina de farmàcia és de 13,78 registres de PA/OF i 5,5 enquestes contestades/OF (equivalents a pacients diferents/OF).
- **33,5%** pacients amb algun grau d'HTA
- **32,15%** dels pacients no medicats presenten HTA. Pacients no diagnosticats.
- **38,7%** dels pacients medicats presenten valors d'HTA. Pacients mal controlats.
- **59%** participants tenen interès a fer seguiment des de l'OF.

2. Projectes i Campanyes en l'àmbit del CCFC

Programa MHDA

El Programa de dispensació de medicació hospitalària ambulatoria per mitjà de les oficines de farmàcia es va posar en marxa en plena pandèmia de la COVID, el març de 2020. Va ser un programa pioner a l'estat que va permetre acostar la medicació hospitalària ambulatoria (MHDA) a tots aquells pacients crònics que, fins aquell moment, es desplaçaven des de diferents punts del territori per recollir la seva medicació.



Un cop superada la pandèmia, aquest consolidat programa va aconseguir anar més enllà. No només va facilitar l'accés, implicant els farmacèutics i les farmàcies comunitàries, sinó que també va incidir en l'estret seguiment de l'adherència de forma conjunta entre l'àmbit hospitalari i comunitari.

En aquest programa poden accedir-hi aquells pacients que, a criteri clínic, presenten motius de risc (compromís immunitari, afectació pulmonar greu, fragilitat clínica, dependència o vulnerabilitat...) i que per distància del

seu centre hospitalari es justifiqui la seva inclusió en el programa. Per participar en el projecte, els usuaris hauran d'assumir diversos compromisos que garanteixin un seguiment correcte del tractament per a la seva malaltia.

Pel que fa a Catalunya hi han participat 42 Serveis de Farmàcia hospitalària i s'hi han adherit 3.056 Farmàcies comunitàries com a col·laboradores. S'han dut a terme 38.709 lliuraments de 1.149 medicaments diferents (dels quals 449 eren de nevera) a través de 2.443 farmàcies actives a 8.190 pacients beneficiaris únics.

Pel que fa a les dades relatives a la nostra província, a continuació es mostra l'activitat de l'any 2025:

Lliuraments Girona: 4137
Hospitals actius: 23
OF actives: 304
 (83,51% del total de farmàcies)

Pel que fa als diversos hospitals que hi han participat:

	Peticions	Medicaments	Pacients únics
Hospital Dr. Josep Trueta	653	411	160
Hospital Sta. Caterina	450	269	99
Clínica Girona	110	58	14
Hospital Blanes	8	6	3
Hospital Olot	66	38	15

3. Projectes en l'àmbit del Consejo General

Observatori nacional d'agressions a professionals farmacèutics

L'Observatori Nacional d'Agressions a professionals farmacèutics és una iniciativa que s'emmarca dins de l'Observatori de la Professió Farmacèutica amb la finalitat d'anàlitzar, conscienciar, visibilitzar i contribuir a frenar el problema de les agressions als professionals farmacèutics. Una realitat que afecta el conjunt dels professionals sanitaris en l'exercici de la seva professió.

Des del Consejo General en col·laboració amb la figura de l'Interlocutor Policial Sanitari, es posa a disposició dels farmacèutics i farmacèutiques un formulari en línia per a la notificació d'agressions.

Aquest formulari, amb finalitats estadístiques, permetrà obtenir una radiografia de les agressions al farmacèutic, la seva tipologia i casuística, així com dissenyar polítiques de prevenció, protecció i actuació en conseqüència.

“Una denúncia que no es fa és un acte que no existeix”

NOTIFICA al formulari que ja tens disponible als destacats del web col·legial. <https://servicios.farmaceuticos.com/survey/20af1665-1755-3996-9188-25e2fa4c2609>

Fins aquest moment s'han notificat un total de 19 incidències per part de col·legiats/des del COF Girona (1 d'elles durant el 2025). Aquestes, majoritàriament, corresponen a agressions verbals dins la farmàcia, després de negar-se a dispensar sense recepta mèdica.

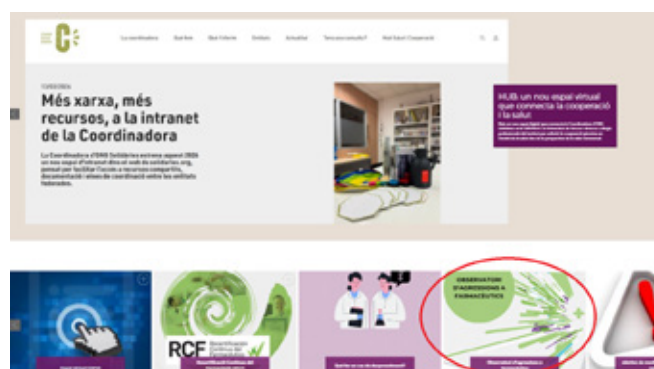
Pel que fa al lloc de l'agressió verbal s'ha produït un:

A la feina	89,47%
A les xarxes socials	5,26%
Direcció a la feina	5,26%

Portal d'ocupació

El Portal d'ocupació del Consejo General és una plataforma dissenyada per connectar professionals farmacèutics amb ofertes laborals del sector. Aquesta iniciativa busca abordar la problemàtica de la manca de professionals farmacèutics, facilitant la cerca de llocs de treball i promovent la inserció laboral. A més, fomenta la visibilitat de les oportunitats en diferents àmbits, contribuint així a reduir els escassos recursos humans en aquesta professió essencial. En definitiva, és una eina clau per millorar l'ocupabilitat i el futur del col·lectiu farmacèutic.

Per aquest motiu, actualment, totes les ofertes laborals enviades al COF Girona mitjançant el formulari disponible al web del Col·legi es publiquen al Portal d'Ocupació del Consejo General, així com a la secció específica del web col·legial.



3. Projectes en l'àmbit del Consejo General

FarmaHelp i CisMED

FARMAHELP: eina en format aplicació (App) que facilita la col·laboració entre farmàcies properes per donar resposta a situacions de desproveïment.

L'avantatge que ofereix FARMAHELP enfront d'altres plataformes similars, és que en ser una eina de la mateixa corporació farmacèutica, permet establir una xarxa de col·laboració entre farmàcies properes evitant la inevitable cessió de dades a plataformes alienes al nostre col·lectiu.

- 197 farmàcies donades d'alta en total (un 54,26% del total de farmàcies de la província de Girona). Durant el 2025 s'han donat d'alta 24 farmàcies.
- OF notificadores el 2025: 57 (només un 28,93% de les farmàcies d'alta, comunica desproveïments).



CISMED: Centre d'Informació sobre el Subministrament de Medicaments a temps real de les situacions generalitzades de subministrament irregular o inadequat. Recull informació dels medicaments que no han pogut ser subministrats a les farmàcies pels diferents majoristes.

- 177 farmàcies donades d'alta en total (un 48,76% de les farmàcies de la província de Girona). Durant el 2025 s'han donat d'alta 8 farmàcies.



Pots disposar de tota la informació (inscripcions a CISMED, FARMAHELP, etc.) al web col·legial - secció "Què cal fer en cas de desproveïment?"



Ordenació Farmacèutica. Expedients Oficina de Farmàcia

Ordenació Farmacèutica. Expedients Oficina de Farmàcia

Oficines de Farmàcia obertes al públic	Núm. ABS
Anglès	5
Arbúcies-Sant Hilari	5
Banyoles	14
Bàscara	3
Besalú	4
Blanes	12
Breda-Hostalric	6
Camprodon	3
Cassà de la Selva	14
La Cerdanya	8
Celrà	4
Figueres	20
Girona (Girona-1, Girona-2, Girona-3 i Girona-4)	44
L'Escala	10
La Bisbal d'Empordà	8
La Jonquera	4
La Vall d'en Bas	3
Llançà	5
Lloret de Mar	23
Olot	16
Palafrugell	16
Palamós	16
Peralada	6
Ribes de Freser-Campdevàrol	3
Ripoll-Sant Joan de les Abadesses	7
Roses	21
Salt	19
Sant Feliu de Guíxols	20
Sant Joan les Fonts	3
Santa Coloma de Farners	7
Santa Eugènia de Berga	1
Sarrià de Ter	7
Sils-Vidreres - Maçanet de la Selva	11
Torroella de Montgrí	7
Vilafant	8

Noves oficines de farmàcia autoritzades pendents del tràmit d'obertura	Núm. ABS
Cassà de la Selva	1
Blanes	1
Lloret de Mar	2
Palafrugell	1
Roses	1
Salt	1
Sant Feliu de Guíxols	1
Torroella de Montgrí	1

Sol·licituds d'oficina de farmàcia en tràmit	Núm.
Cassà de la Selva	3
Girona 4	13
La Cerdanya	1
L'escala	2
Palamós	9
Roses	1
Sant Feliu de Guíxols	6
Sils-Vidreres-Maçanet de la Selva	1
Torroella de Montgrí	2

Noves oficines de farmàcia obertes al públic	Núm.
*	0

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades	Núm. ABS
Cassà de la Selva	5
Girona 4	167
L'Escala	5
Lloret de Mar	1
Palamós	3
Roses	3
Sant Feliu de Guíxols	1
Torroella de Montgrí	1

Sol·licituds de noves oficines de farmàcia arxivades	Núm.
Modificació Horari OF	109
Modificacions al Servei d'urgències (canvi entre les OF)	214
Modificacions al sistema del Servei d'urgències	7
Comunicació Vacances OF	129
Obres OF sense canvi d'accés	13
Obres amb canvi d'accés	0
Trasllat OF	7
Canvi titularitat OF (compravenda, herència)	20
Autorització 2a Creu OF	2
Expedients Queixes/Deontològic	15
Tancament provisional	2
Tancament definitiu	0

5 • Col·lectiu col·legial

Les xifres de col·legiats al COFGi a 31/12/2025, són les següents:

Nombre total de col·legiats	1.011
Homes	230
Dones	781
Nombre d'oficines de farmàcia	363

Modalitat d'exercici professional	
Propietaris OF	361
Copropietaris OF	51
Regent OF	2
Adjunts i Substituts d'OF	297
Adjunts i Caps de Servei de farmàcia d'hospital	51
FIR (Analistes i Hospitals)	15
Docència	7
FT / TSP	3
Responsables de dispensació de medicaments d'ús animal	12
Indústria	10
Distribució	8
Analistes	21
Sense Modalitat	42
Altres activitats	9
Atur	3
Jubilats	129

Vocalia d'Oficina de farmàcia	
Titulars	361
Cotitulars	51
Regents	2
Adjunts i Substituts	297
Vocalia d'alimentació	291
Vocalia d'anàlisi	25
Vocalia d'atenció farmacèutica	304
Vocalia de distribució i de medicaments d'ús animal	12
Vocalia òptica	87
Vocalia d'hospitals	62
Vocalia de farmacèutics titulars i salut pública	3
Vocalia d'ortopèdia	165
Vocalia de dermofarmàcia	407
Vocalia d'indústria	10
Vocalia d'adjunts, substituïts i altres col·legiats	305

Han tingut lloc:

Noves incorporacions al Col·legi de Farmacèutics de Girona	33
Noves baixes a petició pròpia	30

Defuncions	
7	
Sra. Soledat Basso Alcalde	
Sra. M. Cristina Royo Carreras	
Sra. Joaquim Puigvert Pastells	
Sra. Delfina Adam Arboix	
Sra. M. Rita Rey Harguindey	
Sra. Refel Falguera Sacrest	
Sra. Laura Gratacos Pages	

El Col·legi de Farmacèutics de Girona transmet a les famílies el seu condol i suport.



Activitats COF Girona – Agenda COF

A continuació es resumeixen els principals actes que han configurat l'agenda del Col·legi entre gener i desembre 2025:

Assemblees Generals	
Assemblea General Ordinària	1
Assemblea General Extraordinària	1
Juntres de Govern i Comissions Permanents	
Reunions de Junta de Govern	12
Reunions/actes representació institucional	23
Reunions Comissions a la seu del COFGirona	
Comissió Expedients	6
Comissió Tresoreria	6
Formacions i conferències fora del COF	10
Grups de treball al COFGirona	
GT Promoció de la Salut	12
GT PROA VINCAT	6
Reunions Diverses COFGi	60
Reunions seguiment PDPCCR	4
Reunions grau de farmàcia	29
Comissió Mixta ISFAS	5
Comissió Mixta Muface	10
Comissió Mixta Provincial SCS (CatSalut)	10
Formació Col·legial	
Formació doble modalitat (presencial / en línia)	48
Seminaris en línia Consejo General	0
Jornades organitzades pel COFGI	1
Cursos manipuladors aliments	2

Reunions Grups PROA-Vincat	6
Reunions AGFE	1
Reunions al CCFC (Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya)	
Reunions Junta CCFC	20
Comissió de noves tecnologies	5
Reunions Comissió de Farmacovigilància	2
Grup Treball Programa Xerrades Gent Gran (PESBUM)	4
Grup Treball Antibiótics	3
GT Desproveïment de medicaments a Catalunya	12
GT Prevenció al suïcidi	4
Grup Treball Programa Farmàcies Sentinella	1
Comissió de Comunicació i Campanyes CCFC	4
Comissió Formulació Magistral	3
Comissió prestacions farmacèutiques	3
Reunions diverses	13
Reunions amb Departament de Salut	
Reunions Consejo General	
Assemblees	3
Presidència	2
Tresoreria	2
Secretaris i Secretaris Tècnics	3
Seminaris Web	3
Xarxa de coordinadors socials	2
Reunions Vocalies	
Anàlisi	3
Alimentació	2
Dermofarmàcia	2
Distribució	1
Formació	2
Hospitals	4
Òptica	2
Altres Reunions Consejo General	5



Relació cursos i activitats col·legials 2025

El curs formatiu 2025 té un ampli ventall de Formacions acreditades per part de la Comissió de Formació Continuada:

- Curs de Seguiment Farmacoterapèutic (SPD) a través de la Plataforma de formació COFGI (en línia) **5,4 crèdits**
- Jornada d'Estiu de la Professió farmacèutica de Puigcerdà **0,7 crèdits**
- WEBINAR_Antibiòtics a la comunitat: què hem de saber- 4 sessions **1,5 crèdits**
- Abordatge terapèutic multidisciplinari del pacient amb asma **0,6 crèdits**
- Ortopèdia aplicada a l'oficina de farmàcia **1,4 crèdits**

Formació sala actes COFGI

Curs / Sessió	Assistents	Modalitat	Acreditat / certificat
Apòsits. Classificació segons el TIME	36	Presencial	Si
Detoxificació	23	Presencial	No
Medicament d'ús animal. Novetats del RD 666/2023	64	Presencial	Si
Gestió de desproveïments de medicaments a la província de Girona	16	Presencial	No
Webinar Sessió informativa sobre el Nou Decret SPD (4 sessions)	-	En línia	No
Webinar Antibiótics a la comunitat: què hem de saber? (Curs complet 4 sessions)	-	En línia	Si
Coordinació Equips atenció primària (ICS - IAS) - Oficines de farmàcia (OF)	51	Presencial	No
Menopausa, inici d'una vida sense regles!	11	Presencial	No
Webinar Joves i contracepció	-	En línia	No
Abordatge terapèutic multidisciplinari del pacient amb asma. Educació sanitària en el pacient asmàtic	23 presencials / 31 en línia	Mixta	Si
Novetats en els estudis de tècnic en farmàcia i parafarmàcia.	1 presencial / 12 en línia	Mixta	No
L'Ansietat a l'oficina de farmàcia	5	Presencial	No
APP LMF La Meva Farmàcia	7 presencials / 80 En línia	Mixta	No
Obesitat: Una mirada multidisciplinària	34	Presencial	No
Sessió en línia (COFGI) Obligacions sobre envasos i residus domèstics per a farmàcies formuladores d'FM i PO	2 presencials / 14 En línia	Mixta	No
Gestió del dolor amb olis essencials_Sessió Matí	21	Presencial	No
Gestió del dolor amb olis essencials_Sessió Matí	21	Presencial	No
Abordatge terapèutic multidisciplinari del pacient amb asma. Teràpia inhalatòria a la farmàcia comunitària	23 presencials / 27 En línia	Mixta	Si
Cuida la teva Microbiota íntima IN-OUT	36	Presencial	No

7. Relació cursos i activitats col·legials 2025

Infeccions de transmissió sexual (ITS)	-	Mixta	No
El rol del farmacèutic en la detecció i prevenció de la disfàgia	12	Presencial	No
Abordatge terapèutic multidisciplinari del pacient amb asma. Presentació 2 casos clínics.	20 presencials / 16 en línia	Mixta	Si
WEBINAR_Interrupció voluntària de l'embaràs (IVE)	-	Mixta	No
WEBINAR DIFFE_Climateri i menopausa	-	Mixta	No
Micronutrició amb perspectiva femenina	29	Presencial	No
Sessió FARMAVAL: "De la teoria a la pràctica"	10	Presencial	No
Campanya de vacunació de la Grip i Covid 2025-2026_Webinar i novetats	-	Mixta	No
Ortopèdia aplicada a l'oficina de farmàcia	29	Presencial	Si
El planeta té febre!	9	Presencial	No
Pranaròm experience. Posa en pràctica els teus coneixements sessió matí	35	Presencial	No
Pranaròm experience. Posa en pràctica els teus coneixements sessió tarda	33	Presencial	No
Taller d'Inhaladors	25	Presencial	Si
Sistemes informàtics de facturació i VERIFACTU	22 presencials / 92 en línia	Mixta	No
Xarxa de farmàcies sentinella 2026-2027 - Sessió informativa	12	Mixta	No
Com gestionar el pacient sènior a la farmàcia	50	Presencial	Si
SIBO: un enfocament integral des de la farmàcia	11 presencials / 34 en línia	Mixta	No
Taller d'Insulines	39	Presencial	Si
Atenció farmacèutica a la persona ostomitzada	36	Presencial	Si
Salut digestiva al taulell: claus per acompanyar als teus pacients	8 presencials / 35 en línia	Mixta	No
2a sessió informativa sobre Recertificació Continua del Farmacèutic	48 en línia	Mixta	No
Negociació de conflictes	4 presencials / 16 en línia	Mixta	No
Prescripció personalitzada: Interaccions i genètica del pacient	21 en línia	En línia	No
1a Sessió formativa per la Marató. Perspectiva de gènere en oncologia	7 presencials / 16 en línia	Mixta	No
2a Sessió formativa per la Marató. Teràpies complementàries en pacients oncohematològics: implicacions terapèutiques	6 presencials / 22 en línia	Mixta	No

**Total de Sessions
formació COFGI**

48

Modalitat de les formacions

En línia 14,5 %
Mixta 37,5 %
Presencial 48,0 %

L'any formatiu s'ha tancat amb un total de 1.235 professionals farmacèutics participants en les diverses formacions organitzades des del Col·legi. La formació a la sala d'actes té una mitjana de 25 participants / curs (presencial/mixta).

Només un 16,66% dels cursos són de pagament i en un 25% dels cursos s'ha lliurat un certificat d'assistència vàlid per a la Recertificació.

7• Relació cursos i activitats col·legials 2025

Plataforma de Formació COFGi

En la Plataforma de Formació COFGi s’han dut a terme diferents edicions dels cursos disponibles de Farmaserveis, i també la nova edició en línia del Curs de Seguiment Farmacoterapèutic (SPD) actualitzada, amb les novetats del Decret 15/2025, així com l’edició per a tècnics en farmàcia:

Curs / Sessió		Edicions	Núm. Inscrits	Núm. Finalitzats
COFGi	Formació de Seguiment Farmacoterapèutic amb SPD	3 (Ed. II – curs antic / Píndola formativa / Ed. I – curs nou)	536	407
Consell	Formació en Interoperabilitat	1 (Ed. III)	58	19
Consell	Formació en Primeres Dispensacions	2 (Ed. VII i IX)	30	8
Farmaserveis	Abordatge de la HTA en la farmàcia comunitària	2 (Ed. XI i XII)	71	37
Farmaserveis	Consell alimentari i en estils de vida	2 (Ed. VIII i IX)	36	7
Farmaserveis	Mesura de paràmetres biomèdics des de la farmàcia	2 (Ed. XI i XII)	29	11
Farmaserveis	Servei de deshabitució tabàquica	2 (Ed. IV i V)	19	6
Farmaserveis	Alletafarma	2 (Ed. VII i VIII)	19	7

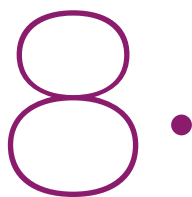
La formació de la Plataforma virtual té una mitjana de 53 inscrits/curs. Del total d’inscrits, el 62% dels inscrits ha finalitzat la formació.



7. Relació cursos i activitats col·legials 2025

Pel que fa a l'Avaluació dels cursos de programació pròpia, a continuació es detallen els resultats en percentatge, obtinguts a partir de les 72 respostes fetes als qüestionaris d'avaluació enviats en el decurs de l'any 2025:

	Totalment en desacord	En desacord	D'acord	Molt d'acord	Totalment d'acord
Metodologia					
La metodologia emprada és la més adequada per assolir els objectius	1,39	13,89	36,1	48,62	0
La combinació de teoria i pràctica ha estat adequada	4,17	22,22	30,55	41,67	1,39
Organització					
L'aula i les condicions ambientals són confortables	1,39	1,39	31,95	52,77	12,5
S'han proporcionat tots els materials necessaris (pissarra, projector...)	2,78	8,33	29,17	56,94	2,78
La documentació i els materials lliurats són adequats i de fàcil comprensió	2,78	13,89	38,89	38,89	5,55
La durada del curs ha estat adequada als continguts del curs	1,39	9,71	37,5	48,62	2,78
L'horari ha afavorit l'assistència al curs	0	11,1	38,89	48,62	1,39
Utilitat/aplicabilitat al lloc de treball					
Els coneixements adquirits són aplicables al vostre lloc de treball	2,78	19,45	23,61	52,77	1,39
Els coneixements adquirits són útils per al vostre desenvolupament professional	2,78	13,89	26,39	56,94	0
Valoració general de l'activitat formativa					
L'acció formativa ha satisfet les vostres expectatives	6,95	12,5	30,55	50	0
El grau de satisfacció global amb l'acció formativa és positiu	2,78	16,67	27,78	52,77	0
Avaluació dels docents					
Domina la matèria que imparteix	0	3,5	25	71,5	0
L'exposició és clara i estructurada	1,32	7,9	23,68	66,66	0,44
Manté l'atenció i interès de l'alumne	0,88	10,97	22,36	65,35	0,44
Grau de satisfacció global del docent	1,32	6,58	25	65,35	1,75



Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Els Serveis Professionals que, actualment, formen part de la cartera de serveis concertada amb CatSalut, són:

- **Programa de Cribatge de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)**
- **Programa determinació del risc d'infecció per VIH**
- **Programa de Manteniment de Metadona a les OF (PMM)**
- **Programa Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)**
- **Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)**
- **Programa de Farmàcies Sentinella**
- **Programa Equitat Menstrual**

En el marc d'aquests programes es posa en relleu el paper assistencial com a agent de salut el farmacèutic comunitari, incidint en tres eixos d'atenció: activitats de promoció de la salut, prevenció de la malaltia i atenció a grups de risc i seguiment farmacoterapèutic en pacients polimedicats, amb especial atenció al pacient crònic complex.

Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte (PDPCCR)

El Programa s'adreça a homes i dones d'entre 50 i 69 anys. Tanmateix, està previst que a finals de 2026 o a principis de 2027 s'ampliï progressivament fins als 75 anys. A través de la pàgina web de referència, www.salutcoloniirecte.cat, podeu consultar tota la informació relacionada amb el Programa.



La participació mitjana a Catalunya se situa per sobre del 45%, i es treballa perquè totes les àrees bàsiques de salut (ABS) superin el 40%, tot i que en alguns casos aquest objectiu encara no s'assoleix.

A continuació, es presenta un quadre resum de l'activitat desenvolupada, dels resultats obtinguts i de les troballes de més rellevància.

8. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

2025	Baix Empordà		Garrotxa		Ripollès		Selva Marítima - Hblanes	Gironès Selva - Pla de l'Estany	Alt Empordà	Maresme - Hcalella	GLOBAL
Ronda											
Total persones convidades	R6	R7	R5	R6	R5	R6	R5	R5	R5	R5	
Total persones convidades	6,123	10,847	1,023	5,595	569	2,604	11,618	35,194	16,949	15,786	106,308
Total participants	2,051	3,793	531	2,405	252	1,069	2,889	11,389	5,720	4,562	34,661
Total participació (%)	33,50	34,97	51,91	42,98	44,29	41,05	24,87	32,36	33,75	28,90	32,60
Total PDSOF	106	172	19	100	9	52	127	425	264	218	1,492
Total PDSOF	5,17	4,53	3,58	4,16	3,57	4,86	4,40	3,73	4,62	4,78	4,30
Resultats colonoscòpies											
Vigilància intensiva	10	12	4	11	0	2	3	31	9	7	89
Vigilància estàndard	15	22	2	27	3	10	19	86	51	8	243
No vigilància	50	69	6	22	1	11	24	95	70	63	411
Nombre de càncers detectats	4	4	1	4	1	4	0	5	6	9	38
Taxa de càncer per 1.000 persones cribrades	1,95	1,05	1,88	1,66	3,97	3,74	0,00	0,44	1,05	1,97	1,10

Dades d'activitat PDPCCR per part de les farmàcies de la Província:

2025	Farmàcies participants	Nombre de mostres	Nombre de pacients
Gener	126	3938	4560
Febrer	104	5440	5045
Març	99	4560	3775
Abril	163	3333	3566
Maig	97	4970	4728
Juny	100	3417	2824
Juliol	96	1435	888
Agost	0	0	0
Setembre	96	1737	2047
Octubre	104	4225	4262
Novembre	104	3949	3969
Desembre	81	2544	1633

Fent la comparativa amb els inicis del Programa a la nostra província, pel que fa al % de participació i el % dels positius, podem veure una lleugera disminució de la participació, i també del % dels positius i taxa de càncers detectats. **Aquestes són les dades:**

El 2016 va ser el primer any amb cribratge a tot el territori actual:

% participació: 38.0
% positius: 4.7
Taxa càncers: 1.38 per mil persones cribrades

Aquest 2025:

% participació: 32.6
% positius: 4.3
Taxa càncers: 1.10 per mil persones cribrades

8. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Programa Determinació del Risc d'infecció per VIH - 21 farmàcies participants

El programa s'adreça a persones majors de 16 anys amb risc d'infecció per VIH. Actualment, hi participen 21 oficines de farmàcia de municipis de la província de Girona amb més de 20.000 habitants (en concret: Blanes, Figueres, Girona, Olot, Palafrugell, Roses, Salt i Sant Feliu de Guíxols).



Durant l'any 2025, les oficines de farmàcia de la província van dur a terme 34 proves de determinació del VIH. Totes van donar resultat negatiu, tot i que en un 26,47 % dels casos no s'havia superat el període de finestra (menys de 3 mesos des de la pràctica de risc). Va destacar una davallada del 15 % en el nombre de tests realitzats respecte a l'any anterior.

D'entre les persones que van sol·licitar el test, per a un 41,17 % era la primera vegada que se'l feien, i un 85,29 % el van demanar arran d'una pràctica sexual de risc.

Pel que fa a la distribució poblacional dels usuaris d'aquest servei, va ser la següent:

Gènere	
Homes	64,70%
Dones	35,30%

Trams d'edat:	
<25 anys	11,76%
De 25 a 30 anys	38,23%
De 31 a 35 anys	18,65%
De 36 a 40 anys	8,8%
De 41 a 45 anys	11,76%
De 46 a 50 anys	8,82%
De 51 a 55 anys	0%
> 55 anys	2%

Programa de Manteniment amb Metadona a les OF

Aquest programa es va iniciar l'any 1998, any en què es va signar el primer conveni annex al Concert d'Atenció Farmacèutica. Actualment, està incorporat dins la Cartera de Serveis de les OF. La metadona s'utilitza com a tractament d'elecció en la dependència de l'heroïna i l'objectiu del programa és apropar els tractaments de manteniment amb agonistes opiacis als usuaris, fent-los més accessibles i incrementant la cobertura per millorar el tractament i modificar les pràctiques de risc.



A Catalunya el programa està implementat en diferents punts de la xarxa sanitària prèviament autoritzats: centres d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS), ambulatoris, farmàcies, centres d'atenció primària i centres de salut mental.

A la província de Girona el programa compta, actualment, amb la participació de 8 farmàcies pertanyents als municipis de Blanes, Figueres, Girona, Olot i Sant Julià de Ramis.

Pel que fa a l'activitat 2025 s'han facturat 842 ordres mèdiques, amb una mitjana de 72 usuaris atesos/mes.

8• Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM)

El Programa d'Educació Sanitària en el Bon Ús dels Medicaments (PESBUM) està adreçat a la població. Aquestes se sol·liciten al COFGi a través de diferents entitats (àmbit PESBUM convencional) i a través de centres educatius (àmbit PESBUM educatiu) amb l'objectiu principal de promoure el bon ús dels medicaments.

Les sessions realitzades aquest 2025 s'han realitzat en 61 municipis diferents.

Pel que fa a les sessions COFGi realitzades del PESBUM convencional / àmbit educatiu:

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona	Total
Farmacèutics participants en àmbit educatiu	8	2	0	6	16
Farmacèutics participants en àmbit convencional	43	54	27	30	154
TOTAL FARMACÈUTICS PARTICIPANTS	51	56	27	36	170
Total sessions àmbit educatiu	14	5	0	19	38
Total sessions en àmbit convencional	117	127	45	51	340
TOTAL SESSIONS	131	132	45	70	378
Total assistents àmbit educatiu	330	108	0	497	935
Total assistents en àmbit convencional	1895	1750	977	1260	5882
TOTAL ASSISTENTS	2225	1858	977	1757	6817

SESSIONS PESBUM convencional:	Núm. sessions	%
Sessió 1. El bon ús dels medicaments	18	14
Sessió 2. La importància de seguir bé els tractaments	4	3
Sessió 3. Què cal saber de la hipertensió arterial	8	6
Sessió 4. Què cal saber de la hipercolesterolèmia	5	4
Sessió 5. Què cal saber de la diabetis	5	4
Sessió 6. Què cal saber dels antibiòtics	4	3
Sessió 7. Què cal saber del dolor	12	9
Sessió 8.1. Salut bucodental (I) cavitat oral	1	1
Sessió 8.2. Salut bucodental (II) dents	6	5
Sessió 9. Què cal saber de la menopausa	7	6
Sessió 10. Què cal saber de l'insomni	24	19
Sessió 11. Què cal saber de la incontinència urinària	5	4
Sessió 12. Què cal saber de les vacunes	6	5
Sessió 13. Què cal saber del tractament de l'Alzheimer	5	4
Sessió 14. Què cal saber de l'osteoporosi	17	13
TOTAL SESSIONS	127	100

SESSIONS PESBUM educatiu:	Núm. sessions	%
Sessió 1. La importància del bon ús dels medicaments	0	0
Sessió 2. Què cal saber dels antibiòtics	2	40
Sessió 3. Què cal saber de l'acne	3	60
TOTAL SESSIONS	5	100



8. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Gènere	Núm. Respostes	%
Home	286	19,3%
Dona	1.134	76,5%
No contesta	62	4,2%
Total	1.482	100,0%

Nivell d'estudis	Núm. Respostes	%
Sense estudis	41	2,8%
Estudis primaris	562	37,9%
Estudis secundaris	532	35,9%
Estudis universitaris	259	17,5%
No contesta	88	5,9%
Total	1.482	100%

Edat	Núm. Respostes	%
<50 anys	67	4,5%
De 50 a 54 anys	35	2,4%
De 55 a 59 anys	55	3,7%
De 60 a 64 anys	91	6,1%
De 65 a 69 anys	188	12,7%
De 70 a 74 anys	234	15,8%
De 75 a 80 anys	299	20,2%
Més de 80 anys	282	19,0%
No contesta	231	15,6%
Total	1.482	100%

	Perfecte	Molt bé	Bé	Regular	Malament	No contesta	
Valoració de la xerrada globalment	53,35%	36,10%	5,97%	0,13%	0,13%	0,61%	100%
Interès del tema	49,46%	41,77%	6,88%	0,27%	0,20%	1,42%	100%
Claredat de les explicacions	57,96%	33,06%	7,29%	0,40%	0,07%	1,21%	100%
Valoració de les instal·lacions	41,84%	38,19%	17,21%	1,21%	0,00%	1,55%	100%
Valoració de l'horari	44,40%	34,55%	17,48%	1,21%	0,47%	1,89%	100%
Valoració del professorat	64,57	29,49%	4,86%	0,20%	0,00%	0,88%	100%

En el Programa PESBUM, destaquem el rellevant paper del farmacèutic comunitari que, com a expert del medicament i com a agent de salut proper al ciutadà, dona a conèixer i recomana el bon ús dels medicaments entre la població. A més, es consolida en la comunitat com a un referent en matèria del medicament i de la salut.



8. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

Programa d'intercanvi de xeringues (PIX)

El Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX), en marxa des de 1991, és una iniciativa de reducció de danys. El seu objectiu principal és evitar que els usuaris de drogues injectables comparteixin xeringues, per prevenir així que contreguin malalties de transmissió sanguínia afegides a l'addicció.



A 31 de desembre de 2025 són 21 les farmàcies de la província de Girona que participen en el PIX. Aquestes estan distribuïdes en 9 municipis: Blanes, Caldes de Malavella, Figueres, Girona, Lloret de Mar, Olot, Ribes de Freser, Ripoll, Santa Coloma de Farners.

Durant l'any 2025 s'han realitzat 309 dispensacions: s'han lliurat un total de 4.833 kits d'injecció (2317 d'espanyoles i 2516 d'americanes) per mitjà de les farmàcies PIX de la província de Girona.

El paper de les farmàcies és el de facilitar la recollida de xeringues usades i proporcionar kits estèrils i informació sanitària a les usuàries sobre prevenció i higiene. A més, es pot donar suport i orientació en cas que l'usuari es plantegi alguna opció terapèutica.

Xarxa de farmàcies Sentinella (XFS)

La Xarxa de Farmàcies sentinella iniciada el mes de juny de 2017, està ben consolidada, gràcies als bons resultats obtinguts per part de totes les farmàcies participants. Les farmàcies sentinella duen a terme les següents tasques de vigilància:



Accions Sentinella	Activitat
	Seguiment de les alertes de qualitat de medicaments
	Errors de Medicació en les farmàcies sentinella
Farmacovigilància	Seguiment de la dispensació d'antibiòtics sense recepta a les OF de Catalunya
	Seguiment de la dispensació dels agonistes del receptor del pèptid similar al glucagó-1 (ARGLP-1)
Salut pública	Vigilància de la sarna
	Enquesta de vacunació de la grip i COVID-19
Activitats de l'OMA	Detecció de l'abús i/o mal ús de medicaments amb finalitats no terapèutiques

8. Cartera de serveis a les oficines de farmàcia

La Xarxa de Farmàcies sentinella 2024-2025 formada per 11 farmàcies, va finalitzar el passat desembre de 2025, donant pas a la nova Xarxa de Farmàcies Sentinella 2026-2027, amb 12 OF.

La Xarxa de Farmàcies Sentinella 2024-2025 constava de:

- 2 OF en ABS urbanes (Girona i Figueres)
- 8 OF en ABS rurals/semiurbanes (Banyoles, Cassà de la Selva, Cornellà de Terri, L'Escala, Pafrugell, Palamós, Sant Hilari Sacalm, Sant Pere Pescador)
- 1 OF en ABS de muntanya (Ripoll)

Durant l'any 2025, l'activitat de les farmàcies sentinella de la província de Girona ha obtingut els següents resultats:

- 38 notificacions d'alertes farmacèutiques de qualitat, amb el 100% de farmàcies participants.
- 194 errors de medicació, amb el 100% de farmàcies participants.
- 247 notificacions seguiment dispensació d'antibiòtics sense recepta, amb el 100% de farmàcies participants.
- 623 notificacions seguiment dispensació agonistes receptor pèptid similar al glucagó-1 (ARGLP-1), amb el 100% de farmàcies participants.
- 185 notificacions de la vigilància de la sarna, amb el 90,9% de les farmàcies participants.
- 156 enquestes de vacunació de la grip i COVID-19, amb el 54,5% de les farmàcies participants.
- 60 notificacions de medicaments d'abús detectats, amb el 54,5% de les farmàcies participants.

Programa Equitat Menstrual

Des del març de 2024 s'està duent a terme la campanya "La meva regla, les meves regles" amb l'objectiu de garantir el dret a l'equitat menstrual, assegurant l'accés universal als productes menstruals reutilitzables a través de les farmàcies de Catalunya. Aquesta campanya es prorroga fins al pròxim 31 de desembre de 2026.

Fins a aquest moment a les farmàcies de la província de Girona s'han lliurat 52.706 productes menstruals.





Oficines col·legials

Anàlisi de trucades rebudes

Durant l'any 2025 s'han registrat, a les oficines col·legials, un total de 16.779 trucades de col·legiats. El 34,20% de les quals (5.739) eren consultes tècniques adreçades a les farmacèutiques del COFGi (CIM col·legial, secretaria tècnica i gerència).

El 65,8% de les trucades restants anaven dirigides a la secció administrativa del Col·legi, amb una distribució per ordre de més a menys: informàtica, activitats facturació, col·legiacions, expedients-guàrdies i comptabilitat.

La distribució per temàtica de les trucades adreçades al Centre d'Informació del Medicament (CIM), és la següent:

Total consultes CIM 2025	5.739
--------------------------	-------

Consultes CIM per temes	
38,83%	Dispensació
17,26%	Altres (ortopèdia, veterinària, alimentació, fitoteràpia i homeopatia)
11,29%	Cartera i catàleg de serveis
6,88%	Legislació
5,70%	Facturació i RE
5,42%	Fórmules magistrals
4,34%	Documentació (BOT PLUS)
4,24%	Comercialització
2,57%	Copagament_inserció RP
1,25%	SEVEM
1,04%	Farmacologia i terapèutica
1,01%	Farmaserveis
0,17%	COVID-19

DISPENSACIÓ	%
Substitució	36,14
Medicaments inclosos/exclosos	25,49
Recepta/visats/núm.unitats	17,71
Vacunes i extractes	9,24
Efectes i accessoris inclosos/exclosos	4,38
Dietètics inclosos/exclosos	2,42
Altres	4,65

CARTERA I CATÀLEG DE SERVEIS	%
Campanya Equitatat menstrual	3,38
Educació sanitària pel Bon ús del medicaments (PESBUM)	10,77
Cribatge càncer de còlon i recte (PDPCCR)	5,23
Deshabitució tabàquica	1,23
Seguiment Farmacoterapèutic i/o SPD (SPD)	45,54
Xarxa de Farmàcies Sentinella	3,69
Cartera de Serveis_VIH	0,92
SIGRE	27,38
Programa Manteniment metadona (METADONA)	1,23
Atenció Farmacèutica/Campanyes OF	0,61

FACTURACIÓ I RE	%
FACTURACIÓ-Altres	63,41
FACTURACIÓ-Causes de devolució	30,49
RE-Altres	3,05
RE-Problemes de connexió	0,61
RE-Portal de serveis	2,44

LEGISLACIÓ	%
Preus de referència i baixades de preus	10,10
Estupefaents	54,55
Dipòsits de medicaments	13,64
Altres	4,55
H	3,03
Psicòtrops	5,56
ECM	2,53
Llibre receptari	4,04
Venda en línia	0,00
Substitució	1,00
RECEPTA MÈDICA	1,00

FÓRMULES MAGISTRALS	%
Tarifació (entra/no entra)	67,95
Elaboració	19,59
Altres	5,77
Composició/excipient	3,85
Dosi/indicació	1,92
Eliminació principis actius caducats	1,92

COMERCIALITZACIÓ	%
Desabastiments	70,95
Alta/Baixa	13,93
Composició	4,92
Altres	1,64
Equivalència (medicació estrangera)	1,64
Estabilitat i conservació	3,28
Immobilització/retirada del mercat/alertes	1,64



Projectes i Campanyes

Campanyes d'Educació Sanitària i Promoció de la salut:

CAMPANYES DEL CONSEJO GENERAL

Campanya “Prevenició i actuació farmacèutica en salut mental des de la farmàcia comunitària”

Objectiu: Potenciar la participació activa de les farmàcies comunitàries com a agents sanitaris en l'àmbit de la salut mental, fomentar la detecció precoç de símptomes o signes indicatius de patologia mental, l'agreujament de la mateixa o conductes de risc, impulsar la derivació primerenca dels pacients, l'educació sanitària i l'autocura, i combatre l'estigma relacionat amb les malalties mentals des de les farmàcies comunitàries.

5 participants.

Campanya_ Interaccions entre aliments i medicaments (IAM)

Objectiu: Conèixer les interaccions aliment-medicament més freqüents en l'àmbit de la farmàcia comunitària, actualitzar els coneixements dels farmacèutics sobre IAM rellevants i amb impacte clínic, facilitar materials als farmacèutics amb informació i consells per difondre des de la farmàcia comunitària i proporcionar informació als pacients sobre les IAM i com adequar els seus hàbits alimentaris per millorar els resultats terapèutics.

Campanya sanitària - “La Malaltia Venosa Crònica” (MVC)

Objectiu: Donar a conèixer l'abordatge multidisciplinari de les persones que presenten risc o estan diagnosticades de MVC, així com de l'important paper del farmacèutic comunitari en la identificació de persones amb aquest problema de salut amb/ sense diagnòstic, en la informació personalitzada dels tractaments farmacològics i en l'educació per a la salut sobre aquesta malaltia amb les recomanacions sobre mesures no farmacològiques, entre altres aspectes.

Campanya sanitària “Perd pes, guanya força”

Objectiu: mostrar la relació entre l'alimentació, l'exercici físic, la pèrdua de pes i el manteniment d'una bona salut muscular.

Campanya sanitària “Salut de l'oïda en les diferents etapes de la vida: infància i adolescència”

Objectiu: explorar les particularitats de l'oïda i els principals problemes que es puguin produir en la infància i adolescència, com les otitis, obstruccions de l'oïda, perforacions timpàniques, traumes acústics o per pressió, etc. També, busquen destacar la importància de mantenir una correcta higiene de l'oïda com a via per prevenir problemes de salut i el paper que el farmacèutic comunitari pot desenvolupar.

Campanya “El farmacèutic comunitari, agent essencial en l'abordatge multidisciplinari de pacients amb trastorns de la tiroide”

Objectiu: Actualitzar els coneixements del farmacèutic sobre l'hiper i hipotiroïdisme i els aspectes clínics que puguin fer sospitar de la presència d'una alteració de la tiroide per a la seva derivació al metge. Conscienciar als farmacèutics de la importància dels controls rutinaris d'hormones tiroïdals, especialment en pacients amb el risc d'hipotiroïdisme subclínic i informar i educar a persones diagnosticades o no, que presenten símptomes compatibles amb la malaltia.

Obesitat: més enllà del pes. La farmàcia i el seu rol clau en la prevenció i el maneig (informació del 1r seminari web 10 de juny)

Objectiu: proporcionar eines per abordar aquesta malaltia crònica i multifactorial des d'una perspectiva multidisciplinària com el farmacèutic comunitari clau en l'educació sanitària, amb un paper fonamental en la prevenció, i l'acompanyament als pacients que sol·liciten tractament per a l'obesitat en el servei de dispensació, optimitzant l'adherència al tractament, el seguiment i l'assessorament sobre mesures no farmacològiques.

Precaucions durant l'estiu 2025

Objectiu: oferir recomanacions a la població general sobre la protecció solar, tant de la pell com ocular, incloent-hi els efectes de la radiació solar sobre pell i ulls si no estan convenientment protegits, recomanacions sobre aliments típics d'aquesta estació, i pautes alimentàries saludables durant els mesos d'estiu, i consells a tenir en compte a l'hora de preparar una farmaciola per a les vacances d'estiu.

10. Projectes i Campanyes

El paper del farmacèutic i els trastorns del son

Objectiu: donar visibilitat als trastorns del son, un problema amb molta prevalença, facilitar mitjançant seminaris web, claus al farmacèutic comunitari sobre com es diagnostiquen i la corresponent deprescripció d'alguns tractaments per a reduir el grau de dependència de les persones afectades.

Campanya La Farmàcia per la salut de la dona: cuidant-te a tu ens cuidem a totes

Objectiu: Augmentar la conscienciació social sobre la salut de les dones al llarg del seu cicle vital, abordar patologies específiques que afecten més les dones amb accions d'educació sanitària des de les farmàcies i proporcionar eines per desenvolupar una atenció integral i diferenciada.

CAMPANYES DEL CONSELL CATALÀ DEPARTAMENT DE SALUT

Sumat al Repte 4 X 34 "MÀNIGUES AMUNT" (del 5 al 31 de maig)

Objectiu: visibilitzar el registre digital del seguiment de la pressió arterial, posar en valor la gran tasca diària que fem des de la farmàcia i la importància d'aquestes dades per la salut de la població i animar a la ciutadania a mesurar-se la tensió arterial a la farmàcia amb el lema: MÀNIGUES AMUNT!

XXVI Setmana Sense Fum: "QUE LA SALUT SIGUI EL TEU PREMI (del 26 de maig a l'1 de juny)

Objectiu: sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se, abandonar el consum de tabac i poder gaudir d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac. La Setmana Sense Fum és una de les eines amb què cada any fem realitat el nostre compromís per promoure conductes saludables, tant per a infants i adolescents, com per a persones adultes.

Campanya_Pastilles només les necessàries" 2025 - 4 seminaris web

Objectiu: reduir la polimedicació crònica inadequada, promovent un ús responsable i segur dels medicaments. Una cultura centrada en el pacient, la valoració del provés terapèutic per fomentar un contínuum assistencial entre els diferents àmbits sanitaris i la revisió periòdica de la medicació, realitzat mitjançant 4 seminaris web: "Ús de les benzodiazepines en pacients polimedicats fràgils", "Abordatge de la hipertensió arterial en pacients polimedicats fràgils", Ús de la vitamina D en pacients polimedicats fràgils" i "Maneig del dolor en pacients polimedicats fràgils".

CAMPANYES DE L'AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA

Setmana Europea de les proves del VIH i les hepatitis víriques (del 19 al 26 de novembre)

Objectiu: Augmentar l'accés a les proves i promoure la conscienciació sobre els beneficis de la detecció precoç d'aquestes infeccions.

Setmana Europea de les proves del VIH i les hepatitis víriques (del 17 al 24 de novembre)

Objectiu: promoure la detecció precoç d'aquestes malalties i incentivar la realització de les proves VIH i hepatitis víriques

CAMPANYES DE L'ORGANITZACIÓ MUNDIAL DE LA SALUT

Desemascarant l'atractiu: exposant les tàctiques de la indústria i la nicotina

Objectiu: revelar les estratègies que les indústries del tabac i la nicotina utilitzen per fer atractius els seus productes nocius, especialment entre els joves, i protegir la salut pública evitant que les indústries del tabac i la nicotina continuïn influenciant les polítiques de salut.

ALTRES CAMPANYES. Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS) en col·laboració amb el Ministeri de Drets Socials, Consum i Agenda 2030 i la Fundació Pell sana

A l'agost, mantingues el sol a ratlla"

Objectiu: conscienciar a la ciutadania que cal protegir-se del sol en qualsevol mena d'entorn durant el període estival: activitats esportives, festivals, concerts, rutes de senderisme, etc. A més de la conscienciació, l'AEMPS supervisa que els protectors solars compleixin amb totes les garanties de seguretat i eficàcia mitjançant actuacions de control del mercat i la cosmetovigilància.



Activitats dels grups de treball i comissions del COFGi

Grup de Treball en Promoció de la Salut (PS)

L'any 2014 fou l'inici del Grup interdisciplinari de Promoció de la Salut (PS), que des d'aleshores ha avançat ins incorporar els 8 col·legis professionals actuals, que són el Col·legi de Farmacèutics, Metges, Infermeria, Psicologia, Educació Física i Esport, Fisioterapeutes, Dietistes-Nutricionistes i Terapeutes Ocupacionals

El projecte situa la seva tasca dins el marc conceptual de Promoció de la Salut impulsat per DIPSAUT i s'adreça a tots els professionals de l'àmbit de la salut, el benestar o l'acció social.

La tasca del grup interdisciplinari busca la integració dels professionals de les diferents disciplines i es duen a terme accions que pretenen sensibilitzar, conscienciar i capacitar els professionals dels col·legis implicats, a l'hora d'entendre i fer ús de la Promoció de la Salut (PS) en el seu àmbit laboral. De mica en mica la promoció de la salut és el missatge que es difon entre els professionals que participen del grup, de les formacions i activitats que aquest proposa.

Actualment el grup de treball del COFGi integra 5 farmacèutiques que formen part dels diversos grups interdisciplinaris del projecte:

- **Grup 1. Difusió i TIC:** La seva acció principal és la donar a conèixer la tasca del grup interdisciplinari, fent-se ressò de les activitats, publicacions i totes les iniciatives que el grup va realitzant per mitjà del web del grup (www.promosalutgirona.org) i la difusió d'informació i missatges de salut per mitjà de les xarxes socials del mateix grup (Instagram, @Promosalutgi i Facebook).
- **Grup 2. Recerca i Investigació:** Treballa amb l'objectiu de potenciar la capacitat dels professionals per desenvolupar competències en salut des d'una perspectiva salutogènica. S'espera generar coneixement aplicat que contribueixi a la transformació de les pràctiques institucionals.

Durant el període 2025 el grup ha treballat en 3 línies:

- **Línia 1:** Aplicació de la PS per part dels professionals de la salut de la província de Girona.
- **Línia 2:** Descripció d'eines i mesures per a la coordinació i col·laboració Interdisciplinar (CCI) en la implementació d'accions de PS.
- **Línia 3:** Avaluació de l'impacte de les formacions de sensibilització en PS realitzades pel Grup d'actius.

• **Grup 3. Actius en salut:** Pretén mantenir l'activitat del grup orientada a la sensibilització de professionals de la salut en temes de PS i Salutogènesis com a enfocament principal i donar eines per facilitar-ho.

Aquest grup ha treballat intensament en la gamificació del taller formatiu sobre actius en salut, el qual properament es durà a terme en els diversos col·legis professionals per tal de fer difusió de tots els conceptes clau de la promoció de la salut i aconseguint una sensibilització important de tots els professionals

De manera transversal, a més, el grup interdisciplinari ha organitzat un Cicle de tastets salutogènics consistent en la proposta de diverses activitats i cicles literaris, tots ells relacionats amb la promoció de la Salut. El cicle ha tingut una bona acollida i el grup es planteja seguir fent propostes similars pel proper any.

El grup interdisciplinari ha treballat també en una "Guia de bones pràctiques del Grup de Professionals per a la promoció de la salut a Girona", on s'ha protocol·litzat el procés d'incorporació de Col·legis i nous professionals al grup.

Si t'interessa la promoció de la Salut...Uneix-te al grup de Promoció de la Salut contactant amb el COFGi!

11 • Activitats dels grups de treball i comissions del COF

Grups amb relació a la resistència d'antibiòtics (grups PROA)

Grups PROA

La creixent aparició i propagació d'infeccions causades per bacteris resistents als antibiòtics representa una de les amenaces més greus per a la salut pública mundial i posa en perill l'eficàcia de molts antimicrobians utilitzats en el tractament de les malalties infeccioses. L'actual complexitat en el maneig de les malalties infeccioses, l'augment de les resistències als antimicrobians i la necessitat de millorar i coordinar les polítiques de consum i de resistències, fa imprescindible l'establiment de programes d'optimització de l'ús dels antimicrobians (PROA) als centres sanitaris. Aquests han demostrat la seva eficàcia en la disminució del consum i de les resistències als antimicrobians en els darrers anys.

Hi ha diferents grups PROA formats per diversos professionals de la salut, amb la finalitat de disminuir les resistències als antimicrobians, fomentant l'ús adequat dels antimicrobians i afavorint la coordinació entre els diferents agents implicats en la prescripció, el consum, les sensibilitats antimicrobianes, la vigilància de les resistències i l'anàlisi de la informació de tots els àmbits de l'atenció sanitària de Catalunya, tan públics com privats.

Actualment, hi ha diversos farmacèutics comunitaris que participen en els Grups PROA de la província de Girona, assistint a les reunions convocades 4 vegades l'any.

D'aquests grups PROA, els més actius són, els d'Alt Empordà, Campdevàrol, la Garrotxa, el Gironès i el Pla de l'Estany.

Territorialment, a part dels objectius generals cada grup posa en marxa iniciatives pròpies en funció de les necessitats del territori.

AMICOPE Ripollès (Aptitude Multicomponent Intervention in the Community for Frail Older People)

La intervenció multi component de l'Aptitude (xarxa transpirinència amb intervencions i deteccions en xarxa de tots els professionals de la salut per prevenir la dependència i fragilitat), a la població del Ripollès, és l'AMICOPE en el marc conceptual del programa d'atenció integrada per les persones grans de l'Organització Mundial de la Salut (OMS)

AMICOPE va adreçada a persones grans en situació de fragilitat o prefragilitat amb l'objectiu d'evitar la pèrdua d'autonomia mantenint i/o millorant les capacitats intrínseques. Aquesta prioritza el desenvolupament d'habilitats personals i promovent canvis de comportament en salut a través de punts de vistaparticipatius, pràctics i didàctics.

La detecció de les persones aptes per formar part d'un grup d'intervenció es porta a terme des dels diversos Centres d'Atenció Primària (CAP) de la comarca del Ripollès on una vegada tenen els grups poblacionals formats es programen 12 sessions d'intervenció setmanals abordant

àrees relacionades amb l'activitat física, l'alimentació, aspectes psicoemocionals, canvis de comportaments, estimulació cognitiva i la revisió de la medicació.

Una d'aquestes 12 sessions la realitzen professionals farmacèutics impartint la xerrada col·loqui sobre el "Bon ús dels medicaments" (inclosa en el PESBUM) en els grups d'intervenció dels municipis de Campdevàrol, Camprodon, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses.

Comissió de Cooperació

HUB de Salut i Cooperació de les comarques gironines

El HUB de Salut i Cooperació neix amb la voluntat de crear espais de trobada i d'intercanvi entre professionals de la salut i cooperants que duen a terme projectes de Cooperació al Desenvolupament i Acció Humanitària a les comarques gironines, dins l'àmbit de la salut.



Què s'ha realitzat fins ara?

• Espai web HUB de SALUT i COOPERACIÓ de les comarques gironines

Neix un nou espai digital que connecta la Coordinadora d'ONG Solidàries amb DIPSALUT, la Universitat de Girona i diversos col·legis professionals del territori per enfortir la cooperació gironina en l'àmbit de la salut des de la perspectiva de la salut transversal.

El nou apartat web del HUB Salut i Cooperació (<https://www.solidaries.org/pagines/hub#>) s'allotja dins del web de la Coordinadora d'ONG Solidàries, i està finançat per Dipsalut.

Quina informació hi trobareu?

- Informació detallada sobre el HUB: composició, objectius, etc.
- Ofertes de subvencions en cooperació en salut
- Ofertes i demandes de voluntariat
- Recursos i altres informacions d'interès

Amb la posada en marxa d'aquest nou espai web, es connecta la cooperació gironina amb l'expertesa professional dels diferents col·legis professionals (entre ells el COFGi) per fomentar noves aliances, per compartir coneixement i impulsar projectes amb impacte real en la salut global. Aviat se signarà un conveni entre totes les entitats participants.

11 • Activitats dels grups de treball i comissions del COF

• Jornada anual

La 2a Jornada HUB Salut i Cooperació es va celebrar el 8 de novembre de 2025 a la Facultat d'Infermeria i Medicina de la Universitat de Girona. Aquesta trobada es consolida com un espai d'intercanvi i reflexió entre professionals, col·legis professionals i entitats de les comarques gironines implicades en projectes de cooperació internacional i acció humanitària en l'àmbit de la salut.

La primera part de la jornada es va centrar en la cura i la salut psicosocial dels professionals sanitaris, cooperants i persones voluntàries que desenvolupen la seva tasca sobre el terreny, posant especial èmfasi en la necessitat de garantir el benestar i l'acompanyament de les persones que tenen cura dels altres.

La segona part de la jornada es va articular al voltant de la presentació de tres experiències reals i inspiradores de cooperació internacional impulsades des de les comarques gironines, que van permetre conèixer diferents models d'intervenció i bones pràctiques en aquest àmbit.

Les taules de treball van afavorir l'intercanvi de coneixements, metodologies i eines orientades a millorar l'eficàcia dels projectes i a reforçar les sinergies entre les entitats participants. El treball col·laboratiu va posar de manifest la importància de la implicació dels governs locals en els projectes de cooperació, com també la necessitat de garantir una formació adequada per a totes les parts implicades.



Informe de donacions a la Cooperació COFGi 2025

El Col·legi de Farmacèutics destina un percentatge del seu pressupost a projectes de cooperació. Els criteris que regeixen la decisió de la comissió es basen en destinar els diners preferentment a projectes de caràcter sanitari i, sobretot, fer l'aportació a organitzacions o institucions de fiabilitat i credibilitat reconeguda.

Una vegada feta la valoració de les diverses propostes presentades a la convocatòria 2025 d'Ajuts a la Cooperació del COFGirona (COFGi) s'ha decidit la següent assignació:

• Associació SEC (Salut Empordà Cooperació)

- Projecte espirometria per al Centre de salut de Thille Boubacar
Import concedit: 800 €
- Projecte de Suport amb la medicació a persones en risc d'exclusió
Import concedit: 350 €

• ONG Kuwonku

- Quiròfans per al desenvolupament a Kuwonku-Gàmbia
Import concedit: 1000 €

• AMPA Escola d'Educació Especial Font de l'Abella

- Projecte de Musicoteràpia per al CEE Font de l'Abella. Curs 2025-26.
Import concedit 350 €

• BE ARTSY ONG

- Projecte Rato Baltin - Salut Menstrual a l'oest remot del Nepal: Lluitant contra discriminació del Chaupadial al poblat de Totkesal de Binayak.
Import concedit 400 €

• FARMACÈUTICS MUNDI

- Fons FAHE (Fons Humanitari per Emergències).
Import concedit 1885,74 €

12

Comunicació sobre receptes falsificades, webs dubtosa activitat i medicaments de mal ús/abús.

Des del CIM col·legial es registra i comunica als organismes corresponents les receptes falsificades, les webs de dubtosa activitat i els medicaments de mal ús/abús que es detecten a la província de Girona d'acord amb la informació i les consultes que arriben des de les farmàcies.

A continuació, relacionem les dades relatives a l'any 2025. Pel que fa al nombre de comunicacions de receptes falses destaquem una gran disminució la qual és d'un 41% menys respecte a l'any anterior. En aquesta tasca és vital la col·laboració dels farmacèutics d'oficina de farmàcia, que detecten aquestes falsificacions i les comuniquen al Col·legi, des d'on es confirma la falsificació i s'emet l'alerta corresponent per evitar-ne la dispensació i posterior mal ús.

Nombre de comunicacions al Departament de Salut sobre Receptes falses	36
Nombre de comunicacions al Consejo General sobre webs de dubtosa activitat	3
Nombre de medicaments en situació de mal ús/abús, informats a les oficines de farmàcia	5

Al [web col·legial](#) s'han habilitat diversos espais on comunicar qualsevol sospita i consultar tot el que es va detectant i comunicant:

www.cofgi.cat - Secció Vocalia Oficina de farmàcia:

- Recopilatori de notificacions de receptes falsificades
- Recopilatori de Medicaments dels quals s'ha detectat un mal ús o desviació d'ús

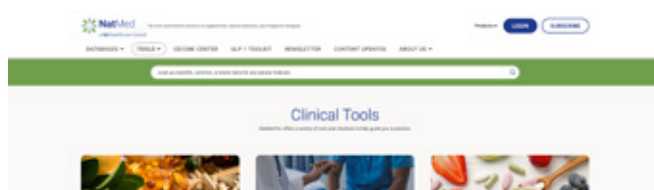
www.cofgi.cat - Secció CIM

- Formulari de comunicació de webs de dubtosa activitat

13

Nova subscripció

NatMed Pro és una base de dades científica especialitzada en medicina natural, que recull informació sobre plantes medicinals, suplementos i vitamines. Proporciona evidència basada en estudis clínics sobre eficàcia, seguretat i interaccions amb medicaments. És una eina de referència per a professionals sanitaris en la presa de decisions terapèutiques.



Subscripció COFGi a l'abast de tots els col·legiats, contactant amb el CIM col·legial.



Avantatges col·legials. Signatura convenis

Durant el 2025 s'han afegit nous convenis a la cartera d'avantatges col·legials:

Conveni IL-3

El Col·legi de Farmacèutics de Girona i l'Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona (IL3-UB) han signat un conveni de col·laboració. Gràcies a aquest acord, els col·legiats podran gaudir de condicions econòmiques especials en la matrícula dels programes formatius adreçats a la indústria farmacèutica i biosanitària.

Condicions especials:

- Descompte del 50% en el cost total de la matrícula del "Programa de Cursos d'Especialització per a la Indústria Farmacèutica".
- Descompte de 800€ en l'import de la matrícula per al curs "Expedient d'Informació i Avaluació de la Seguretat de Productes Cosmètics".
- Descompte del 10% en el cost total de la matrícula del "Màster en Prevenció i Control d'Infeccions (PCI)", "Postgrau en Prevenció i Control de les Infeccions relacionades amb l'Assistència Sanitària (PCIRAS)", del curs "d'Implementació de Programes d'Optimització de l'Ús d'Antimicrobians (PROA)", del Postgrau en Indústria Farmacèutica i Biotecnologia, del Màster en Desenvolupament i Innovació en Indústria Farmacèutica i Biotecnològica i del Postgrau en Sistemes de Qualitat en la Indústria i la Recerca Farmacèutica.

Per a poder gaudir dels esmentats descomptes, els col·legiats hauran d'acreditar-se com a tals mitjançant la presentació del carnet de col·legiat i en el seu defecte, amb un certificat actual de col·legiació del COFGI.

Aquests descomptes no són acumulatius amb altres tipus de descomptes d'IL3.

Conveni amb Bionet

El Col·legi de Farmacèutics de Girona ha ampliat el conveni que ja tenia amb Bionet en relació amb la Gestió de residus, amb el Servei de prevenció de plagues.

Més informació al Tel. 93 854 39 76 o bionet@bionet.cat

Per gaudir dels avantatges caldrà informar que sou col·legiats del COF Girona.



UOC_Forma't al teu ritme amb descomptes exclusius

Gràcies a l'acord entre el Col·legi de Farmacèutics i la UOC et pots beneficiar de descomptes per continuar millorant professionalment.

T'oferim la millor formació orientada al món laboral que t'ajuda a conciliar feina i estudis.

Creix amb la universitat pionera en aprenentatge en línia i amb una metodologia 100% digital i sense horaris amb un 10% de descompte.



Més informació a la web Col·legial- Secció avantatges col·legials

<https://www.cofgi.org/avantatges-per-als-col-legiats/146>

15 • Diada Col·legial

El passat diumenge 9 de novembre vam celebrar la Diada Col·legial 2025, a la Finca Mas Batlle (Girona).

Com ja és habitual, l'acte va començar amb la benvinguda del president, Sr. Josep Brunsó, que va obrir l'acte d'homenatge i lliurament de detalls institucionals als col·legiats d'Honor (50 i 25 anys) i de benvinguda als nous col·legiats d'aquest 2025.

Seguidament vam gaudir d'una quina musical que va amenitzar i animar la jornada, repartint premis entre els assistents a la vegada que compartíem una estona musical. L'acte va finalitzar amb un còctel que va posar la cirereta final a una tarda de trobament i homenatge.

Tot seguit trobareu un recull d'imatges de la celebració.



Des del Col·legi de Farmacèutics de Girona us volem agrair a totes i a tots la vostra assistència.

Ens veiem l'any que ve !



16 • 1r Concurs de dibuix COFGi

El Col·legi de Farmacèutics de Girona (COFGi) va organitzar el I Concurs de dibuix infantil adreçat als més petits del nostre col·lectiu. L'objectiu d'aquest era que els nens i nenes, a través dels seus dibuixos, reflexessin la seva mirada del Nadal vinculada amb el món farmacèutic.

La Jornada de lliurament de premis va tenir lloc el dia 2 de desembre a la seu col·legial, on petits i grans van gaudir de l'espectacle amb cançons d'en Pau Morales, i de la xocolatada.

Es va lliurar un obsequi per a cada guanyador/a de les categories establertes (petits artistes de 0-4 anys, artistes en creixement de 5-8 anys i joves creadors de 9-12 anys). En total hi van haver 21 participants.

Guanyadors. 3 categories:

- 0-4 anys: Petits artistes

1r. Premi. Arnau Porterias González



Accèssit. Irene Rodríguez Yeste



- 5-8 anys: Artistes en Creixement

1r. Premi. Amelia Otero Rus



- 9-12: Joves creadors

1r. Premi. Montse Orri Montalban



Esperem que l'any vinent puguem repetir el concurs i comptar amb encara més participants !

17

● **Reconeixements****Ingrés com a Acadèmic a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya del Dr. Joaquim Suñer Carbó**

El Dr. Joaquim Suñer Carbó va ingressar com a Acadèmic a la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya amb la lectura del discurs: "Recertificació contínua del farmacèutic (RCF). Inici, perspectives i futur".

L'acte va tenir lloc el passat 4 de juny de 2025 i el va presentar, en nom de l'Acadèmia, l'Excma. Sra. Dra. Rosa Núria Aleixandre i Cerarols, expresidenta del COF Girona.

**Insígnia del Consejo General**

La Dra. Rosa Núria Aleixandre Cerarols va rebre la Insígnia del Consejo General, distinció que s'atorga als presidents dels Col·legis professionals i consellers del Pleno del Consejo una vegada finalitza el seu mandat.

L'acte va tenir lloc el passat 18 de juny de 2025 a Madrid.



18

● Pàgina web i xarxes socials

Web col·legial
www.cofgi.org

Nombre de visites	753.136
Nombre d'usuaris/es actius	106.299
dels quals recurrents	4.675
Percentatge de rebot d'usuaris recurrents	4,39%
Visites a través d'un enllaç directe	60,1%
Visites a través d'una cerca als buscadors	37,6%



Nombre de seguidors	849
Augment respecte l'any anterior	+0,23%



Nombre de seguidors	1631
Augment respecte l'any anterior	+5,08%



COL·LEGI DE FARMACÈUTICS
DE GIRONA

Memòria COL.LEGIAL 2025

COL·LEGI DE FARMACÈUTICS DE GIRONA

C/ Ultònia, 13, 2n · 17002 Girona

Telf: +34 972 201824

cofgirona@cofgi.org

www.cofgi.org